

# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению  
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,  
митрополита Одесского и Измаильского

апрель 2010 года №4 (55)



## ХРИСТОС ВОСКРЕС И ПОБЕДИЛ СМЕРТЬ

4 апреля – Светлое Христово Воскресение. Пасха.

...Потомство Адама, поколение за поколением, заземлялось и распадалось, греша со стыдом и умирая со страхом и ужасом. Люди скрывались от Бога между деревьями, между камнями, между золотом и прахом; и чем больше они скрывались, тем больше от истинного Бога удалялись и истинного Бога забывали. Природа, некогда лежавшая у ног человека, постепенно вознеслась над главою его, так что в конце концов совершенно заслонила от него лице Божие и стала для него вместо Бога. И человек начал обожествлять природу, то есть ее слушаться, с нею соотносить свое поведение, ей молиться и ей приносить жертвы. Но обожествленная природа не могла спасти ни себя, ни человека от смерти и тления. Страшный путь, которым шло человечество, был путь греха; и сей окаянный путь безошибочно вел в один только многоскорбный град – град мертвых. Цари людские царствовали над людьми, а грех и смерть царствовали над людьми и над царями. Род людской находился в крайнем отчаянии, когда явился Господь Иисус Христос, дабы спасти его.

Смирненно как агнец пошел незлобивый Господь на страдания и смерть, и стойко как Бог перенес Он страдания и победил смерть.

Кто-нибудь спросит: «Как же говорят, что воскресший Господь победил смерть, ведь люди все еще умирают?». Всякий, входящий в эту жизнь чрез материнскую утробу, исходит из этой жизни чрез смерть и гроб. Таково правило. Но только для нас, умирающих во Христе, смерть является уже не мрачною бездной, а рождением в новую жизнь и возвращением в отечество свое. Гроб для нас уже не вечная тьма, а лишь врата, у которых ожидают нас светлые ангелы Божии. Для всех исполненных любви к прекрасному и человеколюбивому Господу гроб стал просто последнею преградой, преступив кою они окажутся в присутствии Божиим, – и преградой тонкою как паутина. Потому славный апостол Павел восклицает: для меня жизнь – Христос, и смерть – приобретение (Флп. 1:21).

Далее кто-нибудь спросит: «Как же говорят, что воскресший Господь победил грех, ведь люди все еще грешат?». Воистину Господь победил

грех. Он победил его Своим безгрешным зачатием и рождением; и победил его Своею чистой и безгрешной жизнью на земле; и победил его, как Праведник страдая на Кресте; и наконец увенчал все те победы Своим преславным воскресением. Он стал лекарством, верным и непогрешимым лекарством от греха. Зараженный грехом может излечиться только Христом. Не желающий грешить может осуществить сие желание свое только с помощью Христовой. Зная немощь нашего естества, Господь наш Иисус Христос повелел верным принимать Его как пищу и питье под видимым обликом хлеба и вина. Грешащие питаются грехом, и от греха жизнь в них постепенно исчезает. Вкушающие же живого Господа воистину питаются жизнью. А чем более возрастает жизнь, тем отвратительнее становится грех. Жалкая сладость греха заменяется в них животворящею и радостною сладостью Христа Победителя.

Блаженны испытавшие и вкусившие эту тайну в своей жизни...

Так придите все вы, братия, страшась смерти. Приступите ко Христу воскресшему, ко Христу Воскресителю, и Он освободит вас от смерти и страха смертного.

Придите и вы, все живущие под стыдом явных и тайных грехов своих, ближе подойдите к Живому Источнику, Который омывает и очищает, Который и чернейший сосуд может сделать белее снега.

Придите вы, все взыскующие здравия, силы, красоты и радости. Вот воскресший Христос – пребогатый Источник всего того. Он с состраданием и тоскою ждет всех нас, не желая, чтобы кто-нибудь прошел мимо.

Поклонитесь Ему телом и душою. Соединитесь с Ним всем умом своим и всеми помышлениями своими. Обнимите Его всем сердцем своим. Поклоняйтесь не поработителю, но Освободителю, соединяйтесь со Спасителем, обнимайте самого близкого Сродника и самого любезного Друга.

**Христос воскрес, братия!**

*Свт. Николай Сербский (ВЕЛИМИРОВИЧ)*

# 7 АПРЕЛЯ - БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ



**Благовещение** – это день благой вести о том, что нашлась во всем мире людском Дева, так верующая Богу, так глубоко способная к послушанию и к доверию, что от Нее может родиться Сын Божий. Воплощение Сына Божия, с одной стороны, дело Божией любви – крестной, ласковой, спасающей – и Божией силы; но вместе с этим воплощение Сына Божия есть дело человеческой свободы. Святитель Григорий Палама говорит, что Воплощение было бы так же невозможно без свободного человеческого согласия Божией Матери, как оно было бы невозможно без творческой воли Божией. И в этот день Благовещения мы в Божией Матери созерцаем Деву, Которая всем сердцем, всем умом, всей душой, всей Своей крепостью сумела довериться Богу до конца.

А благая весть была поистине страшная: явление ангела, это приветствие: «Благословенна Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего» не могли не вызвать не только изумления, не только трепета, но и страха в душе девы, не знавшей мужа – как это могло быть?..

И тут мы улавливаем разницу между колеблющейся – хотя и глубокой – верой Захарии, отца Предтечи, и верой Божией Матери. Захарии тоже возведено, что у его жены родится сын – естественным образом, несмотря на ее преклонный возраст; и его ответ на эту весть Божию: «Как же это может быть? Этого не может случиться! Чем

Ты это можешь доказать? Какое заверение Ты мне можешь дать?..». Божия Мать ставит вопрос только так: «Как это может случиться со мной – я же дева?..». И на ответ ангела, что это будет, Она отвечает только словами полной отдачи Себя в руки Божии; Ее слова: «Се, Раба Господня; буди Мне по глаголу твоему».

Слово «раба» в теперешнем нашем словоупотреблении говорит о порабощенности; в славянском языке рабом себя называл человек, который свою жизнь, свою волю отдал другому. И Она действительно отдала Богу Свою жизнь, Свою волю, Свою судьбу, приняв верой – то есть непостижимым доверием – весть о том, что Она будет Матерью воплощенного Сына Божия. О Ней праведная Елизавета говорит: Блаженна веровавшая, ибо будет Ей реченное Ей от Господа...

В Божией Матери мы находим изумительную способность довериться Богу до конца; но способность эта не природная, не естественная: такую веру можно в себе выковать подвигом любви к Богу. Подвигом, как святые отцы учат: пролей кровь, и примешь дух... Один из западных писателей говорит, что воплощение стало возможным, когда нашлась Дева израильская, Которая всей мыслью, всем сердцем, всей жизнью Своей смогла произнести Имя Божие так, что Оно стало плотью в Ней.

<http://mironosicy.ru>

## НОВОСТИ • НОВОСТИ • НОВОСТИ • НОВОСТИ

### Мэр Одессы и «Юморина»...

Высокопреосвященный Агафангел, митрополит Одесский и Измаильский, Почетный гражданин Одессы и Одесской области, по многочисленным просьбам верующих, духовенства и общественных организаций региона обратился к городскому голове Одессы Э.И.Гурвицу с просьбой о перенесении первоапрельского праздника. В письме владыки, в частности, сказано:

«В текущем году величайший православный праздник Пасхи Христовой, являющийся государственным праздником Украины, будет праздноваться 4 апреля. Как широко известно, праздник Пасхи предваряется периодом Великого Поста — временем покаяния, молитвенного и телесного подвига, сугубого воздержания, которое необходимо проводить «во всяком благочестии и чистоте». Наибольшее значение для православных христиан, составляющих более 90% жителей богоспасаемого града Одессы, представляет последняя неделя перед праздником Пасхи Христовой — Страстная седмица, когда Святая Церковь воспоминает честные страдания и Крестную Смерть Господа нашего Иисуса Христа. В дни Страстной седмицы пост особенно усиливается, и все мысли христиан направлены на молитвенное, умиленное созерцание святых и непорочных Страстей Христовых.

В связи с этим протест и возмущение у духовенства, православной общественности, интеллигенции и всех православных жителей Одессы вызывает предполагаемое проведение в дни Страстной седмицы, а именно 1 апреля, в Страстной Четверг, когда воспоминается Тайная Вечеря и установление Христом-Спасителем Божественной Евхаристии, так называемого «дня смеха», когда по сложившейся недоброй традиции наш город наполняется самым разнузданным и исполненным непотребств весельем, массовыми гуляниями, сопровождаемыми шумными концертами, обильным употреблением спиртного и бесчинствами. Проведение подобного праздника в период Страстной седмицы воспринимается всеми православными одесситами как публичное и циничное оскорбление их религиозных чувств, прямой вызов святой православной вере.

Верующие не дают мне покоя, ежедневно сотни людей приходят с просьбой: сделать все возможное, чтобы не омрачить Крестный путь и страдания Христа.

Учитывая то, что наш город всегда славился толерантностью и уважением к городской власти и Церкви, к духовным традициям, а также во избежание массовых акций протеста со стороны широких кругов православной общественности, прошу Вас, глубокоуважаемый Эдуард Иосифович, отменить в 2010 г. проведение «дня смеха» в Одессе, или, если это не представляется возможным, по крайней мере, перенести данное мероприятие на пасхальные дни».

Удовлетворить просьбу митрополита Одесского и Измаильского Агафангела об отмене либо переносе праздника смеха в связи с Великим постом в мэрии считают «нереальным». «Мы с уважением относимся к чувствам верующих людей. Но не в наших силах отменить светскую традицию, которая складывалась десятилетиями... «Юморину» невозможно отменить», — заявил мэр Одессы Э. Гурвиц.

*Православие.Ru*

### Православные издания пройдут экспертизу

Принимая во внимание решение Священного Синода РПЦ от 25.12.09, Синод УПЦ указал на необходимость обязательного проведения Издательским отделом УПЦ богословской и литературной экспертизы с последующим присвоением грифа «Рекомендовано к печати рецензионной комиссией Украинской Православной Церкви» всех изданий, предназначенных для распространения в системе церковной (епархиальной, приходской, монастырской) книготорговли.

Всем церковным издательствам благословляется предоставлять издательские планы, а также подготовленную к изданию книжную продукцию Издательскому отделу УПЦ с целью присвоения грифа, который дает право распространять эту продукцию в системе церковной книготорговли.

В соответствии с этим решением правящие архиереи могут давать свое благосло-

вление на издание книжной продукции исключительно в пределах их епархий после получения одобрения Издательского отдела УПЦ.

Всем церковным издательствам, действующим на Украине, в двухнедельный срок после выхода книжной продукции надлежит предоставлять в Издательский отдел УПЦ 10 экземпляров новых изданий с целью установления соответствия изданных книг рецензированным.

*Патриархия.Ru*

### В Грузии исцелились безнадежно больные

Настоятелю одной из тбилисских церквей отцу Левану врачи поставили диагноз «лейкемия» в 2000 году. Затем отца Левана поместили в больницу, провели химиотерапию, а потом прекратили лечение, т.к. врачи сочли положение безнадежным. По словам отца Левана, на следующий день после выписки неведомая сила подняла его с кровати. Он почувствовал такую бодрость, что вышел на улицу и занялся ремонтом своего автомобиля. Спустя неделю отец Леван сдал анализы, и врачи не поверили своим глазам — пациент был практически здоров, сообщает еженедельник «Головинский проспект».

О другом, ещё менее объяснимом случае, пишет журнал «Сарке» («Зеркало»). 25-летней Тамаре Путурандзе несколько месяцев назад был поставлен диагноз — опухоль печени. Кроме того, она также страдала лейкемией, в связи с чем на ранней стадии беременности врачи настаивали на избавлении от ребенка, в противном случае, заверяли они, ни мать, ни плод не проживут и трех месяцев.

Однако, будучи воцерковленной христианкой, Тамара категорически отказалась от аборта. Прогнозы врачей не оправдались. 23 февраля, по истечении 7 месяцев беременности, Тамаре было сделано кесарево сечение, и на свет появилась здоровая девочка.

*Благовест-инфо*

### «Человек года в украинском христианстве-2009»

В Киеве подведены итоги конкурса «Человек года в украинском христианстве-2009», по результатам которого соответствующий почетный приз, основанный всеукраинской общественной организацией «Союз христианских писателей», получил настоятель Свято-Вознесенского монастыря УПЦ в Черновицкой области архимандрит Лонгин (Жар).

Во время вручения приза председатель Союза христианских писателей Константин Шаповалов отметил, что отец Лонгин награжден за то, что взял на воспитание детей и создал детский дом, в котором содержатся почти 250 детей-инвалидов, детей, лишенных родительской опеки, детей, испытавших насилие в семье и ВИЧ-инфицированных детей.

По словам К. Шаповалова, организаторами конкурса выступили члены союза, а непосредственно рассматривали кандидатуры — главы украинских христианских конфессий и союзов, издатели христианской литературы.

*УНИАН-Религия*

### Если день рождения – 29 февраля?..

Патриарх Варфоломей I формально не может отпраздновать свое 70-летие. Дитя високосного 1940 года, он родился 29 февраля — а такая дата в календаре на 2010 год отсутствует. Даст Бог, свое 80-летие он сможет отметить в «правильный» день: 2020 год будет високосным. Несмотря на эту «техническую неувязку», многие религиозные лидеры уже поздравили Константинопольского Патриарха с юбилеем. Правда, по поводу даты рождения Патриарха Варфоломея существует ряд противоречий: если интернет-ресурсы на иностранных языках — в том числе официальный сайт Вселенской Патриархии — указывают дату 29 февраля, то в ряде русских источников фигурирует 12 марта.

*Благовест-инфо*

**В интернете опубликованы десять самых чудесных явлений, которые пришлось пережить верующим людям всего мира в последнее время. В список этих феноменов включили и чудотворную православную икону из Саласпилса, сообщает портал «Delfi».**

Это означает, что Латвия попала в список стран, где происходят самые невероятные религиозные чудеса. Соседями Латвии в этом списке стали Индия, США, Израиль, Иордания, Филиппины и Италия.

Чудо произошло в ноябре 2009 года в православном храме в Саласпилсе — на стекле иконы «Всех скорбящих Радость» запечатлелся образ Пресвятой Богородицы.

**Справка:** По благословению Митрополита Рижского и всея Латвии Александра Саласпилский Православный приход возводит большую каменную церковь в честь святого великомученика и Победоносца Георгия. Выбор названия церкви не случаен. В 1941-1942 годах в этом месте находился концентрационный лагерь, в котором в нечеловеческих условиях содержались 47 000 советских военнопленных. Все они погибли мучительной смертью.

Необычайное событие в Саласпилском храме «Всех скорбящих Радосте» в престольный праздник взволновало не только прихожан, но и жителей этого небольшого пригорода близ латвийской столицы. Отобразившийся нерукотворный образ Пресвятой Богородицы на темном фоне выглядит негативом, а на белом позитивом.

Настоятель храма протоиерей Борис Бакуменко: «Такие чудеса, происходят не потому что мы особые молитвенники и постники, и не потому что мы совершаем какие-то подвиги. Это происходит только по милости Божией и по молитвам Пресвятой Богородицы. Если человек считает что он помолится, попустился и чудо произошло — то это состояние прелести. Господь Сам являет Свою милость как хочет и когда хочет. И видится, что это чудо дано нам для утешения и для исправления нашей жизни. Потому что оправдания не будет. Господь скажет: Я вам такие чудеса показывал, почему не исправлялись?..». Объяснение данного феномена не найдено, все сходится во мнении, что это одно из чудесных знамений нашего времени.

Святитель Филарет Московский пишет: «Может родиться вопрос, каким образом некоторые иконы соделываются чудотворными, а другие — нет? На сие могу отвечать просто — не знаю. И не стыдно дать такой ответ. Мы не можем изъяснить действия и тайны благодати, которые, несомненно, выше и сокровеннее действий и тайн природы. Объясните, каким образом силы природы у одного и того же растения — лилии — дают листку зелень, а цветку, возникающему из зеленого стебля, белизну? Как можно объяснить, каким образом сила благодати простирает свое действие через один избранный предмет и даёт ему преимущество чудотворности, а другой оставляет в простоте естественного действия... Если бы не было сокровенного и неизъяснимого, к чему относилась бы вера? Сокровенному и неизъяснимому верим, открытое и объяснимое просто знаем».



Случаи, подобные саласпилскому, известны Церкви. Недавно в России было даже проведено научное исследование изображения иконы Царственных Мучеников, также появившееся на стекле киота. Исследование проводилось по инициативе церковной Комиссии по описанию чудес, происходящих в Русской Православной Церкви. В своем выводе участники исследований единодушны: случаи отображения икон на стеклах их киотов наука объяснить не может.

Если наука не берется объяснить это явление, то как же его оценивает Церковь? Епископ Даугавпилский Александр так прокомментировал это событие: «Это несомненное чудо, явленное Пресвятой Богородицей в день празднования Ее иконы «Всех скорбящих Радосте». Уже само название иконы указывает нам, что Богородица утешает всех, кто в это трудное время скорбит, пал духом или пребывает в унынии. Совершенно очевидно, что Сама Пречистая призывает нас, наконец, одуматься и обратиться к Богу, нашему Спасителю и Ее Сыну, прийти в храм, начать молиться и жить по-христиански, выполняя Заповеди Божии. Полагаю, для всех христиан Латвии чудесное явление Пресвятой Богородицы — это знак Ее особой милости и покровительства нам».

Пресс-служба ЛПЦ



Конечно же, выбор подарка на Пасху зависит от вашей фантазии. Однако есть обязательный атрибут: невозможно представить себе пасхальное поздравление без красного или расписанного яйца. Обычай обмениваться на Пасху красным яйцом, говоря «Христос Воскресе!», очень давний. Христос дал нам жизнь, а яйцо — это знак жизни. Мы ведь знаем, что из яйца выходит живое существо. Все христиане и приветствуют друг друга красным яйцом как знаком вечной жизни.

## Писанки

**Писанки** — это искусно расписанные пасхальные яйца. Украинские писанки — настоящие произведения народного творчества.

Для рисунка писанки используют элементы растительного и животного мира, геометрические фигуры. В каждой области Украины был свой характерный орнамент и цвет. В Прикарпатье яйца красили в желтый, красный и черный цвета, на Черниговщине — в красный, черный и белый, на Полтавщине — в желтый, светло-зеленый, белый.

Писанку не рисовали, не расписывали, а писали на сыром курином яйце. Всякая линия на писанке — дуга. Дуги образуют круги и овалы и, перекрещиваясь, делят поверхность яйца на поля, имя которым — крестильная сорочка писанки.

Красить писанки полагалось с первым ударом колокола. Сперва яйцо окуналось в желтую краску — «яблоньку», и держалось в ней в течение трех «отченашей». Каждый цвет узора защищался воском. К концу работы яйца превращались в черные мрачные колобки. Их опускали в горячую воду или подносили к огню. Воск плавился, и рождалась писанка, как рождается солнышко из черноты ночи.

Чтобы писанка сияла, ее смазывали жиром. Клали венчиком вокруг кулича — для Бога, на блюдо с зерном — для людей, а крашенки на проросшем овсе — для родителей. И три свечи горели в честь Отца и Сына и Духа Святого.

В настоящее время искусство расписывать писанки возрождается.

## Как самому расписать писанку

**Необходимые материалы:** свежие белые куриные яйца, пчелиный воск, свеча, мягкий карандаш, кистки, спички, бумажные и хлопковые салфетки, специальные красители для пасхальных яиц или анилиновые краски для шерсти, белый уксус, ложка.

Инструмент, которым пишут писанки, называется кистка. Из фольги или тонкой жести сверните конусообразную трубочку. Сворачивайте ее вокруг иглы, чтобы нижнее отверстие было как можно уже. Тонкой медной проволокой закрепите трубочку на деревянной палочке.

Горячей кипяченой водой разведите краски. Процедите. Добавьте 2 ст. ложки уксуса на 0,5 л краски. В желтую и оранжевую краски вместо уксуса добавьте 1 ч. ложку соли.

Белые яйца вымойте в кипяченой воде комнатной температуры и обсушите на полотенце.

Вымойте тщательно руки с мылом. Возьмите яйцо в левую руку, а карандаш — в правую. Мизинцем правой руки поддерживайте равновесие яйца и карандашом делите его поверхность на поля. Яйцо при этом вращайте к себе, а линию ведите от себя. Положение карандаша старайтесь не менять. В полях распределите орнамент писанки.

Зажгите свечу. Нагрейте головку кистки и заполните ее воском. Покройте горячим воском те линии и части орнамента, которые должны быть белыми. Линию старайтесь не прерывать.

Положите яйцо на ложку и аккуратно опустите на 1...2 минуты в желтую краску. Краска должна быть теплой, но не горячей, чтобы воск на яйце не растаял. Окрашенное в желтый цвет яйцо промокните бумажной салфеткой, обсушите и покройте воском желтые элементы орнамента. Если в письме писанки есть зеленые крапинки, нанесите их на скорлупу спичкой, промокните кончиком бумажной салфетки, покройте воском и окуните яйцо в красную краску. Защитив воском красный цвет, опустите яйцо в финальную — темно-красную, черную, коричневую краску или в отбеливатель «Белизна», «Лилия», если хотите иметь писанку на белом фоне.

А теперь поднесите яйцо к огню. Когда воск растает, сотрите его мягкой хлопковой салфеткой, и в ваших руках, как солнце после грозы, засияет писанка.

Готовые писанки натрите как следует несоленым салом. Лаком не покрывать! Хранить в тени, в хорошо проветриваемом помещении.

## Крапанки

**Крапанки** — от украинского слова «крапать», то есть покрывать каплями.

Сначала яйцо красят одним цветом, затем, когда оно высохнет и остынет, на него наносят капли горячего воска. Как только воск остынет, яйцо кладут в раствор другого цвета. После высыхания краски яйцо опускают в горячую воду. Воск тает, и выходит очень забавное яйцо. Воск можно и аккуратно соскоблить.

## Маленькие хитрости

Прежде чем выдуть сырую нелакированную писанку, смажьте ее жиром или окуните в расплавленный парафин. Но можно и не выдувать. Яйцо высохнет, если хранить его в хорошо проветриваемом помещении, на сухой траве, в корзине из лозы или на блюдечке с зерном.

Лакированное яйцо обязательно нужно выдуть. Проколите дырочку в скорлупе яйца и аккуратно высверлите ее круглым надфилем, затем с помощью медицинского шприца медленно введите в яйцо воздух. Содержимое яйца тотчас начнет вытекать. Удалив таким образом желток и белок, наберите в шприц холодной воды и промойте скорлупку изнутри. Воду тоже вводите медленно. Высушите яйцо.

Выдуть яйцо можно и с помощью обычной соломинки через два отверстия, высверленные на противоположных концах яйца.

Вареная писанка значительно крепче, чем сырая или выдутая. Для укрепления скорлупы выдутую писанку заполните растопленным воском или парафином на треть и вращайте в руках до тех пор, пока не остынет. Воск за это время равномерно распределится по стенкам.

Учение Христово до кончины мира останется неизменным, но меняются положение Церкви в обществе, отношение общества к христианским ценностям, меняются люди, их понятия, язык, условия жизни, а главное – «душевная начинка»

человека. Поэтому время от времени неизбежно возникает потребность и даже необходимость взглянуть на учение Христово глазами современника, соотнести с ним новые условия жизни, донести его смысл до изменившихся людей.

Цель книги игумена Бориса (ДОЛЖЕНКО) «К тихому пристанищу» – помочь современникам, избравшим путь монашества, найти ответы на трудные вопросы современной духовной жизни.

<http://tihoprism.rod.ru/>

## Богу в монастырь...

Продолжение. Начало в №3

### Как приобретается порча и беснование в современном мире

В наше время, время перемен, заметно умножилось число людей психически нездоровых. Это или люди с наследственными заболеваниями, полученными через родителей, или с болезнями, приобретенными в течение жизни. У одних повреждение души вызвано естественными причинами (отравление, алкоголизм, наркомания, испуг, травма, телесное заболевание, старость), у других – демоническими воздействиями. Медицина не всегда бывает в состоянии поставить правильный диагноз, что действительно трудно при смешанных случаях. Врачи покрывают все словами: психоз, шизофрения, эпилепсия.

Отличие демонических влияний от естественных болезней часто можно распознать по реакции на святыню. При чтении Евангелия, Псалтири, вблизи чудотворных икон, св. мощей, в храме при пении Херувимской, во время Причащения, при каждении, кроплении святой водой у «больных» начинается обострение. Появляется ощущение дискомфорта, желание выбежать из храма, тошнота, рвота, икота, урчание в животе, неодолимая зевота, судороги. В уме возникают ругательные, кощунственные, непристойные слова. В тяжелых случаях демонического воздействия (при бесновании и одержимости) возможны припадки, слышатся крики от имени демона, звериные и птичьи голоса.

Порча, беснование и одержимость – степени подчинения человека демоническим влияниям. Хотя все люди в той или иной мере подвержены этим влияниям по причине греховной поврежденности человеческого естества, но есть некая мера, за гранью которой демоническое влияние на человека уже называют порчей. Порча – слово не святоотеческое, однако в слове Дала оно уже нашло себе место. Пользуюсь им здесь по причине понятности для современного читателя. При порче проявления этих воздействий становятся заметны со стороны окружающих «невооруженным глазом», и сам человек понимает, что с ним происходит что-то неладное, но он сохраняет сознание, разум и способность сопротивляться.

Укажем, какими путями возникает демоническая поврежденность в современном мире, чтобы мы могли остерегаться и сохранить душевное здоровье, ибо, если это произойдет, мы не сможем не только поступить в монастырь, но и удержаться на работе, сохранить семью.

1. Занятия экстрасенсорикой, биоэнергетикой, магией, колдовством, астрологией, ворожбой, заговорами, спиритизмом, гипнозом и другими видами оккультизма. Чтение и хранение соответствующей литературы.

2. Обращение за помощью к служителям оккультизма при семейных неурядицах, несчастьях и болезнях. Нередко психиатры, психологи, мануальные терапевты, кодировщики, массажисты, адепты восточной медицины используют при лечении оккультные методы, не предупреждая об этом своих пациентов.

3. Духовные практики и культы языческих религий Индии, Тибета, Африки, Латинской Америки, Египта, дохристианской Европы и др., особенно при участии в инициациях и жертвоприношениях.

4. Пребывание в религиозных сектах.

5. Упражнения хатха-йоги, аутотренинг, релаксация служат подготовительным этапом для языческих духовных практик и незаметно переходят в них,



### К тихому пристанищу

поэтому, начиная с определенной ступени, становятся духовно опасными. Сюда же можно отнести и мистические стили восточных единоборств.

6. Интерес к уфологии – контактам с «внеземными цивилизациями», которые всегда оканчиваются плохо для участников-контактёров.

7. Совершение особо тяжких смертных грехов, о которых «срамно есть и глаголати» (Еф. 5, 12).

8. Увлечение компьютерными играми.

Написанного здесь достаточно для понимания, что сети расставлены очень широко, и чтобы избежать их, требуется величайшая осторожность. Следует избегать всего, что имеет хоть малейшие признаки указанной опасности. Легко, очень легко приобрести повреждение психики (часто достаточно одного-двух добровольных визитов к «харизмату» с желанием что-то получить от него), и трудно, очень трудно исцелиться даже в Церкви. В медицине же считается, что шизофрения неизлечима и передается по наследству.

Не зря по канонам Церкви колдунов отлучали от общения с верными и Причащения на 20 лет, как и убийц, а обращающихся к ним за помощью – на 6 лет. В нынешнее время канонические наказания не применяются во всей строгости, но они показывают нам сравнительную тяжесть различных грехов.

### Средства защиты от демонических воздействий

Эти средства по доступности можно разделить на три уровня, в соответствии с духовным возрастом христианина.

Средства первого уровня: вера во всемогущество Божие, утренние и вечерние молитвы, посты, посеще-

ние храма в воскресные дни и великие церковные праздники, святой угол с иконами и лампадкой дома, ношение нательного Креста, Крестное знамение, регулярная Исповедь и Причащение. Этих средств достаточно новонаначальному для ограждения от опасностей, о которых идет речь. Остальное для них дополняет благодать Божия.

Средства второго уровня: далее, по мере необходимости, прибавляется молитва «Да воскреснет Бог», псалом «Живый в помощи», чтение Евангелия, Псалтири, молебны, святая вода, просфоры, освященный елей, ладан, освящение жилища. Не читать и не держать дома книг по оккультизму. Общение с духовником. Избегать общения с подозрительными на колдовство людьми (по осторожности, так же, как мы избегаем посещения опасных мест. В то же время помня, что подозрение – это еще не доказательство, и удерживая себя от осуждения и зложелательства).

Средства третьего уровня: наблюдение за действием в себе страстей, греховных помыслов и чувств, борьба с ними с помощью Иисусовой молитвы. Хранение входов, т.е. внешних чувств (зрения, слуха, осязания) от вредных впечатлений. Держаться во всем своей меры. Избегать самоценности, пустословия, пустомыслия, смехотворства, фантазирования, праздности. Недоверчиво относиться к явлениям из духовного мира, помнить правило «не принимать, и не отвергать».

Следует заметить, что новоначальный не понимает ни силы, ни необходимости средств третьего уровня, и они недоступны ему по исполнению.

### Иерархия ценностей

Одной из важнейших задач новоначального, пришедшего в Церковь, является восстановление в своем мировоззрении иерархии ценностей, на которой зиждется нравственность и надлежащее поведение в различных жизненных ситуациях. И, напротив, разрушение, искажение и подмена правильной шкалы ценностей в сознании человека расстраивает не только монастырскую, церковную, но и всю государственную жизнь. Ниже приведем иерархию ценностей, начав с главного.

1. Бог, Православие, спасение (Церковь, храм, молитва, Таинства, Заповеди).
2. Отечество и свой народ с его национальной культурой.
3. Братья и сестры во Христе, семья, родственники, друзья.
4. Сам я (моя жизнь, здоровье, учеба, работа), другие люди.
5. Необходимые вещи, деньги, жилище.
6. Вещи и деньги сверх необходимости, предметы роскоши.

Каждый человек, чтобы оставаться человеком, должен стремиться жить более высокими ценностями, и при необходимости, ради них поступаться ценностями низшими. В тяжелые времена, чтобы отстоять свою веру, свободу и независимость Отечества, нашим предкам приходилось жертвовать ради них жизнью, иначе эти блага были бы потеряны.

Что же видим мы сейчас? Всеми способами в сознании людей насаждается противоположная шкала ценностей: главное – деньги, власть, движимое и недвижимое имущество, потом – личность с ее правами и собственностью, здоровье, удовольствия и т.д. Откуда же появятся среди нас государственные люди, которые не будут продавать за деньги интересы народа, воины, готовые отдать жизнь за Родину, монахи, отрекшиеся от мира для служения Богу, если в народном сознании утвердится система приоритетов с денежной купюрой на самом вершине?

Поскольку путаница в этом вопросе будет постоянно создавать помехи на духовном пути, человеку необходимо ещё до вступления в монастырь выстроить внутри себя правильную систему ценностей.

Продолжение следует.

# КАК ЭТО - увидеть себя ниже всей твари и не впасть в депрессию?..

## В Древнем Патерике

есть такое поучение: «Один монах сказал преподобному Сисою Великому: «Я нахожусь в непрестанном памятовании Бога». Преподобный Сисой отвечал ему: «Это не велико; велико будет то, когда ты сочтешь себя хуже всей твари». Давайте поразмыслим над этими отрезвляющими словами преподобного. В свято-отеческом понимании «тварь» – это всё одушевленное творение Божие. Дело в том, что, видимо, старец почувствовал: вопрошающий находится в полушаге от гордыни, а значит, падения. Ведь, иначе говоря, монах сказал, что уже достиг совершенства... А смиренный человек никогда так оценивать себя не станет... И во-вторых, невозможно постоянно думать о святом Боге и при этом не замечать своих грехов.

Как видим, в ситуации, когда верующий находится в прелести (самобольщении), для него спасительной, но горькой пилулей является познание глубины своего духовного повреждения и недостойности пред Богом. Здесь речь идет не о воображаемом, мечтательном самоосуждении, а о необходимости реально увидеть себя в таком неприглядном виде. То есть святой призывает познать горькую правду о своей падшей душе, находящейся в состоянии духовного недуга.

Это аскетическое упражнение очень полезно. Судите сами. Кто такой монах? Грубо говоря, это тот жаждущий Бога человек, который умер для мира. Монах должен вести ангелоподобное житие и молиться за весь мир, лежащий во зле. Однако невозможно искренне любить грешников и молиться о них тому, кто себя считает лучше других.

При покаянном настрое души уже не возникнет желания осуждать ближних. При осознании себя хуже всех у человека появляется также внутренняя свобода от мнения других, тщеславия. К сожалению, все люди духовно больны и потому, в основном, не сознают своей греховности, зато отчетливо видят даже малюсенькие грешки ближних.

...Если бы духовно не подготовленный человек вдруг открывшимся внутренним зрением увидел истинное состояние своей поврежденной души, то неминуемо впал бы в отчаяние и окончательную погибель. Слишком жуткое это зрелище! Вот почему надо, одновременно с постижением своего ничтожества и глубины падения, познать величие своего предназначения. Об этом так пишет схииеромандрит Софроний: «Я заметил странное явление: люди БОЯТСЯ открыто взглянуть на ВЕЛИЧИЕ человека. Увидеть Божественный замысел о себе людям кажется «непомерной гордостью». Узнать о себе, что в идее Отца мы, прежде создания мира, задуманы как полнота совершенства – совершенно необходимо для того, чтобы жить и действовать достойно. Я полагаю, что умалять предвечную мысль Творца о человеке не только ОШИБКА, но действительно ВЕЛИКИЙ ГРЕХ, когда люди не видят в себе самих и в брате своем подлинного и вечного достоинства».

Обратимся ещё к одному высказыва-

нию о соотношении между покаянием и пришествием врачующей благодати Божией. «Порядок не таков, что мы должны сначала покаяться, а потом осознать присутствие Христа; ибо только тогда, когда свет Христов уже вошел в нашу жизнь, мы действительно начинаем понимать свою греховность... Исайя сначала видит Господа на престоле и слышит Серафимов, и лишь после этого видения он восклицает: Горе мне! погиб я! ибо я человек с нечистыми устами». Таково начало покаяния: видение красоты, а не безобразия; осознание Божественной славы, а не собственного убожества», – отмечает митрополит Каллист (Уэр).

Поэтому, пока у верующего нет личных отношений с Богом, ему бесполезно советовать увидеть себя ниже всей твари. Когда малодуховный чело-

ваться или возмущаться, ни, тем более, отчаиваться, ибо все это есть признак гордости. Тогда нужно смириться и молчаливо терпеть себя. Нужно помнить, что каждому человеку свойственно ошибаться, т.к. совершенных людей на земле нет. Есть и такая причина ошибок – попущение Божие за грехи его, и это уже как наказание ему. Поэтому, когда случится так или иначе споткнуться, то нужно смириться, сокрушиться сердцем и впредь стараться быть осторожнее, испрашивая на то помощь Божию, но ни в коем случае не сваливать свои ошибки на других, или на что-нибудь стороннее».

«После Воплощения Господня сколько бы мы ни согрешали как люди, сколько бы мы ни отдалялись от Бога, если мы хотим вернуться к Нему покаянием – это возможно» (архм. Георгий).

сути, в этой заповеди акцент ставится на величии ближнего, а не на своей ничемности. Ибо без Бога человек – ничто, а с Богом – всё... Слова Христа: «Без Меня не можете делать ничего» – относятся не только к бытовым повседневным обязанностям, но и к стяжанию добродетелей: покаянию, смирению и проч. Без Бога ни покаяние, ни смирение, ни что иное не принесет человеку пользу.

Митрополит Антоний Сурожский писал: «Смирение – одна из самых мужественных евангельских добродетелей, мы же умудрились превратить его в жалкое свойство раба. Мало кто хотел бы быть смиренным, потому что смирение представляется людям отвержением человеческого достоинства... Истинное смирение рождается от видения Божией святости, мы же часто пытаемся заставить себя почув-

ствовать смирению, искусственно умаляя себя... А если мы так поступаем, то достигаем не смирения, а унижения, которое не дает нам жить достойно Царства Божиего и нашего человеческого призвания... Таким образом, смирение

## Каяться – это значит видеть не то, чем я не смог быть, но то, чем я еще, по благодати Христовой, могу стать.

век, не способный к самопознанию, слышит проповедь о том, что он – «ничтожество», то в лучшем случае такой индивид начнет выдумывать себе недостатки, в худшем – у него возникнет чувство протеста и отторжения. К последнему, в основном, склонны подростки и молодежь. Нетрудно представить, что станет с мирянином, если он приобретет привычку повседневно находиться в искусственном состоянии духовного «комплекса неполноценности». Такой «верующий» займет пассивную жизненную позицию и сложит с себя всякую ответственность.

К тому же, с психологической точки зрения, от культивирования самоуничтожения (без Бога) до ненависти к себе – один шаг. А это прямой путь к депрессии, алкоголизму, наркомании, суициду (самоубийству).

«По жизни знаю феномен, – пишет протоирей Георгий Бирюков, – что ненавидящие себя часто люто ненавидят и ближних, и весь мир. Без внешних причин. Только потому, что и себя ненавидят... «Любовь, которой учит нас Христос, несовместима с ненавистью к кому бы то ни было, любовь охватывает и собственное «я», меня самого. Мы должны научиться не только принимать нашего ближнего, но принимать и самих себя» (митр. Антоний Сурожский). Кстати, о принятии и терпении себя учил даже такой великий святой подвижник и аскет, как прп. Серафим Саровский: «Должно снисходить и душе своей в ее немощах и несовершенствах и терпеть свои недостатки, как терпим недостатки ближних, но не обленяться и непрестанно побуждать себя к лучшему. Употребил ли ты пищи много или сделал другое что сродное слабости человеческой, не возмущайся сим, не прибавляй вреда ко вреду; но, мужественно подвигнув себя к исправлению, старайся сохранить мир душевный». О том же писал и схиигумен Парфений: «Первый предмет терпения есть – терпение себя, хотя никто почти не обращает на это внимания...» (свт. Феофан Затворник). Терпеть себя – значит, когда видишь свои ошибки и недостатки, то не должно сильно расстраи-

«Но что же на самом деле имеется в виду под покаянием? Обычно говорят: сожаление о грехах, чувство вины, ощущение горечи и ужаса от того, что мы нанесли раны другим и самим себе. И все же такое представление является неполным. Горечь и ужас действительно составляют существенный элемент покаяния, но они не исчерпывают его, даже не являются его наиболее важной частью. Мы лучше поймем, если рассмотрим буквальный смысл греческого слова, обозначающего покаяние: metanoia. Оно означает «изменение ума»: не просто сожаление о прошлом, но фундаментальная трансформация нашей способности смотреть на вещи, новый взгляд на самих себя, на других и на Бога – «великое понимание», по слову пастыря Ерма. Великое понимание – но не обязательно эмоциональный кризис. Покаяние – это не приступ угрызений совести и жалости к себе, но обращение, перенесение центра нашей жизни на Бога. Обращение, покаяние – прежде всего позитивно, не негативно. Как говорит св. Иоанн Лествичник, «покаяние есть дочь надежды и отвержение отчаяния». Это не упадок духа, но энергичное ожидание; это не значит, что ты оказался в тупике, но что ты обретаешь выход. Это не ненависть к себе, но утверждение своего истинного «я» как созданного по образу Божию. Каяться – значит смотреть не вниз на свои собственные недостатки, но вверх – на любовь Божию; не назад, упрекая себя, но вперед – с доверием и надеждой. Это значит видеть не то, чем я не смог быть, но то, чем я еще, по благодати Христовой, могу стать», – пишет епископ Каллист (Уэр).

Без богообщения поиск в себе лишь негативного и уродливого (что ошибочно называется «смирением») по определению не может быть позитивным самостоятельно значимым процессом. К примеру, апостол Павел, обращаясь к христианам, говорил: «По смирению мудрию почитайте один другого высшим себя» (Флп. 2,3). (Обратим внимание – он даже не сказал: «Почитай себя хуже других»). По

вовсе не заключается в постоянном усилии принизить себя и отвергнуть человеческое достоинство, которым Бог наделил нас, которого Он требует от нас, потому что мы Ему дети, а не рабы. Как видно на примерах святых, смирение не рождается в них единственно из осознания греховности, потому что и грешник может принести Богу сокрушенное, кающееся сердце, а одного слова прощения достаточно, чтобы изгладить все зло, прошлое и настоящее. Смирение святых происходит из видения славы, величия и красоты Божией, смирение рождается даже не по контрасту, а из сознания, что Бог настолько свят, из откровения такой совершенной красоты, такой поразительной любви, что единственное, что остается сделать в Его присутствии, – это пасть перед Ним в благоговении, радости и изумлении».

Психологи знают: если ребёнка убеждают, что он глупый и неспособный, то малыш таким и станет... Итак, для того, чтобы увидеть себя ниже всей твари и не впасть в депрессию, нужно действовать по слову святителя Феофана Затворника: «...Сначала сердце восчувствует свою бедность... Потом восчувствует богатство Христово; наконец – силою веры перенесет на себя сие последнее, говоря в себе: «Всё, что соделал Господь для всех, Он дарует по благодати Своей и мне, и меня спасает...».

А. СИГУТИН





**Есть мнение, что в браке муж и жена притираются друг к другу и исчезает ощущение новизны, что, в конечном итоге, сказывается на браке отрицательно. Некоторые психологи советуют «на время расставаться», какую-то часть отпуска проводить по отдельности, в разумных пределах. Что же – на самом деле следует супругам «отдыхать друг от друга»?**

### Ну как на этот вопрос

**ответить...** Особенно если в глазах спрашивающего/спрашивающей эдакий огонек: «Ну, правда ведь, – устают? Правда ведь – отрицательно сказывается? Скажите скорее: да, да, можно, и даже нужно!». Попробуй тут скажи, что, мол, нет.

Всякому браку что-то предшествует. Сейчас нет таких долгих помолвок, когда люди изучали друг друга, нет свих, выведывавших все скрытое – были ли в роду жениха и невесты болезни, скверный характер, пьянство или еще что... Сказки заканчиваются свадьбой, это – момент наивысшего счастья героев. И даже Царствие Небесное сравнивается с пиром брачным.

Но что происходит перед браком? Не секрет, что есть много всяких мотивов, по которым люди вступают в брак. И желание устроить свою жизнь, решить за счет мужа проблемы, просто «быть замужем» или даже «сходить» замуж; для мужчин – иметь дома кого-то, кем можно управлять, кто бы кормил, устраивал быт... Чтобы, наконец, была как-то устроена интимная жизнь... Чтобы... Чтобы...

Есть поговорка: «Браки совершаются на небесах». И еще мы помним Евангельские слова: что Бог сочетал, того человек да не разлучает. Оба – в плоть едину, в общую жизнь, и земную, и вечную; оба – в беде, в радости, в богатстве, в бедности, в болезни и в работе... Сама ли по себе образуется такая семья? Нет. Ее надо выращивать, хотеть, чтобы она была, беречь ее.

Но это все – кратко. А скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. В Таинстве Венчания люди соединяются навсегда. Венчание – свидетельство их произволения хранить и умножать любовь, стать «Малой Церковью», жить друг с другом Бога ради.

Есть на то Божие произволение, чтобы именно эти люди встретились в жизни, чтобы они открыли друг друга. Но как часто мы ошибаемся – из-за неразборчивости, из-за самомнения. Кто может из нас нелживо сказать, что познал волю

Божью о себе и поступает не по своим фантазиям, а по воле Господней? Редко кто. Наверное, на самом деле, всегда есть этот момент самонадеянности, самообольщения – или наоборот, безответственности, – а, будь, что будет, мол,



это нас Бог сочетал, пусть Он Сам обо всем и думает...

Не свить из песка веревки, не ожидать от осины апельсин. Вот и семью можно построить не абы с кем, а только с тем, кто подходит именно для вас. И для того, чего вы в жизни хотите по-настоящему.

Сейчас бракам, чаще всего, предшествует душевная нетрезвость и затуманенность – считается, что особенно престижна помраченность «любовью». Или так называемый расчет. Все это случаи, когда женятся, выходят замуж, словом, выбирают не человека с его реальными душевными качествами, не его настоящего, а то, что к нему «в довесок». И получается, что женятся и не знают, на ком; идут замуж, а за кого и какого – пожатие плечами. Мы не думаем о том, кого выбираем в супруги, какие у него душевные качества, кроме тех, что нравятся нам; можно ли вообще вот с этим конкретным человеком строить «Малую Церковь» и можно ли с нами ее строить; каким будет этот человек через несколько лет? Сможет ли он/она помогать нам, если болезнь, если беда? Что для этого человека идеал жизни? А мне этот идеал нравится?

Говорят, поди, пойми, что у человека на уме. А для этого нужно сначала научиться понимать себя. Потом, другого – уже легче.

Можно есть овощи немывыми руками, пить сырую воду, не мыть руки после транспорта – но врачи, через которых проходят больные с гепатитом, дизентерией и прочими радостями, строго говорят нам: «Мойте руки! Мойте овощи

и фрукты! Кипятите воду!», и ни у кого это вопросов и несогласия не вызывает. Те же правила душевной гигиены и разборчивости почему-то отрицаются. Проще не думать о мотивах своих поступков, жить «куда кривая вывезет». Но кривая и вывозит, только не туда, куда надо.

Все должно быть впору человеку – и обувь, и быт, и семья. Мы носки себе внимательнее выбираем, чем супруга. Но уж если выбрали, то что? Терпение, стиснув зубы? Или ответственное и честное построение отношений?

Нельзя на этот вопрос ответить просто. Да муж и жена не «притереться» друг к другу должны, а стать «единой плотью»! Болит наша рука, занозу загнали по невнимательности, так что – отрубить ее? Или лечить? Цвет волос не нравится – голову долой? Правда, сейчас возможности пластической хирургии широки... И новый нос, и вообще новое лицо можно – все можно. Да не все позволительно.

Если мы к супругу внимательны, если понимаем без слов его чувства, переживания, значит, мы всегда будем находить в нем новое, открывать в нем то, чего раньше не видели – время идет, мы все меняемся... Тогда и сам собой отпадет вопрос об «отрицательном влиянии» привычки на брак...

Как надо хранить любимого человека от собственной небрежности, вольности! Мы уверены, что если мы – муж и жена, то нам позволено все: и ругаться друг с другом, и быть невнимательными, – муж/жена все стерпит, потому что должны!

Не возникает только вопроса – кому должны? Нам? А почему? А если вдруг не должны, то как мы себя будем вести?

Не собственность нам супруг. Не домашнее животное. Не предмет быта. А если такого выбрали – то это наше решение, и мы за него отвечаем. Была возможность остановиться, оглянуться, подумать, отказаться – мы ее использовали?

И из вопроса об «отдыхе от супруга» вылетает хвостиком лукавый помысел: «Своей воли мне не хватает, чтобы от супруга отпрыгнуть, хотя бы на отпуск; разрешите кто-нибудь, а? Скажите, что это правильно, что по-православному? А?».

Говорили русские люди: «Муж от жены на пядь, жена от мужа на сажень». Это к вопросу о мере раздельности жизни. Где и кто определяет разумность пределов отдыха? Вот этот срок – разумен, а вот этот – нет, например, так. Мне, даже как психологу, так сказать сложно. Если у вас возникает чувство, что вас брак «натер», вы от него устали, надо отдохнуть, то это верный признак того, что душевное устройство брака неправильное. Организуйте, договоритесь, расскажите мужу, что в нем мешает вам его любить. И не ждите, что кто-то это сделает за вас. Кроме вас, в этом никто не заинтересован.

Вы скажете – «А если то, что я делаю, не помогает? Если он меня все равно раздражает?». Никто не мешает нам быть внимательными, слушать, наблюдать, понимать наших домашних. Значит, что-то вы упустили, что-то воспринимаете неправильно, если не можете учесть семейной обстановки. Правильное поведение – и своевременное, и самореализующееся; и приводит оно к нужным результатам, а не абы к каким.

Елена ХОДЫРЕВА, Матроны.Ру

## 11 апреля – Антипасха В храмах возобновляется совершение Таинства Браковенчания

### Венчание: практические советы

Несколько недель перед свадьбой – время удивительное, ожидание исполнения тайны, осуществления надежд. К сожалению, зачастую этот волнительный период, который (очень хочется надеяться) больше никогда в жизни не повторится, проходит, проносится мимо в изматывающей суете. Невеста с мамой, родственницами и подругами бегает по магазинам и рынкам, составляет списки гостей, рассылает приглашения... Но подумайте здраво, от чего в большей степени зависит крепость вашей будущей семьи – от молитв, от благодати Божией, которую вы примете в предстоящем Таинстве, или от количества белых тепличных розочек, за которыми вы лично собрались ехать в совхоз «Заречье»? Постарайтесь освободить свое предсвадебное время для молитвы, душеполезного чтения, да просто для отдыха. Понятно, что на примерке свадебного платья и всех прочих аксессуаров без невесты не обойтись, но вот стоит ли ей руководить ремонтом квартиры, в которой предстоит жить молодым, постоянно бегая на рынок за недостающими банками обойного клея? Подумайте о себе, о своем душевном мире, о величии предстоящего священнодействия. Может быть, с подсчетом тарелок и вилок для предстоящего застолья прекрасно справится ваша тетя с двоюродными сестрами, а номер в отеле на время свадебного путешествия забронирует лучшая подруга?

Время перед венчанием – самый подходящий момент для того, чтобы поговорить, в покаянии подготовить к предстоящему Таинству свое

## Для тех, кто готовится под венец...



внутреннее жилище, свое сердце? Так уж женщина устроена: ей бывает очень трудно сделать что-то для себя, но она с готовностью и жертвенной любовью будет делать то же самое для других. Возможно, прежде вам нелегко давались духовные усилия: было лень встать на молитву, подготовиться к исповеди. Теперь у вас есть новый и очень серьезный стимул – вы трудитесь ради будущего супруга, будущей семьи и ваших будущих детей.

### Душеполезное чтение для невесты

Для того чтобы понять распределение ролей в браке и составить идеал своей будущей семьи, лучше творений святителя Иоанна Златоуста чтения не найти. Понять смысл Таинства Брака поможет также «Православный катехизис» святителя Филарета (Дроздова). Хорошим чтением в этот период станут и письма Оптинских старцев: «Приступая к столь важному Таинству, какое (есть) брак, должно приготовить себя, очистившись исповедью и приобщением Святых Таин, и молитвой, но не балами, музыкой и танцами, ибо этот шаг простирается не только на здешнюю жизнь, но даже и на вечность» (прп. Макарий Оптинский).

Много полезных наставлений содержится в дневнике императрицы-страстотерпицы Александры Феодоровны: «Без благословения Бога, без освящения Им брака все поздравления и добрые пожелания друзей будут пустым звуком».

И, конечно, непременно нужно ознакомиться с самим текстом последования Таинства брака, содержащим удивительные по красоте и силе молитвы.

Окончание на стр. 7.

Окончание. Начало на стр. 6.  
**Набор для венчания**

Когда вы придете в храм для венчания, при себе нужно будет иметь:

1. Два кольца.
2. Две иконы (Спасителя и Богородицы).
3. Две свечи (венчальные, обычно с украшениями).
4. Полотенце (желательно светлое), обычно рушник в народном стиле.
5. Вино (кагор).

Непосредственно перед венчанием все это нужно передать в алтарь для освящения и приготовления к Таинству. Следует иметь в виду, что венчальное полотенце останется в храме и будет употребляться для церковных нужд. Венчальные свечи вы будете хранить дома в святом углу за иконами.

Также нужно обязательно иметь с собой свидетельство о браке для оформления требы за свечным ящиком. Лиц, не состоящих в официальном браке, согласно современным церковным правилам венчать нельзя.

#### Подвенечный наряд

Платье невесты может быть любого цвета. Белые платья – европейская традиция, символизирующая чистоту и непорочность новобрачной. Традиционный русский свадебный наряд – красный сарафан. Разумеется, декольте в храме неуместно. Руки, плечи, спина и грудь невесты должны быть закрыты. Головным убором может служить как фата, закрывающая лицо, так и обычный платок, светлый и нарядный. При выборе фаты следует обратить внимание на то, удобно ли будет надеть поверх нее на голову венец, не помешают ли какие-нибудь украшения. От слишком длинной или пышной фаты лучше отказаться – велика вероятность опалить

## Для тех, кто готовится под венец...

ее горящими свечами. На лице невесты не должно быть яркой косметики, следует также избегать вычурного, неестественного цвета маникюра и духов с резким запахом. Для обоих супругов обязательны нателные крестики, как, впрочем, и при совершении любого из Таинств, и в каждый момент жизни христианина.

#### Кого выбрать шафером

Потребуется два свидетеля, которых также называют шаферами – они будут держать венцы во время совершения Таинства. Как правило, эту роль новобрачные отдают своим лучшим друзьям. Но будьте к ним милосердны – обязательно примите во внимание рост и физическую выносливость ваших ближних. Держать на вытянутой руке тяжелый металлический венец на протяжении довольно длительного времени – задача не из легких. Однажды пришлось наблюдать такую картину: миниатюрная, хрупкая подружка невесты, ростом никак не выше полутора метров, поднявшись на цыпочки, держала на вытянутых руках венец над весьма рослой новобрачной, еще и обутой в туфли на каблуках. После того венчания у бедной девушки-шафера еще неделю дрожали руки и болели мышцы. Остается только благодарить Бога, что во время венчания лучшая подруга невесты не лишилась чувств и не омрачила молодым праздник. А ведь об этом можно было подумать заранее. Лучше, если шаферами и жениха, и невесты будут мужчины, как это и было принято в дореволюционной России. Излишне напоминать, что свидетели должны быть крещеными православными христианами.

#### Куда девать подарки

После венчания молодые супруги обычно стоят перед Царскими Вратами, а гости поочередно к ним подходят, поздравляют и вручают цветы, подарки. О месте для подарков и букетов тоже следует подумать заранее. Поручите прием подарков кому-нибудь из друзей или родственников. Пусть он запасется парой больших картонных коробок и пластмассовым ведром с водой для цветов. Будет удобно, если во время поздравления молодых «приемщик» встанет от них справа и немного в стороне – ему будут передавать подарки, а он аккуратно их сложит. Когда поздравления гостей закончатся, коробки с подарками и ведра с цветами можно будет сразу поднять и отнести в машину.

#### Забудьте о суевериях

Во время венчания может случиться та или иная неприятная неожиданность: упадет кольцо, погаснет свеча. Все эти происшествия опутаны множеством народных суеверий, примет: дескать, к несчастью. Не слушайте все эти вымыслы. Конечно, враг рода человеческого ненавидит счастливые браки и всячески пытается омрачить ваш праздник. Не поддавайтесь, не позволяйте заразить себя страхом и тревогой. Вы же под благодатью Таинства, под Божией защитой. И потому совершенно неважно, кто первым ступит на коврик или чья свеча окажется короче. Как православные христиане мы знаем, что главенство в семье в любом случае по праву принадлежит мужу, а не тому, кто оказался расторопнее.

Анна АНИКИНА, Матроны.Ру



## Как воспитывать дочь

«Воспитание девочек» Татьяна ШИШОВА

**Принято считать, что девочек воспитывать легче, чем мальчиков. Дескать, мальчики озорные, а девочки гораздо спокойней. Да и матерям их понять проще – все-таки женская психология. Но... оказывается, не всё так просто.**

ственными образцами. Рассказывайте девочкам про ваших родственниц и знакомых, которых вы считаете достойным образцом для подражания.

– Вспоминайте нашу и зарубежную историю. В ней ведь немало примеров женской доброты, чистоты, самоотверженности, милосердия.

– Почаще ставьте девочку в ситуацию, когда ей нужно о ком-то позаботиться. И, конечно, отмечайте это как большое достоинство! Признание заслуг – огромный стимул для ребенка, но многие родители, к сожалению, до сих пор им пренебрегают.

– Не поощряйте интерес девочек подростков к косметике.

Сейчас некоторые мамы, наслушавшись советов о том, как важно сызмальства приучать девочек краситься и ухаживать за кожей (дескать, в этом и заключается воспитание женственности), накупают десяти-двенадцатилетним девочкам «детской» губной помады или «детских» теней для век. Почему это настойчиво пропагандируют фирмы-производители косметики, понятно: для них чем больше покупателей, тем лучше. А вот почему родители покупают на эти дешевые уловки, понять нелегко. Ведь в восприятии девочек употребление косметики – очень важный шаг на пути во взрослую жизнь. И поощряя такие шаги, мамы невольно подталкивают дочек ко всему остальному, что сопряжено с современными подростковыми понятиями о взрослости. Это в пять лет девочка попросит покрасить себе ноготки, «как у мамы», и пойдет играть в «дочки-матери». А в двенадцать накрашенные девочки идут

совсем в другие места и играют в другие, уже не столь невинные игры.

#### МЯГКОЕ

#### ПОБЕЖДАЕТ ТВЕРДОЕ

«И все-таки, – спросите вы, – почему одни девочки – маленькие принцессы, а другие – маленькие разбойницы? Неужели дело только лишь в воспитании?»

Нет, конечно. Очень многое зависит от характерологических особенностей ребенка, от его темперамента. Маленькими разбойницами часто бывают гиперактивные дети. Или демонстративные девочки, которым нравится привлекать к себе внимание, пусть даже отрицательное. А бывает и просто авантюрный склад характера. Кроме того, очень многое зависит от примеров, которые подаются ребенку. Девочки, растущие в семьях, где есть старшие братья, часто (хотя далеко не всегда) подражают мальчишкам.

В каждом конкретном случае надо понять причину «разбойничьих» выходов дочери и подумать, как настроить ее на что-то положительное. Согласитесь, что между бандиткой и заядлой туристкой-походницей «две большие разницы», как говорят в Одессе.

Но вообще-то там, где к мальчикам свой подход, а к девочкам – свой – там даже отпетые маленькие разбойницы постепенно становятся ласковой и послушной.

«Мягкое побеждает твердое», – гласит старинная китайская пословица. И эта древняя мудрость сегодня мне кажется как нельзя более современной.

представлениями о лидерстве.

Выбор, естественно, за родителями. (Другое дело, что далеко не всегда у нас получается так, как мы задумываем. Как говорится, «человек предполагает, а Бог располагает».)

#### ВОСПИТАНИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ

По-моему, основная проблема воспитания нынешних девочек – это воспитание женственности. Вроде бы чепуха. Зачем воспитывать то, что заложено самой природой?

Однако произошла парадоксальная вещь: в борьбе за равноправие женщины одержали победу, но в результате перешли играть на чужое поле, а свои позиции сдали, утратили женскую мягкость, чистоту и наивную кротость, которая так трогает сильных мужчин.

Родителям, которые всерьез задумываются о будущем дочерей, я бы посоветовала уделить повышенное внимание именно романтическому воспитанию девочек. Не бойтесь, что оно вступит в противоречие с жизнью, которая, конечно, жестче, чем в романах Ш.Бронте. (Хотя и не насковзь цинична, как нам пытаются внушить «желтые» СМИ). Романтизм удивительным образом закаляет душу. Тем более что он соответствует самой женской природе.

– Не ограничивайтесь литературой – естественно, ее классическими, каче-

Когда задумываешься о воспитании всерьез, то выясняется, что еще неизвестно, чьим родителям легче: мальчикам или девочкам. Ведь XX век открыл перед женщинами невиданные возможности, однако при этом возложил на них бремя огромной ответственности. Получив равные права с мужчинами, женщины смогли учиться, работать, заниматься политикой, самостоятельно решать свою судьбу. И все, казалось бы, шло отлично, да только семья вдруг затрещала по швам. Времени у женщин стало хватать на что угодно, только не на детей и мужа.

Изменение образа жизни и психологии вело к разводам. Разводы коверкали детские судьбы. Дети, вырастая, копировали родителей, и таким образом одно поколение за другим втягивалось в порочный круг...

Сейчас из трех семей у нас распадается две, и конца этому не видать. Вот и получается, что воспитать девочку в наше время – задача не из простых. На что ее нацеливать: на семью или на карьеру? Что поощрять, а какие черты стараться приглушить?

Одно дело с детства внушать ребенку, что главное это активность и независимость. И совсем другое – воспитывать мягкость, уступчивость, сострадательность. То есть, качества, облегчающие семейную жизнь, но несовместимые с расхожими



1. **Великий Четверг. Воспоминание Тайной Вечери.** Мчч. Хрисанфа, Дарии, Клавдия, Илари, Иасона, Мавра, Диодора и Мариана (283). Прав. Софии (1612). Исп. Иоанна (1932). Прмц. Матроны (1938). Мч. Панхария (ок. 302). Прп. Вассы (ок. 1473). Прп. Иннокентия (1511-1522). Иконы Божией Матери «Умиление», Смоленской.



2. **Великая Пятница. Воспоминание святых страстей Господа.** Прп. Иоанна, Сергия, Патрикия (796). Сщмч. Василия (1938). Мц. Фотины (Светланы), мчч. Виктора и Иосии; мцц. Анатолии, Фото, Фотиды, Параскевы, Кириакии, Домнины и мч. Севастиана (ок. 66). Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиании, Евфимии и Феодосии (310). Свт. Никиты исп. (IX). Прп. Евфросина (1612). Литургии не положено.



3. **Великая Суббота.** Прп. Иакова исп. (VIII-IX). Прп. Серафима Вырицкого (1949). Сщмч. Владимира. Свт. Кирилла (I-II). Свт. Фомы, патриарха Константинопольского (610).



4. **Светлое Христово Воскресение. Пасха.** Сщмч. Василия (363). Мцц. Дросиды, Аглаиды, Аполлинарии, Дарии, Мамфусы, Таисии (ок. 104-117). Прп. Исаакия (IV).



5. **Светлая седмица – сплошная.** Прмч. Никона (251). Сщмчч. Макария (1931), Василия, Стефана, прмч. Или, прмц. Анастасии, Варвары, мч. Алексия (1938). Прп. Сергия исп. (1948). Мчч. Филита, Лидии, Македона, Феопретия, Крониды и Амфилохия (117-138). Прп. Никона, (1088). Мч. Василия (1600).



6. **Иверской иконы Божией Матери.** Прп. Захарии. Свт. Артемия (Артемона) (I-II). Сщмч. Владимира (1920). Прп. Иакова исп. (VIII-IX). Прп. Захарии (XIII-XIV). Мчч. Стефана и Петра (1552). Прп. отцев Давидо-Гареджийских (XVII). Шуйской и именуемой «Тучная Гора» икон Божией Матери.



7. **Благовещение Пресвятой Богородицы.** Касперовской иконы Божией Матери. Собор прп. отцев, на Богословенной Горе Синай подвизавшихся. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси (1925). Прп. Саввы Нового (1948). Иконы Благовещения Божией Матери.



8. **Собор Архангела Гавриила.** Мц. Параскевы (1939). Сщмч. Иринея (304). Мчч. Вафусия, Верка, Арпилы, Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамики, Уирко, Анимаисы (Анимаиды), Гаафы и Дуклиды (ок. 375). Прп. Малха (IV). Прп. Василия Нового (X).



9. **Иконы Божией Матери «Животный Источник».** Мц. Матроны (III-IV). Мчч. Мануила и Феодосия (304). Прп. Иоанна (394-395).



10. Прп. Илариона (ок. 754). Прп. Стефана (IX). Св. Николая исп. (1931). Сщмч. Василия (1938). Мч. Иоанна (1939). Мчч. Ионы, Варахисия, Занифы (Занифана), Лазаря, Маруфа (Маруфана), Нарсы (Нарсина), Или, Мара (Марина), Авива, Сивеифа (Сивефина) и Саввы (ок. 330). Прмч. Евстратия (1097). Прп. Илариона (1476).

11. **Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, ап. Фомы, глас 1.** Иконы Божией Матери именуемой «Сладкое лобзание». Сщмчч. Марка, Кирилла (ок. 363). Св. Михаила исп. (1933). Прп. Иоанна (IV). Свт. Евстафия исп. (IX). Прп. Марка (XV), Ионы и прмч. Корнилия (1480).

12. **Сретение Пресвятой Богородицы и прав. Елисаветы, матери св. Иоанна Предтечи.** Прп. Иоанна Лествичника (649). Свт. Софрония (1771). Прор. Иоада (X до Р.Х.). Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита (I). Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона (ок. 305). Прп. Иоанна (VI). Прп. Зосимы (ок. 662).

13. **Радоница. Поминование усопших.** Сщмч. Ипатия (ок. 326). Свт. Ионы, митр. Московского (1461). Свт. Иннокентия, митр. Московского (1879). Сщмч. Иоанна (1938). Прп. Аполлония (IV). Сщмчч. Авды, Вениамина (418-424). Прп. Ипатия (ок. 446). Прп. Ипатия (XIV).

14. **Прп. Марии Египетской (522).** Прп. Евфимия (1404). Прп. Варсонофия (1913). Сщмч. Сергия (1938). Мчч. Геронтия, Василида (III). Прп. Макария (ок. 830). Мч. Авраамия (1229). Прп. Геронтия (XIV). Прав. Ахаза.

15. Прп. Тита (IX). Мчч. Амфиана и Едесия (306). Мч. Поликарпа (IV).

16. Прп. Никиты (824). Мц. Феодосии (307-308). Мчч. Елпидифора, Дия, Вифония и Галика. Прп. Иллирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

17. **Прп. Иосифа песнописца (883).** Прп. Георгия (IX). Прмчч. Вениамина и Никифора (1928). Сщмч. Николая, прмц. Марии (1932). Сщмч. Иоанна (1933). Мч. Иоанна (1943). Мц. Фервуфы (341-343). Прп. Зосимы (ок. 560). Прп. Иосифа (XIV). Прп. Зосимы (ок. 1550).

18. **Неделя, глас 2, свв. жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; правв. Иосифа Аримафейского и Никодима. Свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Мчч. Агафопода, Феодула (ок. 303). Сщмч. Алексия (1930). Сщмч. Николая (1931). Прп. Пуплия (IV). Прп. Феоны, Симеона и Форвина (IV). Прп. Марка (400). Прп. Платона исп. (814). Прп. Феодоры (892). Блгв. Тамары, царицы Грузинской (XIII).**

19. Свт. Евтихия (582). Свт. Мефодия (885). Сщмч. Иоанна (1934). Сщмч. Иакова (1943). Прп. Севастиана (1966). Мчч. Иеремия и Архилия (III). Прп. Платониды (308).

20. Прп. Георгия исп. (после 820). Сщмч. Аркадия (1933). Прмц. Евдокии (1939). Мч. Каллиопа (304). Мчч. Руфина, Акилины (ок. 310). Прп. Даниила (1540). Прп. Серапиона.

21. Апп. от 70 Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма (I). Сщмч. Сергия (1933). Мч. Павсилипа (ок. 117-138). Свт. Келестина, папы Римского (432). Свт. Нифонта (1156). Прп. Руфа (XIV). Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

22. Мч. Евпсихия (362). Мч. Гавриила (1942). Сщмчч. Дисана и Мариавы, мч. Авдiesa (362-364). Прмч. Вадима (376).

23. Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинова, Александра, Феодора (ок. 249-251). Сщмч. Флегонта (1938). Мч. Димитрия (1942). Мчч. Иакова, Азадана и Авдикия (ок. 380). Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского (1821).

24. Сщмч. Антипы (ок. 68). Мчч. Петра и Прохора (1918). Сщмч. Николая (1938). Мчч. Прокекса и Мартиниана (I). Прп. Фармуфия (IV). Прп. Иоанна (IX). Прп. Иакова (1442) и Иакова (XV). Свт. Варсонофия (1576).

25. **Неделя о расслабленном, глас 3. Прав. Тавифы (I).** Прп. Василия исп. (после 754). Прмч. Сергия (1938). Сщмч. Зинова (ок. 260). Прп. Исаака Сирина (550). Прмчч. Мины, Давида и Иоанна (после 636). Прп. Анфусы (801). Прп. Афанасии (860). Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

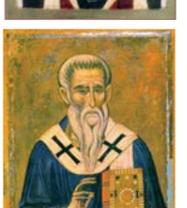
26. Сщмч. Артемона (303). Прмц. Марфы (1941). Мч. Крискента. Мц. Фомаиды (476).

27. Свт. Мартина исп., папы Римского (655). Св. Александра исп. (1941). Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия (1347). Мчч. Ардалиона, Азата. Виленской иконы Божией Матери.

28. **Преполение Пятидесятницы.** Апп. от 70-ти Аристарха, Пуда и Трофима (ок. 67). Сщмч. Александра (1930). Мцц. Василиссы и Анастасии (ок. 68). Мчч. Сухия, Андрея, Анастасия, Талале, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Мимненоса, Нерангоса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Доментиана, Виктора, Зосимы (100-130). Мч. Саввы (372). Моздокской и Дубенской-Красногородской икон Божией Матери.

29. Мцц. Агапии, Ирины и Хионии (304). Мч. Леонида и мцц. Хариессы, Ники, Галины, Калисы, Нунехии, Василиссы, Феодоры, Ирины (258). Икон Божией Матери Ильинско-Черниговской и Тамбовской.

30. Сщмч. Симеона, мчч. Авделая, Анании, Хусдазата, Фусика, Азата, мц. Аскитрей (344). Прп. Акакия (ок. 435). Прп. Зосимы (1478). Св. Михаила исп. (1935). Сщмч. Феодора (1942). Мч. Адриана (251). Свт. Агапита, папы Римского (536). Прп. Александра Свирского (1641).



**АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ МОНАСТЫРЯ:**

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66  
т./факс: (048) 7247980  
р/с 26008660721260  
в Од. обл. фил. АКБ «Укрсоцбанк»  
МФО 328016, код ЕДРПОУ 24537294

**Главный редактор:  
архимандрит Аркадий (ТАРАНОВ)**

Газета зарегистрирована  
в Управлении по делам прессы и информации  
Одесской облгосадминистрации,  
регистрационное свидетельство ОД-1039

Отпечатано  
в типографии  
ПО «Издательский центр»

Тираж 500 экз.