



ПАНТЕЛЕНМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,
митрополита Одесского и Измаильского

ДЕКАБРЬ 2010 года №12 (65)

Согласно результатам соцопроса, проведенного Киевским международным институтом социологии, количество верующих женщин значительно превосходит число религиозно настроенных мужчин.

Протоиерей Андрей Ткачев этот факт прокомментировал так: «Женщина – религиозно гениальна, она по природе своей ближе к Богу. Ей не надо долго думать, сомневаться и искать доказательств, она интуитивно ощущает бытие Божие, и получается это у нее естественнее, чем у мужчины. Правда, при этом женщина более подвержена предрассудкам и опасности поверхностного восприятия веры. Но так как женщина больше чувствует, чем понимает, поэтому она и чаще тянется к вере, чем мужчина. Сердце у нее преобладает над умом, и это облегчает, по сравнению с мужчиной, ее путь к Богу».



Из событий праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы мы узнаем поразительный факт: первосвященник, к удивлению всех, повел Девочку за вторую завесу храма, то есть во Святое святых, и там указал Ей место молитвы. А в это место войти мог вообще один лишь первосвященник, и то – раз в году, принося Богу жертвы...

Это Сам Бог открыл первосвященнику Захарии о том, Кто Она, эта Дева, и о том, что Ей предстоит совершенно особое служение, единственная в истории миссия, которая эту историю должна изменить.

Вот таков праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы. О чем он? Тема его простая: маленькую девочку родители приводят в храм Иерусалимский. Ничего чрезвычайного, в то время так поступали многие, это было распространенным обычаем. Ибо привести в Храм — это значит, жизнь человека ввести в соприкосновение с Богом, осветить ее изнутри светом высшего опыта. Девочки пребывали там до определенного возраста в молитве, изучая Писание и Закон Божий, обучаясь рукоделию. Взрослея, они покидали храм и выходили замуж.

Но вот, привели еще одну совсем маленькую Девочку, трехлетнюю, и Ее вдруг вводят в «Святое святых», в таинственную, священную глубину храма. Имя этой Девочки — Мария. Это будущая Мать Иисуса Христа, т. е. Та, через Которую сам Бог приходит в мир, к людям, чтобы разделить их жизнь и раскрыть божественное ее содержание.

С празднуемым ныне событием в мир пришло учение, не ставящее ничего выше человека, ибо Сам Бог принимает человеческий образ, чтобы явить, что назначение человека, призвание его — божественное.

Читайте на стр. 3: «Миф о том, что женщина в Церкви — существо «униженное и оскорбленное», увя, отвернул от церковного порога немало дочерей Евы. Интервью журнала «Отрок» с прот. Андреем Ткачёвым о высоком призвании женщины, о замысле Создателя о ней, о ее духовных дарованиях. Прислушаемся к праздничному пению Церкви в день Введения во храм Пресвятой Богородицы: Приведутся Царю девы вслед Ея...».

Новый год по-православному



Вопрос, который в эти дни задают священникам чаще всего: «Как встречать Новый год в Рождественский пост?». Причем в разрешении этого камня преткновения зимнего периода очень часто требуют чуть ли не соборного решения Церкви, дабы не разрушить мир в семье и не слышать претензии, что «неверный в малом и в великом неверен будет».

Возможно ли сочетание того и другого?

Итак, с одной стороны, в «Правилах» Православной Церкви: «Аще кто приидет на праздник языческий или еретический и будет вкушать лишь разрешенное и тем лишь спразднует, отлучен да будет...», а с другой, апостольское: «Всякий поступай по удостоверению своего ума. Кто различает дни, для Господа различает; и кто не различает дней, для Господа не различает. Кто ест, для Господа ест, ибо благодарит Бога; и кто не ест, для Господа не ест, и благодарит Бога» (Рим.14:5-7).

Так как же соединить, например, обязательное, годами установленное посещение и поздравление неверующих родственников с отнюдь не постной трапезой и необходимость выполнения постовых предписаний? Как ответить ребенку на просьбу позвать деда Мороза, так как он и к Тане, и к Оксане, и к Пете, на этой лестничной площадке живущим, обязательно с подарками придет?

Игнорировать государственный праздник, да еще и повсеместно любимый, значит поставить себя в маргинальную позицию и, что еще хуже, власть в грех осуждения и превосходства.

Некоторые православные издания осуждают новогодне-рождественские поздравления, направляемые священноначалием государственным структурам и руководителям, негативно воспринимаются благотворительные мероприятия Церкви, если они приурочиваются к новогодним дням. Неудивительно, что некоторые не в меру ретивые хранители «преданий старины глубокой» вносят в перечень несомненных грехов новогодний фейерверк и елочные украшения, причем страдают от этого прежде всего дети.

Конечно, каждый праздник должен быть благочестив и не нести в себе греховное начало. Необходимо соблюдать принцип: «что чрез меру то от лукавого» и помнить, что «запретный плод сладок»...

Шествуя путем фарисейского буквоедства, мы отбиваем у близких и неблизких всякую охоту и стремление перешагнуть церковный порог. Рождественский пост установление святоотеческое, и он, безусловно, необходим в деле нашего спасения. Так можно ли сочетать новогодние радости и наше скромное ожидание Рождества Христова? Можно. Как? Да очень просто.

Вот елочные новогодние гирлянды: они в конце декабря замигают разноцветьем именно тогда, когда звездочка Вифлеемская в преддверии Рождества зажглась. Детские хороводы (да и взрослые тоже) пред елкой чем же они хуже ангельского пения «Слава в вышних Богу»? Или в словах руководства государственного в предновогодних обращениях не слышится просьбы: «И на земле мир, и в человецех благоволение»?

Разумное празднество допустимо, если оно несет радость людям. Главное, чтобы в меру все было. И если в новогоднюю ночь ты изначально помолишься, постарайся простить всех и ни на кого зла не держать, то затем смело можно и с Новым годом поздравить, и бокал с шампанским пригубить, и дольку мандаринки скушать. Видя радостные лица наши, и Господь возрадуется.

Вместо же мирского тоста рекомендую вот эти слова митрополита Антония Сурожского прочесть:

«Новый год перед нами снова стелется как еще ничем не тронутая возможность. Внесем в этот год вдохновение, войдем в этот год с тем, чтобы творчески пройти прямым путем весь год. Будем идти вместе, будем идти дружно, будем идти смело и твердо. Встретится трудное, встретится и радостное: то и другое нам дает Господь.

Будем идти вместе, заботливо, не забывая друг друга, и тогда к концу года, когда мы оглянемся, окажется, что проложена одна прямая стезя, что никто не упал на краю дороги, никто не забыт, никто не обойден, и что у многих в нашей малой общине и через нас во всем мире любовь, свет, радость».

И это будет по-православному!

Прот. Александр АВДЮГИН

Почему часто получается так, что даже при регулярной исповеди годами не чувствуешь перемены — ни в собственном состоянии, ни в образе жизни? Отчего желание избавиться от греха зачастую выливается лишь в молчаливое принятие собственного несовершенства и неспособности его преодолеть? Ответы на подобные вопросы ищут сегодня многие и многие верующие. И искать их правильнее всего в жизненном опыте людей, которых мы называем святыми. Перед нами предсмертный дневник святого праведного Иоанна Кронштадтского (1908 г., июль — октябрь. Фрагменты).

УРОК ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО



18 июля. Пятница. Обедня. Служба с диаконом отцом Николаем безголосым. Случилось искушение: диакон другой день не помогает в самой главной части Литургии; уклоняется от возношения Святых Даров и не причащается; это меня огорчило и произвело во мне тайную неприязнь к нему; я смутился, но тотчас тайно покаяться Господу, прося изменить злое расположение сердца на благое, кроткое, со всепрощением диакону, и дать мне мир и достойное совершение Таинства с причащением — и Господь преложил чудно сердце мое, обновив и умиротворив меня. Слава Богу.

19 июля. Суббота. После обедни, 10 часов. Благодарю Господа, совершившего со мною чудо милосердия — возрождения моего внутреннего после тайного глубокого покаяния моего в пренебрежении и гордости к некоторым сельским женщинами и раздражении на них, часто пытавшихся подойти ко мне, когда я ехал, утомленный, подышать чистым воздухом и тайно помолиться Господу и возблагодарить Его за приобщение Святых Тайн. Грех мой был тяжкий — я лишился мира и отрады после причащения Святых Тайн; благодать оставила меня, ибо я оскорбил ее и опечалил Духа Святого (ср.: Еф. 4:30). Но после глубокого покаяния Господь чудно изменил мое сердце и дал мне небесный мир и пространство сердца.

12 августа. Вечер, 9 часов. Благодарю Господа, помиловавшего меня величественным помилованием утром, когда я раздражился на слугу Евгению за то, что <о>поздаю (казалось) на паром Ораниенбаумский для следования к принцу Ольденбургскому, и едва не ударил ее. Благодать оставила меня, и мне было очень худо, смутно, тесно, мрачно, смертельно; и я каюсь из глубины души, да как каюсь! Как Давид по согрешении (см.: Пс. 50), как Манассия, пленный царь иудейский (см.: 2 Пар. 33:12–13)! Как убедительно и для себя, и для Господа! И долго каюсь тайно, еду на пристань, и — почувствовал наконец, что я помилован, что мне прощен грех мой. И как отвратителен, бессмыслен, несправедлив был мой гнев! Ибо я поспел вовремя на паром, и еще ждал отхода его.

19 августа. Прости мне, Господи, что я нарушил главизну

закона Твоего — любовь к ближнему, и раздражился на слугу свою, и «дурой» назвал ее во гневе. Каюсь. Прости, исправь, не допусти до греха впредь.

30 сентября. Ночь. Согрешил пред Господом, возмалодушествовал, возроптал, безумные слова говорил о Боге, Божией Матери и святых, когда железа крайне невыносимо разболелась, заныла, воспалилась из-за того, что я поел на ночь свеклы пареной с горчицей в жидком виде и поел солевой тресковой ухи. Тяжко мне было, как никогда, и я сильно роптал, что Сам Бог оставил меня, Бог, Который есть Любовь (см.: 1 Ин. 4:8, 16) и Милость; Божия Мать оставила, все святые — никто будто не сочувствует, не сострадает, не слышит, не милует. Потом покаяться от души и сердечно, с верой и умилением, возвел сердечные очи к Богу и Божией Матери, и тотчас почувствовал облегчение. Благодарю Господа и Божию Мать.

6 октября. 8 <часов> вечера. Господи, благодарю Тебя за скорое животворное помилование меня, грешного и убогого раба Твоего. Когда я пришел сегодня в собор, к утрени, и подошел ко мне диакон посторонний — Феодор, служащий при церкви умалишенных, прося помочь материально девице Наталье, его своячнице, живущей у него, — я с огорчением сначала отказал ему, а потом дал 7,5 руб., тоже с огорчением, недоброхотно и с неприязнью к нему, диакону; но потом, чувствуя скорбь, и тесноту, и гнев Божий на меня, я глубоко покаяться и получил явное прощение, Мир, спокойствие совести, сердечный простор и Дерзновение. Проскомидию совершил спокойно и Литургию тоже, хотя был очень слаб. Слава Богу!

27 октября. Ночь. Благодарю Господа всем сердцем за скорое избавление меня, в тайне сердца моего, от лютой дьявольской беды, постигшей меня из-за злого каприза сердца моего на Веру (Перцову), Марию и еще Наталью, выдвинувшихся в церкви впереди всех. Едва молитвою и смирением я избавился от злобы врага, охватившей мое сердце и потопившей было меня. — О, как я был рад о спасении моем от Господа! — Слава Тебе!

Вот что видел в себе на склоне дней человек, который несколько десятилетий подряд ежедневно совершал Литургию, вел множество благотворительных и социальных проектов, каждый день отвечал на десятки писем, исцелял больных, утешал страждущих, помогал неимущим... В душе святого праведного Иоанна Кронштадтского проросли точно такие же ростки зла, что и у каждого из нас. Но он тщательно следил за чистотой своей души и немедленно выкорчевывал их, как только замечал, что корни очередного сорняка начинают теснить его сердце.

ОТВЕТЫ НА ЗАПРОСЫ ХРИСТИАНСКОЙ ДУШИ

(Собрано и составлено прот. Григорием ПОНОМАРЕВЫМ (+1997 г.) для наставления духовным чадам)

ВОПРОС: В творениях Иоанна Лествичника, Марка Подвижника, аввы Дорофея и многих других говорится о необходимости откровения помыслов. В чем заключается польза откровения?

ОТВЕТ: Основная польза в том, что за смирение Бог дает человеку наиболее прямо и кратко проходить свой путь, то есть сердце скорее очищается от страстей.

«Без этого, — учит святой подвижник Марк, — самочиние, недорассуждение». И то, что не искали от ближнего наставления, соделало труды подвижников тщетными.

— Как должны строиться истинно духовные отношения?

—1) На полном доверии; 2) на истине — то есть не допускаются никакие ложные слова, изворотливость, хитрость; 3) на отсечении своей воли; 4) на полном отказе от споров, от прекословия и неверия; 5) на совершенном и чистом исповедании грехов и тайн сердечных.

Полнее и глубже прочитать об этом возможно в наставлениях Игнатия и Каллиста (Доброт., том 5-й).

ВОПРОС: Как может ощутить человек пользу откровения?

ОТВЕТ: Очевидец рассказывал об откровении помыслов монахами Оптиной Пустыни старцу Анатолию (Потапову):

«Сосредоточенные, благоговейно подходили монахи один за другим к старцу. Они становились на колени, брали благословение, обменивались с ним в этот момент несколькими короткими фразами. Некоторые проходили быстро, другие задерживались. Все уходило успокоенные, умиротворенные, утешенные».

Нужно видеть своими глазами результат откровения помыслов, чтобы понять все его значение.

ВОПРОС: Кто может быть духовным руководителем?

ОТВЕТ: Не всякий, кто берется, и не всегда тот, кто нравится. Даже не обязательно тот, кто явно наделен такими высокими дарованиями, как чудотворение, прозорливость и так далее.

Святой Макарий Египетский предупреждал: «Бывает и то, что в ином есть благодать, а сердце его нечисто, потому и падали падавшие; они не верили, что с благодатью пребывает в них дым и грех».

Бывает и так, что подвижник с детства сохранил чистоту душевную и без особых усилий получил благодатные дары, но не знает путей борьбы и не может помочь в этом другим. О таких говорят: «Свят, но неискусен».

Для духовного руководства необходим человек, наделенный даром рассуждения, — это первое и необходимое условие. Необходимо и то, чтобы он достиг бесстрастия, мог видеть устройство другой души, появление в ней зла,

причины появления и способы борьбы.

ВОПРОС: Если ошибешься в выборе, то тогда как?

«Душевными очима ослеплен, к Тебе, Христе, прихожду...»

ОТВЕТ: Надо разобраться, действительно ли руководитель приносит вред душе или это только мнение — действие вражие, стремящееся лишить нас жизни?

Вред в том заключается, что воля руководителя, не очищенная от страстей, стремится подчинить себе волю другого человека. Здесь добра не будет. Свт. Игнатий (Брянчанинов) говорил: «Если нет хорошего руководителя, то лучше остаться вовсе без него, чем подчинить себя неопытному».

ВОПРОС: У святых отцов много внимания уделяется чистоте сердца. В чем выражается эта чистота?

ОТВЕТ: В неосуждении. Прп. Макарий Оптинский так учил: «Христиане не должны никогда никого осуждать: ни явную блудницу, ни грешника, ни людей бесчинных, но взирать на всех с простодушием и чистым оком. В том и состоит чистота сердца, чтобы, видя грешников или немощных, иметь к ним сострадание».



ВОПРОС: Когда читаешь о святых подвижниках, то становится страшно: где уж нам крест не такой, как у них, а даже во много раз меньший понести?..

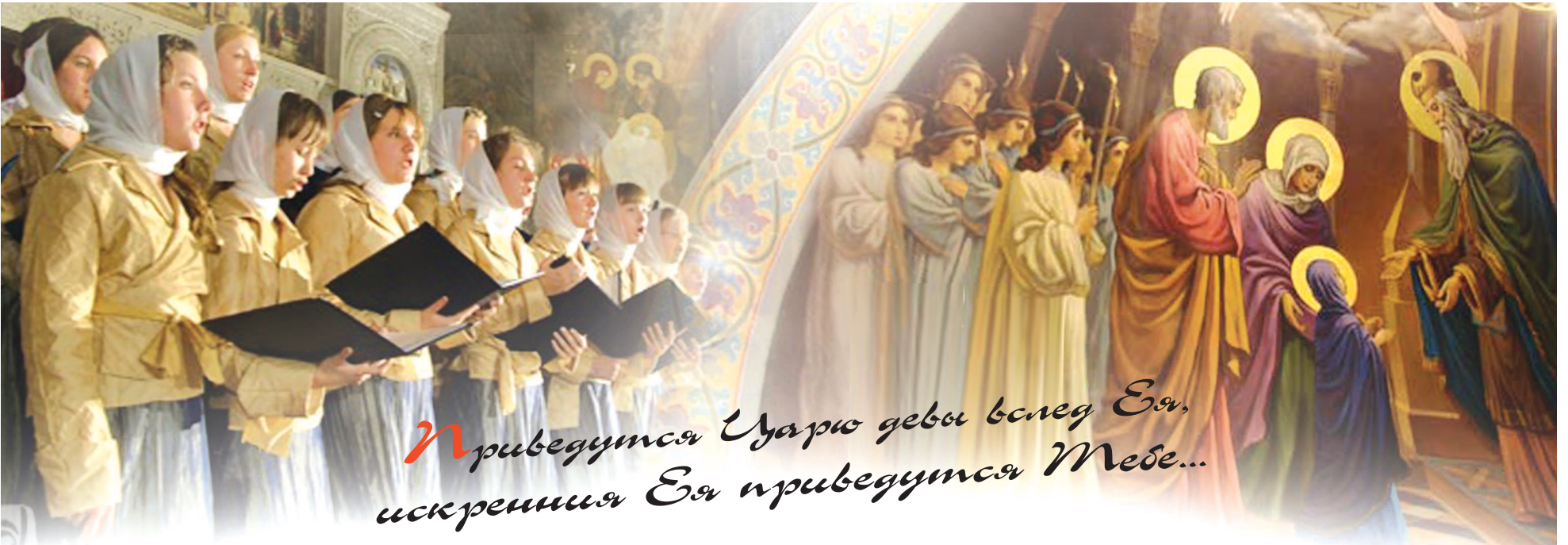
ОТВЕТ: У святых, какими бы разными внешними путями они ни шли, одно главным было и оставалось всегда — самоотречение и следование за Христом. Этот путь возможен каждому по мере его сил и способностей.

Если мы не можем многого, то это не значит, что не надо делать и того, что можем.

ВОПРОС: Если испорчено настроение, потерян мир душевный, то как его вернуть?

ОТВЕТ: Первое, что надо сделать, — это проверить себя: за что душа лишилась мира. Одной из наиболее частых причин этой потери считается осуждение других; и еще — возмущение чужими недостатками, невоздержание языка.

Продолжение следует.



*Приведутся Царю деви вслед Ея,
искренняя Ея приведутся Мебе...*

Миф о том, что женщина в Церкви — существо «униженное и оскорбленное», увы, отвернул от церковного порога немало дочерей Евы...

Что христианство подарило женщине?

Интервью журнала «Отрок»
с протоиереем Андреем ТКАЧЕВЫМ
(В сокращении)

— Начнем с начала, т.е. с сотворения человека. Не кажется ли Вам унижительной история о создании женщины из мужского ребра?

— Эта история очень красива. Если Адама Господь сотворил из неформленного материала — земли, то творение женщины — это творение лучшего из хорошего. Для Евы Адам был и мужем, и отцом. Отчасти в этом заключается непреодолимое влечение женщины к браку, стремление достичь полноты бытия. Мне вспоминается одна еврейская агада, т.е. притча, о сотворении женщины. В ней говорится, что Господь не создал жену из уст мужа, чтоб не была болтлива, из глаз — чтоб не была завистлива, из ушей — чтоб не была любопытна. Создал же из ребра как из части тела, близкой к сердцу мужа и закрытой плотью, т.е. никому не видной.

— Видимо, после того, как Ева стала первопричиной грехопадения, многое в ее предназначении поменялось...

— Предназначение женщины и было, и осталось одним — давать и сохранять жизнь. Интересно то, что грехопадение произошло безымянной женщиной. Только мужчина имел имя — Адам. Женщина же приобрела имя после первых родов. Родив Адаму первенца, жена была названа мужем Евой — с евр. «жизнь», ибо она стала матерью всех живущих. Святитель Филарет (Дроздов) задается вопросом: «Не странно ли, что имя „жизнь“ дается той, которая стала причиной смерти?». И отвечает, что «Адам, называя жену Евой, пророчески о Богородице, которая станет матерью истинной Жизни и исправит Евину ошибку...».

— Человек был создан по образу и подобию Божию. А женщина, согласитесь, тоже человек. Как же это понимать?

— Богоподобие это проявляется в разумности, словесности человека. Человек был поставлен царем над всей тварью, и царское достоинство тоже является проявлением богоподобия. Следует думать, что как мужчина, так и женщина в своей духовной природе одинаково наделены образом Божиим: им одинаково доступны таинства Церкви, молитва, духовные дарования.

— Почему же тогда женщине нельзя быть священником?

— Сам Господь, воплотившись, был мужем, и священник является образом воплотившегося Господа. У женщины другое послушание. В силу физических и психических отличий от мужчины крест священства для женщины невыносим, так же как невыносим и невозможен для мужчины крест материнства.

— Вы цитировали древнюю еврейскую агаду. Но если древние иудеи так тонко понимали замысел Божий о человеке, почему же отношение к женщине у них было таким пренебрежительным?

— Все исковеркал грех. Причем жизнь показывает нам, что грехи религиозных людей иногда бывают страшней и изощренней грехов людей, не знающих Бога. Знавшие Бога евреи своими незаконными во многом превзошли язычников. На одном из еврейских сайтов в интернете я прочел мнения разных раввинистических школ о разводе. Так вот, до сегодняшнего дня некоторые раввины разрешают разводиться мужу с женой, если жена ела на улице или зевнула при посторонних!

То, что в нашем сознании женщина равна мужчине, так же драгоценна и неприкосновенна, — это заслуга христианства. Так что говорить об унижении Церковью женщины мы не имеем никакого права. Благочестивый иудей до сегодняшнего дня ежедневно благодарит в молитвах Бога, что Тот не создал его животным, язычником и... женщиной. Таких молитв в Православии нет и быть не может.

— Но считается, что Православная Церковь женщину крайне угнетает и унижает.

— Либеральное сознание оскорбляется непременным покрытием головы, законом о критических днях, словами Нового Завета вроде «жена в Церкви да молчит» и пр. Но нужно сказать, что свобода, принесенная женщине Евангелием, не сделала женщину мужчиной. Различие полов, проявляющееся в особых жизненных ролях, в психологии, физиологии, сохраняется.

Женщина-мать, женщина-хозяйка, женщина-любящая супруга, — это существо, держащее весь мир в своих ладонях. Мне очень нравится английская поговорка: «Миром правит рука, качающая колыбель». Кстати сказать, уже и в Церкви женщина не молчит, поскольку поет на клиросе, нередко исполняет обязанности чтеца, псаломщика. Женщина может вести воскресную школу, курсы катехизации, а значит, полного безмолвия в отношении женщины в Церкви нет.

— Всякий, кому случалось быть в храме на венчании, не мог не обратить внимание на слова апостола «Жена да боится своего мужа». Что имеется в виду?

— Евангелие пришло к нам из греческой культуры. Там, где у нас одно слово, у греков может быть два, три и более. У нас, к примеру, одно слово «народ», а у них может быть в зависимости от контекста и «лаос», и «охлос», и «демос». Та же история со словами любовь, смерть, жизнь. Эти слова у греков многозначны. То же касается и слова «страх». В библейское понятие «страх» вложено очень много смыслов. Здесь и благоговение, и послушание, и просто животный ужас, и память о том, кого боишься, и много-много прочего. Когда мы повторяем слова апостола о страхе жены перед мужем, то мы имеем в виду не страх слабого существа перед пьяным верзилкой, а послушание любящей жены своему мужу как господину.

— Звучит как-то слишком по-азиатски... Для европейского сознания, пожалуй, даже оскорбительно.

— Европейское сознание оскорбляется почти всем здоровым и естественным.

А муж есть образ Христа, и жена — образ Церкви, послушной своему Господу. Отношения мужа и жены так же, как отношения Христа и Церкви, предполагают послушание, иерархичность, но они также предполагают нежность, заботу, жертвенность, какие есть в этом образе. Помните, мы говорили о ребре, которое близко к сердцу? Женщине необходимо почувствовать себя в браке как бы водворившейся на законное место, приблизившейся к сердцу мужа и спрятавшейся от всех. Если этот опыт она переживет, то с радостью назовет его хоть падишахом, потому что почувствует себя неотъемлемой частью его. Поскольку отношения в современных браках зачастую строятся на эгоизме, то люди проживают целую жизнь, ни разу не ощутив себя настоящей женой или настоящим мужем.

— Но бывает ведь нередко, что «господин и хозяин», мягко говоря, «не тянет» на образ Христа... Что тогда?

— Мы живем в эпоху все большего обмельчания человека. Для того, чтобы быть любимым как господин, муж сам должен любить жену, как Христос любит Церковь, т.е. жертвенно, верно, до конца. Причем, думаю, что он должен первым так любить свою жену, и тогда женщина, созданная Богом для любви, непременно ответит ему и верностью, и благодарностью, и послушанием. Начинать надо с мужчин.

— Идеально! Но кажется, что слова эти оторваны от повседневной жизни...

— А человек никогда полностью не дотягивает до идеала, на пути к нему часто падает и ошибается, но именно наличием идеала и его содержанием мотивируются поступки. О человеке и судить можно не только по делам, но и по стремлениям. Наши слова могут казаться слишком сладкими и несбыточно высокими, но в силу того, что это правда Божия, о ней нужно говорить, ее нужно знать. Посеянное в человеке семя даст со временем свои плоды, как бы ни казалось это нереальным и далеким.

Журнал «Отрок»

Одна многодетная мать, муж которой откровенно старался бывать дома как можно реже, говорила: «Женщина связана с ребенком пуповиной, а мужчина... разве что чувством долга, если оно у него есть». Действительно ли мужчины по своей природе обделены родительскими чувствами или это миф? И что делать, если у мужчины эти чувства никак не проснутся?

ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ — МИФ?

Откуда берутся отцовские чувства

Ученые, исследовавшие феномен привязанности между младенцем и тем, кто о нем заботится, нашли, что привязанность между отцом и ребенком может развиваться с самых первых дней после его рождения. Нормальный мужчина наделен для этого всем необходимым психологическим арсеналом. Скажем, в ответ на плач ребенка у людей учащается сердцебиение — и было установлено, что мужчины тут не отличаются от женщин. У отцовских

чувств есть биологический базис. Это значит: оставьте любого мужчину вдвоем с ребенком, и довольно быстро у него появятся «отцовские чувства». Да, в нашем мире женщины более умело обходятся с детьми и лучше чувствуют детей. Но, возможно, это объясняется только тем, что у них больше практики.

Почему же иногда эти драгоценные отношения отца и ребенка не складываются?

Эмоциональный отец

Чтобы включились чувства, нужно проводить с ребенком время. А если отца к ребенку что-то или кто-то не допускает, мо-

жет возникнуть стена, которую все труднее преодолеть. Почему так происходит?

Иногда стать эмоциональным отцом мужчине мешают обстоятельства, такие как работа или развод. Возможно, папа не видел модели чуткого отцовства в своей собственной семье, и тогда ему труднее этому научиться. И есть психологические причины — все, что мешает строить отношения с людьми вообще: тревоги, депрессия, мучительный опыт собственного детства. Разумеется, не менее значимы тут отношения между супругами: если двое взрослых в конфликте, мать может уцепиться за ребенка, оттеснив отца в сторону. Но в целом более важную роль тут играют культурные причины.

Окончание на стр. 7

Учение Христово до кончины мира останется неизменным, но время от времени возникает необходимость взглянуть на него глазами современника, соотнести с ним новые условия жизни, донести его смысл до изменившихся людей.

Продолжение. Начало в №3



При взгляде на свой внутренний мир человек видит в первую очередь эмоции, настроения, состояния и мысли.

Эмоция – это непосредственная и кратковременная чувственная реакция на внешнее событие, которое мало нас задевает: выглянуло солнце, споткнулись на лестнице, улыбнулись, поморщились, что-то сказали и уже через несколько минут всё забыли.

Настроение – более длительное и устойчивое чувство, которое продолжается до нескольких часов. Оно бывает вызвано более значительными событиями: посещением богослужения, келейным правилом, происшествиями, встречами, переменами погоды, полученным письмом, прочитанной газетой и т.п. За день настроение может смениться несколько раз.

А вот душевные состояния продолжаются днями, неделями и даже месяцами. А вызываются они значительными событиями – прочтение хорошей книги, просмотр увлекательного фильма, открытие для себя чего-то нового в жизни, смерть близкого человека, возрастные изменения, опасная болезнь, новое знакомство, поступление в монастырь, смена послушания и проч.

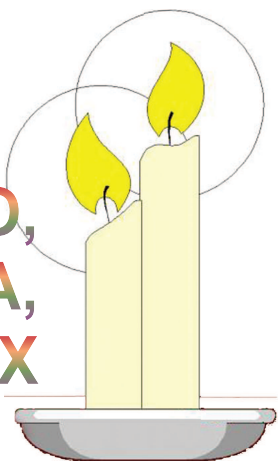
Обычная ошибка новоначальных в том, что они придают большое значение эмоциям и настроениям, докучают духовнику вопросами, что каждое из них означает, почему и по каким причинам они сменяют друг друга? Ничего они не означают, никаким закономерностям не подчиняются, у разных людей бывают разные, и лежат на самой поверхности душевной жизни. Всевозможным эмоциям и настроениям просто не следует придавать особого значения. Надо стараться умерять их проявления и добиваться постоянно ровного, доброжелательного и молитвенного настроения, которое постепенно становится нашим обычным состоянием.

Так же следует относиться к непонятным происшествиям. Например, одной рабе Божией во время богослужения почудилось, будто кто-то слегка толкнул ее в спину. Оглянулась – никого. Другая при разговоре со знакомой почувствовала головокружение. Третий, идя по улице, ощутил запах сирени, а еще иному, при виде нового места, показало, будто он уже где-то его видел... Подобные случаи могут быть вызваны самыми разными причинами, и если они не повторяются, то и говорить не о чем.

Пристальное внимание надо направить на более глубокие процессы духовной жизни, начиная с состояний.

О теле нет нужды много говорить, каждому из нас оно достаточно хорошо знакомо, и жизнедеятельность его у нас всегда на виду. Обратим внимание на то, что Бог сотворил человека двухсоставным – из тела и души.

**ТЕЛО,
ДУША,
ДУХ**



Это отличительная особенность человека от других разумных творений Божиих. Вот почему и тело, и душа будут у него не только в сем веке, но и в будущем, хотя тела людей после Воскресения приобретут новые свойства.

В этом веке тело имеет необходимые потребности в пище, одежде, жилище, о которых, хотя бы в малой мере, должны заботиться и самые суровые подвижники. Тело вместе с душой должно участвовать в служении Богу, в прославлении Бога. Телу нужны поклоны, устная молитва, посещение храма, освящение Таинствами, воздержание в удовольствиях, участие в добрых делах. Когда тело разлучается с душой, оно умирает, а душа остается живой. Из этого вытекает, что именно душа является носителем жизни и поддерживает жизнь тела.

Душа общается с материальным миром через органы чувств. Органы чувств принадлежат телу, но сами чувства: способность

Хочу в монастырь

видеть, слышать, осязать, ощущать вкусы, запахи, принадлежат душе, и она, разлучаясь с телом, берет их с собой. Поэтому душа способна чувствовать как боль и страдания ада, так и райские наслаждения в ином мире. Наши ощущения не связаны жестко и однозначно с органами чувств, к примеру, во сне мы видим, хотя глаза наши закрыты, слышим звуки, хотя наши уши не воспринимают звуковых колебаний, говорим слова, хотя язык наш неподвижен, ходим, бежим, даже летаем, хотя тело покоится на ложе.

Душа имеет две составные части. Низшую, подобную душам животных, мы получаем через рождение от родителей. Высшая же ее часть является носителем образа Божия: творческого разума, свободной воли, духовных чувств, самосознания «я», то есть личности с ее индивидуальностью. Посредством высшей части души человек имеет способность общаться с Богом. Она называется духом и, по святоотеческому учению, творится Богом для каждого человека в момент зачатия.

У души есть три силы: разум, чувство и воля. Подробно о двух частях и трех силах души, их свойствах и взаимодействии, пишет свт. Феофан Затворник в 5-12 главах своей книги «Что есть духовная жизнь, и как на нее настроиться».

Разум действует посредством мыслей и образов, воля действует через желания, а сердце проявляет себя различными чувствами. Сердцем в духовной литературе обычно называют не орган кровообращения, а область чувств человека. Воля же есть способность души желать и исполнять свои желания.

Мысли, чувства, желания бывают плотские, если они связаны с заботой о телесной и материальной стороне жизни, душевные и духовные. К душевной (не духовной) стороне жизни относятся: науки, искусства, отношения между людьми, культура, служение обществу во всем

Цель книги игумена Бориса (ДОЛЖЕНКО) «К тихому пристанищу» – помочь современникам, избравшим путь монашества, найти ответы на трудные вопросы современной духовной жизни.

<http://tihoprst.rod.ru/>

их многообразии. Душевная жизнь глубже телесной, но тоже доступна изучению.—

Там, где появляется осознанное намерение человека спастись, его стремление к Богу или же отвержение Бога и спасения, начинается область духовной жизни. Она скрыта в самой глубине человеческого естества и заключает в себе способность взаимодействия с силами духовного мира.

Греховная поврежденность человека проявляется и в духовной сфере, поэтому можно говорить о духовности благодатной и духовности демонической. К последней относятся все религиозные заблуждения, верования и практики, соединяющие человека с отпавшими от Бога духами.

Понятия «дух» и «духовная жизнь» могут иметь несколько значений. «...дух – высшая сторона человеческой жизни, сила, влекущая его от видимого к невидимому, от вре-

коллекционирование, спорт и спортивные «боленья», чтение, просматривание журналов с цветными картинками и кроссвордами, игры – это и есть наша душевная пища, которой мы



питаем свою душу каждый день в течение многих лет подряд. Мы думаем, что, придя в монастырь, все это оставим в миру и начнем жить совсем другими интересами... Здесь мы пока остановимся и продолжим разговор о душевной пище в другом месте.

Высшая часть человеческой души – дух, также имеет свою пищу: ежедневное молитвенное правило, чтение Нового Завета и творений св. Отцов, посещение храма, Иисусова молитва, регулярная исповедь, посильный пост, наблюдение за своей речью, поступками и внутренним миром с целью очищения их, любовь к ближнему, благодарение Бога за все, вера в Промысл Божий, познание Бога и воли Божией, постоянное упражнение в терпении и смирении, память о смерти, участие в Таинствах, жертвы Богу и людям (вещественные, душевные, духовные). Если это у нас есть – мы живем духовной жизнью, если же нет, то мы чужды ее, какие бы прекрасные слова о духовной жизни мы не говорили знакомым во время прогулок, праздников и чаепитий.

Духовная жизнь состоит из духовных мыслей, чувств и желаний. Самая сильная греховная рана падшей человеческой души состоит в духовном нечувствии, в том, что благодатные духовные чувства стали для нас недоступны, кроме общих для всех людей, заложенных в человеческую природу ее Творцом: совести, стыда, долга, ответственности. Оживление своего сердца для духовных чувств есть вожденная цель всего христианского подвижничества, но по трудности ее можно сравнить с воскресением мертвеца и изведением воды из камня. По сути дела, человеческими силами это и невозможно: человек трудами и подвижничеством показывает Богу свое намерение и вызывает к Его милости, а Бог совершает это чудо, когда Ему угодно. Однако ни одного христианина Благодать Божия

не оставляет совсем без духовных чувств: каждому верующему знакомы чувства раскаяния в грехе, умиления при молитве, духовной радости, внутреннего утешения от жертвы и доброго дела, благодарности Богу. Но долго удерживать в себе эти духовные чувства мы не в состоянии – они приходят и уходят, когда угодно Благодати. Они – наши гости, а не собственность. Для тех же христиан, в ком милостью Божией сердце ожило для духовных чувств, они являются обручением вечной жизни и последуют с ними в вечную жизнь. Эти чувства – бессмертны.

Продолжение следует.

Различные по своей телесной конституции и здоровью люди нуждаются в разной телесной пище.

**ПИЩА ТЕЛЕСНАЯ,
ДУШЕВНАЯ
И ДУХОВНАЯ**

Чем же питается наша душа, какие у нее вкусы, что ей особенно нравится? Разные новости, разговоры, хождение в гости, общение с природой, работа, осуждение, ссоры, мщения и примирения, увлечения и разочарования, анекдоты и шутки, знакомства, кинофильмы, состояния опьянения и курения, модная одежда, удовольствие от похвал, приключения, хождение по магазинам, слушание музыки,

ИСКУССТВО ГОСТЕПРИИМСТВА

Ходить в гости и принимать гостей это такие события, которым посвящена большая часть пособий по этикету и отношениям. Ведь один поход в гости может как подружить людей навсегда, так и навсегда поссорить.

Говорят, что во многих европейских языках отсутствует выражение «ходить в гости» — там это просто не принято. На Руси же гостеприимство — одна из важных отличительных черт уважаемого человека. Но как принять гостей так, чтобы все были довольны и счастливы? И как не стать нежеланным гостем, чтобы после вашего посещения не остался, как в известном анекдоте, «осадочек»?

Разведка боем

Если какие-то вещи вас смущают еще до того, как вы пошли в гости (принимаете гостей), вполне уместно выяснить все заранее, позвонив или встретившись с человеком, который вас пригласил (или которого пригласили вы). Это не выдаст в вас неделикатного или несведущего человека. Наоборот, своим вниманием и выяснением деталей вы покажете, как важна для вас предстоящая встреча. Вот некоторые вопросы, которые вполне уместно задать до встречи, чтобы не попасть впросак:

- Постятся ли хозяева (гости) и будет ли что-то постное?
 - Придут ли гости с детьми? Какого возраста дети? Что любят (ничто так не растрогает родителя, как небольшой подарок его ребенку)?
 - Что едят дети (у них зачастую много ограничений в еде)?
 - Что будет уместно надеть: прийти в официальной одежде или по-простому?
 - Есть ли в доме животные (например, если у вас аллергия)?
 - Что принести с собой (в некоторых домах принято, чтобы гости приносили что-то к столу)?
- Конечно, вы как радушный и участливый хозяин предупредите о подобных моментах гостей еще во время приглашения. Опишите то, о чем им стоит подумать. Однако во всем хороша мера: если соседка просто пригласила вас на чашечку чая вечером, то не стоит донимать ее звонками на тему «Что мне надеть?».

Какие вещи раздражают в гостях?

– Хвастовство. При этом не важно, чем хвастаются: собой, семьей, детьми. Важно помнить, что, стараясь донести до всех мысль о том, какой у вас замечательный ребенок, вы, вполне возможно, добиаетесь противоположного эффекта.

– Чрезмерная активность. Кто-то из гостей вдруг начинает «регулировать» жизнь общего коллектива: «Давайте споем песню сейчас все!», «Давайте играть!». Это может быть прекрасно, если такой «заводила» попадает в струю общего настроения. Однако зачастую заводил не интересует, кто чего хочет.

– Критичность. Например, если кто-то рассказывает, как он хорошо съездил в Египет, заметить, что в это время года в Египет никто не ездит; кто-то рассказывает о своих детях — кто где учится, — можно всю систему образования в «этой стране» облить грязью и т. п. Человек, отпускающий ехидные замечания, не производит впечатления умного и наблюдательного (как бы ему хотелось, наверно). Он просто неприятен.

– Закрытость. Человек, который на все вопросы и предложения реагирует одинаковым «Спасибо, нет!», тоже может вызывать недоумение. Конечно, это не значит, что гость должен с радостью соглашаться со всем, что ему предлагают. Однако отвечать на вопросы более развернуто было бы неплохо.

Так же важно оставаться верным себе. Не делать ничего, что противно вашим убеждениям, ради мимолетного успеха в той или иной компании.

Время и мы

Временные рамки играют значительную роль в отношениях гостя и хозяина. Очень важно не только правильно прийти в гости, но и вовремя из гостей уйти.

И если с «прийти» все достаточно просто (надо лишь явиться с небольшим — минут в пять — опозданием), то с «уйти» вечно возникают проблемы и недомолвки: уйдешь слишком рано — обидятся, засидишься — тем более.

В русских традициях было несколько способов закончить застолье: гостю наливали специальную чашу, подавали особый пряник, пели песню. Однако что делать, если ваш гость не знаком с традициями? Вам уже пора спать или отправляться по делам, а он все говорит и говорит.

Во-первых, если у вас застолье, то предложите чаю. Чай в широком понимании слова — завершающая часть трапезы. Вежливый гость после чая сам начнет собираться.

Но если гость этого намека не понял, продолжайте намекать. Начните убирать посуду, займитесь своими делами. Скажите: «Извините, но мне пора мыть посуду (укладывать ребенка, готовить ужин)». Предоставленный себе, гость быстро заскучает и засобирается.

Но если намеки не помогают или у вас просто нет времени намекать — можно сказать прямо. Конечно, не исключено, что гость обидится, но ведь вы не хотели его обидеть, а значит, это уже его проблема.

Всегда возникает неловкость в общении с взрослым человеком, тут на выручку приходит отличное местоимение «мы». «Мне кажется, нам пора собираться» — говорите вы, хотя сам лично никуда не собираетесь — вы вообще у себя дома. «Похоже, пора по домам» — вы сообщаете напрямую, но никому ничего не приписываете. И в этом нет ничего стыдного.

Экстремальные гости

Однако случается так, что гость не то что намеков — человеческую речь с трудом понимает. Это происходит, когда трапеза сопровождается обильными возлияниями. Такую ситуацию лучше предупредить, чем расхлебывать. Можно контролировать количество напитков на столе или предложить на время прервать застолье и погулять, занять гостей каким-нибудь делом, поиграть с детьми. Но если все уже случилось — действовать надо решительно и бескомпромиссно. Прежде всего — изолировать напившегося гостя от остальных. В идеале — вывести на улицу. Отправить домой — под наблюдением. Отвести (отвезти) самому. Будьте доброжелательны, улыбки, но тверды.

В гости с ребенком

Традиция ходить в гости и принимать гостей позволяет людям устанавливать взаимоотношения. И ребенка надо с раннего возраста приучать к этому. Однако тот факт, что вы привели ребенка в гости, не снимает с вас ответственности за его времяпрепровождение (мы говорим о «взрослых» гостях, а не о детском утреннике). Продумайте, пожалуйста, что ребенок будет есть, чем заниматься. Уточните заранее все вопросы у хозяев: что будет подано на стол, будут ли другие дети, какого возраста.

Нет ничего стыдного, если вы принесете для ребенка свою еду и игрушки. Это избавит вас от волнений, что ребенок ест что-то не то или ему нечего делать. Пусть ребенок недолго посидит за столом с остальными, а потом пойдет играть. Многие взрослые вспоминают походы в детстве с родителями в гости как пытку. Скучные разговоры на непонятные темы, долгое сидение на одном месте, скованность и зажатость... И конечно, не надо превращать поход в гости в демонстрацию достижений своего ребенка. Это может быть утомительно для других людей.

«Зашел на минуточку» и т.д.

К сожалению, существует несколько типов «сложных» гостей. Как правильно себя с ними вести? Например, с такими, кого условно можно назвать «гости-оккупанты». Эти люди приходят с множеством мешков, мешочков и сумочек, в которых может быть свое мыло или своя «специальная» еда. Они позво-

нят заранее и сообщат, что у мужа аллергия на рыбу, дочке с пяти до семи надо спать, а сыну нельзя мороженого — у него гланды. Оккупируя ваше жизненное пространство, они находят тысячу причин, чтобы было, как они скажут. Все это лишь для того, чтобы, на самом деле, они чувствовали себя как дома. В принципе, ничего страшного в таком поведении нет, особенно если эти люди вам близки и ничего дурного не делают. Однако наблюдения показывают, что такие люди раздражают других гостей, вынужденных подстраиваться под них. Выход тут один: заранее обо всем договориться. Обсудить предложения специфических гостей и реально взвесить, какие из них продиктованы обстоятельствами, а какие просто желанием навязать свою волю. И твердо отказывайте во втором случае. Ваш дом — ваши правила.

А как быть с упомянутым выше типом гостей-критиков? Как правило, критик не видит себя со стороны и не может адекватно оценить то впечатление, которое производит. Ему кажется, что все им очарованы, покорены. Если вы заранее предвидите появление такого гостя в компании, попытайтесь занять его делом, доверив тайное, но очень важное поручение. Например, поручите опекать какого-нибудь стеснительного гостя. Или ненавязчиво помирить двух поссорившихся друзей. Такие манипуляции позволят обратить во благо заносчивое поведение.

Есть гости, занимающие (или думающие, что занимают) высокое положение на социальной лестнице, они приходят в гости как будто делают одолжение. Их появление всегда притягивает всеобщее внимание, они меняют тему разговора. Они привыкли управлять, диктовать, навязывать свою волю. И хорошо, если их инициатива ко двору, если они действительно способны оживить ваш буднично, но, если все, что они делают, неуместно, будет труднее. Однако выход есть: дайте такому человеку небольшую зону ответственности, в которой он будет командовать. Например, попросите в чем-то помочь на кухне, хотя бы заваривать чай. Или поручите заниматься играми с детьми. Предоставленный сам себе, он отлично справится с поручением и побудет в привычной роли главного.

Впрочем, важно понимать, что далеко не все люди, обличенные высокими постами, рвутся командовать на кухне: часто, чем больше ответственности лежит на человеке на работе, тем старательнее он ее избегает дома.

Есть еще один парадоксальный тип гостя под названием «зашел на минуточку». Он больше всего на свете не хочет доставить неприятности, но нередко почему-то получается наоборот. «Я только на минутку», — говорит он и садится на краешек стула. «Ой, мне ничего не кладите, я только что поел» — все это, конечно, характеризует гостя как вежливого человека. Однако все хорошо в меру: если гость так и сидит «на краешке» весь вечер, он не только смущает остальных гостей, но и создает вокруг себя атмосферу неловкости и напряженности. Такого гостя надо усаживать рядом с уже описанным «критиком» и давать тому задание позаботиться об излишнем «скромнике».

Самое главное правило для того, чтобы научиться не только ходить в гости, но и принимать гостей так, чтобы люди с радостью отменяли все дела ради визита к вам, очень простое: будьте искренни и доброжелательны. Вернее так: доброжелательны, но искренни.

На самом деле гостеприимство недаром называют добродетелью. Апостол прямо говорит: «Страннолюбия не забывайте, ибо через него некоторые, не зная, оказали гостеприимство ангелам» (Евр. 13:2). Авраам когда-то гостеприимно принял трех странников — на самом деле приняв самого Бога. Гостеприимство — это не только щедрость в материальном, но и щедрость души человека. Нельзя стать по-настоящему гостеприимным, не имея искреннего интереса, уважения и любви к людям.

Дмитрий ТЮТТЕРИН
www.pravmir.ru



АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Предлагаем читателям фрагменты из статьи о всенародном пении в храме известного московского регента Евгения Кустовского.

Общенародное пение за Богослужением

Многих ли в наше время волнует эта тема? Трудно сказать...

Для священника бывает вполне достаточно, если его клирос обеспечивает грамотное проведение службы. Многим батюшкам гораздо больше по душе благоговейная тишина, которую соблюдают прихожане, чем их нестройное подпевание хору.

А уж для многих регентов – и говорить нечего – голос «из зала» – это враг № 1. Только «Честнейшую» запели, как тут же парочка бабулек рядом с аналоем пристроились и запищали, да так усердно и громко, будто это они на клиросе, а не хор! И, что обидно, никакого внимания не обращают на шикающего регента!

И, тем не менее, народное пение необходимо хотя бы по следующие соображениям:

1. Если в нашей Русской Церкви окончательно вычеркнуть из богослужения пение прихожан, то произойдёт утрача важнейшего элемента православной службы СОБОРНОСТИ. Соборность проявлялась в древней церкви не только в том, что все причащались Тела и Крови Христа, совершали «общее дело» (именно так переводится с греческого слово «Литургия»). Пение службы было именно общенародным. Протопсалт, стоя на клиросе один, пел значительную часть песнопения, а когда доходил до последнего стиха, все молящиеся подхватывали этот стих и допевали его сообща.

2. Далее: Посильное участие в богослужении заставляет прихожан гораздо лучше понимать и смысл и структуру богослужения. Напротив, НЕ-участие в службе большинства современных членов церкви на многие годы ставит перед ними барьер в понимании богослужения. Многих это устраивает – пусть, мол, умные службу знают, наше дело – свечки и записки передавать. Вот и оказывается, что главный, если не единственный смысл присутствия на службе – это свечки и записки.

3. Чем шире пропасть между прихожанами и клиросом, тем дальше может «занести» хор в манере его пения в сторону концертности. Это проявляется как в страстно-эмоциональном характере пения, так и в наборе песнопений, преимущественно авторских.

Эти и многие другие аргументы заставляют обратить внимание на саму возможность пения прихожан во время богослужения. И вот тут-то оказывается, что ввести приходское пение в регулярную богослужебную систему не так уж просто. Даже иные батюшки, которые в своё время делали широкие красивые жесты и патетически восклицали прихожанам: «Пойте все!», вынуждены были два-три года спустя искать регента, чтобы обустроить обычное клиросное пение.

Технические рекомендации

С чего начнём? Прежде всего, с такого момента, что выделим в службе участки, которые прихожане, по Вашему мнению, ДОЛЖНЫ подпевать и которые НЕ ДОЛЖНЫ. Если мы с этого не начнём, то этот процесс пойдёт самотёком, и неизвестно, к чему приведёт. Точнее известно – прихожане будут мешать хору, а хор – прихожанам. Мы ведь с Вами этого не хотим, правда?

Итак. Отдадим прихожанам в первую очередь «Верую» и «Отче наш». Это как бы разумеется. Во время причастия пусть попоют «Тело Христово»... А дальше возможны варианты, которые связаны с той конкретной ситуацией, которая существует в вашем храме. В определённые дни я, например, пою с прихожанами такие выразительные песнопения, как тропарь Пасхи (до отдания), «Царю Небесный» на Троицу, «Днесь благодать Святаго Духа» в Неделю Ваий, «Вечери Твоя тайная» в Великий Четверг и много ещё. Это песнопения, которые неоднократно встречаются в службе и имеют в ней разную степень «акцентности». Это позволяет комбинировать красивые и сложные нотные варианты этих песнопений с обиходным общенародным их пением.

Неплохо, например, дать иногда прихожанам подпевать «Достойно есть» на ехаристическом каноне, «Богородице Дево», на воскресной всенощной (например, во второй из трёх раз) «Воскресение Христово видевше». Даже в изобразительные антифоны, спетые первым гла-



сом, можно пригласить прихожан подпевать.

Следующий шаг. О том, что можно петь, прихожанин должен узнать совершенно определённо (как и о том, что этого делать нежелательно). Как?

«Приглашающий» режим пения

Излюбленная фраза: «Поют все!» в контексте службы неприемлема по многим причинам. К примеру, рядовой прихожанин после такой фразы может смутиться: «Как!? Надо петь? А у меня голос плохой, слуха нет и т.д. Лучше я помолчу».

Лучше запеть самому (самой) мелодическую линию 2-го голоса из обихода (хору при этом петь ни в коем случае не надо!). Какое-то время голос запевалы может звучать «сиротливо», но пойте, безмятежно глядя в потолок, всем видом показывая, что если никто подтягивать не будет, то вы собираетесь прокуковать сами до победного. Поверьте мне – это очень успокаивает, рядовой прихожанин поймёт, что Вы его не ЗАСТАВЛЯЕТЕ, а всего лишь ПРИГЛАШАЕТЕ подпеть Вашему голосу.

Дальше. Как только самые отчаянные из прихожан что-то, наконец, запели УЛЫБНИТЕСЬ! Что бы Вы ни услышали, улыбнитесь. Продолжайте вести их за своим голосом. И как громкость подпевающих прихожан приблизится к Вашей, потихоньку убирайте свой голос. Эпизодически «подавайте» голосом начало фразы, как будто не они Вам подпевают, а Вы – им.

Дирижирование прихожанами – наука тоже интересная. Классическая дирижёрская стойка и сетка по долям тут, конечно, отдыхают. Мелкий изысканный жест исключается. Руки делают широкие жесты, в которых, как норма, сочетаются спокойствие и энергия. Очень распространён в практике «диаконовский» стиль ведения напева, когда короткое чередование слогов показывается не всей рукой, а только «рубящей» ладонью (ладонь вертикальная) или «шлёпающими» по слогам пальцами (ладонь горизонтальная).

Если подпевание мешает пению

Начну очень издалека.

Вот, к примеру, каково распределение «ролей» в любой замкнутой группе (основные роли):

1. Лидер – человек, организующий группу. Он несёт ответственность за то, что в группе происходит.

2. Сублидер – человек, подчиняющийся лидеру. Через него (а чаще – через группу сублидеров) лидер реализует себя как лидер.

3. Контр-лидер – человек, оспаривающий право лидерства. Как и лидер, это единичная особь в коллективе. Интересна данная функция тем, что... укрепляет лидера необходимостью постоянной борьбы с ним, нехорошим. При этом внутри группы такой человек может иметь авторитет, ... но ответственности за общее дело он не несёт, в отличие от лидера.

Спроецируем эти функции на картину пения в храме – властный регент, добротпорядочные послушные певчие... и некая вредная альтуха Марьяванна, которая постоянно долбает регента за то, что он не знает устав (не умеет дирижировать, фальшиво поёт).

Лидером в общенародном пении выступает обычно либо диакон, либо регент. Он может объединить свой клирос с прихожанами, может петь только с прихожанами.

Сублидеры – это прихожане храма,

которые слушают пение хора молча, но если по традиции они видят сигнал от лидера или слышат хорошо знакомый напев в шаблонном звучании, то подпевают, как могут – кто-то погромче, кто-то потише. Важно отметить, что громкость их подпевания зависит не от технологической квалификации, а от психологического комфорта.

Но и в среде прихожан встречается тип «контр-лидера». Это, как правило, один человек. Он зачастую поёт и тогда, когда его об этом не просят. Любое песнопение – обиходное, авторское, неважно, приобретает в своём звучании ещё один голосок, украшающий эту партитуру против воли автора и регента.

Мотивация предельно простая: «Я не хуже лидера, и постоянно это обязан доказывать. Ещё не известно, кто больше достоин петь на этой службе – я, благочестивый (-ая) прихожанин (-ка), или эти презренные концертники, которые в храме только деньги сшибают». Или что-нибудь в этом же духе.

Люди такого склада, как правило, не понимают, что они мешают не только хору, но и прихожанам, и духовенству. Любой нормальный прихожанин хочет слышать либо хор, либо общенародное пение, но не хор с «самопальным» солистом. Думаю, что многие согласятся со мной – такие ситуации не украшают службу.

Как «отсечь» солиста?

Приведу наработанные рекомендации, как мягкие, так и жёсткие.

Если хор поёт с «пристегнувшимся» солистом, то задача регента – обеспечить для него наименее благоприятные условия следовать хору. Наилучшим инструментом для этого является темпоритм песнопения. Чуть дольше задержать долгую ноту, или наоборот, укоротить её, сделать глубокую цезуру – короче, как можно отчётливее спровоцировать расхождение между хором и солистом. Хороший музыкант сделает это без особого труда, а слабый – тот будет возмущаться, переживать, но произвольно тащить песнопение в том же темповом ритмическом режиме, что и солист.

В интересах регента сделать расхождение максимально очевидным. Звуковысотность отпадает, значит – темпы.

Как правило, этого хватает. Поймав на себе укоризненные взгляды соседей или даже услышав чьё-то шиканье, выскочка, наконец, соображает, что его не воспринимают как неформального лидера ситуации, и успокаивается. Но бывает, что и это не помогает.

Пример пятилетней давности уже в нашем храме. Однажды на престольный праздник (храм, конечно, битком, и свои, и гости) пришел один чудакотавый седобородый старичок, встал перед Царскими вратами на колени, приподнял ручки (видать, очень хотел походить на один известный образ преп. Серафима) и простоял так всю службу. А когда я с народом запел «Верую», слышу – каша звучит!!! Этот чудотворец пронзительно, с закрытыми глазами тащит полхрама в своём темпе. На меня ноль внимания, медитирует, короче.

Вот что я сделал: продолжая петь в своём темпе, ОЧЕНЬ МЕДЛЕННО пошёл по солее, встал напротив дедули, опустил перед ним на корточки, и ласково глядя на него, стал голосить гораздо пронзительнее. Куда ему против моего фольклорного прошлого! Открыл глазки, испуганно на меня поглядел... и замолчал.

И вот что интересно: меня потом прихожане наши благодарили. Осадить «контр-лидера» можно очень разнообразными способами. И только если все ваши средства исчерпаны, а запевала никак не уймётся (это может повторяться от службы к службе), рекомендую обратить внимание духовенства на мешающего вам солиста. Думаю, что батюшка примет вашу сторону.

Также вы можете попросить кого-нибудь из знакомых вам прихожан, чтобы они ОТ СВОЕГО ИМЕНИ сделали замечание солисту (солистке). Это должно подействовать.

И пусть в ваших храмах, как и в моём, расцветёт на службах радостное и смелое общенародное пение, ничуть не мешающее музыкальным тонкостям вашего клиросного творчества, но убедительно его дополняющее.

Регент Евгений КУСТОВСКИЙ



КАРЬЕРА И ВЕРА: ХРИСТИАНСТВО — В НЕРАБОЧЕЕ ВРЕМЯ?

ВОПРОС: Совсем недавно я устроилась на работу в офис в одну компанию. На собеседовании меня спросили про мое отношение к религии, и я сказала, что православная. Менеджер на это ответила: «Это ваше право, но на работе вы не должны демонстрировать свою религиозность, это прописано в наших корпоративных правилах». Я сказала: «Хорошо», а теперь меня мучает совесть — наверное, все-таки христианин не должен скрывать свое христианство? Пока я еще ни разу о православии ни с кем на работе не говорила, в основном поддерживаю всякие светские разговоры. Правда, поставила на своем рабочем столе маленькую иконку, надеюсь, меня не заставят ее убрать, но, наверное, только иконочка — это мало? Должен ли христианин исповедовать свое христианство на светской работе, как-то миссионерствовать? И правильно ли это, что в корпоративных правилах говорится о религии?

Отвечает прот. Федор Бородин, настоятель храма святых бессребреников Космы и Дамиана:

— Прятать свое христианство не нужно никогда, но и демонстративно, нарочито показывать веру — это признак недавно обращенного неопита или человека не очень здорового. Исповедование веры должно быть спокойным, мирным, непоказушным. Я помню рассказ об одном молодом человеке, который в советское время, уверовав, в столовой на работе поворачивался демонстративно на восток, медленно осенял себя крестным знаменем и делал поклон до земли. Вся столовая замирала в изумлении. Не знаю, чего в этом было

больше — проповеди или соблазна. Хотя его внутренняя необязанность показать, что он христианин, особенно в то время, вызывает уважение.

На работе верующий человек должен прежде всего быть идеальным работником. Тогда к нему никто не сможет придраться, сказать — вот ты верующий, а прогуливаешь, или все время опаздываешь, или плохо выполняешь свои обязанности. И я уверен, что, если он будет вести себя как подобает христианину, мирно, с любовью, дружелюбно, уважительно ко всем, люди, узнав, что он верующий, сами будут приходить к нему с вопросами, сами будут вызывать его на проповедь. Потому что духовный голод у людей есть. Но если вера проповедуется человеком, который не вызывает уважения, — это не проповедь, а опорочивание веры. Если человек соблюдает посты, но на работе хамит или плохо выполняет свои обязанности, то как миссионеру грош ему цена.

Апостол Петр говорит, что мы в любой момент должны быть готовы рассказать о своей вере (см. 1 Пет. 3, 15). Я глубоко убежден, что каждый христианин может быть миссионером, но каждый — по

сестивая дерзость, как говорят святые отцы. А есть люди, которые так не умеют. Но они могут глубоко и молитвенно отвечать на вопросы, если их задают. Поэтому здесь нет общего рецепта. Если люди задают вам вопрос, и вы видите, что это для них важно, вы не имеете права молчать. Если вы промолчите, то согрешите. Есть порог, за который нельзя переступать. Нельзя молчать, если вас, например, напрямую спрашивают, верующий вы или нет. Или если, не ответив на какой-то вопрос, вы соблазните человека. Например, при вас что-то плохое говорят в адрес священноначалия или называют Церковь фирмой по зарабатыванию денег. Если я смолчу, значит, я с этим согласен. Я должен встать и уйти, или я должен противостоять. Но как? Если вы начнете ссориться, раздражаться, то ничего хорошего не добьетесь. А вы спокойно приведите пример и расскажите о каком-то своем опыте. Допустим, я знаю священника, который продал сначала свою машину, потом квартиру — и восстановил храм на Волге, сейчас живет там в какой-то деревянной халупе. Вот такой человек. Про такого расскажешь, и аргументы у всех против Церкви заканчиваются. Или если кто-то из ваших сотрудников при вас кощунствует, то можно подойти к нему и сказать: «Вот я сейчас чувствую то же, что ты бы почувствовал, если бы я начал говорить гадости про твоих родителей. Я не могу сидеть здесь, если ты говоришь такие вещи. Если мы будем с тобой вместе работать, пожалуйста, не говори этого при мне».

Конечно, отношение к Церкви у нас в обществе неоднозначное. Я знаю случаи, когда православная женщина принесла на Крещение на работу святой воды, чтобы все покро-

пить, а у них в коллективе работала последовательница Джунуны, которая устроила по этому поводу скандал. На самом деле, конечно, мы живем в христианской стране с православными традициями, и последовательница Джунуны должна была бы сидеть тихо, как мышка, и помалкивать, а мы — свободно исполнять христианские обряды и действия. Так должно было бы быть, но сейчас это не так. Поэтому нужно стараться находить какой-то компромисс. Ну, например, задержаться на работе и попросить, когда все уйдет, или прийти и сказать: «Девчонки, я завтра принесу крещенскую воду. Давайте покроем здесь все после работы. А кто не хочет, уйдет». И конечно, не должно быть такого — кто против, я того привяжу к стулу и все равно буду кропить.

Если от человека по каким-то соображениям корпоративной этики начальство требует убрать икону с рабочего стола (например, под предлогом того, что компания многонациональная), то вот тут я как священник не могу дать общего однозначного совета, как себя в этом случае вести. Потому что нужно знать ситуацию, человека, у которого возникла такая проблема. Сказать: нет, ты должен настоять на том, что у тебя все равно будет стоять икона, и, когда ты уйдешь из офиса, начальник ее выкинет в мусорку, — потребовать такого исповедничества от человека я не могу. Что это за человек, каковы его обстоятельства, достаточно ли он силен? А если у него больной ребенок, и больше работы в городе нет? Может быть, действительно самый лучший христианский выход из этого положения — не убирать иконы, и пострадать, и потерпеть Христа ради, и даже, может быть, уйти с этой работы. Конечно, это подвиг. Но предложить это как обязательный выход для всех я не имею права.

В миссионерстве должна быть мудрость. И первое, что надо сделать, — за своих сотрудников искренне начать молиться. Надо попросить Бога, чтобы Он дал слова, которые могли бы коснуться их сердец. И постепенно, может быть не сразу, а за несколько лет, этих людей тоже можно будет привлечь к Церкви.

Журнал «Нескучный сад»



своему. Есть люди, которые могут «зажечь» целый коллектив, у которых есть благо-



ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ — МИФ?

Окончание. Начало на стр. 3

В традиционном обществе отец отвечал за внешний мир, а неработающая мама — за мир домашний. Сегодня мы живем в некоторой ролевой неопределенности. Женщин, несмотря на декларированное равенство, до сих пор несколько дискриминируют на работе, так что они в среднем зарабатывают меньше. Зато мужчин дискриминируют в мире детей, так что они порой считают себя «родителями второго сорта», посторонними и некомпетентными. В результате ребенок нередко окружен женским царством, куда папу не слишком охотно допускают, потому что он «ничего не может сделать как следует». К тому же новорожденный в первые недели жизни дает слишком мало обратной связи (хотя это быстро меняется): не улыбается в ответ, не реагирует на папу, только плачет. Отодвинутому в сторону отцу в таком случае трудно вкладывать в ребенка свои эмоции.

Папа: особые дары

Многочисленные исследования показывают, что чем интенсивнее отец участвует в жизни ребенка, тем выше у ребенка IQ (уровень интеллектуального развития), тем лучше его академическая успеваемость, тем меньше у него психологических проблем и проблем с законом. Отец нужен ребенку в любом возрасте; мама, хотя она во многом важнее, его не заменяет, потому что у отцов есть свои особые дары.

Типичный отец в большей мере, чем мать, стимулирует ребенка — подбрасывает младенца к потолку или предлагает дошкольнику хитроумные головоломки. Кроме того, отцы с большим удовольствием играют, а дети это знают и ценят (возможно, для папы это тоже уникаль-

ная возможность расслабиться после офиса и повалять дурака, сидя на полу). Часто именно тут папа особенно нужен маленькому человечку, даже если он проводит с ним меньше времени, чем мама, — для многих детей играть с папой интереснее, он куда менее предсказуем, чем мама. Игра для ребенка не просто развлечение, но исследование мира, где папа создает необходимое безопасное пространство. А еще отец большего ожидает от ребенка и хуже переносит проявления зависимости — при здоровом климате в семье этим он учит ребенка самостоятельности и готовит к отделению от родителей.

В общем, когда в жизни ребенка участвуют и мама, и папа, у него «двойной опыт», два способа взаимодействия с миром вместо одного, и потому его жизнь богаче возможностями.

И еще одна вещь, особенно важная для христианских семей. Знакомая девушка говорила, что с мучением произносит слова молитвы «Отче наш», потому что не может при этом не думать о своем холодном отце, который обращал на нее внимание только тогда, когда она себя плохо вела. Новый Завет постоянно называет Бога Отцом. Отношение отца к ребенку становится для растущего человека воплощенной притчей о Боге, куда более важной, чем правильные слова, и эта притча на протяжении всей жизни может влиять на его отношения с другим Отцом. Так что быть отцом — это в буквальном смысле слова страшная ответственность.

Отец может стать папой

Чтобы научиться плавать, надо войти в воду. Чтобы стать папой в полном смысле слова, надо подойти к младенцу и взять его на руки. Чем раньше это проис-

ходит, тем лучше. Некоторые делают это еще до родов: разговаривая о ребенке, слушая животик будущей матери. Хотя некоторые отцы начинают испытывать родительские чувства позже. А маме следует чаще приглашать папу к ребенку — просить его сменить подгузник, покормить младенца из бутылочки, поносить на руках, поиграть. И не критиковать. Многим отцам тут скорее не хватает поддержки.

Конечно, растить детей — это труд. Став папой в полном смысле этого слова, мужчина передает другому существу жизнь — не только биологическую, но и свои ценности, свое тепло, само свое бытие. Передавать жизнь другому — это и есть самая настоящая жизнь.

Михаил ЗАВАЛОВ



Месяцеслов

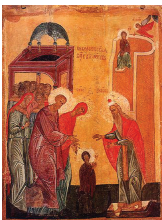
декабрь 2010



1. *Рождественский (Филиппов) пост.* Мч. Платона (302 или 306). Мчч. Романа и Варула (303). Св. Николая исп. (1948). Мчч. Закхея и Алфея (303).



2. Прор. Авдия (IX до Р.Х.). Мч. Варлаама (ок. 304). Прпп. Варлаама, Иоасафа и Авенира (IV). Свт. Филарета Московского (1867). Сщмчч. Порфирия, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова, прмчч. Иоасафа, **архм. Геннадия**, Петра, Григория, Вениамина, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея (1937). Мч. Илиодора (ок. 273). Мч. Азы (284-305). Прп. Илариона (875). Прп. Варлаама (1065). Прмч. Адриана (1625). Иконы Божией Матери «В скорбех и печалех Утешение».



3. Прп. Григория Декаполита (816). Свт. Прокла (446-447). Сщмчч. Макария, Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая и прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмч. Иоанникии (1937). Прмч. Татианы (после 1937). Мч. Дасия (284-305). Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия (312). Сщмчч. Нирсы, Иосифа, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия; мчч. Азата, Сасония, Феклы, Анны (343). Прп. Дамиана (1633).



4. **Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**

5. **Неделя, глас 3. Апп. от 70-ти Филимона и Архиппа и мч. равноап. Апфии (I).** Блгв. кн. Михаила Тверского (1318). Сщмчч. Владимира (1932). Сщмчч. Иоасафа, Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Иоанна, Или, Алексия, Афанасия и прмчч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса (1937). Прп. Параскевы исп. (1952). Мч. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима (ок. 230). Мч. Менигна (250). Мч. Прокопия (303). Прп. Агаввы (V). Прав. Михаила (866). Блгв. кн. Ярополка (1086).



6. Свт. Амфилохия (после 394). Свт. Григория (VI-VII). **Блгв. вел. кн. Александра Невского** (1263). Свт. Митрофана (1703). Прмч. Серафима (1931). Св. Иоанна исп. (1932). Сщмчч. Бориса, Елеазара и мч. Александра (1937). Сщмчч. Сисиния (III). Мч. Феодора (после 363).



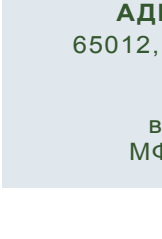
7. **Вмч. Екатерины** (305-313). Вмч. Меркурия (III). Мч. Меркурия (1238). Сщмчч. Евграфа (1919). Сщмчч. Евгения и Михаила (1937). Сщмчч. Александра, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофана (1937). Мч. Августы, мч. Порфирия (305-313). Прп. Меркурия (XIV). Прп. Симона (1562). Прп. Матридии.



8. Сщмчч. Климента, папы Римского (101), и Петра (311). Сщмчч. Серафима, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама и мч. Павла (1937). Мч. Николая (1938). Прп. Петра (ок. 429).



9. Прп. Алипия (640). Свт. Иннокентия, еп. Иркутского (1731). Сщмчч. Николая, Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Или, Василия, Даниила, Михаила, Николая, прмч. Тихона (1937). Мч. Петра (после 1937). Прп. Иакова (457).



10. **Иконы Божией Матери «Знамение».** Вмч. Иакова (421). Прп. Палладия (VI-VII). Блгв. кн. Всеволода (1192). Свт. Иакова (1392). Блж. Андрея (1841). Сщмчч. Николая, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Алексия, Иоанна, Сергия, Иоанна, Сергия, Николая, Димитрия, Владимира, Иоанна, прмчч. Иоасафа, Кронида, Николая, Ксенофонта, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона и мч. Иоанна (1937). Прп. Романа (V).

11. Прмч. Стефана Нового (767). Мч. Иринарха (303). Сщмчч. митр. Серафима (Чичагова) (1937). Сщмчч. Петра, Алексия, Алексия, Василия, прмч. Рафаила, Викентия и мч. Анисии (1937). Мч. Параскевы (1938). Сщмчч. Николая (1941). Мчч. Стефана, Василия, Григория, Григория, Иоанна (VIII). Свт. Феодора Ростовского (1394).

12. **Неделя, глас 4. Мч. Парамона (250). Мч. Филумена (ок. 274). Прп. Акакия (VI).** Сщмчч. Авива (ок. 552-560). Прп. Нектария (XII).

13. **Ап. Андрея Первозванного** (62). Сщмчч. Иоанна (1937). Свт. Фрументия (ок. 380). Сщмчч. Анатолия Одесского и свт. Иннокентия Херсонского.

14. Прор. Наума (VII до Р.Х.). Прав. Филарета Милостивого (792). Мч. Анании.

15. Прор. Аввакума (VII-VI до Р.Х.). Сщмчч. Иоанна (1919). Сщмчч. Матфея (1921). Сщмчч. Димитрия и прп. Веры исп. (1932). Сщмчч. Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Иоанна, Николая, Павла, Сергия, прмчч. Данакта, Космы, прмчч. Маргариты, Февронии, Тамары, Антонины и Марии, мчч. Марии и Матроны (1937). Прмч. Марии (1938). Мч. Бориса (1942). Мч. Миропии (ок. 251). Прпп.

Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофила (IV). Прп. Иессея (VI). Прпп. Афанасия (ок. 1176), Афанасия (XIII). Св. Стефана (1367).

16. Прор. Софонии (635-605 до Р.Х.). Прп. Саввы Сторожевского (1406). Сщмчч. Андрея (1920). Сщмчч. Николая (1937). Св. Георгия исп. (1960). Прп. Феодула (ок. 440). Прп. Иоанна (558). Сщмчч. Феодора (606). Прп. Георгия.

17. **Вмч. Варвары** и мч. Иулиании (ок. 306). Прп. Иоанна Дамаскина (776). Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая, Василия (1918). Сщмчч. Димитрия, прмч. Анастасии, мчч. Екатерины и Киры. Прп. Иоанна (VIII). Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского (1504).

18. Прп. Саввы Освященного (532). Сщмчч. Или (1932). Прмч. Геннадия (1941). Св. Сергия исп. (1950). Прпп. Кариона и Захарии (IV). Свт. Гурия, архиеп. Казанского (1563). Мч. Анастасия.

19. **Неделя, глас 5. Свт. Николай, архиеп. Мир Ликийских, чудотв. (ок. 345).**

20. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского (397). Прп. Антония (1556). Прп. Нила (1554). Прмч. Сергия (1917). Сщмчч. Антония, прмч. Андроника (1918). Свт. Амвросия исп. (1932). Сщмчч. Сергия, Михаила и Сергия, Никифора и прмчч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна (1937). Сщмчч. Петра и Василия (1941). Мч. Афинодора (ок. 304). Мч. Филофеи (1060). Прп. Иоанна (XII). Прп. Павла. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

21. Прп. Патапия (VII). Сщмчч. Сергия (1937). Апп. от 70-ти Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора (I). Прп. Кирилл (1368). Мч. Анфисы (V).

22. Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы. Сщмчч. Владимира (1919). Сщмчч. Владимира и мч. Евфросинии (1920). Сщмчч. Василия и Александра (1937). Пророчицы Анны (1100 до Р.Х.). Свт. Софрония (VI). Прп. Стефана (912). Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».

23. Мчч. Мины, Ергогена и Евграфа (ок. 313). Свт. Иоасафа, еп. Белгородского (1754). Сщмчч. Иакова и Александра, Евграфа (1918). Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая, мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория, мчч. Александр и Татианы (1937). Сщмчч. Михаила (1937). Прмч. Сергия (1937). Мч. Евдокии (после 1937). Сщмчч. Николая и Алексия (1938). Свв. Анны и Татианы испп. (1948). Св. Феклы исп. (1954). Прп. Анны исп. (1958). Мч. Гемелла (ок. 361). Прп. Фомы (ок. 886-912). Блжж. Иоанна (1503), Стефана (1446) и **Ангелины**.

24. Прп. Даниила (489-490). Сщмчч. Феофана (1918). Сщмчч. Николая (1937). Сщмчч. Иоанна (1941). Мч. Миракса (VII). Прп. Луки (970-980). Прп. Никона (XII). Мчч. Акепсия, Аифала. **Прп. Кукши Одесского** (1964).

25. **Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского** (ок. 348). Сщмчч. Александра (251). Мч. Синезия (270-275). Прп. Ферапонта (XVI).

26. **Неделя свв. праотец, глас 6. Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста (284-305). Мч. Лукии (304). Сщмчч. Александра и мч. Иоанна (1920). Сщмчч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория (1937). Сщмчч. Николая (1938). Сщмчч. Емилиана, Василия (1941). Прп. Арсения (VIII-X). Прп. Аркадия (XI). Прп. Мардария (XIII). Свт. Досифея (1693).**

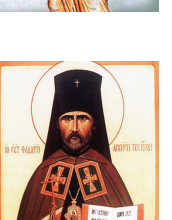
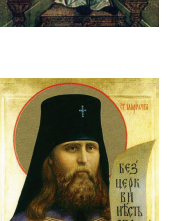
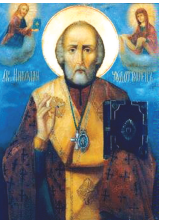
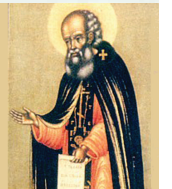
27. Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника (249-251). Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха (286-251). Сщмчч. Николая (1937). Свт. Вассиана исп. (1940).

28. Сщмчч. Елевферия, мч. Анфии и мч. Корива (ок. 117-138). Прп. Павла (955). Свт. Стефана исп. (VIII). Собор Крымских святых. Сщмчч. Илариона, архиеп. Верейского (1929). Сщмчч. Александра и Василия, Викторина (1937). Мч. Елевферия (IV). Прп. Парда (VI). Прп. Трифона (1583).

29. **Прор. Аггея** (500 до Р.Х.). Сщмчч. Владимира (1918). Сщмчч. Аркадия, Или, Павла, Феодосия, Владимира, Александра, прмч. Макария (1937). Сщмчч. Петра (1937). Мч. Марина (III). Блж. царицы Феофании (893-894). Прп. Софии (1542).

30. Прор. Даниила, отроков Анании, Азарии и Мисаила (600 до Р.Х.). Сщмчч. Александра, Николая и Сергия (1918). Сщмчч. Петра и Иоанна (1937). Прп. Даниила исп. (X).

31. Мчч. Севастиана, Никострата, Зои, Кастория, Транквиллина, Маркеллина, Марка, Клавдия, Симфоριана, Викторина, Тивуртия и Кастула (ок. 287 или 304). Мч. Виктора (1936). Сщмчч. Фаддея (1937). Сщмчч. Николая, Или, Иоанна, Владимира и Николая (1937). Сщмчч. Сергия и мч. Веры (1942). Свт. Модеста (633-634). Прп. Флора (VII). Прп. Михаила исп. (ок. 845). Прп. Севастиана (ок. 1500). Прав. Симеона Верхотурского (1694).



АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ МОНАСТЫРЯ:
65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66
т./факс: (048) 7247980
р/с 26008660721260
в Од. обл. фил. АКБ "Укрсоцбанк"
МФО 328016, код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:
архимандрит Аркадий (ТАРАНОВ)

Газета зарегистрирована
в Управлении по делам прессы и информации
Одесской облгосадминистрации,
регистрационное свидетельство ОД-1039

Отпечатано
в типографии
ПО «Издательский центр»

Тираж 500 экз.