

# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению  
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,  
митрополита Одесского и Измаильского

март 2010 года №3 (56)

**Пост — ЭТО НЕ ДИЕТА.  
Постится ум, постится язык,  
постится сердце человека...**

**П**ри императоре Феодосии Младшем близ Царьграда поселился монах, вышедший из пустыни Египетской.

Однажды император, проходя мимо его хижины, вздумал зайти к нему и постучал в дверь. Инок отворил и, не зная, кто его гость, принял императора за воина. Сотворив молитву, царь сел и повел беседу с иноком. «Как живут, — спросил он, — отцы египетские?» — «Слава Богу, — отвечал старец, — и молят о вашем спасении». А затем, в свою очередь, спросил: «Не хочешь ли съесть что-нибудь?» — «Хочу», — был ответ. Инок поставил хлеб, масло (растительное), соль и воду. Гость пил и ел. После трапезы он сказал старцу: «Знаешь ли, кто я?» — «Бог тебя знает», — отвечал монах. — «Я — царь Феодосий». Инок поклонился ему. Царь продолжил: «Блаженны вы, иноки, свободные от суеты мирской! Вот я и рожден от царя, но поверь мне, за всю свою жизнь не вкушал я пищи с таким наслаждением, с каким ныне вкусил у тебя». — «А знаешь ли, отчего это?» — спросил старец. — «Отчего?» — «Оттого, что мы, монахи, с молитвой и благословением приготавливаем пищу, потому вкусной становится и простая пища. У вас же много труда несут, изготавливая ее, но благословения не спрашивают, потому и вкусная пища становится невкусной». После того царь стал оказывать старцу особенное уважение, и монах, не терпя славы человеческой, вскоре снова удалился в Египет.

**В** древнем Патерике рассказывается. Взалкал (почувствовал голод) однажды утром некий брат и боролся со своим помыслом, чтобы не вкушать пищи до третьего часа. Когда настал третий час, он решился терпеть до шестого. Когда же наступил шестой час, он размочил хлеб и, присев вкусить, опять встал и сказал: «Потерплю до девятого часа». Настал и девятый час, и старец, сотворив молитву, увидел силу дьявола, как дым выходящего из его недра. Таким образом миновала его алчба (голод).

**Путь духовной жизни предполагает победу над своими страстями через преодоление нашей чувственной зависимости. Здесь Церковь предлагает давно проверенное средство — пост.**

9 марта — первое (IV) и второе (452) обретение главы Иоанна Крестителя

## НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ ГЛАВЫ ПРЕДТЕЧИ

Мы знаем, что после усекновения главы Предтечи нечестивая Иродиада не позволила предать ее погребению, но, надругавшись, закопала около своего дворца. Тело же тайно забрали и погребли ученики святого. Жене приставника царя Ирода было известно, где Иродиада закопала главу. И она решила перезахоронить ее на Елеонской горе в одном из поместий Ирода.

### Иерусалим. Первое обретение

Спустя много лет, в царствование равноапостольного царя Константина, его мать святая Елена возобновляла Иерусалимские святыни. На Святую Землю стало стекаться множество паломников, в числе которых пришли поклониться Честному Кресту и Гробу Господню два инока с Востока. Им и доверил святой Иоанн обрести свою главу, явившись во сне. После обретения главы они решили возвратиться назад. По дороге иноки встретили бедного гончара из города Эмесы, вынужденного из-за нищеты отправиться на поиски работы в соседнюю страну. Иноки, найдя себе попутчика, по нерадению или по лености верили ему нести мешок со святыней. А тот и нес себе, пока явившийся ему святой Иоанн Креститель не повелел оставить нерадивых иноков и бежать от них вместе с свернутым ему мешком.

Господь ради главы Иоанна Крестителя благословил дом гончара всяким довольством. Гончар же всю свою жизнь прожил, помня, чем и Кому обязан, не гордился и обильно раздавал милостыню, а незадолго до кончины передал главу святого своей сестре, заповедав передавать ее дальше богобоязненным и добродетельным христианам.

Глава святого, переходя долгое время от одного человека к другому, попала в руки иеромонаху Евстафию, стороннику арианской ереси. Обращавшиеся к нему больные люди получали исцеление, не зная, что причиной тому было не мнимое благочестие Евстафия, а исходившая от спрятанной им главы благодать. Вскоре хитрость Евстафия была раскрыта, и его изгнали из Эмесы. А вокруг пещеры, где жил иеромонах и в которой была закопана глава Иоанна Предтечи, образовался монастырь.

### Эмеса и Константинополь.

#### Второе и третье обретения

По описанию архимандрита эмесской обители Марка, глава открылась ему в 452 году. Вскоре она была перенесена в новосозданную церковь. Это событие празднуется 9 марта вместе с празднованием первого обретения честной главы.

Через некоторое время глава Предтечи Иоанна была перенесена в Константинополь, где находилась вплоть до иконоборческих времен. Благочестивые христиане, покидая Константинополь, тайно вывезли с собой и главу Иоанна Крестителя, а затем спрятали ее в Команах (близ Сухуми), городе, в котором некогда, находясь в ссылке, скончался святитель Иоанн Златоуст (407 год). После VII Вселенского Собора (787

год), восстановившего православное почитание икон, главу святого Иоанна Крестителя возвратили в византийскую столицу около 850 года. Церковь празднует это событие в июне, как третье обретение честной главы.

### Четвертый крестовый поход и путешествие на Запад

На истории о третьем обретении обычно завершают повествование о главе святого Иоанна. Это обусловлено тем, что дальнейшие события связаны с католическим Западом.

История появления данной святыни во Франции мало чем отличается от истории многих других величайших святынь христианства.

В 1204 году во время Четвертого крестового похода крестоносцы захватили Константинополь. Город подвергся опустошению и разграблению.

Каноник Валлон де Сартон из Пикинии нашел в развалинах одного из дворцов футляр, в котором находилось серебряное блюдо. На нем под стеклянными колпаком были скрыты останки человеческого лица, не было только нижней челюсти. Над левой бровью было видно маленькое отверстие, вероятно, пробитое ударом кинжала.

На блюде каноник обнаружил надпись на греческом языке, подтверждающую, что он является обладателем мощей святого Иоанна Предтечи. К тому же наличие отверстия над бровью согласовалось с событием, упоминающимся святым Иеронимом. По его свидетельству, Иродиада в приступе гнева нанесла удар кинжалом по отрубленной голове святого.

В 1206 году епископ города Амьен Ричард Герберойский торжественно встретил святыню Иоанна Крестителя у ворот города. С этого времени начинается почитание главы святого Иоанна в Амьене и во всей Пикардии.

Для поклонения главе в 1264 году приехал король Франции Людовик IX. Затем приезжал его сын — Филипп III, Карл VI, а также Карл VII.

### Спасение главы

#### во времена революционных бесчинств

После революции 1789 года по всей Франции проходили описи церковного имущества и изъятия мощей. Реликварий с главой святого Предтечи оставался в соборе до ноября 1793 года, когда он был потребован представителями Конвента. Они сняли все драгоценности с мощей, а мощи святого Иоанна приказали отправить на кладбище. Но воля революционного начальства не была исполнена. По их отбытии мэр города Луи-Александр Лекув тайно вернулся в сокровищницу и под страхом смерти забрал мощи к себе в дом. Таким образом удалось сохранить эту святыню. Через несколько лет бывший мэр передал ее на сохранение аббату Лёжён. А после прекращения революционных гонений глава святого Иоанна была возвращена в кафедральный собор Амьена в 1816 году и с тех пор там и находится.

М. МАССАЛИТИН

27 марта – Лазарева суббота

## ЛАЗАРЬ ЧЕТВЕРОДНЕВНЫЙ, ДРУГ ХРИСТОВ

Святой праведный Лазарь, брат Марфы и Марии, жил в селении Вифания, недалеко от Иерусалима. Во время Своей земной жизни Господь часто посещал дом Лазаря, которого очень любил и называл Своим другом, а когда Лазарь умер и уже четыре дня пролежал во гробе, Господь воскресил его из мертвых. Многие иудеи, услышав об этом, приходили в Вифанию и, удостоверившись в действительности этого величайшего чуда, становились последователями Христа. За это первосвященники хотели убить Лазаря.

С усилением гонений Лазарь Четверодневный вынужден был переселиться на Кипр. Святые апостолы встретили его там и рукоположили во епископа Киттии (так раньше назывался город Ларнака).

О праведном Лазаре мало сохранилось сведений, но, по преданию, Сама Владычица Богородица исткала Своими руками святительский омофор для Лазаря и совершила морское путешествие на остров Кипр, чтобы лично передать этот дар новому епископу Киттийскому.

Лазарь жил на Кипре в тишине своих размышлений и трудов. Он никогда не улыбался после своего воскресения, ибо прикоснулся к неведомой живущим на земле тайне жизни и смерти. Лазарь лишь однажды улыбнулся, когда, будучи епископом Киттийским, он обратился к одной богатой женщине с просьбой поделиться частью урожая на нужды сирот. Она сказала, что ее поля перестали плодоносить. Друг Божий в ответ лишь улыбнулся безумию жадности. Обернувшись к своим угождам, женщина увидела на их месте солончаковое озеро. Это соленое озеро сохранилось до наших дней, его называют «усмешкой Лазаря». Прожил праведный Лазарь Четверодневный на острове Кипр около тридцати лет. Как умер святой — неведомо, но погребли его христиане с честью в каменном саркофаге, где рядом позже были погребены и другие епископы. После многих разрушений от войн и землетрясений город переместился в другое место, а погребение древних архиереев, оказавшись под завалами, было забыто.

Но на забытом месте погребения праведника стали происходить удивительные события. В 392 году там была явлена Кипрская икона Божией Матери, прославившаяся чудотворениями. Затем на том же самом месте забил целебный источник. И было еще множество чудесных явлений на одном и том же месте. В конце VIII века здесь решили построить храм. И тогда под землей обнаружили руины древней церкви. При их раскопках нашлось погребение древних саркофагов, надпись на одном из которых гласила: «Лазарь Четверодневный и друг Христов». Император Лев, правивший тогда, решил перенести святыню Лазаря в Константинополь, а глава праведника, оставшаяся на Кипре, была утеряна. На протяжении веков считалось, что мощи святителя Христова также утрачены в Константинополе при разгроме его крестоносцами. Лишь в 1972 году при реконструкции храма Лазаря разобрали каменный престол, в основании которого и обнаружили белого мрамора ковчег с мощами. На крышке была надпись о том, что внутри святыню именно Лазаря Киттийского.

Теперь эта святыня находится в храме под золоченым багдахином у иконы воскресения Лазаря Четверодневного. А под алтарь можно спуститься к гробницам первых епископов, где из опустевшего гроба Лазаря истекает святая вода: это тот самый источник, указывавший киприотам на место погребения святого Лазаря.

С 29 марта по 3 апреля – Страстная седмица

Мы вступаем в тяжелые дни: в дни, когда вспоминаем Страсти Христовы, в дни, когда и нам будет нелегко приходиться в храм и выстаивать долгие службы, молиться. Многие поставят перед собой вопрос: а стоит ли ходить, когда тело так устало, когда мысли разлетаются, когда нет внутренней собранности и настоящего участия в том, что происходит?..

Вспомните тогда, что было в дни Страстей Господних: сколько было народа, и добрых и страшных людей, которые много бы дали, чтобы вырваться из ужаса и из истомленности этих дней. Те, которые были близки ко Христу, — как у них разрывалось сердце, как истощались последние силы, телесные и душевные, в течение этих немногих страшных дней... И как сотни, вероятно, народа хотели бы вырваться из этой недели, быть свободными от того, что происходило: от гнева, от страха, от ужаса...

И жизнь никуда не давала уйти; никуда не могла

отойти от страстей Господних Пречистая Дева Богородица; никуда не могли укрыться от своего ужаса ученики Христовы, даже в те минуты, когда страх побеждал и они старались спрятаться от гнева толпы.

Никуда не могли уйти, забыть происходящее Никодим, Иосиф Аримафейский, тайные ученики Христовы, верные женщины-мироносицы... Уйти было некуда, потому что ужас обитал в их сердцах, потому что ужас охватывал их извне и изнутри. И так же некуда было уйти от этого тем, которые с ненавистью, упорно, злобно добивались Христова убийства.

И вот, когда вспоминаешь это, — разве не найдешь себе места в храме в течение этих страшных дней? И у них мешались мысли, и у них холодело сердце, и у них истощались силы; но они жили этим событием. И то, что будет происходить на этих днях, это не мертвое воспоминание о когда-то прошедшем; это событие, которое

Если нет сил быть на долгих службах Страстной...

находится в сердце наших дней, на нем зиждется жизнь нашего мира и наша жизнь.

Поэтому, что бы вы ни переживали, как бы мало вы — мы — ни переживали, будем ходить на эти службы, погружаться в то, что они нам предъявляют. Не будем стараться из себя насильственно выжать какие-то чувства: довольно посмотреть; довольно послушать; и самые события — потому что это события, а не воспоминание — пусть нас ломают телом и душой. И тогда, когда, не вспоминая себя, а думая о Христе, о том, что происходит на самом деле в эти дни, мы достигнем и той великой субботы, когда Христос упокоился во гробе, — и на нас найдет покой. И когда ночью мы услышим весть о Воскресении, тогда мы тоже сможем вдруг ожить от этого страшного оцепенения, от этой страшной смерти Христовой, умирания Христова, которому мы хоть сколько-то приобщимся в течение страстных дней.

Митр. Сурожский Антоний

## ВОПРОСЫ-ОТВЕТЫ



### Если предал муж...

Моей подруге 28 лет, ребенку пять месяцев, у него проблемы со здоровьем, поэтому много медицинских забот (массажи, электрофорезы и прочие процедуры). Все это отнимает силы и время. В это время муж подруги начал общаться с коллегой по работе, причем довольно тесно. В семейных заботах не помогает вообще, а занят своими амурными делами и физкультурой. Подруга думает о разводе. Как быть в такой ситуации? Муж подруги неверующий и все разговоры о вере отвергает категорически.

Нельзя отчаиваться. Бывают случаи гораздо тяжелее. Особенность ситуации в том, что она не только и не столько тяжела, сколь отвратительна. Как отвратительны всякое предательство и измена. Тем более что здоровый, сильный физически, но, к сожалению, не духовно, мужчина предает не только жену, но и свое родное и больное чадо. Правда Божия поругаема не бывает.

Что же делать жене? Прежде всего осознать, что она не одна со своими трудностями и слезами. С нею Господь, Божия Матерь, святые угодники, с ней ее Ангел Хранитель. И молиться им неослабно с верою — и за себя, и за болящего сыночка, и за предателя мужа. Может, по милости Божией он очнется и раскается. Поэтому просить за него надо, чтобы Господь привел его к покаянию. Но как будет? Бог ведает. Что же касается развода, то решать ей, и она не понесет на себе греха за расторжение такого брака, так как брак уже разрушен прелюбодейством так называемого мужа.

Если придется развестись, то не надо слишком переживать, а отнестись к этому как к освобождению от уз предателя. А невинная сторона не будет оставлена у Бога. Но, пройдя свой трудный путь с молитвой и упованием на помощь свыше, все же устроит свою жизнь во славу Божию и ко спасению в Вечности. Если же согрешивший все-таки раскается, то советую простить его и жить с ним дальше, все забыв Христу Милосердного ради.

### Нужно довериться Господу

У меня не было генеральной исповеди духовному отцу, да и грехов всех я не помню с семи лет, а те, что Господь дает мне вспомнить, исповедаю, но нет во мне истинного покаяния и смирения. И еще, готовясь к исповеди, упустила тяжкий грех, и теперь мучит совесть. Подскажите, как быть?

Если бы мы знали, что нас ожидает после смерти и в пакибытии, какое тяжелое испытание ждет нас на мытарствах и как страшен Страшный Суд Господень, то вера наша, покаяние наше, слезы о грехах и дела во спасение душ были бы не такими, как сейчас... Если нет пока при исповеди смирения и покаянных слез, то это надо терпеть и трудиться. Ибо слезы покаяния и смирение, а также истинная любовь, несомненная надежда, несокрушимая вера — это дары Божии труженику на духовной ниве в ответ на его старание.

Что касается генеральной исповеди, то можно завести себе тетрадь и на протяжении какого-то срока ежедневно, помолясь с усердием ко Господу, читая, например, каноны покаянные ко Христу и Божией Матери, не спеша и тщательно вспоминая грехи за всю жизнь с семи лет. Можно испытывать свою совесть по Заповедям Господним или по видам грехов, которые истязаются на воздушных мытарствах. Генеральная исповедь нужна каждому христианину. А если что и упустил по немощи или враг «закрыв глаза», то Бог, видя честный труд, даст возможность вспомнить и исправить оплошность и вам поможет. Никак не может считаться утаенным грех, который сознательно не утаивали.

Если же по воспоминанию греха смущение в душе, что причастился в суд, хотя греха не таил, а забыл, то это от врага. Часто мы поддаемся на такие уловки вражий из-за того, что нет в нас детского доверия Господу. Отец не отрубит рук дитяти, если тот не помыл их по забывчивости, но с любовью напугает об этом и направит к воде. Враг же, клеветца на Отца, внушает нам свой, а не Божий страх перед Отцом. Если вопрос «мучает», это не от Бога. Бог никого не мучает. Не «мучайтесь», просто доверьтесь Ему и спокойно и радостно трудитесь в саду своей души.

### Уповайте на милость Божию

Простите, мой вопрос, может быть, покажется странным. Сама я верующая и думаю, что только Церковь может помочь. Фотографию моего мужа «доброжелатели» положили в гроб к усопшему. Есть ли какая-нибудь молитва или специальные действия, чтобы предотвратить плохие последствия?

То, что сделали люди с фотографией вашего мужа, конечно же, плохо. Но кому? Плохо прежде всего для того, кто это сделал. Будучи обольщенным суеверием в силу чародейства и колдовских манипуляций, несчастный не понимает, что в своей злобе против ближнего навлекает на свою больную голову страшные беды в этой жизни и в жизни вечной. Любой, кто творит такое или какое-либо другое дело, квалифицируемое как колдовство, — а это и «наведение порчи», и «приворожение», и «снятие порчи», и множество других магических мерзостей, начиная с приемов деревенских заговоров и заканчивая «высокомудрствующей» экстрасенсорикой, — вступает на путь служения сатане и гибели своей души.

Действуют ли чары на тех людей, на кого они направлены? Тот, кто сам заражен «верой» в колдовство, будет легко повреждаем бесами согласно своей «вере». Тот, кто не верит ни во что, «ни в Бога, ни в черта», то есть атеист, тоже не останется без «подарка» из преисподней, посылаемого ему колдуном, так как не верит в Бога, двери души открыты и «место» не занято. Христианин же, живущий по заповедям Божиим, хранящий себя от смертных грехов, освящающий себя Благодатью через церковные Таинства, защищен от чародейства. Враг не может вредить никому, если не будет на то повода с нашей стороны, то есть грехов и Божьего попущения в ответ, опять же, на наши беззакония.

Что же делать вам конкретно? Ну, прежде всего не паниковать и не переживать, а предаться воле Божией. Устроив свою жизнь по-христиански, молитесь. В данном случае сугубо молитесь священномученику Киприану и мученице Иустине. Читайте им акафист, заказывайте молебны, и козни дьявола, которые хотели навести на вашего мужа, разрушатся. Ничего, никого и никогда не бойтесь, кроме Бога Всемогущего!

Прот. Олег КИТОВ, православная газета «Благовест»

## ТЕЛО ХРИСТОВО ПРИИМИТЕ



«Я никогда к Тебе не вернусь»

### Расскажу один случай.

Почти пятьдесят лет назад ко мне пришла молодая женщина с вопросом: «Я принадлежу к верующей семье. Меня каждый год заставляют на Пасху причащаться. Я не верю ни в Бога, ни в причастие, ни во Христа, ни в Церковь, ни во что, и я не могу продолжать принимать причастие при этих обстоятельствах. Что мне делать?». Я сказал: «Вопрос решен, если ты придешь причащаться, я тебе откажу в причастии при этих обстоятельствах; но я с тобой хочу поговорить об этом». И в течение всего поста каждую пятницу она ко мне приходила, и я с ней делился тем немногим знанием, которое у меня есть, и тем малым опытом, который у меня собрался за годы. И когда мы дошли до Великой Пятницы, оказалось, что я не сумел ей ничего передать, и она просто потеряла время на разговоры со мной. Я ей сказал: «Знаешь, я тебе ничего не смог дать, твоя семья ничего тебе не сумела открыть. Пойдем и будем молить Бога о том, чтобы Он это сделал Сам».

Мы пошли в храм, стали на колени перед Плащаницей, и я поставил вопрос Богу: «Господи, что мне сказать этой девушке, чтобы ей открыть путь к Тебе?».

И вдруг мне пришла мысль (тогда, в течение всей этой встречи я поступал — как бы сказать? — «на веру», то есть с уверенностью, что Бог хочет спасти этого человека, как бы мне ни казалось это непонятным, каким бы непонятным путем Он ни шел) ее спросить: «Необходимо ли для тебя найти Бога или нет?». Она ответила: «Если Бога нет, то и смысла жизни нет, и жить я не хочу. Что мне делать?». Я ответил: «Не знаю!» — и поставил Богу второй вопрос: «Что ей делать и что мне делать? Что я должен ей сказать?».

Через некоторое время ответ мне пришел, я ей сказал: «Если ты исполнишь то, что я тебе скажу, то я тебе от имени Бога обещаю, что ты найдешь веру». Она сказала: «Да! А что делать?». И я снова ответил: «Не знаю, давай дальше молиться». И продолжал молиться.

И пришла мысль, которая меня испугала, но которую я считал своим долгом повторить, потому что, спросив Бога, я считал невозможным как бы «запретить» Ему мною пользоваться для ответа. Я ей сказал: «Вот тебе ответ. Завтра, в Великую Субботу, я буду совершать Литургию. Ты подойдешь к причастию, но перед тем как причаститься, ты остановишься и вслух мне скажешь: "Господи, мои родители мне ничего не дали, Твоя Церковь меня обманула и ничего мне не дала, Твои священники мне ничего не сумели передать, и теперь я стою перед Тобой с вопросом. Если Ты не ответишь мне на этот вопрос Сам, я ухожу и никогда к Тебе не вернусь"». Она на это возразила: «Если Бог есть, это кощунство, я не могу этого сказать». Я ответил: «Нет, ты это скажешь, потому что я буду отвечать за твои слова».

И она пришла и сказала эти страшные слова и причастилась Святых Таин. Я в тот же день уехал во Францию и получил от нее записку: «Я еще не знаю, есть ли Бог, но с уверенностью могу сказать: то, что я получила в причастии, было не хлеб и не вино, а что-то СОВЕРШЕННО ИНОЕ...».

И отсюда начался ее духовный путь.

Митрополит Сурожский Антоний



## Я ПОРЯДОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК, КАКИЕ У МЕНЯ ГРЕХИ?

### Разбойники, мытари и блудницы

В “Записных книжках” И. Ильфа и Е. Петрова есть замечательный по своей нелепости лозунг, подсмотренный ими на спасательной станции одного из одесских пляжей. Лозунг гласил: “Спасение утопающих — дело рук самих утопающих”. Абсурдность подобного метода спасения на водах очевидна. Ведь утопающий — это тот, кто действительно нуждается в спасении, кто погибает и помочь себе уже не в состоянии. А если у купающегося человека на воде возникли какие-то проблемы, но он в состоянии справиться с ними без посторонней помощи, то вряд ли можно назвать его — утопающим.

Рассмотрев христианское учение о Спасении, мы обнаружим тот же принцип: спасти можно только погибающего. На протяжении всего Евангельского повествования Христос постоянно общается с людьми, которых вряд ли можно назвать хорошими. Мытари, блудницы, законченные грешники приходили к Нему в надежде на прощение своих грехов. И никто из них не был Им осужден или отвергнут. Более того, первым человеком, вошедшим в Царствие Небесное, стал... уголовный преступник, разбойник, распятый рядом с Христом на Голгофе.

Но кого же тогда осуждает Христос? Как ни странно — тех, кого их соплеменники считали безусловно хорошими людьми и даже праведниками, — фарисеев, книжников и старейшин иудейских. “...Истинно говорю вам, что мытари и блудницы вперед вас идут в Царство Божие”. Кто такие блудницы, сегодняшнему читателю объяснять не надо. А мытарями в Евангелии названы набранные из местного населения сборщики налогов в римскую казну. Пользуясь своим привилегированным положением, они бесовестно обирали земляков, взимая с них много больше положенного. В общем — нечто среднее между проворовавшими-ся налоговыми инспекторами и полициями времен Великой Отечественной. И такой вот народ был оценен Христом выше, нежели знатоки и ревнители иудейского Закона!

А причина такой оценки очень проста. Все грешники, приходившие ко Христу просить его о прощении своих грехов, были совершенно уверены, что не имеют никаких заслуг перед Богом. Это были изгои, отверженные своим народом. Все они знали, что ничего, кроме осуждения, ни у людей, ни у Бога не заслужили. Кроме милости Божией, им не на что было рассчитывать. И они получили эту милость. Это, конечно, не значит, будто Христос спасает только преступников и негодяев. Просто опустившийся до дна лучше понимает, что — тонет. А от дна иногда удобнее оттолкнуться.

В одной из книг Библии Бог назван удивительными словами — “Спаситель безнадежных”. В этой фразе очень точно выражена сама сущность христианства. Кого спасает Христос? Тех, кто, оказавшись в безвыходной ситуации, просит Его о помощи, ни на что более не надеясь. Эти погибающие люди и называют себя — христианами. А делить гибнущих на “плохих” и “хороших” не принято даже у спасателей с одесского пляжа. И если хороший человек, не будучи христианином, надеется спастись, этому может быть лишь два объяснения. Либо такой человек не понимает,

кто такие христиане, либо не считает свое положение окончательно безнадежным. Он может надеяться на собственные силы или на помощь кого-то еще, кроме Христа. И это — его законное право. Бог не отнимает у человека свободы выбора. Но всем хорошим (да и плохим тоже) людям нужно ясно понимать масштаб беды, от которой Христос спасает тех, кто согласился назвать Его своим Господом. Потому что Христос спасает Своих людей от смерти.

### Свободолюбивый водолаз

Ни один человек не знает своего будущего, и лишь в одном факте нашей биографии каждый может быть абсолютно уверен. Мы все умрем.

Каждый — в свой срок. Одни — от старости, другие от болезней или несчастных случаев... Но умрем обязательно. Человек боится смерти и не любит о ней думать. Но это не меняет дела. По сути, мы начинаем умирать в момент своего рождения. И каждая секунда приближает нас к концу нашей жизни. Вот тут и возникает вопрос вопросов. Если смерть — полное прекращение бытия человеческой личности, то совершенно непонятно: а зачем все это было нужно? Ну жил человек какое-то время, ну радовался, страдал... Пытался познать мир, себя в этом мире, искал смысл своего существования. А смысл оказался в том, что и сам он, и его дети и дети их детей, все без исключения приговорены к смерти. И остается лишь потратить оставшееся время жизни на получение максимального количества удовольствий. Которые, правда, тоже довольно быстро приедаются. Но это все-таки лучше, чем ничего...

Христианство предлагает совершенно иной взгляд на жизнь и смерть. Человек рождается для того, чтобы жить вечно. Смерть для христиан не конец, а просто переход к другой форме существования. И качество этого существования напрямую зависит от того, как человек прожил свою земную жизнь. Откуда же взялась смерть? Христианское вероучение утверждает, что Бог не сотворил смерти. Смерть — результат неверно употребленной свободы, которую Бог предоставил первым людям. Человек был создан с очень высоким предназначением — быть наместником Бога на земле, царствовать над всем материальным миром, выполняя волю Божию об этом мире. Но человек мог также отказаться от этой миссии и начать жить по своей воле. К сожалению, первые люди избрали второй вариант отношений с Богом. Но ведь человек не имеет в себе источника жизни, поскольку эту жизнь дал ему Бог. Что же происходит с живым существом, оторвавшимся от источника своей жизни? На эту тему в современной православной публицистике есть один яркий сюжет.

Предположим, водолаз работает глубоко под водой, на морском дне. Воздух, необходимый для дыхания, поступает к нему с поверхности моря по шлангу. И вдруг водолаз решает, что этот шланг сковывает его свободу передвижения. Чтобы спокойно ходить по дну в любом направлении на большие расстояния, водолаз перерезает шланг... Дальнейшая его судьба — очевидна.



Отпад от Бога, человек начал умирать. Эта смертность перешла по наследству и всем его потомкам. Отпадение от Бога как источника жизни вызвало патологические изменения в духовной и физической природе человека. Он, можно сказать, заразился смертельным заболеванием, которое передается по наследству и, несмотря на все человеческие усилия, неизлечимо.

Но “...невозможное человеку, возможно Богу”. Сам Создатель этого мира пришел к людям, чтобы исцелить больную природу человека и восстановить связь человека с Богом, которую первые люди так неосмотрительно разрушили. Вот, казалось бы, и ответ на вопрос: можно ли быть просто хорошим человеком, исполнять заповеди и тем самым спастись, не будучи при этом христианином? Дело в том, что важнейшим моментом в вере христиан является убеждение в полной своей неспособности к исполнению какой-либо Божией заповеди.

### Самая страшная болезнь

Тертуллиан писал, что душа человеческая по самой природе своей христианка. Ведь Бог создал людей по подобию Своему. Поэтому стремление делать добро является естественным свойством и потребностью любого человека, независимо от его религиозных убеждений. Это и есть тот самый нравственный закон в человеке, который так удивлял Иммануила Канта. И людей, стремящихся следовать этому естественному закону добра, очень много. Несмотря на поврежденность образа Божия, человек бережно хранит в себе искорки природного добра, интуитивно понимая, что это самое ценное его достояние.

Так изможденный долгими странствиями в пустыне путник дорожит флягой с последним запасом воды. Вода эта — мутная и плохо пахнет, но для путника она ценнее всех сокровищ мира. И вдруг за очередным барханом перед ним открывается огромное озеро, наполненное удивительно чистой и свежей водой. И что же делать этому путнику? Он может кинуться к озеру из последних сил, бросая все, что мешает бежать, чтобы быстрее окунуться в спасительные прохладные волны. Но может решить для себя, что вода у него еще осталась, и будет идти вдоль берега, пока не кончится его скудный запас. А потом умрет от жажды, так и не прикоснувшись к прозрачной воде, которая плескалась у самых его ног.

Христос сказал: “Кто жаждет, иди ко мне и пей”. Сказано это о жажде добра, о стремлении к истине как к высшему благу. И тем, кто творит добро ради самого добра, Господь обязательно открывает Себя. А вот примет ли человек Христа как своего Спасителя или посчитает для себя достоянием просто следовать Его Заповедям как одному из множества этических учений — это дело личного выбора каждого человека, будь он хороший или плохой. Но когда человек считает Христа Богом, и все же надеется спастись собственными добродетелями, тогда он и вправду рискует остаться вне спасения, даже если является членом Церкви. Потому что самая

страшная болезнь человеческого духа — уверенность в собственном здоровье.

## Почему стул не наследует жизни вечной

**Если человек хороший, если он добросовестно трудится, прекрасный семьянин, не жадный, но старается, чтобы дома все было, а вот в храм не ходит, Богу не молится, потому что его так воспитали, что же, неужели этого хорошего, благовоспитанного, нежадного и никому не делающего зла человека Господь отринет?**

**Возьмем стул** — он не только никому не делает ничего плохого, но даже помогает людям: если я устану, я могу на него сесть, а когда устану сидеть, могу встать и на него опереться. Но хотя этот стул и красивый, и еще не старый, и помогает людям, он Царство Небесное не наследует. Почему? Потому что он мертв. Так же и хороший человек, который никому ничего особенно плохого не делает: работает или пенсию получает, готовит себе еду, потом эту еду ест, спит, лечится от своих болезней — он никому ничего плохого не делает, но он мертв, если он не имеет общения с Богом. Это по определению. Поэтому всякое отделение человека от Бога, в любой форме, означает, что этот человек для Бога мертв.

В чем же эта мертвость? Поясним. Если цветок растет на грядке, у него сначала появляются листики, потом бутон, который потом распускается, а затем плоды. Но если мы в один прекрасный момент его срежем и поставим в воду, какое-то время

листья и лепестки еще будут сохраняться, но этот цветок уже никогда не даст плодов и все равно потом завянет. Так и большинство из миллиардов людей, которые населяют землю: живут, едят, играют в волейбол, еще чем-то там занимаются — и не знают, что на самом деле они уже мертвы, потому что они отсечены от источника жизни. А источник жизни — это Бог.

\*\*\*

**Каждый человек**, думает он о Боге или не думает, ходит он в храм или нет, внутри себя знает и ощущает, что он существо вечное. И никому, ни молодому, ни старому, не хочется умирать, кроме разве очень тяжело больного, или психически нездорового человека, или человека, поставленного в очень тяжелые условия. И то не потому, что смерть ему приятна, а просто потому, что ему жизнь тошна.

Почему же смерть для нас — вещь совершенно ужасная и неприемлемая? Да потому, что Господь, Который создал небо и землю, всех животных и растения, — Он создал и человека, но — особым образом. По своей и разумности, и словесности, и, самое главное, по возможности познать Бога — он стоит выше всех. Он задуман Богом как существо пограничное между всем земным, что представляет собой мир материальный, и между всем духовным, что представляет собой мир Божественный, мир ангельский.

# Если праздник – в посту...

■ В Послании к римлянам Апостола Павла есть слова: «Если же за пищу огорчается брат твой, то ты уже не по любви поступаешь... Не губи твоею пищею того, за кого Христос умер». Во время постов и постных дней на работе в светском коллективе принято отмечать дни рождения, другие нецерковные праздники и угощать сослуживцев. Как в таких случаях не нарушить поста и в то же время поступить по любви, а не по человекоугодию?

Если Вы внимательно прочтаете 14-ю главу Послания к Римлянам, то увидите, что большая часть этой главы посвящена наставлениям о неосуждении тех, кто по той или иной причине не постится, а не об оставлении поста ради того, чтобы не огорчать непостящихся. Да, в житиях святых, патериках можно встретить ситуации, когда святые по любви к ближнему нарушали пост, но это были единичные случаи, совершалось это с глубочайшим смирением и любовью к ближнему, и носило единственный, а не систематический характер. На работе вполне можно прийти на праздник, немного побыть с коллективом, поздравить виновника торжества. Но ведь никто же не заставляет Вас есть при этом непостную пищу!

Не стыдитесь сказать коллегам о том, что Вы поститесь. Возможно, сначала это их удивит, но со временем это будет даже вызывать к Вам уважение. На столе праздника всегда можно найти что-то постное: рыбу, овощи, фрукты, оливки, или Вы можете сами принести какую-то постную пищу.

■ Когда идешь в гости во время поста или постного дня что делать, если на столе почти нет постных блюд? Хозяйка может обидеться, что мы ничего не едим.

Чтобы не обидеть хозяйку, которая старалась и готовила для Вас, вы либо ешьте те блюда, которые являются постными, либо просто воздержитесь в пост от посещения этих людей, навестите их в другое время.

■ Если во время поста принимаешь гостей, пища для них должна быть постной? (Гости пост не соблюдают.)

Желательно угощать гостей постной пищей. Но в любом случае мы сами, принимая таких гостей, должны сохранить пост.

■ Что делать, если, скажем, в окончание Великого поста хорошие знакомые и сослуживцы могут пригласить на празднование того или иного события? Покрывать любовью такое будет очень трудно. Ведь пост — это тоже не легкомысленное деяние. Как же разумно поступить, не обижая своих, можно сказать близких, но нецерковных друзей?

Надо молиться с верою «...не введи нас во искушение», и тогда таких ситуаций не будет. А если все-таки такая ситуация возникнет, то можно со смирением, но честно признаться, что боитесь нарушать Великий Пост. И, может быть, тогда Ваше признание кому-то послужит хорошим уроком. А если не хватает мужества на такое признание, то можно найти другой благовидный предлог, чтобы уклониться от приглашения. Но предлог сей должен быть не только благовидным, но и вполне правдивым. Умудри Вас Бог!



## НУЖНО ЛИ ЕСТЬ ВСЁ, ЧТО ЕСТЬ...



### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА?

(по материалам газеты «Горькая правда»)

На прилавках фруктовых магазинов, киосков и лотках зрелые, дорогие яблоки всех знакомых нам сортов. Да еще такие свежие, словно их только вчера сорвали с деревьев. Что за невидаль? Откуда они?

— Не вздумайте покупать, — шепчет знакомый биолог.

— Вы лучше внимательно присмотритесь к ним...

Да, действительно, что-то не так. Есть что-то мертвое и настораживающее в этих красивых и неувядающих яблоках. А если всмотреться, заметен пятнистый сизый налет. И все же велик соблазн попробовать. Попробуем. Ощущение омертвелости плодов только усиливается: ни вкуса, ни запаха, ни живой сочности. Биолог продолжает объяснять:

— Нормальные яблоки к этому времени давно бы уже увяли, присохли или сгнили. Этим же гниль не берет даже в тридцатиградусную жару, потому что насыщены они высококонцентрированными консервантами. Но если консервант убивает гнилостные бактерии, то он же убивает и клетки организма и кишечную бактерицидную среду. Последствия очевидные — утрата иммунологических способностей, язвенные и опухолевые процессы. Кроме консервантов, яблоки — да и не только яблоки, а и клубника, и виноград, и многие другие фрукты — для длительного хранения покрываются эмульсионной пленкой. Мало нам нитратов, нитритов, пестицидов с гербицидами, так нате вам еще и консерванты с эмульсией! Мы даже не знаем, урожаем какого года являются эти яблоки: 95-го, 94-го или, может быть, даже 93-го?

Свежие фрукты — лишь малая часть тех продуктов, которые с помощью консервантов могут долго путешествовать по всем и всяческим мировым рынкам, привлекая неискушенных покупателей то красочными упаковками, то аппетитным видом. Розовые сосиски, неведь какие колбасы и саями, рыбные суфле и палочки, лоснящаяся в обертках курага и изюм, эссенцированные воды и не горкнущие от долгого хранения растительные масла — все ли знают, какой отравой подчас все это напичкано!

Но не подумайте, ради Бога, что все эти продукты завозятся к нам с тайным умыслом посрее освобо-

дить нас от брэнного существования и отправить в Эдем питаться райскими яблочками. Отнюдь. Убивая, нас предупреждают об этом, о чем свидетельствует предлагаемый вашему вниманию, дорогие читатели, сертификат «Азбука потребителя». Ознакомившись с ним, вы убедитесь в степени доброкачественности импортируемой в СНГ продукции.

Большинство символов, нанесенных на упаковках товаров, фактически выносят смертный приговор их потребителям: «сомнителен», «опасен», «запрещен», «противопоказан», «нарушает пищеварение», «нарушает функции кожи», «противопоказан при гипертонии», «вызывает сыпь», «разрушает витамин В1», «канцероген»...

Испытываешь холодный ужас, увидев на коробочке голландского масла «Согопа» символы Е-160А («опасен»), Е-330 («канцероген»). Боже мой, а сколько же я съел этого проклятого эрзац-масла!

### АЗБУКА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Покупая импортную продукцию, прежде всего, внимательно изучите символы, нанесенные на упаковку. Известно, что одна и та же компания может производить три категории одного и того же продукта:

1-я — для внутреннего потребителя (в индустриально развитой стране);

2-я — для экспорта в другие развитые государства;

3-я — с наихудшими качественными параметрами для вывоза в развивающиеся страны, в том числе и к нам. К этой категории относится 80% продуктов питания, сигарет, напитков, а также 90% медикаментов.

Это фирмы на Багамах, Кипре, Филиппинах, Мальте, Пуэрто-Рико, Сенегале, Израиле, Марокко, Австралии, Кении, Голландии, Германии, Швейцарии, Турции, ЮАР.

На таких продуктах ставится специальная маркировка, которая указывает на то, что товар произведен с использованием опасных для здоровья консервантов.

Это буква «Е» и трехзначная цифра. Так, кола и маргарин, произведенные в Голландии, Германии и поставляемые к нам, консервированы ракообразующим эмульгатором, обозначенным на упаковке символом Е 330. Эта продукция запрещена в высоко развитых странах.

Производитель, честно предупреждая потребителя, как бы говорит: «Вы сами вольны решить, покупать этот товар, который стоит дешевле, или предпочесть ему безупречный, но подороже».

Вот на эти буквы и цифры обратите внимание в маркировке продуктов:

Очень опасен: Е123.

Опасны: Е102, 110, 124, 127, 160А, 450А.

Запрещены: Е 103, 105-106, 111, 120, 125-126, 130, 152, 191, 620-621.

Сомнительны: Е 104, 122, 141, 150-151, 161, 171, 173, 180, 240-241, 477.

Нарушают пищеварение: Е 221-224, 226, 338, 340-341, 407, 450, 453, 455-456, 461-463, 461-463, 622.

Нарушают функции кожи: Е 230-233.

Противопоказаны при гипертонии: Е 250-252.

Вызывают сыпь: Е 311-312.

Содержат много холестерина: Е 320-321.

Разрушает витамин В1: Е 220.

Канцерогены: Е 131, 142, 210, 215-217, 239, 271, 330.

<http://orthomed.ru>

**Врачи-диетологи всего мира, наконец-то, сошлись в перечне самых вредных продуктов для человека:**

1. Сладкие газированные напитки. Созданы вовсе не для утоления жажды, а для ее вызывания. Отличаются гигантским содержанием сахара: в одном стакане его не менее пяти чайных ложек.

2. Картофельные чипсы, особенно приготовленные не из цельной картошки, а из пюре. В сущности, это смесь углеводов и жира плюс искусственные вкусовые добавки.

3. Сладкие батончики. Сочетание большого количества сахара и различных химических добавок обеспечивает высочайшую калорийность и желание есть их снова и снова.

4. Сосиски, сардельки, вареная колбаса, паштеты и другие продукты с так называемыми скрытыми жирами. В их составе сало, нутряной жир, свиная шкурка занимают до 40% веса, но маскируются под мясо, в том числе и с помощью вкусовых добавок.

5. Жирные сорта мяса, особенно в жареном виде.

<http://o2net.info>



## СТРАНИЧКА ПРАВОСЛАВНОЙ СЕМЬИ



## Как воспитывать сына

## Внутренний мир и его формирование

Мы часто повторяем словосочетание «внутренний мир человека». А между тем ни современная психология, ни этика не знают законов духовной жизни человека.

Основополагающим духовным чувством, которое является верным знаком благочестия (или, по крайней мере, борьбы за него) является страх Божий, как у юноши, так и у девушки. Начало мудрости — страх Господень, говорит псалом.

Чтобы снять расхожие атеистические суждения, что-де нельзя, мол, строить воспитание на страхе и трепете, — таким мы ответим, что страх Божий это, как говорит псалом, лишь начало мудрости, но еще не сама мудрость.

У мальчика должна появиться с детства некая способность «глядения в себя». И это не просто самонаблюдение, а это самонаблюдение в Боге, которое, с одной стороны, склоняет к покаянию, а с другой — не позволяет унывать, но дает благодать, радость и покой.

В своих воспоминаниях детства протоиерей Сергей Булгаков пишет, что в детстве у него было, по сути, одно откровение, живая память о котором возвратила его много позже на путь спасения. Будучи мальчиком, он после рождественского ночного богослужения вышел на улицу. И его посетила невыразимая благодать радости, покоя и близости Божией. Вот такой положительный опыт богообщения должен быть у каждого верующего ребенка.

Скажем еще об одном важном обстоятельстве. Современная светская культура не знает института старчества, духовничества. А это, мягко говоря, не очень хорошо. В России культура старчества взяла свое начало от преподобного Сергия, игумена Радонежского, и никогда не оскудевали наставники в монастырях и храмах, по городам и весям...

Разговоры о том, что «сейчас уже нет старцев» ведутся, по меньшей мере, 1000 лет. Преподобный Симеон пишет, что лучше иметь духовником просто благочестивого монаха или приходского священника, чем жить самочинно, вне благословения и совета.

Православный ребенок должен с детства привыкнуть исповедоваться и советоваться с духовником. Это нормальная духовная жизнедеятельность. Как семейный врач, зная с детства того или иного мальчика, позже легко и быстро определяет, почему у него, скажем, болит голова. (Потому что это, к примеру, остаточное явление после травмы и т.п.) Точно так же и духовник, зная много лет особенности душевного устройства мальчика (позже юноши), быстро и правильно может распознать истоки того или иного порока, духовного кризиса и т.д.

В заключение перечислю важные нравственные качества и психологические способности, которые, на мой взгляд, особенно актуальны в воспитании сегодняшних наших мальчиков.

Это — патриотизм, мужество, понятие о грехе, опыт покаяния в Боге, опыт благодати, радости и покоя после искренней молитвы, близость с природой, жертвенность, чувство стыда и жалости, терпимость к любой мировоззренческой позиции на фоне спокойного и глубокого осознания своей.

Описанные ниже характерологические особенности современных детей не явля-

ются калькой психофизиологических характеристик того или иного типа мальчиков и юношей. Это собирательные образы сегодняшних детей. И дай Бог, если автора обвинят в том, что он сгущает краски. Это тогда еще слава Богу!..

## Асфальтовый мальчик

Жизнь города — жизнь, удаленная от природы, она накладывает на ребенка свою особую печать. Это нередко формирует некую грациозность, утонченность, женственность, а также отсутствие простоты и мужества.

Кроме того, такой мальчик нередко воспитывается либо в неполной семье, либо в семье, где он — единственный ребенок. И это тоже довольно часто порождает эгоизм, тщеславие, одиночество, трудности в общении со сверстниками, депрессию, витальную тоску и уныние.

Город осознается при этом нередко как нечто узкое, то, что сковывает, как «каменный мешок».

Если мальчик делает успехи в музыке, то своеобразная музыкантская утонченность также нередко ведет к депрессивности, нервности, истеричности, тщеславию, капризности, возникает своеобразный феномен «кумира семьи».

Упования родителей на то, что «великая музыка» сама по себе сможет облагородить душу, как правило, оказываются тщетными. Ибо великое искусство развивает лишь душевность личности. А начитанность, многознание и осведомленность таких детей, не подкрепленные духовностью, приводят к высокоумию, надменности и нередко цинизму.

Собственно же одухотворение приходит через веру и религиозность, кстати, именно поэтому композиторы писали как религиозную, так и светскую музыку.

Не надо понимать автора в том смысле, что он пренебрегает искусством. Отнюдь! Религиозное искусство и светское многим обязаны друг другу. Речь идет здесь просто о разных уровнях: воспитание душевности и воспитание духовности.

Отсутствие духовного воспитания рождает праздность души. Праздность, пустота, неостребованность души возникает даже и при формальной загруженности детей в различных школьных секциях и кружках. Но свято место никогда не бывает пусто. Душа ребенка постепенно заполняется энергиями, имеющими безблагодатную, а часто и откровенно демоническую природу.

С этим связаны излишняя мечтательность и романтизм, сопряженные нередко с частичной потерей чувства реальности. Глубина депрессивности у многих сегодняшних детей все чаще сочетается с суицидальными тенденциями.

Описанные отрицательные характеристики социального «верха» детского общества, увы, не делает его верхом в подлинном смысле этого слова. И причин главных здесь две: отсутствие мужества и праздность. И нам, священникам, приходится очень часто выслушивать горькую исповедь матери о той или иной трагедии в жизни сына и восклицания типа: «За что, ведь я все ему дала».

О социальном низе современного детского и подросткового сообщества сказано немало. Но в основном это лишь описание жутких картин подростковой наркомании, ранней проституции, невероятной жестокости и садизма детей и т.д. Однако мало работ, которые открывали бы подлинные причины появления у нас невиданного до сих пор нравственно-го падения детей и подростков.

Важнейшим психолингвистическим феноменом всего социального низа, всей сегодняшней российской улицы является матерщина.

И очень наивно понимать это как про-

сто моральный недостаток. Употребление матерных слов — это каждый раз нравственный проступок, который имеет не только рациональную, но и духовную природу.

Дело в том, что человек — единственный из всего живущего на земле — является обладателем слова. Апостол Иоанн Богослов начинает свое Евангелие с известных слов: *В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог* (Ин. 1,1).

Этим подчеркивается творческая сила слова. Сам Бог именуется Словом. И первые, зарождающиеся сокровенные, глубинные (главные) чувства и откровения у ребенка, подростка и юноши он должен поименовать, т.е. назвать своим именем. У каждой вещи, каждого чувства, любого города или села есть свое имя. И если вещь, чувство или город переименовывают, то, скажем, вещи начинают портиться, ибо с ними, неправильно поименовав, начинают неправильно обращаться. Город также оскверняется. Так как люди, переименовав город, подменяют потом очень многое. Лгут! Так и с чувством. Высокая, чистая любовь, названная матерно, оборачивается постепенно простой похотью. Юноша обязательно должен первую любовь к девушке назвать (пусть про себя) любовью. Это слово должно быть знакомо ему. Оно должно быть его словом. Он должен сказать (опять же пусть про себя), что наш русский лес осенью невероятно красив. Если он видит красоту, но не говорит об этом вслух (или про себя), то он слепнет и перестает видеть красоту. Он должен ощутить уже очень рано тихую, благодатную радость от утренней молитвы. И сказать об этом. Разделить свою радость с мамой и папой.

И вот все эти нарождающиеся чувства зреют у подростка и ждут своего поименования. Но нет! Среда, дворовая компашка, табуирует, запрещает это, глумится не только над словами «любовь», «красота», «благодать», она пресекает даже возможность открытого чистого взгляда. Она опускает подростка.

Цинизм убивает универсальное святое чувство, которым можно описать все лучшее, что есть в наших детях по естеству, т.е. что дано от рождения. Это — благоговение. Но этого мало. Матерщина не просто лжет на эти святые чувства, она их оскверняет. А ребенок — ведь он прост и, как правило, вынужден приспособливаться. А затем он и сам выжигает святыню души. Все это приводит к совершенно особому, внутрличностному феномену — бессловесности души. И это не просто «скудный запас слов». Слов как бы вообще нет. Такой человек стыдится слова. Он опущенный. У него остались обрывки каких-то глагольных форм, фрагментарно представлены некоторые из прилагательных и т.п.

В Евангелии от Матфея Господь Иисус Христос рассказывает притчу о званых на вечерю. Царский пир в этой притче символически обозначает встречу с Богом. И вот когда, говорится в притче, брачный пир наполнился возлежащими, Царь, вошедши посмотреть гостей, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: *Друг! Как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал Царь слугам: свяжав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов* (Мф. 22, 10-12).

Брачная одежда — символ чистоты души, нажитых духовным трудом добродетелей. И как уместно было бы сказать этому человеку: «Господи! Прости меня, Сам дай мне эту одежду». Но грех нераскаянный рождает некое запирающее искреннего слова. Возникает ложный, греховный стыд сказать искреннее слово. (Отец Павел Флоренский писал, что грех рождает закрытость души).

Кроме того, матерщина — это осквернение Божией Матери и своей собственной матери. И если Церковь

постоянно прославляет Пресвятую Богородицу и учит чтить свою мать, то демоническое начало подвигает оскорблять эти святыни.

Вот это — начало, основание нашего социального низа. Отними у него скверное слово, вся структура низа развалится, как карточный домик.

И без обиняков надо признать, что нецензурная брань энергетически гораздо сильнее и бытового, и литературного языка. Но наша расцерковленная педагогика, не имеющая подлинного нравственного корня, — что она может противопоставить осквернению через слово? Ведь она не знает источника высшей энергии — Бога!

Ибо подлинно русский язык, язык А.С. Пушкина, И.С. Тургенева, Ф.М. Достоевского — это язык родом из Евангелия. И когда выбирают основу и оставляют только верхушки, т.е. «великую русскую литературу» вне ее основной Жизни, вне Бога, то человеку не устоять в чистоте, даже и погружаясь в классику.

Но спросим, что же может остановить засилье осквернения? Только одно — страх Божий. Он сначала оградит от этих слов. А благодать откроет нам наши чувства и поименует их дивными русскими словами. А затем не будет для этой грязи и места в душе, которая наполнена высоким и чистым содержанием.

Описывая «верх» социального слоя российского детского общества, мы говорили о двух главных пороках: праздности и малодушии. Когда же мы переходим к «низу», то здесь также не видно мужества. Мужество — это облагороженная дерзость. Благородная дерзость — уже не дерзость, а дерзновение. Однако же, в наших мальчиках мы все же чаще встречаем не мужество, а жестокость...

Прот. Борис НИЧИПОРОВ  
«Свет Православия»

## Самые распространенные ошибки, которые допускают родители при воспитании сына:

- Слишком суровое отношение ради воспитания мужественности. Мальчикам, точно так же как и девочкам, нужны любовь, ласка, забота, внимание.
- Желание воспитать ребенка по своему образу и подобию, игнорируя индивидуальные особенности.
- Ссоры между родителями на глазах у сына.
- Предъявление ребенку слишком высоких требований («Ты же мальчик!»), которым он не может соответствовать.
- Потакание любому капризу, баловство (особенно, если мальчик - младший ребенок в семье).
- Отсутствие последовательности в воспитании (за одно и то же поведение или поступок то наказывают, то хвалят).
- Несогласованность в воспитании между родителями - один разрешает, другой запрещает.
- Сравнение с другими детьми и приведение их в пример, критика.
- Постоянное навязывание отрицательных установок («Не бегай быстро, а то упадешь», «Плохо будешь учиться - станешь дворником»).
- Обучение наукам в ущерб физическому воспитанию (мальчик должен быть физически сильным и выносливым).
- Отсутствие личного позитивного примера.



**Учение Христово до кончины мира останется неизменным, но меняются положение Церкви в обществе, отношение общества к христианским ценностям, меняются люди, их понятия, язык, условия жизни, а главное – «душевная начинка» чело-**

**века. Поэтому время от времени неизбежно возникает потребность и даже необходимость взглянуть на учение Христово глазами современника, соотнести с ним новые условия жизни, донести его смысл до изменившихся людей.**

**Цель книги игумена Бориса (ДОЛЖЕНКО) – помочь современному христианину, избравшему путь монашества, найти ответы на трудные вопросы современной духовной жизни.**

Предлагаем главы из этой книги <http://tihoprism.rod.ru/>.

## Богу в монастырь...

### Что приводит людей в монастырь?

Общество всё более и более снижает нравственные планки для своих членов, и человеку с христианской совестью становится в нём всё неуютнее. Мир крайне настойчиво диктует ему свои условия жизни: пьянство, разврат, аборт, курение, связь с криминалом, сквернословие, право сильного, власть денег. В одиночку выдержать этот натиск трудно, а порой и невозможно. Необходимостью для христианина становится жизнь в христианской общине, совет священника, православная школа для детей, православная больница, православный коллектив на работе, православная семья, в которой детей столько, сколько Бог пошлёт, а посты, посещение храма и совместные вечерние молитвы не вызывают постоянных изнурительных скандалов.

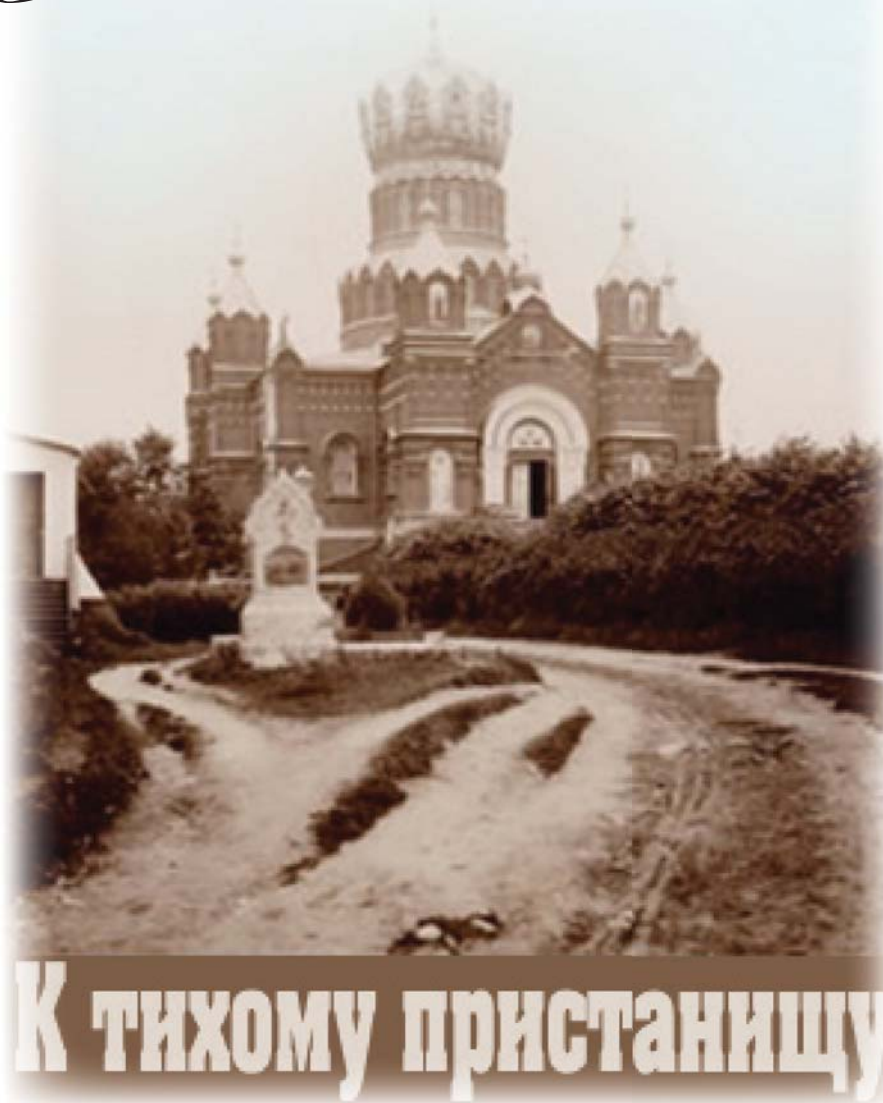
Однако не все этим удовлетворяются. Некоторые, по особому складу души или по стечению обстоятельств, часто прискорбных (несправедливость, жестокость, предательство, потеря семьи, неожиданная смерть близких людей, утрата надежды на земное счастье), настолько разочаровываются в мирской жизни, что её блага теряют в их глазах привлекательность, а испорченность человеческих отношений становится более непереносимой. Верующий человек нередко видит в этих обстоятельствах призвание к монашескому пути. Но выше их те, кто не по причине мирских скорбей, а по влечению души желает всю жизнь без остатка посвятить служению Богу и спасению.

Не стоит, однако, сразу же собирать вещи, увольняться с работы и выписываться из квартиры. Мысль об уходе в монастырь должна созреть и выдержать проверку временем. Возьмем желание уйти в монастырь, необходимо получить благословение родителей и духовника, или священника, у которого мы постоянно исповедуемся. Только недоумение может вызвать ситуация, когда духовник отправляет человека в монастырь без его особого желания и благословляет жить там «пока не выгонят». Можно благословить человека пожить в монастыре и присмотреться к монашеской жизни, но как только он поймет, что желания жить по-монашески у него нет, ему надо удалиться. Эту мысль мы находим и у свт. Игнатия Брянчанинова: «Пребывание в монастыре без искреннего желания вести жизнь монашескую, и потому устранив от себя то поведение, которое требуется правилами св. Отцов, может служить только вредом и поведет насилуемого к такой жизни к самым печальным последствиям» («555 писем о подвижнической жизни», № 470).

Не все люди способны к монашеству. По-настоящему способны те, кто чувствует к нему внутреннее призвание, видит указание к тому жизненным обстоятельствам и в состоянии соблюдать монашеские обеты. «Кто может вместить, да вместит» (Мф. 19, 11).

Какая же правильная цель должна быть у приходящего в монастырь? Принести себя, свою личную жизнь в жертву Богу, зная, что на этом пути ждут в первую очередь скорби и трудности, а отнюдь не духовные наслаждения. Не погрешим, если ответим и так: «Спасаться». Но спасаться не тем путём, каким спасаются в миру, а в условиях монастырской жизни, которая делает возможным более полное исполнение Закона Божьего. Заслуживает уважение также желание послужить Богу в монашеском чине или искупить монашеской жизнью свои прежние грехи.

Обычно человек делает свой выбор между двумя путями спасения, когда задумывается о вступлении в брак. Связав себя узлами брака и обязательствами перед женой и детьми, он не может уже по своей воле пойти монашеским путем, разрушив при этом семью, разве что особый Промысл Божий освободит его.



К тихому пристанищу

### Предварительный опыт приходской жизни

Весьма часто монастырь в духовном отношении сравнивают с высшим учебным заведением, куда не принимают людей, не окончивших среднюю школу, и это справедливо. Монашеский уклад требует от человека определенных знаний и опыта церковной жизни, которые приобретаются им заранее в его бытность прихожанином.

Посещая приходской храм, он узнает содержание Евангелия, знакомится с Православной верой, привыкает правильно вести себя в церкви, выучивает наизусть основные молитвы: «Отче наш», «Святый Боже», «Верую», «Царю Небесный», «Достойно», «Богородице Дево», соблюдает посты, исповедуется и причащается. Здесь же прихожанин приобретает начальный опыт исполнения заповедей Божиих. Он должен оставить вредные привычки, такие как сквернословие, курение, блуд, пьянство, бродяжничество, тунеядство.

Новоначальным, которые еще не понимают церковнославянского языка и смысла богослужения, бывает трудно выстаивать службы. Но и они могут понять прошения ектений, «Господи помилуй», «Аллилуия», прокимны, отдельные слова и предложения из Священного Писания, рассматривать изображения на иконах, и этим первое время питать свой ум. Идя на богослужение, надо настраиваться на труд и даже на подвиг, а не на получение удовольствия. После грехопадения все доброе дается человеку с трудом, и богослужение не является исключением из этого общего правила.

Если решение идти в монастырь уже окрепло, то следует научиться читать по-славянски, при этом достаточной мерой является свободное чтение Псалтири. Требуется также заранее испытать свое воздержание: привыкнуть обходиться без мясной пищи, телевизора, современной музыки, компьютерных игр, – ведь в монастыре всего этого не будет. Молодым людям, не имеющим препятствий для рукоположения, можно посоветовать перед поступлением в монастырь окончить духовное училище или семинарию. Желательно изучить какое-либо дело, нужное в богослужебной или хозяйственной монастырской жизни. Подготовивший себя таким образом имеет

надежду на успех, а не подготовивший, скорее всего, пожалеет о своем легкомыслии.

### «Ты» и «вы»

Некоторые говорят, что поскольку мы к Богу обращаемся на «ты», тем более друг к другу надо так обращаться, невзирая на возраст и положение человека в обществе. Такое мнение нельзя считать правильным. Наше обращение к Богу не может служить образцом для общения между собой. В настоящее время, в согласии с принятыми в обществе этическими нормами, принято обращаться на «ты» к родственникам, к добрым знакомым, к несовершеннолетним, к подчиненным по службе. В последнем случае начальник сам выбирает форму обращения – «ты» или «вы». Подчиненный же должен обращаться к начальнику на «вы». Такие же правила действуют в церкви и в монастыре. Не следует обижаться на это выражение иерархического преимущества со стороны старших по чину и званию.

В некоторых случаях обращение на «ты» могут счесть проявлением невоспитанности, а иногда – наглостью и дерзостью. Может быть, в давние времена, до XVIII века, было по-другому, но сейчас сложились иные нормы поведения. Вспомним, что прп. Серафим Саровский обращался к Мотовилову: «Ваше боголюбие». Обращение на «вы» мы находим в письмах святителей Игнатия Брянчанинова и Феофана Затворника. Не надо спешить с переходом на «ты» при общении с малознакомым человеком. Обращение на «вы» создает необходимую дистанцию между людьми и предохраняет от излишне свободного обращения и бесцеремонного вторжения в нашу личную жизнь. Переход же снова на «вы» после «ты» воспринимается обычно болезненно, как оскорбление.

### О естественных способностях

Бог дает людям от рождения различные способности: математические, музыкальные, конструкторские, литературные, педагогические, поэтические, спортивные, одним – музыкальный слух, другим – звучный голос, третьим – дар слова, – всех не перечислить. Касательно спасения, сами по себе эти дарования нейтральны, но мы можем употребить их на добро или во зло. До обращения к вере, человек пользуется ими в земных целях, обычно для достижения славы, богатства, положения в обществе, однако часто человек прямо ставит свои способности на службу греху. Каждому, думаю, приходилось встречать замечательные по форме стихи, музыкальные, литературные и художественные произведения, воспевающие и прославляющие ложь, грех и даже сатану.

Приходя к Богу и оставив грех, не следует ли нам забыть и о способностях, которыми мы служили злу? Отнюдь. Нельзя отказываться от своих естественных способностей, которые есть таланты, данные нам Богом для благоразумного употребления в земной жизни. Что же из того, что раньше они служили греху? И сами мы душою и телом раньше ему служили, но, придя к Богу, стали служить Богу теми же телом и душою. Послужим Ему и теми же способностями.

Некоторые таланты легко поставить на службу Богу и Церкви: музыкальные пригодятся в церковном пении, живописные – в иконописи. Рабочие строительных специальностей, портнихи, поварахи, водители автомобилей, электрики и сантехники найдут свое место и в храме, и в монастыре. Есть, однако, профессии и способности, которые непонятно как и приложить к церковной жизни. Их можно использовать косвенно, помогая Церкви и людям материальными средствами и своим общественным положением.

Бывает, однако, что выдающиеся дарования служат для новоначальных поводом к гордости. В этом случае при вступлении на путь монашества прекрасные способности на некоторое время придется отодвинуть на задний план, чтобы вернуться к ним после утверждения в главной иноческой добродетели – смирении.



1. Мчч. Памфила, Валента, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Или, Даниила, Иеремии, Исаии (308-309). Свт. Московского Макария (1926). Сщмч. Павла (1938). Прп. Маруфа (422).

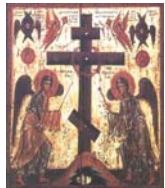
2. Вмч. Феодора Тирона (306). Сщмч. Ермогена, патриарха Московского (1612). Сщмч. Михаила, Павла. Прав. Мариамны (I). Мч. Мины (889). Прп. Феодора (XIII).

3. Свт. Льва, папы Римского (461). Прп. Владимира (1933). Мч. Анны (1940). Свт. Агапита (IV). Свт. Флавиана (449-450). Прп. Космы (1492).



4. Апп. Архиппа и Филимона, мч. Апфии (I). Прп. Феодора (1791). Мч. Димитрия (1942). Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мч. Асклиподоты (305-311). Прп. Евгения и Макария исп. (363). Прп. Равулы (ок. 530). Прп. Досифея (VII).

5. Прп. Льва, еп. Катанского (ок. 780). Прмчч. Валаамских: Тита, Тихона, Геласия, Сергия, Варлаама, Саввы, Конона, Сильвестра, Киприана, Пимена, Иоанна, Самона, Ионы, Давида, Корнилия, Нифонта, Афанасия, Серрапиона, Варлаама, Афанасия, Антония, Луки, Леонтия, Фомы, Дионисия, Филиппа, Игнатия, Василия, Пахомия, Василия, Феофила, Иоанна, Феодора, Иоанна (1578). Сщмч. Николая. Сщмч. Садока (342-344). Прп. Агафона (682). Блгв. кн. Ярослава (1054). Прп. Агафона (XIII-XIV). Прмчч. Корнилия (1570).

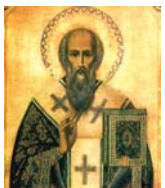


6. **Поминование усопших.** Прп. Тимофея (795). Свт. Евстафия (337). Сщмчч. Александра, Даниила и Григория (1930). Сщмчч. Константина и Павла (1938). Мч. Ольги (1939). Свт. Георгия (802-811).

7. **Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная, глас 6.** Сщмчч. Иосифа, Владимира, Иоанна и мч. Иоанна (1918). Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, прмчч. Сергия и Антипы, прмч. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мчч. Елисаветы, Ирины и Варвары (1938). Мч. Андрея (1941). Прмч. Филарета (1942). Мчч. Маврикия, Фотина, Феодора, Филиппа (ок. 305). Прп. Фалассия, Лимния и Вардана (V). Прп. Афанасия исп. (821).



8. Сщмч. Поликарпа (167). Сщмчч. Алексия, Николая, Михаила и мч. Сергия (1938). Прп. Александра (ок. 430). Прп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея и Дамиана (V). Прп. Поликарпа (1620-1621).



9. **Первое (IV) и второе (452) обретение главы Иоанна Предтечи.** Прп. Еразма (ок. 1160).

10. Свт. Тарасия (806). Сщмч. Александра, прмч. Мстиславы (1938).

11. Свт. Порфирия (420). Сщмч. Петра (1930). Сщмч. Сергия (1933). Прмч. Анны (1937). Сщмчч. Иоанна и Иоанна (1938). Мчч. Севастиана и Христодула (ок. 66). Прп. Севастиана (ок. 1500).



12. Прп. Прокопия Декаполита исп. (ок. 750). Сщмч. Петра, мч. Михаила (1938). Прп. Фалалея (460). Прп. Тита (после 1196). Прп. Тита (XIV).

13. **Поминование усопших.** Прп. Иоанна Кассиана Римлянина (435) и Иоанна-Варсонофия (V в.), прмч. Феоктириста (VIII). Прп. Василия исп. (ок. 750). Сщмч. Арсения (1772). Сщмч. Сергия (1932). Сщмч. Нестора (250). Прп. Марины и Киры (ок. 450). Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского (457). Блж. Николая (1576). Девпетерувской иконы Божией Матери.



14. **Неделя 4-я Великого поста, глас 7.** Прп. Иоанна Лествичника (649). Прмч. Евдокии (160-170). Прмч. Ольги (1937). Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила, прмч. Антония, прмчч. Анны, Дарии, Евдокии, Александры, Матроны, мч. Василия, мч. Надежды (1938). Сщмч. Александра (1942). Мчч. Нестора и Тривимия (III). Мч. Антонины (III-IV). Прп. Домнины (ок. 450-460). Прп. Мартирия (1603). Мчч. Маркелла и Антония.

15. Сщмч. Феодота. Свт. Арсения (1409). Мч. Троядия (ок. 249-251). Мч. Евфалии (257). Прп. Агафона (V). **Иконы Божией Матери «Державная».**

16. Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска (ок. 308). Прмч. Марфы и мч. Михаила (1938). Прп. Пиамы (337). Свв. Зинона и Зоила.

17. Прп. Герасима (451), Герасима (1178), Иоасафа (1299), Иакова (VI). Блгв. кн. Даниила (1303), Вячеслава (929-935), Василия (1238). Сщмч. Александра (1938). Мчч. Павла, Кодрата, Акакия и Стратоника, мч. Иулиании (ок. 273). Свт. Григория.

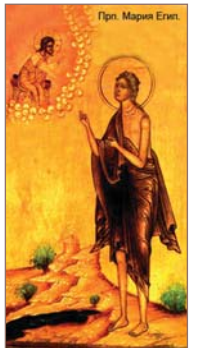


18. Мч. Конона (I). Сщмч. Николая (1919). Сщмч. Иоанна и прмчч. Мардария и Феофана (1938). Мч. Онисия (I). Мч. Конона (III). Прп. Марка (V). Прп. Исихия (ок. 790). Блгв. кнн. Феодора, Давида и Константина (1463). Прмч. Адриана (1550). Мч. Ираиды. Мч. Евлогия. Мч. Евлампия. Иконы Божией Матери «Воспитание».



19. Мчч. Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя (ок. 845). Прп. Иова (1720). Прмчч. Конона и Конона (270-275). Обретение Честного креста и гвоздей св. царицею Еленою (326). Прп. Аркадия Кипрского (IV). **Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.**

20. **Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста).** Сщмчч. Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпидия и Агафодора (IV). Сщмч. Николая (1930). Прмч. Нила, прмчч. Матроны, Марии, Евдокии, Екаторины, Антонины, Надежды, Ксении и Анны (1938). Прп. Павла (IV). Свт. Павла исп. (IX). Прп. Емилиана. Иконы Божией Матери «Споручница грешных».



21. **Неделя 5-я Великого поста, глас 8. Прп. Марии Египетской.** Прп. Феофилакта исп. (842-845). Сщмч. Иоанна (1923). Мч. Владимира (1942). Ап. Ерма (I). Сщмч. Феодорита (361-363). Прп. Лазаря (1391) и Афанасия (XV). Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.

22. **40 мчч. Севастийских** (ок. 320). Сщмчч. Михаила, Алексия, Димитрия, Сергия, Сергия, Николая, прмч. Иоасафа и прмчч. Натальи и Александры (1938). Мч. Урпасиана (ок. 295). Св. Кесария (ок. 369). Прав. Тарасия. Иконы Божией Матери «Слово плоть бысть».

23. Мчч. Кодрата, Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Сераффона, Папия, Леонида и мчч. Хариессы, Нунехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры (250-258). Сщмч. Димитрия (1938). Мчч. Кодрата, Саторина, Руфина (III). Прп. Анастасии (567-568).



24. **Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского** (638-644). Свт. Евфимия (1458). Прп. Патрикия исп. (1933). Св. Василия исп. (1937). Сщмч. Пиония (250). Прп. Софрония (XIII). Свт. Софрония (1813). Мч. Епимаха.

25. Прп. Феофана (818). Св. Александра (1933). Сщмчч. Иоанна, Константина, прмч. Владимира (1938). Сщмч. Сергия (1943). Прав. Финееса (ок. 1500 до Р.Х.). Свт. Григория Двоеслова (604). Прп. Симеона Нового Богослова (1021). Лиддской иконы Божией Матери.

26. Свт. Никифора, патриарха Константинопольского (846). Сщмч. Николая (1919). Сщмч. Григория (1921). Сщмч. Михаила (1938). Мч. Савина (287). Мчч. Африкана, Публия и Терентия (III). Мч. Александра (305-311). Мч. Христины (IV). Прп. Анина.

27. **Лазарева суббота.** Прп. Венедикта (543). Свт. Евхимона исп. (IX). Блгв. кн. Ростислава-Михаила (1167). Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея России (1353). Феодоровской иконы Божией Матери.



28. **Вход Господень в Иерусалим. Неделя 6-я, ваий (Вербное воскресенье).** Мчч. Агапия, Пуплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев (303). Сщмч. Алексия (1938). Сщмч. Михаила (1940). Сщмч. Александра (279-275). Мч. Никандра (ок. 302).

29. **Великий Понедельник.** Мч. Савина (287). Мч. Папы (305-311). Ап. Аристовула (I). Сщмч. Александра (119). Мч. Иулиана (IV). Свт. Серапиона (1516). Сщмчч. Трофима и Фала (ок. 300).



30. **Великий Вторник.** Прп. Алексия, человека Божия (411). Прп. Макария (1483). Сщмчч. Александра (1919), Виктора (1942). Мч. Марина.

31. **Великая Среда.** Свт. Кирилл (386). Сщмч. Димитрия, прмч. Натальи. Мчч. Трофима и Евкарпия (ок. 300). Прп. Анина.

**АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ МОНАСТЫРЯ:**  
65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66  
т./факс: (048) 7247980  
р/с 26008660721260  
в Од. обл. фил. АКБ "Укрсоцбанк"  
МФО 328016, код ЕДРПОУ 24537294

**Главный редактор:**  
архимандрит Аркадий (ТАРАНОВ)  
**Газета зарегистрирована**  
в Управлении по делам прессы и информации  
Одесской облгосадминистрации,  
регистрационное свидетельство ОД-1039

Отпечатано  
в типографии  
ПО «Издательский центр»  
Тираж 500 экз.