



ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,
митрополита Одесского и Измаильского

Февраль 2010 года №2 (55)

15 февраля

Сретение

«На земле родился Превечный Бог» в убогом вертепе, но Ему был пред-назначен Храм. И Он принесен был в храм святой, но явился туда не для принятия поклонения, а «послужити многим в зраке раба», закрывая сияние Своего Божества.

Он прибыл как сын, послушный закону, Им самим данному Моисею, Собою являя образ послушания. Мать Его пришла посвятить Богу первородного Сына и принести жертву искупительную и очистительную.

В рождении Младенца Она не знала греха, но как Он, безгрешный, пришел принять от Иоанна крещение покаяния, так и Она, в непорочном рождестве Своем, пришла принести жертвы за грех, имея на руках Того, Кто был воистину Жертвой за грехи всего мира. Не для славы, но для жертвоприношения приносится Господь в дом Свой.

И завеса уничтожения Господа была столь густа и непроницаема, что храм не узнал и не принял Своего Господа – Младенца с Материю, затерявшихся среди толпы. Первосвященник не вышел навстречу грядущему во имя Господне. «В мире бе, и мир его не позна»...

Однако Сретение, встреча Господа должна была совершиться в храме. Ему должна была поклониться вся ветхозаветная Церковь, Его должно было узнать ветхозаветное человечество, которое в лице своих пророков, патриархов, исповедников, тысячами всматривалось в тьму веков грядущих, чая света и откровения языков.

И это поклонение, эта встреча совершились. Среди избранного народа Божия была уготована блаженная старость для встречи Господа. Целая жизнь подвига, молитвы и веры была посвящена этому ожиданию Утехи Израилевой. Для сего был избран не носитель священства, ибо священство не могло совершить эту встречу, не упразднившись при Архиерее по чину Мелхиседекову. К Сретению Господа избран был старец пророческого служения, особым осенением Святого Духа, который и привел Его в храм, в день и час урочный. И он, встретив Богочеловека, взял Его на руки, благословил и изрек: «Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко». Его трогательная песнь явилась боговдохновенным исповеданием веры в Спасителя, впервые прозвучавшим на земле, так что, сказано Евангелистом: «Иосиф и Матерь Его дивились сказанному о Нем». И Ей, Матери, рек Симеон с благословением пророческое слово.

Но какая же встреча, какое приветствие приличествовало Матери Царя Царей, Которая, еще Богоотроковицей появившись в этом храме, встречена была первосвященником и введена во Святая Святых? Ныне Она, с нищенской Своей жертвой затерявшаяся в толпе, слышит от пророка грозное и неутешное слово пророчества о грядущем кресте Ее жизни, об оружии, которое пронзит Ее девственное сердце вместе с гвоздями, разрывающими руки и ноги Ее Сына.

Сегодня во всеуслышание предвозвещается Богородичная Голгофа, непостижимое и безмерное терзание материнской любви. Ибо как тогда Пречистая несла Богочеловека на Своих руках поставить Его пред Господом, так и до сих пор на молебных руках Своих, безмолвно и кротко, Она приносит ко Господу всякую душу с материнской жертвенной готовностью, проливая слезы и кровь пречистого сердца Своего и болезнуя о каждом из нас, пока не просветимся светом познания Божия, пока не изобразится в нас Христос, кроткий и смиренный сердцем.

Потому нынешний святой день озаряется тайно новым, особым светом крестной, жертвенной любви в своем непостижимом обнищании и истощании, и тайно является слава новоизбранных людей, слава крестной жертвы, слава Голгофская. Этот день исполнен особой тишины. Ибо кротко безмолвствует Богомладенец на руках Симеона, молчит и Пречистая Мать Его, принимая слово крестное о Себе и о Нем, и в молитвенном безмолвии проникает в глубину их божественного смысла.

И только Симеон, дивный старец, посреди церкви велегласно воспевает свою лебединую песнь, песнь верности и мира, песнь откровения Нового завета любви Божией.

Да прозвучит сие дивное «Ныне отпускаеши», песнь лицезрения Господа, и в нашей душе в тот час, когда на грани этой жизни будет вступать она в мир духовный. Да будет это вступление радостным и вдохновенным Сретением Господа и Пречистой Матери Его, которого в этой жизни жаждет и чаает верующая и любящая наша душа.

И сподоби нас, Владыко, сказать в тот последний час с праведным Симеоном и со всеми, возлюбившими пришествие Твое: «Слава Тебе, Господи, что ныне я иду к Тебе и буду вечно, в мире и любви, зреть Лицо Твое – Твой тихий и кроткий взор привлек душу мою, и она скучает по Тебе». Аминь.



Наиболее распространенные недоумения о Великой Четыредесятнице

Читаются ли акафисты в Великий пост? В храме сделали замечание, что в это время читать акафисты нельзя.

Великим постом в храме читается акафист Божией Матери (в пятую субботу поста), а также при совершении Пасхи — акафист Страстям Христовым. Это не позволяет нам говорить о том, что в пост акафисты вообще не читаются. Но, по традиции, их чтение в Великий пост значительно умалывается по сравнению с другими временами церковного года.

Акафист как самостоятельный гимн вошел в церковное употребление уже после формирования устава. Первый акафист ко Пресвятей Богородице, появившийся, вероятнее всего, в VI или первой половине VII века, был разновидностью кондака канона (т.е. частью другого гимна). Слово акафист означает «неседален», то есть гимн, при пении которого не сидят.

Акафист Пресвятой Богородице долгое время оставался единственным в своем роде. На исходе византийской эпохи стали появляться гимны, построенные по формальной схеме Акафиста Пресвятой Богородице, которые именовались как «Икосы, подобны Акафисту». Вероятно, в XIII веке был составлен акафист Иисусу Сладчайшему. Частым и многочисленным повторением имени Иисусова он напоминает Иисусову молитву. Его появление связывают с афонским монашеством и практикой исихазма.

Ныне акафисты (кроме упомянутого и некоторых других) не употребляются в общественном богослужении, однако стали неотъемлемой частью частного

богослужения — они поются (или читаются) на молебнах, а также келейно. Во многих наших храмах и обителях существует традиция петь акафисты по определенным дням седмицы.

Великим постом Церковь поучает нас, что во внутреннем храме нашей кающейся души должно быть место не радости и торжеству, а одному только смирению и скорби, сетованию о грехах. Однако день воскресный и во время постов остается праздничным и чуждым всякой скорби. Поэтому дням седмичным Великого поста приличествует чтение Псалтири, которая преимущественно способствует возбуждению молитвенного и покаянного духа, в дни же воскресные можно при желании прочитать и акафист.

В храмах не принимают записок на 40 заказных литургий (сорокоусты) в Великий пост. Почему?

«Сорокоуст» — это заказное поминовение о здравии или о упокоении. В течение сорока дней, если служит литургия, на проскомидии вынимается из просфоры частичка за того человека, имя которого указано в записке. Затем эта частичка вместе с другими погружается в конце литургии в Кровь Христову, при этом священник молится: «Отмый, Господи, грехи поминавшихся здесь Кровию Твоею честною, молитвами святых Твоих».

Таким образом, все поминавшиеся люди и живые, и усопшие участвуют в литургии, то есть за них приносится жертва Богу. Это наиболее полное для человека (как живого, так и умершего) участие в литургической жизни.

Однако во время Великого поста, когда полная литургия совершается гораздо

реже (только в субботу и воскресенье), лучше заказывать не сорокоусты, а просто подавать каждый раз записки о здравии или о упокоении. В некоторых храмах существует такая практика, как поминовение на Великий пост, когда в течение всего поста во время службы в алтаре прочитываются записки, а когда служит литургия — вынимаются частички.

Как поститься?

Очень сложно составить один пост для монахов и духовенства, а другой для мирян, с разными исключениями для пожилых, больных, детей и т. п. Поэтому в Православной Церкви — очень мудро — в правилах поста дается только максимум, один и тот же пост для всех. Нет разделения в правилах для монахов, духовенства и мирян. При этом нужно помнить, что к посту нужно подходить разумно, советуясь со священником.

Пастыри Церкви строго обличали тех, кто употребляет в Четыредесятницу пищу, хотя и постную, но изысканную. «Есть и такие хранители Четыредесятницы, говорит блаж. Августин, которые более прихотливо, нежели благочестиво проводят ее. Они более изыскивают новые удовольствия, нежели обуздывают плоть. Богатым и дорогим подбором разных блюд они хотят превзойти разнообразие самого вкусного стола. Сосудов, в которых варилось мясо, они страшатся, а не страшатся похоти чрева и гортани своей»...

«Аще монах Четыредесятницу своим лакомством разорит, да не причастится Св. Тайн и на Пасху; но другие две недели покается, а поклонов на день 300. Аще епископ, или пресвитер, или диакон, или иподиакон, или чтец, или певец в четыре-

десять дней не постится, да извержется. Аще мирский человек не постится, да отлучится».

Церковь предписывает хранить в первые два дня первой недели Четыредесятницы высшую степень поста — отнюдь не ясти. В прочие же дни — 1 прием пищи, сухоядение вечером. В субботние и воскресные дни — 2 приема пищи, вареное с елеем. Рыба вкушается в день Вербного воскресения, а Благовещение в этом году и так приходится на Светлую Седмицу, когда уже нет поста.

...И немощные телом обязаны хранить в Четыредесятницу, равно как и в другие посты, особенно пост духовный — от грехов. «Положим, говорит святой Златоуст, ты не постился по слабости здоровья; но почему, скажи мне, ты не примирился со врагами? Ужели и в этом ты извинишься немощью тела? Если ты к кому-либо таишь в себе неприязнь и зависть, то какое представишь извинение? Извиняться в этом нельзя слабостью здоровья. Если скажу: постись, ты извиняешься часто немощью телесною; скажу: подай милостыню бедным, извиняешься воспитанием детей и своею бедностью; скажу: прилежно ходи в церковь, извиняешься заботами житейскими; скажу: внимательно слушай поучения и уразумевай силу их, извиняешься своею неграмотностью; скажу: исправь другого, отвечаешь, что не внемлет твоим наставлениям, что много раз уже говорил ему, и все понапрасну. Хотя и слабы оправдания, но все-таки оправдания. Но если скажу: перестань гневаться: то чем оправдаешься? ни слабостью здоровья, ни бедностью, ни неграмотностью, ни недосугами: ничего не можешь сказать в свое извинение, и посему этот грех из всех наименее простителен».

В

4 января, в преддверии Рождества, церковные своды монастырского скита в селе Малое вновь огласились праздничными песнопениями торжественного богослужения. Эти дни — канун храмового праздника, и литургию совершал Наместник монастыря архимандрит Аркадий в сослужении клириков обители. По окончании Богослужения был совершен праздничный молебен.

**Н
А
Ш
Е
Й**

Продолжается внутренняя отделка церкви Рождества Христова: художники трудятся над росписями алтаря. Предстоит украсить все стены и барабан под куполом, создать новый иконостас. Пока еще посреди храма стоят леса, поднимаясь внутрь подкупольного пространства.

**О
Б
И
Т
Е
Л
И**

И труды, и радости по обустройству церковной жизни в этом удаленном от города, тихом местечке разделяют с братией добровольные усердные



помощники из числа прихожан и местных жителей. В конце богослужения активисты прихода поздравили отца Наместника и сослуживших ему в этот день священников с наступающим праздником Рождества Христова, выразили

свою благодарность за молитвы и заботу и высказали добрые пожелания в связи с предстоящими радостными днями и наступающим новолетием. Для них было исполнено многолетие.



Воспитанникам нашей воскресной школы Рождественские дни запомнятся веселым утренником у елочки. Силами родителей и преподавателей был подготовлен красивый спектакль, повествующий о событиях Священной истории. Вновь и вновь окунаясь в Евангельский рассказ о Рождестве Христовом и в сохранившиеся предания о нем, ребята глубже понимают и духовно переживают радость, открывшуюся миру в эти святые дни. Все дети приняли посильное участие в празднике, разучивали стихи и песни, убрали и украшали зал.

Рождественские утренники в монастыре проводятся ежегодно и помогают дружнее сплотиться прихожанам, подружиться детям. Уже целые семьи из года в год являются нашими постоянными помощниками.





6 февраля - память св. блж. Ксении Петербургской

Жила святая в XVIII веке. Рано овдовев, взяла на себя самый трудный христианский подвиг - юродство. Находясь в полном здравии ума, она, якобы, безумствует. Идет за гробом мужа, а хоронит... саму себя. «Умерла моя Ксеньюшка, - сокрушается, - один я остался». И живет под именем мужа, долго живет, ходит по Васильевскому острову босиком, а по ночам носит кирпичи для церкви на Смоленском кладбище. И помогает болящим.

Много чудес на ее счету. И нас чудесами дарует. Знаю москвичку, Людмилу Павловну Парамонову, для которой Ксения Петербургская - домашний доктор. Заболела серьезно и ей назначили операцию. Поехала в Петербург помолиться блаженной Ксении. Отстояла три молебна подряд. И операцию отменили, не подтвердился диагноз. С тех пор со всеми проблемами - к Ксеньюшке. После воспаления легких сын ее никак не мог прийти в себя - слабость, головокружение, апатия. Поехала к своей целительнице. Помолилась, попросила святую о сыне своем единственном. И начал подросток потихоньку оживать.

Даже такой серьезный недуг, как эпилепсия, по силам великой Божьей угоднице. Дарья Тарасовна Куличкова из Петербурга измучилась со своей старшей дочерью, больной эпилепсией. Куда только ни возила ее, к каким только средствам ни прибегала. Без толку. Рассказали ей добрые люди про Ксению. Поехала на Смоленское кладбище вместе с дочкой. Сняли недалеко квартиру и ходили добросовестно, как на работу, к часовне блаженной неделю - каждый день. Молебен заказывали, сами своими словами молились. Помогло. Вот уже три года нет у дочки приступов.

Служительница Смоленского храма рассказала о чудесах Ксении Блаженной:

- Чудеса по молитвам Ксении у нас постоянно свершаются. Вот недавно привозили женщину на костылях. Помолилась она, а теперь, говорят, ходит. А еще моя знакомая рассказывала такой случай. Женщина, больная раком, летела на самолете за границу делать операцию. А здесь о ее излечении молилась Ксении ее сестра. Женщина в самолете задремала. И вот во сне приходит к ней вдруг Ксения Блаженная и говорит: «Куда ты летишь? У тебя все прошло». Так и вышло. Проверили - раковые клетки исчезли. Интересно, что больная эта была некрещеная, но после этого чуда уверовала. И еще рассказывали много случаев об излечении от онкологических заболеваний.

У часовни бабушки рассказали мне, что даже из Германии приезжал паломник. Несколько лет назад его дочь бездыханная лежала целый час. Приговор врачей был: смерть. Отец же в это время молился Ксении. К девочке вернулось дыхание, она выздоровела. Отец дал обет поступить в семинарию. А в Петербург он приехал уже дьяконом - благодарить Ксению Блаженную.

...Склонив колени, прикоснись лбом к надгробию и скажи только два слова: «Помоги, Ксеньюшка». Она все знает. И - помогает. Никого не оставляет без своих молитв. И всегда здесь, у могилы блаженной, я вспоминаю удивительную историю.

Сын служил в Чечне. Небольшая часть на краю леса, недалеко от Грозного. Война на радости скупа. А тут радость - приехала к сыну мать. Командир части отпустил солдата в увольнение, повидаться, поговорить, побродить по лесу. И они говорили, и бродили, и ушли далеко от части. А когда вернулись - части не было. Ее уничтожили чеченцы, зверски расправившись с солдатами. Если бы не та прогулка... Мать уехала, сына перевели в другую часть дослуживать. И вот, наконец, вернулся сыночек. Радость матери, долгие разговоры за столом.

- Да, мама, если бы ты тогда не приехала, не сидеть бы нам сейчас вместе.
- Когда? - недоуменно спросила мать.
- Да тогда, в часть ко мне, когда наших уничтожили.
- Что ты, сынок, - мать со страхом смотрела на него, - не была я у тебя, не приезжала.

Да, не приезжала. И не гуляла с сыном по лесу, и не обнимала его на прощание. Этой истории поверить можно, ее рассказала священнику сама мать, пережившая это чудо. Не была в Чечне, но молилась. Непрестанно молилась Ксении Петербургской, которая по материнским слезным молитвам отвела сына от страшной беды. Сама явилась в образе матери, сама спасла от верной смерти.

Вся часовня блаженной Ксении в записках. Просят страждущие православные каждый о своем. Напишут записочку с просьбой и воткнут ее в стену. Или встанут вплотную к часовне, прильнут головой к холодному камню - просят. Я знаю петербургского врача-невропатолога, которая, выписывая рецепты больному, обязательно добавит:

- И к Ксении сходите непременно.
- У москвички Таисии Сергеевны Клепиковой заболел грудной ребенок, температура ползла вверх и подбиралась к критической отметке. Заметалась молодая мама по квартире и будто натолкнулась на взгляд блаженной Ксении с иконы. Бросилась - помоги! Потом раскрыла акафист и стала читать его непослушными от страха губами. И температура начала понемногу спадать.

Молитва Ксении Петербургской без выходных и праздников. Святые наши помощники усталости не ведают.

11 февраля – день гибели А.С. Грибоедова (1795-1829)

О ВЕРЕ, ЧЕСТИ И ОТВАГЕ



Александр Сергеевич Грибоедов в 1822 году был назначен на Кавказ секретарем командующего русскими войсками генерала Ермолова по дипломатической линии. С 1827 году ему было поручено вести дела с Персией и Турцией. После победоносного завершения русско-персидской войны 1826-1828 годов А.С. Грибоедов становится автором Мирного договора, подписанного генералом Паскевичем и наследником шаха, правителем Азербайджана, Аббас-Мирзой. Согласно Туркманчайскому трактату между Персией и Россией устанавливалась новая граница по реке Аракс. Персия отказывалась от притязаний на Грузию и Северный Азербайджан; к России присоединялась Восточная Армения: ханства Эриванское и Нахичеванское, подтверждалось исключительное право России иметь военный флот в Каспийском море; Персия обязывалась выплатить контрибуцию в размере 20 миллионов рублей. Туркманчайский мирный договор предусматривал обмен посланниками и открытие консульств.

Российское посольство во главе с А.С. Грибоедовым прибыло в Персию осенью 1828 года. Основная резиденция посольства находилась в пограничном с Россией городе Тавризе (ныне Тебриз), столице персидского Азербайджана. Там же находился и двор наследника шахского престола Аббас-мирзы. Для встреч с Фатх-Али-шахом (1797-1834) российский посол выезжал в его столицу г. Тегеран. Главной задачей А.С. Грибоедова было добиться безусловного выполнения Персией статей Туркманчайского договора и, в частности, выплаты контрибуции. Глава Российской миссии проводил твердую политику. Грибоедов писал, что для выплаты очередного взноса контрибуции «Аббас-Мирза велел расплавить в слитки превосходные золотые канделябры и разные вещи из гарема, одна работа которых стоит столько же, сколько самый металл».

В январе 1829 года, во время очередного пребывания российского посланника в Тегеране, к его резиденции «Баг-е Элчи» (Посольский сад) прибежали две армянки из гарема родственника шаха Алляяр-хана, а затем евнух-армянин из шахского гарема мирза Якуб, которые просили посла отправить их на родину, ставшую частью Российской империи. Грибоедов знал, что покровительство им может иметь опасные последствия. Но, считая долгом чести оказать помощь армянам, которые по статье 13 Туркманчайского договора имели право вернуться на родину, он все же принял их под свое покровительство и укрыл в Российской миссии. Это было использовано врагами России - англичанами и сторонниками Алляяр-хана как повод для открытого выступления против русского посольства. В мечетях и на базарах было объявлено, что русский посланник нарушает законы и обычаи Ислама и страны. В экзальтированную толпу был брошен призыв - напасть на Российскую миссию и расправиться с Грибоедовым.

11 февраля 1829 года разъяренная толпа тегеранской черни, возглавляемая людьми Алляяр-хана, разгромила Российскую миссию, а ее глава А.С. Грибоедов принял мученическую смерть. Во время нападения конвой Миссии, состоящий из 35 казаков, до последнего дыхания защищал российского посла; казаки были все до одного растерзаны толпой фанатиков, но с честью выполнили свой последний воинский долг. Из всего состава посольства спасся только один человек - секретарь миссии Мальцев, который сумел скрыться во время расправы. Шах был предупрежден о готовящемся нападении толпы на посольство, но должных мер для охраны российского посланника предпринято не было.

После трагической кончины в Тегеране останки великого русского поэта были перевезены в Грузию и преданы земле его женой Нино Чавчавадзе в Пантеоне на горе Мтацминда в Тифлисе. На надгробии Грибоедова его супругой, дочерью грузинского поэта Александра Чавчавадзе, ставшей вдовой в восемнадцать лет, выбита надпись на русском языке: «Дела твои бессмертны, но почему пережила тебя любовь моя!».

Но что же стало с останками 35 доблестных казаков, разделивших участь российского посла? В предании Армянской Григорианской Церкви в Иране сохранился ответ и на этот вопрос. Недалеко от резиденции Российской миссии «Баг-е Элчи» во время этих кровавых событий строилась первая в Тегеране армянская церковь святого Татевоса. При возведении храма жили армянские рабочие и наблюдавший за строительством священник Давудян. После разгрома российского посольства останки казаков сбросили в крепостной ров. Армяне не могли оставаться безучастными к дальнейшей судьбе своих братьев-христиан, тем более - погибших при защите их соотечественников. Под покровом темноты священник послал рабочих за крепостную стену собирать останки единоверцев. Во дворе церкви была вырыта братская могила, в которой захоронили останки русских казаков.

Поскольку еще шли строительные работы, это легко было скрыть. Рабочие трудились всю ночь и только к утру завершили свой скорбный труд. Оставшуюся от могилы землю ночами тайно выносили и выбрасывали подальше от церкви.

Исчезновение останков казаков не осталось незамеченным. Их стали рьяно искать. Чтобы лучше замаскировать захоронение со свежескопанной землей, над братской могилой посадили виноградную лозу. Так доблестные защитники российского посланника нашли свое последнее пристанище на освященной церковной земле. Строительство армянской церкви святого Татевоса было закончено лишь в 1831 году.

В настоящее время на территории этой самой старой из всех тегеранских церквей погребены христиане, умершие в Тегеране в XIX веке: сын Вальтера Скотта; грузинский царевич Александр и его дочь; есть могилы с русскими и английскими эпитафиями.

Посреди вымощенного камнем церковного двора оставлен небольшой квадратный участок земли, на котором растет толстая и очень старая виноградная лоза.

Именно здесь и покоится прах русских казаков, погибших при разгроме Русской миссии в 1829 году.

Игумен Александр (ЗАРКЕШЕВ)

«Русская Православная Церковь в Персии-Иране»
[История Церкви]





Постная мина

Скоро начнется Великий пост. Разговоры о нем столь модная тема, что складывается ощущение, будто постится каждый второй.

В реальности все выглядит гораздо скромней. Так, по данным исследовательского центра КОМКОН, среди верующих или «скорее верующих» соблюдают посты только 6%. Если брать опросы всего населения, то дела обстоят еще хуже. Как показывает исследование РОМИР, строгий пост в России соблюдают единицы — всего 2,4%. Более четверти опрошенных (27,6%) сказали, что стараются поститься, но это не всегда получается. Почему? Во-первых, у нас существует несколько стойких заблуждений о посте. Во-вторых, к празднику духовного очищения примазываются производители пищи телесной и вносят свою лепту в путаницу.

За месяц до начала Великого поста и я подвергаюсь атаке со стороны приятельницы, подверженной модным тенденциям и лишним килограммам, набранным за зиму: «Ты обязательно должна попробовать. Представь, в прошлом году я похудела на 7 кг и при этом совершенно не голодала. Столько вкусного можно приготовить из постных продуктов», — ежегодно слышу я перед началом поста. На мои замечания, почему даже во время поста она ругается как извозчик, регулярно получаю стандартный ответ: «А кто не без греха. Для того и пост, чтобы очиститься».

Подобные представления о посте свойственны не только частным лицам. Например, Великий пост для своей рекламной кампании использовал даже мясopерерабатывающий завод. Сейчас в продаже появились стандартные капустные, морковные и картофельные котлетки «для постного стола», которые стоят почему-то в 3 раза дороже, чем обычные. Активно позиционируют себя в качестве фирм для поста производители продуктов из сои, потому что традиционно продукт непопулярен. Спрос на него появляется только в период поста и по сравнению с остальным временем повышается в 6-15 раз. А количество постящихся, по наблюдению менеджеров компании «Здоровый продукт», ежегодно увеличивается в 2 раза. «В основном за счет молодых людей, которые совмещают соблюдение поста с заботой о своем здоровье, — уверен гендиректор компании «Постный дом» Андрей Сидоренко. — Правда, особенно спрос вырастает в первые три недели, а потом остаются самые стойкие». Кстати, в этом заключается главное заблуждение о посте, что основной его

составляющей является питание.

В свое время в печати даже появлялись заметки, где Великий пост при-вязывался к языческим традициям. Мол, у наших далеких предков к весне заканчивались припасы и волей-неволей приходилось усмирять свою плоть. Тем не менее, Великий пост — сугубо христианская традиция, имеющая древнеиудейские корни. Но главным образом первые сорок дней поста (Великая Четырехдесятница), установлены в подражание Иисусу, который 40 дней и ночей провел в пустыне в посте и молитве. Строго говоря, Великая Четырехдесятница равняется 36 дням, поскольку воскресные дни не считаются строгими, так как это время считается малой Пасхой. Великий пост представляет собой лестницу духовного восхождения человека и этим отличается от диеты. Первое условие поста — незлобие души человека. Как говорил Иоанн Златоуст, главное — не воздержание от скоромной пищи, а стремление «не вкушать человеков», то есть не есть поедом своих ближних. В собственно

питании во время поста возможны вариации, и главное — не впасть в заблуждения.

Так, некоторые особо рьяные пытаются «умерщвлять свою плоть» «по полной программе» и, попросту говоря, морят себя голодом. Отчего становятся раздражительными и нервными. А это, как понимаете, не способствует духовному возрастанию. Другие — просто отказываются от мяса, но зато балуют себя изысканными вегетарианскими блюдами. Суть любого поста, строгого и нестрогого, — установление некоторых самоограничений, поэтому постный стол должен отличаться от обычного как по качеству, так и по количеству пищи. Если вы будете обедать изысканно приготовленными вегетарианскими блюдами, то весь пост по ограничению себя теряет всякий смысл.

Распространено заблуждение, что пост вреден для здоровья. «Сколько веков наши предки соблюдали пост, и никакого вреда не было», — считает врач-терапевт Института питания РАМН, канд. мед. наук Михаил Гурвич. Недостаток белка в питании можно компенсировать за счет таких продуктов, как грибы, горох, чечевица, фасоль. Углеводов — ржаной хлеб, картофель, свекла, рис, гречка. Витаминов — свежая капуста, редис, зеленый лук, салаты, варенья, фрукты и мед.

Более того, по мнению диетологов, с чисто медицинской точки зрения, посты благоприятны для здоровья, так как изменить свое питание после зимнего «обжорства», когда из-за холодов мы поглощаем большое количество белковой и «тяжелой» пищи, весьма полезно. Временное ограничение в количестве и качестве еды заставляет организм работать в облегченном режиме и мобилизовать свои внутренние возможности. Правда, медицинский подход к посту делает его бессмысленным с точки зрения Церкви, и если вы намерены поститься именно таким образом, то назовите это разгрузочной диетой.

Анна КАЛЕДИНА



ПРАВОСЛАВНЫЕ ВРАЧИ: С ПРЕПОДОБНЫМ – ПРЕПОДОБНЫМ БУДЕШЬ...

Ученые выяснили, что на уровень самоконтроля влияет пример окружающих. Недостаток силы воли может оказаться «заразным», равно как и пример людей с высоким самоконтролем тоже приводит к укреплению решимости.

Подробное описание экспериментов, на которые у психологов ушло два года, опубликовано в журнале Personality and Social Psychology Bulletin. На суд научной общественности ученые представили модель, доказывающую, что пример окружающих влияет на способность человека к самоконтролю.

В серии экспериментов участникам предлагалось оценить свою и своих друзей силу воли, а заодно и продемонстрировать ее на практике, удерживая в руке некоторый груз в течение возможно долгого времени или делая выбор между блюдами с разным сочетанием вкуса и полезности.

Исследователи выяснили, что если человек оценивает своих друзей как людей с большой силой воли и сильным самоконтролем, то он обычно и сам лучше контролирует свои эмоции и не поддается соблазнам. А вот те, кого перед выполнением задания просили рассказать о наиболее слабавольном знакомом, показывали худшие результаты по сравнению с теми, кто перед испытани-

или Нехватка силы воли «заразна»

ем вспоминал целеустремленных и настойчивых друзей.

Но это же очевидно!

Результат, полученный психологами из Университетов Дьюка и Джорджии (США), может показаться очевидным, а сама работа совершенно не заслуживающей траты средств и времени. Однако специалистам по социальной психологии хорошо известен так называемый эффект хиндсайта, когда выводы психологических исследований всегда кажутся очевидными — даже если поменять их на противоположные и озвучить перед незнакомой с оригинальной работой аудиторией.

В самом деле, если заменить заключение исследователей на обратное типа «ученые доказали, что люди сохраняют свойственный им уровень силы воли вне зависимости от окружения», это тоже прозвучит довольно убедительно. При этом одна из задач психологии как науки как раз и состоит в отсеивании ложных, но правдоподобно звучащих утверждений.

Сила подражания

Мишель Ван-Деллен, руководитель исследования, говорит, что результаты проведенного исследования не дают повода обвинять окружающих в собственных недостатках, ведь право выбора в итоге все равно принадлежит самому человеку. Работа ученых лишь показывает, как меняется вероятность принятия того или иного решения в зависимости от окружения. На практике обнаруженный психологами эффект может влиять,

к примеру, на посещение тренажерного зала после работы или съедание лишнего блюда за праздничным столом, но опять-таки не настолько, чтобы ему было совершенно невозможно противостоять.

Человеческий мозг, как показал один из поставленных группой Ван-Деллен экспериментов, может подсознательно повышать способность противостоять соблазнам при столкновении с очень слабым и не осознаваемым сигналом. Так, когда ученые попросили 42 добровольца, участвующих в исследовании, описать своих знакомых с самой сильной и слабой способностью самоконтроля и потом на 1/100 секунды показали имя названного на экране, в последующих тестах участники эксперимента демонстрировали худший или лучший результаты в зависимости от увиденного.

Алексей ТИМОШЕНКО



В книжных лавках в последнее время приходится слышать вопросы о книгах про «Славика чебаркульского». Как правило, им интересуются почему-то женщины среднего возраста... Никаких разъяснений по поводу этих сомнительных изданий они слышать не желают, настроены обычно агрессивно.

Каким духом поражены души наших ближних, о чем идет речь?



ОСТОРОЖНО: ОБМАН!

Култ Славика или

*Когда душе лень трудиться,
она выдумывает идолов...*

Глава Челябинско-Златоустовской епархии РПЦ МП митрополит Иов обратился к собратьям-архиереям с просьбой донести до всех верующих информацию о недопустимости почитания лжесвятого «отрока Вячеслава». Мальчик, умерший 15 лет назад, стал героем нескольких книг. По мнению экспертов, феномен «святого Славика» еще раз свидетельствует о вопиющей духовной безграмотности наших сограждан.

Сегодня над его могилой сооружена усыпальница, заставленная иконами, в том числе самого Славика. Сюда съезжаются со всей страны паломники, читаются молитвы и поют сложнейшие в его честь акафисты. Камешки, насыпанные возле могилы, раздают приезжим. Не даром — за пожертвования.

Митрополит Иов создал комиссию по расследованию обстоятельств появления этого культа. После завершения ее работы он выступил с заявлением о недопустимости поклонения чебаркульскому лжесвятому.

О мальчике написано несколько книг. Самую первую — «Чудеса и предсказания отрока Славика» — сочинила его мама Валентина Крашенинникова. Трудно сказать, что в этом опусе фантазии Славика, а что — выдумки автора. Но, несмотря на все несуразности, книга матери Славика имела успех. И вскоре за ней последовали две другие — «Отрок Вячеслав» и «Бог говорит избранникам своим», автор которых Лидия Емельянова. К ним прибавилась брошюра Крашенинниковой «Ах, мама, маменька...». Дальше — больше. Оказывается, камешки с могилы Славика — целебные и умеют размножаться. Целебны также земля и снег, причем они втираются в кожу, как мазь. Вот читатели и едут в Чебаркуль, и поют ему акафисты, и крестятся на его икону...

Все это было бы смешно, когда бы не было так грустно. Однако поражают не сказки, сочиненные о «чудо-мальчике», а то, как легко в них верят сотни и тысячи людей. Впрочем, если в православной среде немало тех, кто почитает за святых Ивана Грозного, Гришку Распутина и даже Сталина, нечего и говорить о больном ребенке. Другое дело — что на нем совсем неплохо наживаются взрослые.

Михаил ПОЗДНЯЕВ, <http://www.news.mail.ru>

ОХОТА ПУЩЕ КАНОНА

Размножающиеся камни

В Чебаркуле простые жители не без гордости говорят, что Славик «вышел на международный уровень». Одни верят в его «божественную сущность», другие считают, что Славика умело «раскручивают» и делают на этом бизнес. Ведь на издание тех же книг требуются средства. А еще есть диски с записью бесед матери покойного мальчика. Известно, что помогали ей писать книгу «люди из Санкт-Петербурга»...

Скептики из местных жителей утверждают, что родственники привезли на могилу уже не одну машину камешков, которые продают, как целебные.

С камушками вообще интересно. Если верить книгам Валентины Крашенинниковой, камушки с могилы «размножаются». А с помощью «целебной» земли с могилы Славика и снега отчаявшиеся и измученные болезнями люди стараются лечить заболевания — от варикозного расширения вен до гинекологических. Описывается даже случай, когда Славик помог избавиться от... «зависания» компьютера.

Комментарии священника

• Дмитрий Егоров, настоятель чебаркульского храма Преображения Господня: — Все эти вождения руками, вытягивание вредных энергий и прочие чудеса, которые якобы проделывал Славик, чужды Православию. По-человечески можно понять мать, которая, потеряв сына, хочет увековечить его образ. Но путь Православия — это путь труда, работы над собой, преодоления грехов, страстей. А в случае со Славиком никакой духовной работы над собой делать не нужно: поверил в культ — и «будет счастье». «Все погибнут, а они спасутся».

• Священник Владимир Вигилянский, руководитель пресс-службы Московской Патриархии:

— О культе мальчика Вячеслава упомянул Патриарх на епархиальном собрании в храме Христа Спасителя, он говорил об этом как о сектантском способе почитания.

Мама сделала из своего ребенка культ и нарушила заповедь «Не сотвори себе кумира».

Вывод, который делает комиссия, однозначен: деятельность группы Крашенинниковой-Емельяновой вводит в заблуждение духовно незрелых людей и представляет угрозу их душевному здоровью.

Александр СКРИПОВ

ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ ХВАТАЕТ НА ВСЕХ

Чудеса милосердия и благородства проявила россиянка, которая за 29 лет усыновила и удочерила одного за другим 28 детей.

Безмерная любовь к детям пришла в семью Шмидовых от большого горя, за которым последовало великое чудо. Случилось так, что первая беременность Любови Павловны прошла с осложнениями и стала для нее роковой. Врачи вынесли жестокий приговор: детей Любовь не сможет иметь никогда.

Дружная семья уже пополнилась внуками

Люба очень страдала, все глаза выплакала, но однажды ночью поняла, что ее горе — ничто по сравнению с тысячами обездоленных, обойденных судьбой малышей.



История Любови Шмидовой началась в далекой Кабардино-Балкарии. Из отчего дома она поехала на БАМ за счастьем и своей судьбой. Там, в заснеженном поселке Кичера, повстречала первую любовь — Сергея Шмидова. Они полюбили друг друга и решили пожениться.

В любви и согласии они прожили около двух лет, очень хотели родить детей, но врачи после длительного лечения и неудачной беременности сообщили роковую весть. Это был страшный удар. Муж едва не запил от горя, а Любовь чуть не наложила на себя руки. Но произошел один случай.

В 1980 году Любовь познакомилась с женщиной, которая находилась на последнем месяце беременности и собиралась отказаться от будущего ребенка.

Для Любы слышать такое было дикостью. Уговоры не брать грех на душу на будущую маму не действовали. Отказаться от малышки у юной матери не получилось. При родах девушка скончалась. Шмидовы удочерили новорожденную девочку. Малышку назвали Янкой.

Спустя пять лет супруги решили переехать на Кавказ. Там Яночка обрела сестричку — 12-летнюю Аню.

Судьба школьницы была трагична. Ее мать, так же как и мама Яны, умерла при родах. Приемную мать жестоко прямо на глазах у ребенка убил муж. Малышка скиталась по улицам, боялась возвращаться домой. Именно в этот момент девочка повстречалась с Любовью и Сергеем.

В 1993 году война согнала семью с Кавказа в деревню Караулово в Калужской области. Там им выделили небольшой домик. Шмидовы занялись фермерством. А через год Люба получила тяжелую травму — во время дойки ее лягнула корова. Женщина стала инвалидом второй группы.

— В соборе Пресвятой Богородицы в ночь на Рождество мне было видение, — рассказывает многодетная мама. — В храме пропала стена, и в том месте, где было окно, зашла красивая Женщина в белом одеянии с Ребенком на руках. Она сказала, что мне необходимо взять деток в дочери и в сыновья: «У тебя будет много детей. Живи ради них». После этих слов видение исчезло.

Священник, к которому обратилась испуганная женщина, объяснил, что к ней приходила Дева Мария и в скором времени у нее будет много детей.

Третьим ребенком, появившимся в семье Шмидовых, в тот же год стал 15-летний воришка Михаил. Он крал, чтобы кормить больную мать. Женщина скончалась, и паренек остался один. Любовь Павловна стала наставлять его на путь истинный и учить добру.

После Миши Шмидовы взяли в дом сразу пятерых детишек из приюта. Дом пришлось достраивать. Буквально с каждым годом в многодетном семействе появлялись новые малыши. У каждого судьба — целая трагедия.

Так, в июле в семью сама попросилась девочка по имени Саша.

— У нее все волосики на голове были седые, как у старушки, — говорит Любовь Павловна. — Судьба у Сашеньки была непростая — родительница умерла, отец-подонок жестоко бил ребенка. Мы ее взяли, выходили. Сначала волосы красили, а потом чудесным образом цвет восстановился. Только прядка вот седая осталась.

Антон и вовсе пришел к Шмидовым в наручниках. Его привели милиционеры ПДН с просьбой взять на поруки. Освободившись от оков, паренек стал поначалу хулиганить, выпивал, подбивал других приемных детей на проказы. Но семья исправила его. Он выучился, встал на ноги. Сейчас у Антона своя благополучная семья.

Шмидовы до сих пор живут в доме на ферме. Весной они усыновили и удочерили еще семь ребятишек. И все они нежно называют немолодую уже женщину мамой.

— Анечка только пока стесняется меня мамой звать, — смеется Любовь Шмидова. — Она мне пока записочки пишет. Признается в любви и на бумаге мамой величает.

Инна ГОНЧАРОВА www.portal-credo.ru

Существуют ли еще сегодня пустынножители и отшельники, или их время уже миновало безвозвратно? Что наши современники - монахи сами рассказывают об этом?

О Кавказском пустынножительстве, его недавней истории и сегодняшнем дне наш краткий очерк.

Пока стоит мир, ЭТОТ РОД НЕ ПРЕСЕЧЕТСЯ



Господи, Иисусе Христе, помилуй мя, грешного

Источник: <http://m-kleopas.livejournal.com>

Кавказ всегда был привлекателен для монашества. Здесь прекрасные горы, воздух, вода... Очень разнообразный климат, часто ничем не отличающийся от афонского.

Пустынничество на Кавказе жило во все века и живо по наше время. Время от времени оно получало мощную подпитку со стороны Святой Горы Афон. Речь идет об афано-кавказских обителях начала XX века – Второафонском Успенском монастыре, Михаило-Афонской пустыни, Новоафонском монастыре, Александро-Афонской обители и других. Одновременно начинала возникать множество скитов.

Только в горном Причерноморье Западного Кавказа было два больших поселения, по способу внутренней организации схожие с афонскими скитами (Капсокаливия, Малая Анна и др.). Расположенные в труднодоступных местах, они состояли из разбросанных по горам, как правило, «на расстоянии брошенного камня» келлий,

размером приблизительно 3x4 м. При раздельном проживании келлийты вели общее хозяйство, выращивая огороды, ставя пасеки и т.д.

Одно из таких поселений, Монашеские Поляны, находилось в долине реки Шахе. Вернее сказать, это была одна из Монашеских Полян, разбросанных от Шахе до Красной Поляны в промежутке между освоенным побережьем и неприступными горами. Здесь очень много названий связано с монахами — реки Монашки, Монашеские Поляны, Монашеские ручьи и пр.

Еще дальше в горах появилось множество отшельников, среди которых были выходцы со Святой Горы.

1917 год прервал этот расцвет монашества на Кавказе. Начались грабежи и поджоги монастырей, убийства монахов. Братия расходилась кто куда, причем большая часть решила уйти в горы и отшельничать. Многие уходили в Абхазию, где в то время в труднодоступном горном районе расцветала знаменитая монашеская республика в районе реки Псху. Другие – на Монашеские Поляны, которые, благодаря своей труднодоступности, становились пристанищем не только монахов, но и мирян, решивших не иметь никаких контактов с безбожной Советской властью.

В начале 30-х годов прошла серия карательных экспедиций против горных скитских поселений, в результате чего была уничтожена монашеская республика в долине Псху и скиты в горном Причерноморье (в долине

реки Шахе проживало до 300 человек). Основанием для этого была открытая позиция местных жителей, ведущих пропаганду против безбожной власти. В результате росло количество людей, вышедших из рядов партии, комсомольской и пионерской организаций, уходящих в леса к монахам, а также возрастала религиозная активность среди местного населения.

Сия лоза не была выкорчевана под корень. Наоборот, в это время она принесла дивные плоды отшельничества, мученичества, исповедничества и юродства. Исчезли большие организованные скиты, но пустынножительство в горах Кавказа не умирало во все годы Советской власти и продолжает существовать до сих пор, пережив постоянные гонения и преследования.

В настоящее время в горном Причерноморье, между Чёрным морем и ледниками, наиболее известны 6 скитов. Некоторые монахи ушли далеко в лес, другие просто покупают домики в дачных поселках. Одним и позвонить можно, о других даже точное место жительства не известно. Но скитов, конечно, гораздо больше. Кроме того, со стороны Кубани на склонах Кавказского хребта есть несколько монашеских поселений — жизнь здесь дешевле, воздух посуше, хотя и прохладней.

Об Абхазии речь вообще особая — по известным причинам, а если смотреть в корень — по промыслу Божию, пустынножительство здесь никогда не умирало.

Об истинном христианстве 1.

Расскажу такую историю. На Цебельде (река и район в Абхазии) живёт большая община пустынножителей. Одного из братьев попросил другой брат, отшельник, посторожить келью. Брат приезжает. А там есть одно место, куда приезжие привозят продукты, всё необходимое и складывают. А потом пустынножители спускаются с гор, и самый авторитетный из них всё это делит по справедливости (на Каруле то же самое). Так вот. Сего брата спрашивают две старушки-монахини, когда он туда пришёл:

— А у тебя паспорт есть?

— Есть.

— Да как же! Он ведь дьявольский, такой-сякой...

Через два дня подходят они к нему и говорят:

— Слушай, у тебя паспорт есть?

— Есть.

— Знаешь, нам посылка в деревню пришла, а забрать мы не можем, у нас паспорта нет. Забери её, пожалуйста.

— Да как же, ведь паспорт дьявольский, такой-сякой...?

Так что тут надо быть искренним перед собой и честным. Если чувствуешь, что совесть мешает тебе брать этот паспорт — не бери. Но тогда и не живи за счёт тех «погибших», которые этот паспорт имеют. Иди в лес. Многие честные люди так и делают.

Об истинном христианстве 2.

Как говорил один знакомый отец, «охлаждай эти бесконечные беседы безмолвников и отшельников...»

У меня есть несколько знакомых пустынножителей — в разных местах, и в России, и на Кавказе, и на Афоне, у которых любимое дело ... составление Пасхалии. Другие любят бороться с ИНН, третьи находят что-то ещё.

О чём это говорит?

Человек встал на путь духовной жизни. Жить как все, так, как он же жил раньше, он уже не может. А жить в молитве, в покаянии, в борьбе за благодать он не хочет, просто ленится и себе в этом не признаётся. Тогда он начинает заполнять эту внутреннюю пустоту, которую он сам в себе чувствует, вот такими обманками — начинает пасхалии составлять, бороться с ИНН или за ИНН, за РПЦЗ или

против, увлекаться стройками, внешней деятельностью и прочая и прочая. А о Христе, об изменении себя он забывает или откладывает на завтра, которого может и не быть.

Самое главное зло князь мира сего несёт нам лично. И один непринятый помысел важнее всей этой внешней борьбы. На Страшном Суде спросит Господь о наших грехах. И что же мы скажем? Что во всём виноваты жида, масоны, коммунисты, глобалисты? Нет, мы будем отвечать за то, как использовали дар благодати, данный нам Господом. Мы будем отвечать только за свои грехи...

А слово о спасении всё реже слышится в наше время, и поэтому мы идём во тьму осеязаемой. А говорящие об этом, те, кто не за какие-то партии и течения, а ЗА ХРИСТА, уже кажутся юродивыми.

И всегда казались. Прп. Силуан тоже не вдавался во все эти споры об Иисусовой молитве. Именно потому, что он ею ЖИЛ, а не говорил о ней. И за это-то как раз имяславцы хотели его убить, так что он вынужден был прятаться.

В Абхазии и вообще в жизни современного кавказского монашества тоже есть такой момент. Конечно, есть и святые люди. Но за последние 100 лет на Кавказе очень много нездорового духовного элемента. Начиная с того, что здесь поселились изгнанные имяславцы, которые уже с 1913 года считали Церковь и власти под влиянием антихриста и не признавали их...

Старые отшельники рассказывали, что когда власти вводили новые паспорта при Хрущёве, то были все те же разговоры, что и сейчас, что старый, сталинский паспорт хороший, а вот хрущёвский — от антихриста и принимающий его принимает печать сатаны на себя.

О. Виталий сделал себе паспорт только после категорического приказа о. Серафима Романцова.

Пустыня как проявление любви к Богу до смерти

Есть у меня знакомый. Бывший наёмник, он воевал в Абхазии, Приднестровье и других горячих точках. Он рассказывал, что существует несколько типов наёмников, в зависимости от того, что заставило человека идти на войну.

Для одних война — это способ покончить жизнь самоубийством. Они едут за пулей. Другие — мародёры. Для них

война — это способ дать волю своим самым низменным инстинктам и обогатиться. И, наконец, есть те, кто идёт, чтобы действительно положить жизнь «за други своя».

Так же и у тех наших современников, которые идут на пустынножительство — на Кавказ, Алтай, в тайгу и т.д., можно выделить разные причины, которые ими движут.

Ах, какие разные бывают отшельники

Многие из них... как бы это сказать... бегуны, «калармисты». Т.е. те, кто бежит не к Богу, а от чего-то, даже от алиментов. Таких всегда очень много.

Есть те, кто бежит от людей. Потому что не может с ними жить, по неуживчивости характера. Это и новоначальные, и монахи, много лет прожившие в монастыре. Они забывают слова отцов: «если ты думаешь в пустыне найти место прохладения и успокоения, то лучше не выходи в пустыню». Потому что в пустыню — как и в монастырь — нельзя бежать ОТ...

Есть просто люди, которые шли в пустыню, переоценив свои силы, забывая, что на три вещи можно решаться только по особому призыванию Божию — на отшельничество, игуменство и юродство.

Но не о них здесь речь...

Да, мы знаем единицы, может быть несколько десятков преуспевших, а о сотнях погибших, вставших в прелесть, обольстившихся люди и не знают.

В Абхазии есть гора, которая называется горой пророков. Один ушёл туда жить, и стал «пророком». Потом привел ещё нескольких. Так они тоже скоро «пророками» стали...

На Валааме, на Белом скиту, в начале 90-х поселилось несколько отшельников из Абхазии, тогда многие уезжали из-за войны. Был там и некий о.М. Он прожил 30 лет в пустыне. Уже учеников имел, послушников. А тут чудить стал. То келейницу ему подавай (на скиту-то), то вместо чётки с верёвкой ходить стал и т.д. А потом покончил с собой. Перед смертью говорил в минуты просветления: «Я ТРИДЦАТЬ ЛЕТ ПРОЖИЛ В ПУСТЫНЕ, И НИ ГОДА ИЗ НИХ — ПО ПОСЛУШАНИЮ» (но по аскезе — нестяжанию, посту и т.д., по свидетельству других пустынножителей, никто не мог его превзойти и не превзойдёт).

Но даже и не о них речь... Не о бегунах, самочинниках, раскольниках, не о прельщён-

ных, не об оккультистах... Не о том, чтобы всем бежать в горы, иначе не спастись...

Речь о ЛЮБВИ

Как сказано в псалме: «коль возлюблена селения Твоя, Господи сил, желает и скончается душа моя во дворы Господни...». Мало кто понимает, что значит здесь — «скончаваться». Это — пламенно желать чего-то, не имея более сил быть в разлуке с любимым. Устремляться ко Господу последним желанием, последним усилием воли, до истощения.

Умирать, умирать, умирать. На каждый день и час.

Пустыня есть проявление любви к Богу до смерти. В сердце такого боголюбца ничего не находит места, кроме Бога.

И Бог смотрит на сердце, видит эту любовь, которую Он же вселил и которую человек Ему же отдаёт — «Твоя от Твоих»...

О них наш разговор.

Это очень разные люди. При встрече они не всегда произведут то впечатление, которое мы от них ожидаем. Редки среди них белобородые величественные старцы. О ком-то можно и смутиться.

Но если Авраам поверил Богу и это вошло в праведность, то почему человек, который также поверил евангель-



ским словом Бога «не любите мира и того, что в мире», не будет оправдан Богом?

Даже если и подвиг его проходит не в той полноте (поскольку он один из нас, порождение нашего больного поколения), как мы видим со своей пристрастной точки зрения. Мы судим, забывая слова «не судите и да не судимы будете», — сидя в своих тёплых квартирах или кельях, в то время как тот, кого мы судим, мокнет сейчас с чётками под сосной.



Есть понятия «брак церковный», т.е. освященный Таинством Церкви, и «брак гражданский». «Гражданский брак» означает законный брак, зарегистрированный в ЗАГСе. Но в обиходе этим выражением большинство людей обозначает незарегистрированное сожительство. Давайте рассмотрим именно эту, вторую форму отношений – ее плюсы и минусы...



В тот момент, когда два человека, мужчина и женщина, понимают, что хотят быть вместе всегда, у них часто не оказывается достаточно денег на роскошную свадьбу и безбедную семейную жизнь. Многие под этим предлогом начинают откладывать свадьбу. А некоторые поступают и того проще: начинают совместную жизнь, надеясь сыграть свадьбу потом, когда деньги накопятся.

В основе подобных решений лежит одна из двух причин. Один из двоих или оба лукавят. Либо они не понимают, что такое семья.

Лукавство свойственно человеку. К сожалению, лукавим мы и в тех отношениях, которые требуют полного доверия. Хочется нам любить человека всем сердцем, а любить-то мы не умеем. И, не желая обидеть и желая показать себя способными любить, говорим: «Я люблю тебя». Нет в нас уверенности в своем выборе, смелости, твердости, решительности, знаний, необходимых для того, чтобы пуститься в такое долгое и опасное плавание как семейная жизнь. Но мы не признаемся в своих слабостях, а говорим: «Я хочу, чтобы мы были мужем и женой, но видишь, пока нам мешает вот это обстоятельство»...

Что сказать о такой ситуации? Это предательство. Вместе они нормальную семью не построят и, мало того, научатся в отношениях друг с другом такому, что будет мешать им и в отношениях с другими людьми. Ведь научиться дурному легко, а стать порядочным человеком трудно. А негодяйства брак не терпит. Настоящая семья очень сильно отличается от того, что показывают под видом семьи в большинстве современных фильмов.

Решение в таком случае простое. «Не уверен – не обгоняй». Не уверен, что любишь по-настоящему и что твой выбор – именно этот человек, – не обещай и не оправдывайся обстоятельствами. Не лги. И не развращай этого человека.

Второй вариант – если люди не лгут, а искренне заблуждаются. Они считают: «Мы так любим друг друга, мы в любом случае будем вместе. Какая разница, произойдет эта формальность – государственная регистрация – сейчас или немного позже? Мы-то знаем, что мы уже семья. Зато позже мы сыграем свадьбу, более достойную нашей любви. Ведь эта свадьба у нас – первая и последняя!».

Это очень милая и симпатичная уверен-

ность в светлом будущем своих отношений. Но ни на чем надежном не основанная.

Проблема подобных пар в том, что они рассматривают заключение брака лишь как преддверие к очень важному и красивому мероприятию – свадьбе. К прекрасному платью невесты, лимузину, ресторану, лесу цветов, морю шампанского, к

жизни? (Выражения, разумеется, могли быть совсем другими, но смысл примерно такой.)

Позтому большинство свадеб и представляют такое печальное зрелище.

Глупые, избитые игры и шутки, предшествующие увозу невесты. Глупые и скабрзные тосты, отражающие печаль-

создании семьи без ее формальной регистрации будут мало отличаться от чувств вора. Как бы большие люди по телевизору не уверяли вас, что это нормально, в глубине души вы будете знать, что пользуетесь тем, на что не имеете права. Ваша совесть не будет спокойна. Вы не будете уверены в завтрашнем дне.

Скажете, что, в отличие от вора, вы же собираетесь потом, задним числом оформить «покупку»?

Брак перед началом семейной жизни и брак после начала семейной жизни – это две совершенно разные вещи. Второе – почти то же, что брак «по залету». Разница только в том, что на определенном месяце «залета» позор брачующихся виден уже всем участникам «торжества». А в случае «брака постфактум» их позор не так очевиден окружающим. В чем смысл белой фаты невесты, давно утратившей свою чистоту? В чем смысл «первого поцелуя»? В чем смысл согласия стать мужем и женой при регистрации – значит, до этого они сожительствовали без согласия?

Это получается уже не бракосочетание, а какой-то фарс.

Называть это глупостью неверно. Глупость – вещь врожденная, поэтому глупый человек не виноват в том, что он глуп. Чаще имеет место другая проблема. Очерствение души. Многие люди от большого количества совершенных ошибок, от жизни не по совести утратили вкус к духовным вещам, их чувства огубели. Свадебная мишура доступна их органам чувств. Зависть подруг ими тоже ощущается. Что-то более тонкое ими уже не воспринимается.

Одна знакомая девушка вместо роскошной свадьбы поехала с мужем после регистрации в детский дом с подарками. И они там получили куда больше радости, чем большинство молодоженов, и осветили начало своей жизни действительно красивым поступком. Им точно есть что вспомнить. Видел я примеры и других вариантов свадебного торжества, которые не опоздали таинство любви, а соответствовали ему, и при этом обходились недорого...

Но все эти «нетрадиционные» варианты свадьбы возможны, если человек воспринимает жизнь духовно, не по примитивным страстям.

Ну а если духовных чувств нет, то чем любить?

А если любить нечем, зачем свадьба?

© Realove.ru

ГРАЖДАНСКИЙ БРАК

Начинать ли жить в гражданском браке, если не хватает на свадьбу?

счастью родных и близких и, возможно, романтическому путешествию.

При знакомстве с подобными представлениями возникает вопрос: а что такое тогда для вас брак, в который вы собираетесь вступить?

Если брак – нечто сугубо материальное (интим, решение финансовых вопросов, совместный быт), – тогда понятно. Этот скромный набор задач можно реализовать без больших стараний, и неважно, с чего все начнется: со свадьбы, с похода в зоопарк или клуб... Или вообще без всяких церемоний. Начать так же просто, как просто это все закончится.

Если же понимать, что брак – это союз мистический, он не только здесь, но и на небесах, это то, от чего зависит счастье всей нашей жизни и наших детей, великое дело и великий труд, то придется учиться, как повлияет на будущую семью мероприятие, с которого семья начнется.

Что же это за волшебное мероприятие – современная свадьба?

В подавляющем большинстве случаев современная свадьба – это такое мероприятие, которого для будущего семьи лучше бы вообще не было.

Я понимаю, что отнять у барышни свадьбу – это так же жестоко, как у ребенка отнять мороженое или куклу. Но я готов обосновать свое жестокое пожелание. Давайте вспомним и перечислим те мотивы, по которым организовывали свадьбу наши знакомые.

«Чтобы было что вспомнить». «Для родителей, они не поймут, если свадьбы не будет». «Чтобы было не хуже, чем у подружки». «Чтобы были красивые фотографии».

Хоть кто-нибудь говорил о том, что хочет провести свадьбу так, чтобы она положила светлое начало их семейной

жизни? (Выражения, разумеется, могли быть совсем другими, но смысл примерно такой.)

Почти всегда среди гостей есть кто-то, кто искренне болеет за новобрачных, кто скажет мудрый тост, кто поддержит понимающим взглядом, обнимет тепло или поможет в трудный момент. Но эти светлые искры тонут в общей вакханалии «обмывания».

На таких свадьбах люди нередко ссорятся, завязывают пошлые интрижки, дерутся. Какое начало нашей семейной жизни может положить это безобразие, этот некрасивый по своей сути шабаш?

Скажете – так принято? Разводиться тоже принято. Не все, что принято, следует повторять.

И ради этого безобразия люди откладывают (как бы на время) то, что действительно имеет значение, – регистрацию брака!

Это очень скучно и буднично звучит – «регистрация». Это звучит куда скучнее, чем «фата, цветы, шампанское». Но в мире есть много очень простых и скучных вещей, имеющих огромное значение.

Будничная процедура регистрации – и вы семья! Вы называете друг друга мужем и женой и не лжете при этом, вы имеете право друг на друга, вы спокойно смотрите в глаза другим людям, вы уверены друг в друге и в завтрашнем дне, вы не унижаете друг друга, постоянно беспокоясь о «незачатии». Трудно перечислить все блага, все именно духовные (помимо юридических) преимущества, которые дает эта скучная процедура.

Но вы хотите отказаться от всех этих благ для того, чтобы пошумнее провести шабаш, именуемый свадьбой?

В своем ли вы уме?

Ведь ваши чувства при фактическом



ЧЕТЫРЕ ЗАПОВЕДИ МУДРОГО РОДИТЕЛЯ



Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Не забывайте также о том, что воспитание — процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш по каким-то причинам не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

1. Не пытайтесь сделать из ребенка самого-самого...

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо все знал

и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это неспособны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?!» или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты — тюфяк тюфяком». Зато ваш Вася клеит бумажные кораблики, «сечет» в компьютере. Наверняка, найдется хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

2. Не сравнивайте вслух ребенка с другими детьми.

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Ведь вас самих сообщение о том, что президент Уганды (ваш ровесник, между

прочим) награжден очередным орденом, не переполняет стыдом и обидой? Если разговор о том, что «Мишенька из второго подъезда непревзойденно играет на скрипочке», происходит в присутствии вашего ребенка, а вам в ответ похвалиться нечем — лучше все равно что-нибудь доброе о нем скажите. Важно, чтобы Петя знал: вы любите его таким, какой он есть!

3. Перестаньте шантажировать.

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот, я старалась, а ты...», «Я вот лежу, болею, а ты...», «Я тебя растила, а ты...». Это, граждане родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая нечестная из всех попыток усты-

дить. И самая неэффективная. Знаете, что отвечают на подобные фразы 99% детей? «А я тебя рожать меня не просил!».

Избегайте свидетелей.

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребенок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твердо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут призвать малыша к стыду вполне уместно. Ведь на определенном этапе жизни эта эмоция играет важную и полезную роль

тормоза, не позволяющего совершать неблаговидные поступки.

- Если ребенок живет в атмосфере любви и признания, он учится находить любовь.

- Если к ребенку относятся враждебно, он учится драться.

- Если ребенка высмеивают, он становится болезненно застенчивым.

- Если ребенка постоянно стыдят, он будет чувствовать себя всегда виноватым.

- Если ребенка поощряют, он научится уверенности и решительности.

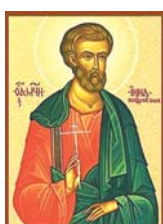
- Если к ребенку относятся честно, он учится справедливости.

- Если ребенок растет в безопасности, он учится доверять.

www.devam.ru/mama

Месѧцеслов

Февраль 2010



1. Прп. Макария Великого (390-391). Свт. Марка (1457). Блж. Феодора (1392). Прп. Макария (XVI-XVII). Сщмч. Петра (1918); сщмч. Николая (1930); мч. Феодора (1940). Прп. Макария (XII). Прп. Макария (XIII—XIV). Прп. Саввы (1652). Мц. Евфрасии (303). Прп. Макария (394-395). Прп. Антония (VI). Свт. Арсения (VIII). Прп. Евфимия исп. (XX).



2. Прп. Евфимия Великого (473). Сщмч. Павла (1940). Прпп. Евфимия и Лаврентия (XIII-XIV). Прп. Евфимия (ок. 1465). Мчч. Инны, Пинны и Риммы (I-II). Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида (303).



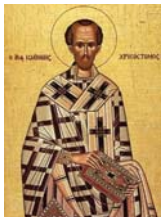
3. Прп. Максима исп. (662). Мч. Неофита (303-305). Мчч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы (III). Прп. Максима Грека (1556). Сщмч. Илии (1938). Мц. Агнии (ок. 304). Мч. Анастасия (662). Ктиторской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.



4. Ап. Тимофея (ок. 96). Прмч. Анастасия (628). Прп. Макария (1623). Сщмчч. Иоанна, Иакова, Иоанна, Николая, Иоанна, Петра, Иоанна и Евфимия (1938). Прмч. Анастасия (XII). Сщмчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта и Парода (ок. 817).



5. Сщмч. Климента и мч. Агафангела (312). Прмч. Серафима, прмцц. Евдокии и Екатерины, мц. Милицы (1938). Прп. Геннадия (1565). Свт. Феоктиста (1786). Прп. Мавсимы (VI). Прп. Саламана (ок. 400). Свт. Павлина (431). Воспоминание VI Вселенского Собора (680-681).



6. **Вселенская родительская (мясопустная) суббота.** Прп. Ксении (V). Блж. Ксении Петербургской (XIX). Мч. Николая (1918). Свт. Герасима (1441). Мч. Иоанна (1529). Мчч. Вавилы, Тимофея и Агапия (III). Прп. Македония (ок. 420). Прмч. Анастасия (VII).



7. **Неделя мясопустная, о Страшном суде, глас 2. Собор новомч. и испп. Российских.** Сщмч. Дионисия, еп. Измаильского (1918). Свт. Григория Богослова (389). Прп. Анатолия Оптинского (1894). Сщмч. Владимира, митр. Киевского (1918). Сщмч. Петра (1929); сщмч. Василия (1930); сщмч. Стефана, мч. Бориса (1938). Свт. Моисея (1362). Мц. Филицаты и мчч. Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала (ок. 164). Прп. Поплия (ок. 380). Прп. Мара (ок. 430). **Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».**



8. **Масленица.** Прпп. Ксенофонта, Марии, Аркадия и Иоанна (V-VI). Мч. Иоанна (1938). Прп. Ксенофонта (1262). Мчч. Анании, Петра (295). Прп. Симеона (ок. 390). Прп. Феодора (845). Свт. Иосифа (830). Блгв. Давида (1125).



9. Свт. Иоанна Златоуста (438).
10. Прп. Ефрема Сирина (373-379). Прп. Феодосия (1568). Св. Феодора исп. (1933); сщмчч. Игнатия, Владимира, прмч. Варфоломея, мц. Ольги (1938); прп. Леонтия исп. (1972). Прп. Ефрема (1053). Прп. Ефрема (ок. 1098). Прп. Палладия (IV). Прп. Исаака Сирина (VII). Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери. *Литургии не положено.*

11. Сщмч. Игнатия Богоносца (107). Сщмчч. Иоанна, Леонтия, Константина (1920). Свт. Лаврентия (1194). Свт. Герасима (1441-1467), Питирима (1455), Ионы (1470). Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория (297). Мчч. Сильвана, Луки и Мокия (312). Прп. Шио (VI).

12. Собор свт. Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого. Сщмч. Ипполита, мчч. Кенсорина и Савина, мц. Хрисии (III). Блж. Пелагии Дивеевской (1884). Сщмч. Владимира (1933); мч. Стефана (1945). Прп. Зинона (XIV). Прп. Зинона (V). Мч. Феофила (784). Блгв. Петра (967). *Литургии не положено.*

13. Всех преподобных, в подвиге просиявших. Бесср. мчч. Кира и Иоанна, мцц. Афанасии, Феодотии, Феоктисты и Евдокии (311). Свт. Никиты (1109). Мчч. Викторина, Виктор, Никифора, Клавдия, Диодора, Серापiona и Папия (251). Мц. Трифены.

14. **Неделя сыропустная. Прощеное воскресенье, глас 3. Заговенье на Великий пост.** Мч. Трифона (250). Сщмч. Николая (1938). Мц. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнилла, Секунда и мц. Филицатты (202-203). Прп. Петра (429). Прп. Вендимиана (ок. 512).

15. **Сретение Господа нашего Иисуса Христа.** *(Служба Сретения переносится на воскресенье 14 февраля).*

16. Правв. Симеона Богоприимца и Анны прор. Свт. Николая Японского (1912). Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия, прмч. Владимира, мч. Михаила (1938). Блгв. кн. Романа (1285). Свт. Симеона (1289). Прор. Азарии (X в. до Р. Х.). Мчч. Папия, Диодора, Клавдиана (250). Мчч. Адриана и Еввула (ок. 308-309). Мч. Власия (III).

17. Прп. Исидора (ок. 436-440). Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) (1238). Прп. Кирилла (1532). Сщмч. Мефодия (1921); сщмчч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Феодора, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра, прмч. Серафима, прмцц. Рафаилы, Анны, Екатерины и мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия, Феодора (1938). Прпп. Авраамия и Коприя (XV). Мч. Иадора (III). Сщмч. Авраамия (ок. 344-347). Прп. Николая исп. (868).

18. Мц. Агафии (251). Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского (1696). Прмц. Александры, мч. Михаила (1942). Мц. Феодулии, мчч. Елладия, Макария и Евагрия (ок. 304). Елецкой-Черниговской, Сицилийской или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

19. Прп. Вукола (ок. 100). Сщмч. Димитрия и мч. Анатолия (1921); сщмч. Василия (1930); сщмч. Александра (1938). Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка (VI). Свт. Фотия, патриарха Константинопольского (891). Мцц. Дорофеи, Христины, Каллисты и мч. Феофила (288-300). Мч. Иулиана (312). Мц. Фавсты и мчч. Евиласия и Максима (305-311). Мцц. Марфы, Марии, прмч. Ликариона.

20. Вмч. Феодора Тирона (306). Прп. Парфения (IV). Прп. Луки (ок. 946). Сщмч. Александра (1938); сщмч. Алексия (1942).

21. **Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия, глас 4. Вмч. Феодора Стратилата (319).** Прор. Захарии (ок. 520 г. до Р. Х.). Сщмчч. Симеона, Андрея, Сергия, Петра (1938); сщмч. Александра (1942). Свт. Саввы (1269). Кипрской иконы Божией Матери.

22. Мч. Никифора (ок. 257). Свт. Иннокентия, еп. Иркутского (1805). Сщмч. Василия (1930); сщмч. Иоанна (1938). Прп. Панкратия (XIII). Прпп. Никифора (1557) и Геннадия (ок. 1516). Сщмчч. Маркелла, Филагрия и Панкратия (I).

23. Сщмч. Харалампия, мчч. Порфирия и Ваптоса (202). Сщмчч. Валериана и Петра (1930). Блгв. кн. Анны (1056). Прп. Прохора (1107). Прп. Лонгина (1540). Мцц. Еннафы, Валентины и Павлы (308). Иконы Божией Матери «Огневидная».

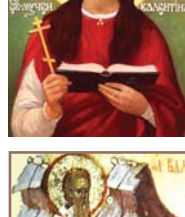
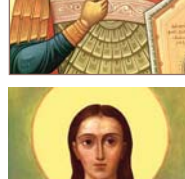
24. Сщмч. Власия (ок. 316). Блгв. кн. Всеволода-Гавриила (1138). Прп. Димитрия (1392). Прав. Феодоры (ок. 867).

25. Иверской иконы Божией Матери. Свт. Алексия, митр. Московского (1378). Свт. Мелетия (381). Свт. Мелетия (1840). Прпп. Марии, именованной Марином, и Евгения (VI). Свт. Антония, патриарха Константинопольского (895).

26. Прп. Мартиниана (V). Сщмчч. Василия и Гавриила (1919); сщмч. Сильвестра (1920); сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила, Евгения, прмцц. Анны, Веры, Ирины, мч. Павла (1938). Прпп. Зои и Фотинии (Светланы) (V). Прп. Евлогия (607-608). Прп. Стефана-Симеона (1200).

27. **Поминование усопших.** Прп. Авксентия (ок. 470). Равноап. Кирилла, учителя Словенского (869). Сщмч. Онисима (1937). Прп. Исаакия (ок. 1090). 12-ти зодчих Печерских (XI). Блгв. кн. Михаила и боярина Феодора (1578). Прп. Марона (IV). Свт. Авраамия (V).

28. **Неделя 2-я Великого поста, глас 5.** Свт. Григория Паламы. Собор прпп. Киево-Печерских. Ап. Онисима (ок. 109). Сщмчч. Михаила и Иоанна (1930); сщмчч. Николая, Алексия, Алексия, Симеона, прмч. Петра и прмц. Софии (1938). Прп. Пафнутия (XIII). Прпп. Пафнутия и Евфросинии (V). Прп. Евсевия (V). Виленской и Далматской икон Божией.



АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ МОНАСТЫРЯ:
65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66
т./факс: (048) 7247980
р/с 26008660721260
в Од. обл. фил. АКБ «Укрсоцбанк»
МФО 328016, код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:
архимандрит Аркадий (ТАРАНОВ)

Газета зарегистрирована
в Управлении по делам прессы и информации
Одесской облгосадминистрации,
регистрационное свидетельство ОД-1039

Отпечатано
в типографии
ПО «Издательский центр»

Тираж 500 экз.