



# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению  
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,  
митрополита Одесского и Измаильского

май 2011 года №5 (70)

**Весь май в нынешнем году —  
это период от Светлой седмицы до Вознесения.**

**Праздничные богослужения всех сорока дней напоминают нам о том,  
что Великий Пасхальный день длится всю Светлую седмицу,  
а Светлая седмица продолжается до самого Вознесения Господня.**

**Н**е стихает торжествующий Воскресный тропарь, веселием и небесной радостью наполняют нас все Пасхальные песнопения, которые звучат ныне в храме, и Пасхальные приветствия, не стихающие повсюду. А по благочестивому преданию, и в самом раю в эти дни двери настежь раскрыты подобно тому как Царские врата в храмах раскрыты во всю Светлую седмицу. Ибо всех нас ждет щедрый Домовладыка, «принимает последнего, как и первого; и деяние приемлет, и намерение приветствует. Итак, все — все войдите в радость Господа своего! Все насладитесь пиром веры, все воспримите богатство благодати!» (свт. Иоанн Златоуст).

**Смерть! где твое жало?! Ад! где твоя победа?!  
Воскрес Христос, и торжествует жизнь!**

## Куда ведут двери рая?

В Ветхом Завете говорится о рае — месте, где Адам и Ева, не совершившие греха, пребывали в любви и гармонии с Творцом и всем Его творением. В Новом Завете рай нам раскрывается как Царство Небесное, завоёванное победой Иисуса Христа над адом. К первоначальному, утерянному райскому состоянию нельзя вернуться — рай в конце мирового процесса есть совсем иной. Это рай после познания греха, добра и зла, потери благодати, после всех страданий и испытаний, в которых раскрываются новые возможности Бога и человека. Можно даже сказать, что это рай после ада, после опыта зла и свободного отвержения ада. Святые наследуют рай после земной смерти и воскресения в новом мироздании, и там уже нет ни болезней, ни печалей, ни воздыхания, но есть вечное о Господе и с Господом радование и блаженство.

wikipedia.org



## 18 апреля — Великий Понедельник — этот день ознаменован в Свято-Пантелеимоновской обители постригом в малую схиму (мантию).

Вновь под сводами храма прозвучали священные слова монашеских обетов, вновь руки ангелов записали эти слова и новое имя внесли в книги ангельского чина.

Наверное, каждый монах, любящий своё звание, предстоя при совершающемся таинстве, снова и снова признается Богу в любви, снова и снова повторяя за постригаемым святыи слова...

Три дня новопостриженный монах пребывает в храме — с горящей свечой, не снимая облачения, в окружении церковной святости и чистоты — не сходя с небес, если можно так сказать. Здесь и сейчас, не окунаясь во всё земное и обыденное, предстоит молитвенно осознать новизну своей жизни и всё, ныне происшедшее.

«Что пришел еси, брате, припадая святому жертвеннику и святей дружине сей?» — так вопрошает настоятель послушника перед совершением пострига. Он знает, зачем тот пришел, но спрашивает для того, чтобы всем было явно его искреннее желание. Получив ответ: «Желая жития постнического, честный отче», опять вопрошает: «Желаеши ли сподобиться ангельского образа и вчинёну быти лику монашествующих?». «Ей, Богу содействующу, честный отче», — отвечает послушник...

Именно — «БОГУ СОДЕЙСТВУЮЩУ», потому что если бы не это содействие и не призвание свыше, то ни

одна душа не искала бы монашеского жития, и в голову не пришло бы такое. Ведь иногда говорят, вот, мол, в монахи идут «с горя» или «от неустроенности», «от нереализованности в этом мире» или «чтоб не работать и ни за что не отвечать»... Только кто сосчитает, сколько нереализованных и неустроенных прошли через мона-



стырские ворота и... вышли, недолго задержавшись. И не удержало их ни «беспечное» существование, ни готовые «стол и дом» — где всегда тепло, светло, мирно, знай только молись, выполняй немудреные обязанности да соблюдай правила монастырского общежития... Не

задерживаются в обители и пришедшие «с горя» — невзгоды и личные неурядицы, в конце концов, врачуются и отходят на второй план, а люди возвращаются к привычным мирским заботам.

Что же приводит, что удерживает в монастыре, не отпуская «на сторону далече», всех молодых и талантливых людей, одаренных здравием, разумом, способностями и силами к любой созидательной деятельности? Наверное, каждый, пришедший «ко святей дружине сей», по-своему ответит на этот вопрос, а кто-то и промолчит во все, потому что есть чувства сердца, которые не вмещаются в обыденные фразы. Человеческими словами трудно передать голос таинственного Зова Божия, который душа слышит и идет за ним, не сообразуясь с понятиями века сего.

Этот Зов никогда не перестанет звучать, пока стоит мир, даже если этот мир изменится неузнаваемо, как он изменился со времен Антония Великого и Пахомия Великого. Но лики святых монахов излучают всё тот же свет — в какую бы эпоху ни совершили они свой подвиг, какому бы веку ни принадлежали их имена. Господь вчера и ныне — Тот же. Не изменяются заповеди Христовы, неизменными остаются и обеты монашеские. Произнося их, человек отвечает на услышанный Зов и как бы говорит: «Вот я, Господи, прими мя, кающегося, и Сам помоги перейти через все преграды»...

И пусть, милостью Божией, приходят в святые обители все, кому это поприще предназначено Богом, пусть совершаются монашеские постриги и до скончания века да не иссякнет поток людей, идущих тесным путем, узкими вратами входящих в Царство Небесное.

## СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ПАСХАЛЬНАЯ РАДОСТЬ

Один из важных признаков духовного здоровья — это способность радоваться и веселиться...

### НЕТ НАМ ДОРОГИ УНЫВАТЬ!

«На лицах их сияло дивное веселие, божественный некий восторг, какого не увидишь у других людей на земле... мы не видели ни одного печального лица...» — так пишет Руфин, пресвитер Аквилейский, посетивший Египет в 70-х годах IV столетия, о монахах обители аввы Аполлония.

В наше время подобное состояние духа встречается нечасто; всякий знает, например, по Пятидесятнице: праздничное расположение сохраняется в лучшем случае несколько дней, а затем вновь одолевают «страстные печали» (Блок): обиды, неудачи, скучная еда, холод, жара, туфли жмут...

Преподобный Антоний питался преимущественно хлебом и водой, не лечился и никак не ухаживал за телом. Жития его было 105 лет, и до самой смерти, к которой радостно готовился, он сохранил крепкое здоровье, прекрасное зрение, не потерял ни одного зуба, работал руками, ходил на своих ногах. По мнению врачей, мрак и отчаяние приносят организму больше вреда, чем самый тяжёлый физический недуг; легко прикинуть, сколь губительно воздействие уныния на душу.

Некоторые, придя в Церковь, почему-то считают подобающим христианину кисло-скорбное обличье и опасаются не только смеяться, но даже улыбаться до обнажения зубов. Иные же, подобно Гоголю, воображают, что болезненная тоска, тяжесть и желание утопиться как нельзя лучше располагают к званию монаха; а после рукоположения отцы, отождествляя значительность сана с собственной значимостью, напускают ледяную неприступную солидность и открывают рот лишь для того, чтобы учить, обличать и наставлять.

Чувство юмора необходимо как воздух, особенно монашествующим, в качестве лекарства от спеси, угрожающей тем, кому дано так много (см. Лк. 12, 48). Недаром большая часть церковных анекдотов, рассыпанных на православных сайтах в интернете, посвящена монахам, всегда готовым посмеяться над собой; юмор обнажает дистанцию между мнимым, словесным благочестием и его действительным наполнением:

Можно ли спастись? — вопрошает послушник.

— Практически невозможно, — отвечает о.Савва, — но попробовать стоит...

— С чего же начать?

— Позвони маме.

Две инокини, возвращаясь со службы, замирают в нерешительности, т.к. дороге перебежала чёрная кошка.

— Ну что вы такие маловверные, — урезонивает их третья, — плюньте через левое плечо и идите дальше!

Некто, желая испытать христианское незлобие, ударил монаха по лицу; тот подставил вторую щеку и получил ещё одну оплеуху, после чего сказал: «А третьей (щеки) у меня нет!» — и отправил безобразника в нокаут.

В битком набитый храм входят двое в масках с автоматами:

— Кто хочет получить пулю за Христа — все становитесь направо, прочие на выход!

Когда остаётся несколько человек, объявляют:

— Ну вот, верующие в сборе, можно начинать богослужение.

В неутешных обстоятельствах юмор обладает свойством ослабить боль и придать силы жить дальше. Святитель Иларион (Троицкий) спросил прибывшего в лагерь игумена одного из монастырей:

— За что же вас арестовали?

— Да служил молебны у себя на дому,

— ответил тот, — ну, собирався народ, и даже бывали исцеления...

— Ах вот как, даже исцеления бывали... Какой же вам срок дали?

— Три года...

— Ну, это мало, за исцеления надо было дать больше, советская власть недосмотрела...

Ситуация совсем не весёлая, но наверняка все тогда, по меньшей мере, улыбнулись, ободрились, воспрянуло человеческое достоинство. Тонущего в вязком болоте повседневного ужаса юмор словно выталкивает к свободе от подчинения животной природе.

Но «аскетические» старания ограничить или совсем искоренить смех обречены на неудачу, ибо несомненно одно: смех расковывает, т. е. временно освобождает — от страха, напряжения, от игриания роли, от судорожных корчей уязвлённого самолюбия; верно, что Спаситель никогда не смеялся — но это потому, что, не имея греха, Он всегда оставался свободен.

Преподобный Серафим говаривал: презревший мир всегда весел, а печаль неразлучна со страстями; в пору послушания на клиросе он смешил и развлекал певчих, юродствовал, разгоняя усталость, которая, по его мнению, вызывает уныние. Преподобный Амвросий Оптинский смолоду умел расшевелить любое общество смешными экспромтами; весёлость не оставила его и на положении старца. Со стихами и прибаутками он находил путь к душе, замкнувшейся от смущения и стыда, ибо «правда груба, хоть и Богу любя», а «от ласки у людей бывают совсем иные глазки».

Святитель Григорий Палама, комментируя совет апостола Иакова: *всякую радость имейте* (Иак. 1, 2), разъяснял: автор призывает не к неощущению скорби, это невозможно; но богоугодное устройство души должно быть сильнее чувства скорби, как читаем на каждой утрени: *возрадовахомся и возвеселихомся, во вся*

*дни наша возвеселихомся, за дни, в няже смирил ны еси, лета, в няже видехом злая* (Пс. 89, 14-15).

Один иеромонах, о.В., говорит, что Господь его особенно любит, как мать ребёнка-урода, и часто спрашивает: ну чего вы тусклые такие? Дурное настроение — это оскорбление Бога. Представь, ты подобрал калеку на помойке, помыл, обогрел, кормишь, поишь, всяко угождаешь, а он всё равно недоволен, гундосит, дуется...

И не надо оправдывать фанатичное угрюмство скорбью о грехах: совсем напротив, вернувшийся блудный сын, пока являющийся мытарь, вчерашний разбойник имеют гораздо больше оснований для радости, чем безупречные разумники, не вкусившие горечи падения и отвержения, не испытавшие боли и не знающие благодарности за избавление.

«Если сокрушаясь, томя и бия себя, станешь ты каяться и плакать много, то не получишь никакой пользы, — утверждает преподобный Симеон Новый Богослов, — ибо Он есть радость и не согласен входить в дом, где печалются и скорбят».

Говорят, на Афоне весёлость монаха служит критерием правильности его подвига. И преподобный Макарий утверждает: радость — свидетельство воздаваемого за искренность утешения небесной благодати. Что может огорчить монаха? Обиды? Скорби? Смерть близких? Всё зло земное просветляется сиянием высшего света, освящается ценностями небесными, становится поводом к осмыслению и ступенями к вечности.

Если можно говорить о христианском достоинстве, оно в том, чтобы не проливать слезей, жалея и оплакивая себя; в том, чтобы не позволять сознанию в хаосе паники бессмысленно блуждать по стихиям мира, а прикипать к Источнику животворящему и всегда верить: Господь милостив, и значит, всё к лучшему.

Монахиня N «Плач третьей птицы»







## ЗАЧЕМ И ОТ ЧЕГО нужно было спасать человечество?

### Три великих зла совершил человек,

не устояв в первобытном завете с Богом: 1) бесконечно оскорбил грехом своего Создателя и через то подвергся вечному проклятию (Быт. 3, 16-19); 2) заразил грехом все свое существо, созданное добрым: помрачил свой разум, извратил волю, искажил в себе образ Божий; 3) произвел грехом гибельные для себя последствия в собственной природе и в природе внешней.

Чтобы спасти человека от этих зол, вся сила которых обнаружилась с течением времени в потомках Адама, необходимо было восстановить союз человека с Богом в его первоначальной чистоте, истребить грех во всем существе человека – просветить его разум, исправить волю, восстановить образ Божий, а также уничтожить последствия, произведенные грехом. В природе человека сохранились остатки добра. Существо человеческое после грехопадения превратилось все в скверну, но удержало сущность. По учению святых отцов, падший человек помрачился и лишился совершенства и бесстрастия, но не лишился той природы и силы, которую получил от Преподобного Бога. В частности, разум человека, хоть и потерпел помрачение, но в нем не исчезло самое стремление к истине и способность к ее познанию, потому апостол и называет безответными язычниками,

### Почему же Господь не исправил,

не спас человека сразу после его падения, а дал согрешившим прародителям только обетование о спасении, и прошло несколько тысяч лет, пока наступило время исполнения этого обетования? Причина здесь не в Боге, а в человеке. Человек мог быть спасен только тогда, когда бы сам добровольно обратился к Богу. Но всеобщее желание спасения и возвращения к Богу могло возникнуть в падшем человечестве только после более или менее продолжительного пребывания в греховном состоянии; тогда ужасная сила греха и его ги-

### К приходу Спасителя

был приготовляем не только народ иудейский, но и весь мир. Из Священного Писания мы знаем, что и вне избранного народа были люди, хранившие веру в Единого Бога и стоявшие на пути к принятию благовестия. Об этом повествуют сказания о Мелхиседеке, Иове, об отце жены Моисея Иофоре Мадиямском, о Валааме, который

### Для спасения человека

Бог нашел такое средство, в котором в высшей степени проявились Его совершенства: Второе Лицо Пресвятой Троицы, Единородный Сын Божий, добровольно восхотел соделаться и соделался чело-

ков, не познавших того, что можно знать о Боге. Воля человека, хотя сделалась более удобопреклонной ко злу, чем к добру, но не уничтожилась, так что и падший человек по природе может избирать и делать добро, убежать и отвращаться зла. И в сердце падшего человека осталась способность соуслаждения закону Божию, любовь к добру, движения совести, хвалящие закон и осуждающие человека за грех.

Остатки добра в падшем человеке и делали возможным его спасение. Но кто же мог совершить это спасение? Не может ли человек сам по себе освободиться от греха? Не может ли он развить в себе остатки добра до такой степени, чтобы зло в нем было совершенно подавлено добром? Не может ли спастись сам, своими силами?

Увы, это дело невозможно для человека. Для того чтобы истребить грех во всем существе человека и восстановить в нем образ Божий в его первоначальной чистоте, требовалось не менее, как воссоздать человека, так как грех не есть в нас что-то внешнее, напротив, он проник во всю нашу природу, заразил своим ядом все наши силы, извратил наши способности, он повреждает нас в самом семени и корне, так что во грехе мы все зачинаемся и во грехе рождаемся. Но воссоздать себя, нравственно возродиться своими силами для человека, измененного грехом, немощного, лишенного благодати Божией, невозможно.

бильные последствия обнаружились вполне и своей тяжестью дали почувствовать человеку бедственность его положения в удалении от Бога – вызвать в нем сознание глубины падения, бессилия собственными средствами выйти из своего состояния и таким образом возбудить в нем живое стремление опять соединиться с Богом и в Нем одном искать своего спасения. Нужны были тысячелетия, чтобы вся сила греха вышла наружу и своей тяжестью побудила человека обратиться за спасением к Богу.

Все это время от грехопадения прародителей до пришествия Христова есть время приготовления рода человеческого к принятию Искупителя.

пророчествовал о Мессии («вижу Его, но Его еще нет, зрю Его, но не близко...»), показание ниневитян после проповеди Ионы. О готовности многих лучших людей языческого мира к принятию благовестия о Спасителе говорит то, что проповедью апостолов Церковь Христова была быстро насаждена во всех странах языческого мира, и Сам Христос иногда встречал в язычниках такую веру, какой не находил в иудеях.

веком, принял на Себя все грехи человеческие, претерпел за них все, что определила праведная воля Божия, и таким образом изгладил грехи наши, очистил от них человека, обновил и возродил его, уничтожил и самые последствия грехов в человеке и в природе внешней.

## ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ



### Правда ли, что, задавая священнику вопрос, надо знать, что первый ответ и будет правильным?

Подобное идеальное послушание своему духовнику возможно только при наличии глубокой веры с Вашей стороны. Веры в то, что устами духовника вещает Вам Дух Святой. Но и этого мало. Самому духовнику необходимо Христово смирение и трепетное послушание воле Божией, а также дар Божий видеть Ваше подлинное духовное устройство, чтобы возвестить Вам слово истины. То есть духовник должен быть духоносным старцем. А поскольку в наши дни найти такого духовника вряд ли возможно, то, задавая вопрос духовнику, следует принимать его слово как совет, а не как истину в последней инстанции. Ибо батюшка, давая свой совет, не связывает Вашу свободную волю, и поэтому не несет перед Вами и Богом ответственность за слово свое. Также и Вы, оставаясь свободной пред Богом и духовником, вправе исполнить или не исполнить полученный совет, не подпадая при этом под суд Божий и своей совести. Такие отношения вполне возможны, благоразумны и полезны для младенцев в вере.

### Почему после того, как приложусь к святым мощам, я начинаю сильно болеть?

Святой апостол Павел учит нас, что «многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие» (Деян. 14, 22). Поэтому скорби и болезни спасительны для нас, это знак милости Божией. А поскольку именно ради своего спасения Вы приходите к святым мощам угодников Божиих, то по их молитвам Господь и посылает Вам возможность поболеть немного, чтобы в разум истины придти и очиститься от грехов и страстей своих, препятствующих Вашему спасению. Так что надо усердно благодарить Бога и святых угодников за посылаемую Вам милость.

### Наш священник ходит в депутатах. Как к этому относиться?

Во время так называемой «перестройки» в СССР какое-то время епископы и священники могли быть избраны в представительные органы власти. Но опыт показал порочность такой практики, и она вскоре была отменена соборным решением Церкви, тем самым было восстановлено в правах Апостольское правило 81, гласящее: «... яко не подобает епископу или пресвитеру вдаваться в народные управления, но неопустительно быти при делах Церковных. Или убо да будет убежден сего не творити, или да будет извержен. Ибо никтоже может двум господам работать, по Господней заповеди» (Мф. 6, 24).

### Правда ли, что если в одном храме уже подашь записки на проскомидию или сорокоуст, то в другом на это же время подавать записки, сорокоуст не имеет смысла, и количество мест не играет роли в силе молитвы?

Мы так не считаем. Во-первых, потому что испокон веков патриархи в трудных обстоятельствах призывали к молитве паству во всех храмах. Да и современная практика показывает, что, например, при тяжелой болезни или смерти человека обычно рассылаются пожертвования по всем монастырям и многим храмам с просьбой о молитве. А во-вторых, Бог пребывает на небесах, в вечности, а не во временных границах мира сего, и поэтому не соизмеряет Свою милость с расписанием наших служб, но говорит: «по вере вашей да будет вам» (Мф. 9, 29).

### Как вести себя во время каждения храма? Сейчас у молящихся такая тенденция — все стараются поворачиваться вслед за священнослужителем, который это каждение совершает, в том числе становясь спиной к алтарю. Бабушки говорят, что это неправильно. Так как же следует поступать?

Стоять нужно лицом к алтарю. А поскольку при каждении храма священник кадит не только каждую икону, но и людей, стоящих в церкви, и при этом кланяется им, то повернитесь лицом к кадящему священнику, но именно когда он проходит мимо вас. И в ответ на его каждение и поклон, совершите ответный поклон, выражая этим свою веру и смирение. А затем вновь ОБЕРНИТЕСЬ К АЛТАРЮ и молитесь, не вертаться вслед кадилу по всему храму.

### Можно ли подавать записки за крещеного атеиста?

Непонятно, какой смысл Вы вкладываете в определение «крещеный атеист»? Если это просто невоцерковленный христианин, то за него можно и нужно молиться, чтобы Господь возвратил его в дом Отчий, т. е. в Церковь. А если это активный безбожник, отрицающий бытие Бога, и публичный богоборец, то такими своими деяниями он сам исключил, извергнул себя из Церкви, которая есть Тело Христово. В таких случаях Церковь не молится за таковых, ибо насильно мил не будешь. И это самоотлучение от Церкви сохраняется и после смерти атеиста.



# ТАЙНЫ СВЯТОЙ ГОРЫ

## Репортаж с Афона, ставший жизнью

**Жерар Гаскюэль — известный фотограф, работавший еще с Марселем Марсо и Сальвадором Дали. Сейчас он — монах Герасим. Отец Герасим рассказал о своем паломничестве на Афон.**

«Тогда мне было 33 года. Издатель послал меня на Афон, чтобы сделать фоторепортаж о быте Святой Горы.

Я долго бродил по монастырям и однажды остановился в одной обители, где были собраны останки почивших монахов. Это называется кимитирио.

Я вошел в пещеру с черепами монахов... Не знаю, что тогда произошло. Но... С этого мгновения моя жизнь поделалась на «до» и «после»...

Наконец, я вышел, встретил какого-то монаха-грека и стал спрашивать у него, какая цель в жизни? Его английский был так плох, что я ничего не понимал. Тогда он взял и запел...

С этого момента я решил стать православным монахом.

Я вернулся во Францию, отдал репортаж, продал недвижимость и вернулся на Святую Гору.

## Что нужно знать об истории Афона

**С древности Афонский полуостров был заселен фракийскими и македонскими племенами, затем колонистами с материка — эллинами и пеласгами. Все морские пути, соединяющие Грецию с Востоком, проходили через Афон.**

Его двухкилометровый пик служил маяком, видимым за десятки миль.

На исходе Троянской войны (за 1200 лет до Р.Х.) на месте теперешних больших монастырей язычники основали свои города с народовластием и эллинским многобожием: Олофиксос, где ныне Есфигмен, Дион — где Ватопед, Фиссос — где Пантократор, Клеон — где Ивер, Акроафос у вершины Афона, Харадарий у Дафни, Сколос у Зографской пристани.

Могущественный царь Филипп Македонский подчинил себе афонские города. Процветали они и при преемнике и сыне его Александре Великом. По преданию, между своими победоносными походами он три дня отдыхал на Афоне — в пределах нынешней Карии.

В 168 году до Р.Х. Афон вместе с Македонией подпал под владычество Рима, и поселения его стали быстро приходить в упадок. До времени принесения сюда христианства дожили небольшие деревни, занимавшиеся разведением виноградников и масличных рощ.

Свет евангельской истины озарил Афон в числе первопрощенных мест Римской империи. Сама Божия Матерь избрала его в Свой жребий. Около середины I века христианской эры в Аполлонии Афонской (близ городка Иериссос, стоящего на границе Афона с материком) проповедовал на пути из Амфиополя в Солунь апостол Павел.

В первые три века н.э., во времена жестоких гонений на христианство, Афон с его густыми лесами, глубокими ущельями и неприступными утесами давал приют спасающимся от преследований христианам. Тогда же появились и первые отшельники. Царь Константин Великий (306-337 гг.) украсил Афон христианскими храмами. Их было три — около поселений, на месте которых теперь Кария, Ватопедский и Иверский монастыри. При этих храмах возникли и первые обители. Христианство вполне утвердилось уже в IV в., когда были уничтожены на Афоне последние следы язычества.

Дочь императора Феодосия царица Плакидия, пожелавшая увидеть Святую Гору и восстановленный отцом Ватопедский монастырь, когда прибыла на Афон (382 г.) и вошла в Благовещенский храм, услышала от иконы Божией Матери, названной впоследствии «Предвозвестительница»,

голос, повелевавший ей удалиться из пределов Афона. Это событие послужило основанием каноническому установлению, запрещающему женщинам появляться на Святой Горе. В V веке н.э. царица Пульхерия создала две обители — на месте нынешних Есфигмена и Ксиропотама.

Древние афонские монастыри состояли под священноначалием Солунских митрополитов. Обеднение Афона вследствие нашествия в V-VI веках варваров — гуннов, болгар, славян, отрезавших его морское торговое сообщение с Малой Азией, Константинополем и приморской Фракией, повело к выселению со Святой Горы мирских жителей и водворению на ней одних монахов, после чего Афон и сделался «вертоградом Царицы Небесной».

Император Константин IV (668-685 гг.) после тяжелых войн с хазарами и персами заключил с арабами мир ценой отказа от Сирии, Палестины и Египта, в которых были сосредоточены древнейшие центры христианского подвижничества. На VI Вселенском Соборе было принято церковное постановление отдать обители Афона в распоряжение монахов, гонимых магометанами. Царские грамоты утверждали за монахами Святую Гору как исключительно им принадлежащее достояние, ограждали их спокойствие от посягательств царских служилых и простых людей. После этих судьбоносных для Православия решений, несмотря на трехкратное опустошение Афона варварами (в 670, 830 и 866 гг.), монашеское население его достигло 50 000 человек.

Преобладающим образом жизни был пустынножительный — келлиотский и отшельнический. Из числа подобных строгих аскетов и молчаливых особенно знаменит прп. Петр Афонский — он почитается как покровитель отшельников.

С падением Византийской империи в истории Святой Горы произошли большие перемены. Еще до завоевания Константинополя турками (1453 г.) афонцы добровольно подчинились им, видя неизбежность падения Греческого царства и свою беззащитность. Афон сделался данником султанов, монастыри лишились своих доходных владений вне Святой Горы.

Малые монастыри стали принадлежать большим, которые очень быстро беднели. От окончательного расстройств их хранила только милость благотворителей из Греции, Сербии, Болгарии, Грузии и особенно России.

XVII век открыл Афону чудного святого — преподобного Нила Мироточивого.

Несмотря на пятисотлетнее мусульманское владычество на Востоке, Святая Гора осталась хранительницей Православия.

В 1821 году, во время греческого национально-освободительного восстания, турки разместили на Афонском полуострове многотысячную армию. Основную часть сокровищ — икон и документов — монахам удалось надежно укрыть.

После образования независимого греческого государства (1830 г.) Святая Гора еще находилась под властью турок, но афонские обители получили более свободный статус. Монастыри стали постепенно восстанавливаться, пополняться новыми иноками. Избавленные от прежних изнурительных поборов, получая все большие пожертвования, особенно из России, насельники Афона на глазах преображали Святую Гору. В 1864 году Константинопольский Патриарх Софроний III восстановил старинные права монастырей в их границах, в том числе права на скиты и келлии.

Возрождались русский Свято-Пантелеимонов монастырь за счет щедрых пожертвований из России, с которой было налажено прямое пароходное сообщение. Число русских иноков на Афоне год от года росло. В самом начале XX века на Святой Горе подвизались около 7500 монахов, из них 3200 греков, 3600 русских, более 300 болгар, остальные — преимущественно сербы, румыны и грузины.

Статус Афона после освобождения его от турок был определен на Лондонской конференции 1912 года: Святая Гора объявлялась независимым государством, находящимся под покровительством России. Лозаннским соглашением 1923 года было решено присоединить Афон к Греческому государству. С 1926 года Святая Гора стала составной частью Греции — при условии защиты греками прав монахов-славян.

Во время гитлеровской оккупации монастыри Афона сохранили свою автономию и материально не пострадали. Большой ущерб был причинен позже, в ходе гражданской войны в Греции (1946-1949 гг.). Ныне Афон снова принимает паломников и монахов. В этом — большая надежда на возрождение Православия.

www.isihazm.ru

## КАК СТАТЬ СВОБОДНЫМ по учению Святых Отцов

■ Прекратить бессмысленную погоню за вещами мира сего — важнее всех приобретений, ибо это начало Свободы во Христе.

■ Когда в сердце не останется ничего, кроме Христа, это и есть подлинная Свобода.

■ Если ты думаешь, что ты жил — ты ошибаешься. Когда тебя действительно не станет, ты поймешь, что значит — жить.

■ Если ты прочитаешь горы книг, не станешь мудрее, ибо Мудрость — это Христос. Если будешь просить прощения у каждой двери, не станешь смиреннее, ибо смирение — это Христос. Если ты уйдешь на край земли в поисках Свободы, не станешь свободнее, ибо Свобода — это Христос.

■ Отделись от помыслов, и ты поймешь, что они принадлежат тленному миру, а ты не принадлежишь ни миру, ни помыслам.

■ Цени страдания и благодари за них — ибо они возвращают тебя ко Христу, чтобы Он освободил тебя.

■ Не задерживайся на помыслах, стряхни их с сердца, как пыль мира сего.

■ Хочешь распять себя миру? Не имей никаких образов о нем в своем сердце.

■ Почему иго Христово — благо и бремя Его легко? Потому что сердце во Христе абсолютно свободно.

## О БОГОСЛОВИИ

Как-то с группой людей беседовал видный богослов. Он много рассказывал им о Боге, но большей частью наукообразной речью, насыщенной различными богословскими терминами. Закончив говорить, богослов обратился к слушателям: «Конечно, очень трудно излагать такие возвышенные богословские положения. Но я попытался изложить их для вас в наиболее доступной и понятной форме. Все ли вам понятно?».

Среди слушателей возникло неловкое молчание, никто не решался подать голос, боясь выдать свое полное непонимание. Неожиданно маленький ребенок, находившийся среди взрослых, тоненьким голоском сказал: «Да-да, все понятно!».

Все собравшиеся не удержались от смеха, а богослов покраснел...

**Чем проще скажешь, тем лучше поймут: Глубокая мысль живет в простоте, А сложная — в пустоте.**

## БРАК И МОНАШЕСТВО

Брак и монашество — два пути человека к Богу. Они схожи в том, что в обоих случаях требуется самоотвержение, а различны — в динамике...

Брак — это более длинный и безопасный путь, монашество — короткий и опасный...

**В браке — сначала радость, потом скорбь, а в монашестве — сначала скорбь, потом радость...**

## ПЯТИДЕСЯТИЛЕТНИЙ СУПРУГ собрался уйти в монахи...

Он объявил об этом решении жене и взрослым детям... Жена ударилась в слезы, дети обиженно уставились в пол. Затем они обняли отца: «Папа, останься с нами! Ведь мы тебя так любим!». «Да уж, точно!» — поддакнула жена.

Видя замешательство и недовольство ближних, кандидат в монахи смущенно проворкотал: «Ну, хорошо, хорошо! Раз вам так хочется, остаюсь с вами и не пойду в монахи!». Повеселели дети, обрадовалась супруга, у всех — хорошее настроение...

Спустя несколько дней возникла очередная размолвка между супругами. В спор вмешались взрослые дети. Все они единогласно заявили: «Папа, чем эти бесконечные споры, лучше бы ты, действительно, ушел в монахи!». «Да уж, точно!» — поддакнула супруга. Тот только руками развел...

**Для того, чтобы выйти из мира, нужна решимость; для того, чтобы остаться в миру, нужна привязанность:**

**Решимость нужна духовной чистоте, А привязанность — земной суете.**





**Учение Христово до кончины мира останется неизменным, но время от времени возникает необходимость взглянуть на него глазами современника, соотнести с ним новые условия жизни, донести его смысл до изменившихся людей.**

**Цель книги игумена Бориса (ДОЛЖЕНКО) «К тихому пристанищу» — помочь современникам, избравшим путь монашества, найти ответы на трудные вопросы современной духовной жизни.**

<http://tihoprist.rod.ru>

Продолжение. Начало в №3 2010 г.

## ПОЗНАНИЕ ВОЛИ БОЖИЕЙ

Как же познать Волю Божию? В первую очередь из Священного Писания. В главных чертах Воля Божия открыта человеку в Его Заповедях. Что делать в случаях, на которые Заповеди не дают прямого ответа? Вопрос этот совсем не простой, и для его решения христианин пользуется следующими средствами:

- Примерами из истории Церкви и жизни канонизированных святых.
- Голосом совести.
- Советом духовника, священника.
- Советом рассудительных и благочестивых братьев.
- Личным опытом в исполнении Заповедей.
- Рассуждением о своих жизненных обстоятельствах, через которые раскрывается Промысл Божий о нас.
- Молитвою об открытии Воли Божией через вразумление, событие или жребий.

Последним средством нельзя злоупотреблять. Им можно пользоваться только в крайних случаях, испросив благословение духовника. Раскрывать наугад Евангелие или Псалтирь с целью познания Воли Божией нельзя, это относится к гаданию и приводит к искушениям. Однако в житиях святых и подвижников благочестия встречаются очень редкие примеры, когда случайно прочитанная или услышанная фраза из Священного Писания послужила им указанием на Волю Божию. Случайно это может произойти и в нашей жизни.

При пользовании всеми вышеуказанными средствами бывают погрешности и ошибки, которые потом приходится исправлять. Но этих средств вполне достаточно для нашего духовного уровня и нашего спасения. Христианин учится познанию Божией Воли всю свою жизнь, постепенно понимая ее все лучше и лучше. «Почему же Бог не открывает нам Свою Волю сразу?!» — вырывается не вопрос, а почти крик из нашей души.

Мы наивно думаем, что как только узнаем Волю Божию, так сразу же ее и исполним, что от нас потребуются что-то легкое. Но вспомним евангельского юношу, которому Господь сказал: «Пойди, все, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи, последуй за Мною, взяв крест» (Мк.10, 21). Почему же молодой человек не исполнил услышанного, хотя сам настойчиво просил открыть, чего не достает ему для спасения?..

Знание Воли Божией накладывает на нас ответственность. Не исполнить открытую нам Волю Божию — уже грех. «Раб же тот, который знал волю господина своего и не был готов, и не делал по воле его, бит будет много» (Лк.12, 47). Человек, дерзновенно просящий Бога открыть ему Свою Волю, должен быть готов пожертвовать для исполнения Ее всем своим именем, всеми земными привязанностями и даже самой жизнью. Мне думается, Господь по милости открывает Свою Волю человеку лишь в той мере, в какой он готов ее исполнить, чтобы не подвергнуть его большому осуждению.

Люди святые и совершенные Волю Божию познают иначе, чем прочие христиане, а именно Духом Святым, Который живет в них. Они отказались от своей воли, подчинили ее Воле Божией, и хотят того, чего хочет Бог. Нам это состояние недоступно из-за преобладания собственной воли, поврежденной грехом. Лучшее лекарство от своеволия — послушание Закону Божию и духовнику, в чем мы и даем обет при монашеском постриге.

## ТРЕЗВЕНИЕ

Большинство людей, живущих в миру, не обращают внимания на то, что происходит у них внутри. Они целиком поглощены событиями внешней жизни, забывая о том, что человек имеет способность к внутреннему самонаблюдению. Он может научиться наблюдать не только за своими внешними действиями, но и за мыслями, чувствами, желаниями как бы со стороны.

Научиться самонаблюдению можно, спрашивая себя время от времени: «о чем я только что думал?», «что я сейчас чувствую?», «чего я желаю?», «почему я так поступил?». Такие вопросы помогают направлять внимание внутрь себя. Через некоторое время мы сможем это делать и без вспомогательных вопросов. Наблюдение за собой с намерением исправлять и изгонять из себя все негодное Богу называют трезвением. Трезвение — своего рода строгий привратник, который стоит у дверей души и спрашивает у проходящих: «Наш ли еси, или от



## Хочу в монастырь

супостат наших?» (Нав. 5, 13). Без этой добродетели человек НЕ МОЖЕТ принимать ВЕРНЫХ решений.

Без трезвения не достигнуть сердечной чистоты. Без него же невозможно и видение своих грехов, борьба с помыслами, нерассеянная молитва, то есть никакое духовное преуспеяние.

## РАВНАЯ КО ВСЕМ ЛЮБОВЬ

Новоначальные часто смешивают равную ко всем любовь, которая заповедана св. Отцами для желающих преуспеть духовно, с равным ко всем отношением. Именно равного ко всем отношения неопытные монастырские жители ожидают, а иногда и с ропотом требуют от монастырского начальства. Попытаемся рассмотреть, возможно ли в действительности равное ко всем отношение и, если возможно, то в каком смысле?

Отношения между людьми бывают общественные и личные. В области общественных отношений люди разнятся по иерархическому положению, возрасту, способностям, телесному и душевному здоровью, что и служит причиной их неодинакового отношения друг к другу. Да и невозможно относиться в прямом смысле одинаково к ребенку и взрослому, инвалиду и здоровому человеку, к своему подчиненному и своему же начальнику, к благочестивому человеку и служителю греха, к родителям, духовнику, давнему другу и первому встречному. Уместным здесь было бы равенство всех перед законом и честное исполнение своих общественных и должностных обязанностей, не взирая на лица. Общественное неравенство, являясь необходимостью, не служит, однако, препятствием для чувства любви к людям. Апостол Павел говорит: «Итак, отдавайте всякому должное: кому подать — подать, кому оброк — оброк, кому страх — страх, кому честь — честь. Не оставайтесь должными никому ничем, кроме взаимной любви» (Рим. 13, 7).

В области же личных отношений, которые мы строим сами, исходя из симпатий, антипатий, полезности, сострадания и других своих соображений и чувств, мы имеем больше свободы поступать так, как сочтем нужным. Затруднительные для понимания высказывания св. Отцов о равном ко всем отношении в первую очередь затрагивают именно область личных отношений. Первичной и главной добродетелью здесь является равная ко всем любовь, а её проявление вовне достаточно условно названо равным отношением. Это далеко не

одинаковое отношение ко всем в прямом смысле слова. В монастыре равное отношение и любовь выражается желанием всем спасения и личным содействием этому спасению. Мы должны стремиться, по мере возможности, всем делать добро и не творить другим того, чего не желаем себе, терпеть немощи друг друга, которые допустимы в стенах обители. Святоотеческое правило о равной ко всем любви не допускает заводить в монастыре с кем-либо особых отношений по пристрастию, т.е. по действию греховных страстей.

К пристрастным отношениям, в числе прочего, принято относить и дружбу между новоначальными, которые еще не обрели правильного внутреннего устройства, не научились различать действия страстей и противостоять им, и по этой причине не способны к чистой дружбе. Также не одобряется дружба между юношей и старцем, для них естественны отношения «ученик — учитель».

Однако в области и личных, и общественных отношений при стремлении к равной ко всем любви считается уместным различать людей по добродетели и относиться к добродетельным людям лучше, чем к прочим. «Не должно настоятелю иметь на лица зрения, ни одного любить более чем другого, разве найдет кого лучшим в добрых делах и послушании» («Древние иноческие уставы»). Так поступает и Бог — праведников любит, украшая их духовными дарами и сохраняя как зеницу ока, а грешников лишь милует, хотя солнце и дождь равно посылает тем и другим.

И еще необходимо остерегаться, как бы, стремясь к равной ко всем любви и отказываясь ради этого от любви к конкретным людям, не впасть в худшее состояние равной нелюбви и безразличия ко всем людям, считая, что это и есть равная ко всем любовь.

Подводя итог, можно сказать, что равное отношение ко всем в прямом смысле невозможно, а равная ко всем духовная любовь, с некоторыми оговорками, возможна. Однако равная любовь, как и прочие добродетели, — дело совести каждого, и кажущийся или действительный недостаток ее в человеке не может служить причиной претензий со стороны кого-либо, кроме духовника.

## ДРУЖБА

Не будем затруднять себя определением, что такое дружба, так как все имеют достаточное представление, что это такое. В книгах о монастырской жизни часто подчеркивается недопустимость и опасность дружбы между новоначальными. По этой причине у некоторых читателей, особенно из монашествующих, может сложиться ошибочное мнение, что дружба вообще есть нечто греховное. Слово «друг», как правило, употребляется в Священном Писании в хорошем смысле, например: «Лазарь, друг наш, уснул, но Я иду разбудить его» (Ин. 11, 11). «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих. Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам» (Ин. 15, 13-14). Дружба связывала между собой многих святых.

В дружбе есть некоторые закономерности. Она возникает обыкновенно между людьми, близкими по душевному и духовному развитию, социальному положению, возрасту, сходными по мировоззрению, правилам жизни, оценке событий, способными на жертвенные поступки ради ближнего. Благочестивым трезвенным христианам дружба полезна тем, что помогает им исправлять недостатки, бороться с искушениями, поддерживать друг друга в трудное время скорбей, одним словом — спасать.

Дружба же грешников, а чаще всего и новоначальных в монастыре, выливается во взаимопомощь в удовлетворении страстей и худых привычек. В результате такие «друзья» затрудняют один другому путь исправления и «заражаются» друг от друга страстями. Такое общение не является дружбой, но называется пристрастием и в монастыре подлежит расторжению.

Настоящая дружба встречается на жизненном пути не часто. Чтобы сосчитать друзей за всю жизнь, обычно хватает трех пальцев на руке.

Продолжение следует.





## О ПОИСКАХ ВТОРОЙ ПОЛОВИНКИ

### Может ли уйти от нас наш поезд?

На сайте *perejit.ru* есть одно интервью, которое особенно сильно помогает переживающим расставание. Оно называется «Твой поезд от тебя не уйдет»...

#### Главная идея

интервью в том, что твоего человека ты не потеряешь. Если ты потерял человека, значит, это был не твой человек.

Но это утверждение является истинным несколько не в том смысле, в котором его понимают те, кто принимает это утешение.

Оно является истинным в высшем, божественном смысле. Действительно, Бог знает имя человека, с которым мы свяжем свою жизнь.

Но Он знает это имя не потому, что Он сам предназначил нам этого человека. Он знает это имя потому, что Ему известно, какие поступки и какие ошибки мы совершим на своем пути.

Бог — существо удивительное, непознаваемое до конца. Для Бога нет времени, нет вчера и сегодня. Именно поэтому Он знает все.

Но Он никого не навязывает нам. Мы свободные люди, в нашей жизни нет места фатализму. Да, Бог, Ангел-хранитель делают все необходимое, чтобы у нас была возможность хорошего выбора, чтобы мы могли выбрать человека, с которым можем быть счастливы. Но сам выбор делаем мы. И если мы делаем ошибку, то несем и всю тяжесть последствий этой ошибки.

Итак, на нашем человеческом уровне наш поезд может уйти от нас. Мы можем потерять своего человека.

#### А существует ли наш поезд?

Все мы совершаем ошибки. Поэтому было бы совсем грустно, если бы существовал только один единственный наш человек и нам во что бы то ни стало нужно было его отыскать во всей массе человечества, и желательно не к 70 годам. К счастью, это не так. История о единственной «второй половинке» — это античный миф, выдуманный древнегреческим философом Платоном.

На самом деле, существует довольно много людей, которые нам подходят в качестве жен и мужей. Очень многие люди пережили расставание с человеком, который казался им единственной половинкой, самым лучшим человеком на земле, а потом, и порой даже достаточно быстро, находился новый человек, еще лучше, еще более близкий и подходящий.

Поэтому у каждого из нас есть, по крайней мере, несколько человек, с которыми нам легче достичь взаимной любви, чем с другими. Но даже если мы связываем свою жизнь не с кем-то из них, и это не однозначная катастрофа. Как известно, попадетс тебе добрая жена — будешь счастлив; попадетс злая — станешь философом. Примерно так сказал Сократ, у которого была злая жена...

Но, тем не менее, и мы сами себе желаем, и Бог желает нам более счастливого пути. Мы слышали фразы «Бог любит нас», «Бог есть любовь», но они звучат для нас обычно как что-то отвлеченное, эта любовь для нас — как тепло далеких звезд.

Мне помогает осознать любовь Бога к нам воспоминание о двух ситуациях, когда мне на вечерних московских улицах грозила опасность — пострадать или даже по-

гибнуть. В обоих случаях еще до начала самих событий я ощущал какое-то непонятное, внешнее волнение и резкую мобилизацию сил. Это было не мое волнение. Как раз ко мне в этот момент приходили особое спокойствие и решительность. У меня не было причин волноваться, ведь я не знал, что меня ожидает. Значит, это кто-то другой волновался и заботился обо мне. Я уверен, что это был Ангел-хранитель. Понятно, что если бы я пострадал, в этом бы не было моего греха. И, допустим, попал бы я после этих происшествий в больницу — возможно, эти испытания оказались бы полезными для меня. Но, даже несмотря

### НЕ ВСЕ ЛЮДИ, С КОТОРЫМИ НАМ ХОРОШО, — НАШИ СПУТНИКИ В ВЕЧНОСТЬ

на возможную пользу для меня этих испытаний, Ангел-хранитель не желал их мне и уберечь меня от них. Значит, и Бог так же относится к нам...

Мы имеем полное право желать и искать одного из тех людей, с которыми мы будем счастливее и которых нам будет легче любить. Такого человека мы и будем условно называть своим человеком. Но все-таки не половинкой. Половинками люди становятся уже в браке.

Известны пять основных сожалений умирающих людей. Этот список составлен в хосписе:

1. Я сожалею, что у меня не было смелости, чтобы жить жизнью, правильной именно для меня, а не жизнью, которую ожидали от меня другие.
2. Мне жаль, что я так много работал.
3. ... что у меня не было смелости выразить свои чувства.
4. ... что я не поддерживал отношения со своими друзьями.
5. ... что я не позволил/не позволила себе быть более счастливым.

В аспекте нашей темы обратим особое внимание на пункты 1 и 5. Выбирая спутника жизни, нам нужно много думать, работать, искать того, кто подходит именно нам. И мы не должны бояться своего желания быть счастливыми.

#### Почему мы упускаем свой поезд?

Многие люди жалуются на то, что они одиноки или что они не с теми, с кем хотели бы быть.

В этом нет ничего удивительного, учитывая, что большинство из нас в психологическом отношении — люди не взрослые, живем не осознанно и не видим связи между своими взглядами, поступками и последствиями. Чтобы найти «своего человека», очень важно понять, что именно мешает нам его встретить или разглядеть.

#### ПЕРВОЕ. Хочешь принца — стань принцессой.

Часто существует несоответствие между тем, о ком мы мечтаем, и тем, кем являемся сами. Например, если мы мечтаем связать

жизнь с человеком чистым, порядочным, верным, а сами такими не являемся, то, во-первых, мы сами не сможем разглядеть и оценить такого человека, во-вторых, ему будет трудно оценить нас. Поэтому нужно либо становиться скромнее в требованиях, либо (что, конечно, правильнее), становиться достойными того счастья, о котором мечтаем.

#### ВТОРОЕ.

##### Влияние СМИ и общественного мнения.

Мозги тех, кому сейчас тридцать и меньше, промывались с детства. Образы принцесс из американских мультфильмов — дурно воспитанных, безнравственных, чувственных, ленивых, неумелых, жестоких, избалованных — дезориентируют девочек уже в 3-5 лет. Человек становился чуть старше — и ему начинают «светить» образы «звезд» — актеров, музыкантов, а также бизнесменов и чиновников-воров, грязь личной жизни которых, хотим — не хотим, но засоряет души тех, кто хоть сколько-то ею интересуется.

В итоге в порядочность, чистоту, счастье небогатой, но многодетной семьи многие даже не верят. Не слышали о таком — им не показали этого по телевизору.

Влияют на нас не только СМИ, но и окружение. Подруги, друзья могут завидовать чужому «счастью» и тем самым формировать у нас образ такого счастья как желаемого для нас. Но, во-первых, мы не знаем, сколько там на самом деле счастья и как долго оно продлится. Во-вторых, даже если это счастье, оно чужое. Оно может не подойти нам. Нам нужно свое собственное счастье.

#### ТРЕТЬЕ.

##### Ошибки, слабости, грехи.

Грех всегда приводит к страданиям. В личной жизни это особенно наглядно. Наиболее типичная ситуация — когда мы поддаемся на привлекательность человека и впадаем в блуд. Возникает некая связь, и мы начинаем жить с этим человеком, допуская все больше компромиссов со своей совестью и все дальше и дальше удаляясь от себя и от своего счастья.

Если мы не живем духовной жизнью, не работаем над собой, мало шансов избежать подобных ошибок.

#### ЧЕТВЕРТОЕ.

##### Психологические сценарии.

Нередко бывает так, что сам человек — хороший, здравого мировоззрения, вроде бы достоин счастья, но почему-то выбирает тех, с кем это счастье невозможно. Причем снова и снова наступает на одни и те же грабли. Или в упор не видит того, с кем ему будет хорошо. Причина этого — в сценариях, заложенных в подсозна-

нии человека. Что это значит? Бывает, человек склонен выбирать по сходству с родителем противоположного пола. Хорошо, если семья родителей крепкая, полная любви. А если нет?... Часто сценарии внушаются нам родителями. Сценарий может быть заложен и в пережитых нами отношениях. Нужно анализировать. Если найдем причины своего поведения, своих предпочтений, преодолеть этот сценарий несложно.

#### Как узнать своего человека

На что обратим внимание, чтобы уменьшить вероятность ошибки?

Взаимность и характер чувств.

Ваши чувства должны быть похожи на любовь, не похожи на страсть или на любовную зависимость. Распознать настоящую любовь не всегда удается. Важная ее особенность — это тихое состояние. Это не пламя, не взрыв, не пожар. И, во всяком случае, чувства должны быть взаимны. Это тоже особенность настоящей любви.

Чтобы проанализировать качества человека, желательно быть знакомым с ним примерно год, иногда может хватить полугода. И не просто знакомым, а пережить с ним определенный опыт общения. Увидеть его в труде, в трудностях. Увидеть в общении с друзьями и с родителями. Как он относится к родителям — так потом будет относиться и к вам.

Обратите внимание на мировоззрение, систему ценностей. В чем для него смысл жизни? Как он понимает цель семьи? Как он понимает свою и вашу роль в семье, распределение обязанностей? Что он думает о рождении и воспитании детей? Сколько детей он хочет? Каковы его религиозные убеждения?

Во-вторых, приглядитесь к отношениям между его родителями. Во многом он будет повторять модель родительских отношений.

Имеет значение также уровень образования и материального состояния. Чем эти уровни ближе — тем лучше.

Культурные и национальные отличия. Русская женщина может выйти за мужчину с Востока или за западного европейца. Иногда такие браки оказываются счастливыми. Но в среднем шансы на создание крепкой, здоровой, счастливой семьи в несколько раз ниже, чем с людьми нашей культуры.

Большая разница в возрасте также уменьшает шансы семьи. Оптимальная разница в возрасте — не более 5 лет.

Совет мудрого друга.

Если у вас есть друзья, разделяющие ваше мировоззрение, совету которых вы доверяете, покажите им своего избранника и выслушайте их оценку. Такими друзьями могут быть и родители, и священник.

Радость общения.

Есть обязательный признак того, что это ваш человек. Вам должно быть с ним хорошо. Независимо от того, что вы делаете. Просто хорошо — и все.

Не все люди, с которыми нам хорошо, — наши спутники в вечность. Но если это наш человек — нам обязательно должно быть хорошо с ним.

Дмитрий СЕМЕНИК  
Realove.ru





# ЛЮБОВЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

## Победа верности и совести над гормонами или броуновское движение блуждающей души?

Помню, смотрел пару лет назад одно ток-шоу. Их у нас так много, что название забыть нетрудно. Обсуждались темы верности, измен, блуда. Были, как водится, психологи, депутаты, артисты. Был и известный дрессировщик кошек Юрий Куклачев. От клоуна я лично ничего серьезного услышать не ожидал, но вышло иначе.

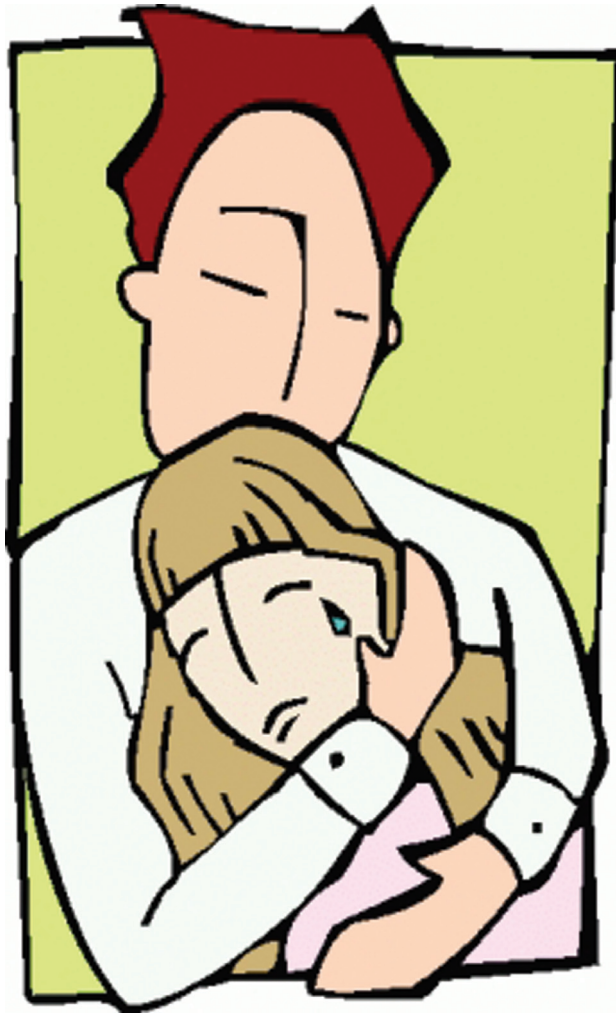
Обидную чушь и набор банальностей несли все — психологи, звёзды и депутаты. А вот клоун взял да и рассказал историю из цирковой практики. Речь шла об артисте, который женился на женщине из труппы старше его лет на десять–пятнадцать. Кажется, ему ещё не было тридцати, друзья отговаривали его от подобного брака. Дескать, ты через десять лет будешь ещё «ого», а она, мягко говоря, не очень. Но они всё-таки поженились.

Прошли десять лет, о которых говорили друзья. Он в самом деле как мужчина оставался «ого», соответствовала их предсказаниям и она. Но чудо заключалось в том, что он любил её и к нежности его отношения прибавилась бережность. И жалость — в необходимом смысле.

Доброжелатели, как обычно, советовали развестись или ходить налево по причине очевидной разницы в возрасте, но наш герой был верен своей подруге и отвечал: «Она же человек». Почти по-гоголевски — так Акакий Акакиевич в ответ на насмешки говорил: «Я же брат ваш».

Снимаю шляпу перед клоуном за историю о победе совести над гормонами. А ещё мудрый клоун, который улыбается на сцене и, наверно, грустит за кулисами, сказал, что слово «блуд» указывает на блуждание, то есть неприкаянность. Не нашёл себя человек, вот и блудит из стороны в сторону, из постели в постель, от эмоции к эмоции. А человеку нужно найти себя и успокоиться, потому что броуновское движение неприкаянного искателя счастья ранит всех вокруг и его самого в придачу.

Удивительно мы живём, — подумалось мне тогда. Князья злодействуют, и лекари калечат. От священника иной раз слова не услышишь, а на правую дорожку тебя скоморох наставит. Славянская непредсказуемость. «Картина маслом»...



И ещё одну историю я вспоминаю, когда разговор заходит об ответственности за тех, кого мы приручили. Это я уже видел не на экране, а без помощи технических средств, перед своим собственным носом. Жила-была

молодая и успешная в мирском смысле супружеская пара. Были деньги, был статус, были силы. Ребёнок был. Один — потому как лучше одному всё дать, чем голытьбу плодить, так ведь? И вдруг хрустальный замок превращается в груды осколков. Причиной тому автокатастрофа. Мужа после аварии парализует. Сначала отнимаются ноги, потом болезнь поднимается вверх, угрожая полной беспомощностью. Жизнь превращается в кошмар. Поиск врачей, нехватка денег, массажирование пролежней, утки, сиделки. Врагу не пожелаешь. И молодая жена вскоре говорит парализованному мужу несколько ёмких фраз: «Я ещё молодая, я жить хочу». Хлопок дверью, и до свиданья.

Я соборовал и причащал этого мужчину, и лишь из этических соображений не называю его имя. У него на момент нашего знакомства уже была вторая жена. Это была хорошая женщина, хлебнувшая горя и брошенная своим первым мужем. Она связала свою жизнь с калечкой. Они были нежны друг с другом и веселы на людях. Только морщины вокруг глаз указывали на то, чего им стоило улыбаться.

А что же первая? Та, что хотела жить и жалела пролетающую молодость? Вскоре она попала в автокатастрофу. Разбилась насмерть. Самое время поразмыслить. Перебрать в уме кубики с надписями «случайность», «возмездие», «нравственный закон», «какой ужас», «так и надо». Дело в том, что жизнь, как бы кто-то ни желал делать её похожей на глянec, кишмя кишит подобными примерами, они и есть лицо жизни без макияжа. Об этом надо говорить и думать. Тогда шансы остаться человеком хоть чуть-чуть, но увеличатся.

Вижу в памяти эпизод из «Иронии судьбы». Главный герой возвращается домой из Ленинграда, устало прислонившись к стеклу вагона, а за кадром звучат стихи. Это хорошие стихи.

С любимыми не расставайтесь,  
Всем сердцем прорастайте в них.  
И каждый раз навеки прощайтесь,  
Когда уходите на миг.

Прот. Андрей ТКАЧЁВ



**Итак, семья создана. Человек по своей воле, по своему желанию нашел себе спутника на всю жизнь. Казалось бы, ничто не может помешать двум любящим друг друга людям жить долго и счастливо. Но первые конфликты и недоразумения между супругами возникают уже на первом году совместной жизни.**

### ВРЕМЯ РЕМОНТА

Что за стихии ломают наш дом?

Очевидно, что с возрастом люди меняются. То, что было радостно и приемлемо в первые годы совместной жизни, не может удержать брак позднее. Счастье, когда люди развиваются одновременно: их профессиональное и житейское взросление происходит с одинаковой скоростью. Тогда стиль супружеских взаимоотношений меняется почти незаметно, он как бы перерастает сам себя и вырастает в новые формы. Неожиданно супруги замечают: «Да, мы уже другие». Но это идеальная картина супружества. Как правило, на практике изменение стиля взаимоотношений происходит через семейный кризис. Брак — это пара, рожденная двумя семьями, и в каждом супруге заложены чаяния его семьи. Они неизбежно прорываются наружу, как только пройдет первая послесвадебная эйфория.

Чтобы быть источником жизни в семье, человек должен привносить в свой дом

энергию, радость, идеи, новости, деньги. Поначалу каждый член семьи пытается обогатить себя для дома, чтобы дышать единым духом и жить единым сердцем. Но рано или поздно наступит момент, когда один из супругов может внутренне отдалиться от семьи, чтобы затем «вернуться» с новыми силами. В это время другой супруг, не готовый к таким изменениям, безусловно, будет страдать. Это и есть начало кризиса. Фактически оба супруга должны поменять стиль взаимоотношений, так как прежний стиль начинает мешать саморазвитию семьи.

Ни для кого не секрет, что возрастные кризисы человека — это переходные этапы его развития. Они характеризуются ярко выраженным негативным отношением к старой социальной ситуации и тем самым обеспечивают готовность действовать в новой. В психологии личности выделяют кризис новорожденности, 1 года, 3 лет, 7 лет, 13–16 лет, 21 года, 33 лет, 45 лет, 60 лет.

Что происходит в кризисные моменты с ребенком? Он обретает свободу под кровом семьи, он учится действовать в обществе, защищенный семьей. Что происходит в кризисные периоды со взрослым человеком? Он оценивает свои достижения за прошедший период, переосмысливает свое положение в социуме, ориентируется в будущей жизни. Прибавьте к этим кризисам почти обязательные кризисы супружества — рождение ребенка, 5 лет, 10 лет, 15 лет брака. В них человек оценивает степень своей супружеской и родительской состоятельности. Только ощущение собственной значимости, безусловное доверие друг к

другу помогут сохранить любовь, преодолеть кризис развития семьи.

### ИДИ В ОДНУ СТОРОНУ

Принятие совместных решений (будь то выбор посуды для дома или выбор места и времени совместного отдыха, или места обучения детей) очень укрепляет семью, является соломинкой для возобновления утраченного взаимопонимания, особенно если один из супругов на какое-то время был устранен от участия в ежедневной жизни семьи. Именно из этого отстранения или самоотстранения и возникает поиск другого места, где «мое слово значимо и весомо». Результатом может стать погружение в работу или, что хуже, увлечение другими людьми. В такой ситуации отстраненный человек вернется только при полноценном изменении ситуации в семье, когда будет освобождено его законное место, занятое либо бабушками, либо другими советчицами.

Но пока взаимоотношения достигнут совершенства, не раз и не два семья поднимется на очередной виток своего развития через то, что в психологии принято называть кризисом. Это и рождение ребенка (не только первенца, но каждого), и профессиональная устойчивость супругов, изменение физических возможностей и способностей, старение родителей супругов и возникающая необходимость заботы о них. Ведь с появлением любого члена семьи меняются приоритеты, а значит, возникает и недовольство (скрытое или явное), и необходимость потесниться как физически, так и эмоционально.

Главное для супругов в эти моменты — ощущать единство. Есть не очень сложные

хитрости, как его сохранить или обрести:

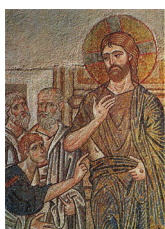
1. Почаще смотреть в глаза супруга.
2. Пытаться разговаривать друг с другом хотя бы один раз в день.
3. Не скрывать свои мысли.
4. Слушать и слышать супруга.
5. Радоваться различиям между вами.
6. Понимать, что доверие взаимно...
7. ...Что обиды не смертельны, хуже — расставание.
8. ...Что справедливость имеет свою точку зрения.
9. ...Что смирение и терпение — это коврик у двери супруга, это дверь к его сердцу.
10. Помнить, что ничто не бывает само собой.

Все это работает не по принципу «сегодня я, а завтра ты», а по великой любви: пока ты немощен, борюсь я. Тогда есть надежда, что состоится семья, которая вместит под свой кров и детей, и постаревших родителей, и крестников, и всех тех, кто по немощи своей нуждается в частичке большой Божьей любви, ниспосланной на эту семью. И к золотой свадьбе (а лучше, конечно, к серебряной или раньше) любовь двух человек превратится во всеобъемлющую любовь и верный путь ко спасению. При этом, наконец, обретается способность смотреть не друг на друга, а в одну сторону, и не просто куда-либо, но на Бога. «Супруги, насколько возможно, должны возделывать добродетель любви, чтобы двое всегда были слиты воедино и чтобы вместе с ними всегда пребывал Третий — наш сладчайший Христос» (старец Паисий Святогорец).

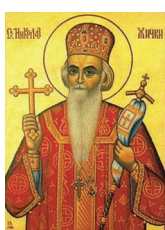


# МЕСЯЦЕСЛОВ

# МАЙ 2011



1. Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, ап. Фомы. Прп. Иоанна (ок. 820-850). Сщмч. Виссариона (1918). Прмц. Тамары (1942). Мчч. Виктора, Зотика, Зинона, Акиндина и Севериана (303). Свт. Космы исп. и прп. Авксентия (815-820). Мч. Иоанна Нового (1526).



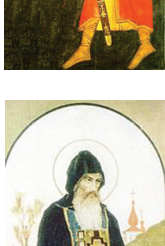
2. Прп. Иоанна (VIII). Блж. Матроны Московской (1952). Свт. Виктора исп. (1934). Мчч. Феоны, Христофора и Антонина (303). Свт. Георгия исп. (IX). Свт. Трифона, патриарха Константинопольского (933). Сщмч. Пафнутия. Прп. Никифора.



3. **Радоница. Поминовение усопших.** Прп. Феодора Трихины. Свт. Феодосия исп. (1937). Свт. Григория (593) и Анастасия (599), патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия (695). Прп. Александра (1479). Мч. млд. Гавриила (1690). Свт. Николая Сербского (1956). Кипрской иконы Божией Матери.



4. Сщмч. Ианнуария, мчч. Прокула, Соссия и Фавста, Дисидерия, Евтихия и Акутиона (ок. 305). Мчч. Филиппии, сщмч. Феодора, мчч. Диоскора, Сократа и Дионисия (ок. 138-161). Прп. Феодора. Прав. Алексия (1848). Сщмч. Иоанна (1918). Св. Николая исп. (1933). Сщмч. Алексия (1938). Мчч. Исакия, Аполлоса и Кодрата (303). Свт. Максимиана, патриарха Константинопольского (434).



5. Свт. Феодора (613). Сщмч. Евстафия (1918). Мч. Димитрия (1942). Апп. Нафанаила, Луки и Климента (I). Прп. Виталия (609-620). Блгв. кн. Всеволода-Гавриила (1834).



6. **Мчч. Георгия Победоносца** (303). Сщмч. Иоанна (1940). Мч. царицы Александры (303). Мчч. Анатолия и Протолеона (303).



7. **Мч. Саввы Стратилата** (272). Мч. Сергия (1938). Мчч. Пасикрата и Валентина (228). Мчч. Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина (303). Прп. Фомы (ок. 546-560). Прп. Елисаветы (VI-VIII). Прп. Саввы (XIII). Прп. Алексия (XIII). Молченской иконы Божией Матери.



8. **Неделя, глас 2, свв. жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; прав. Иосифа Аримафейского и Никодима. Апостола и евангелиста Марка (63). Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Сщмч. Сергия (1938). Прп. Сильвестра (1379). Прп. Василия (1767). Цареградской иконы Божией Матери.**

9. Сщмч. Василия (ок. 323). Свт. Стефана (1396). Сщмч. Иоанна, мчч. Николая и Петра (1918). Прав. Глафиры (322). Прп. Иоанникия (1440). Поминовение усопших воинов.

10. Ап. и сщмч. Симеона (107). Сщмчч. Павла и Иоанна, мчч. Петра, Николая, Авксентия, Сергия, мч. Анастасии (1922). Прмц. Марии (1938). Сщмч. Иоанна (1941). Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского (1999). Прав. Евлогия (IV). Прп. Стефана (1094).

11. Апп. от 70-ти Иасона и Сосипатра, мч. Керкиры (I). Мчч. Дады, Максима и Квинтилиана (286). Мч. Анны (1939). Свт. Кирилла (ок. 1183).

12. Мчч. Феогнида, Руфа, Антипатра, Феостиха, Артемы, Магна, Феодота, Фавмасия и Филимона (286-299). Прп. Мемнона. Прп. Нестария (1928). Мчч. Диодора и Родопиана (284-305). Свт. Василия (1671). **Прп. Амфилохия Почаевского** (1970).

13. Ап. Иакова Зеведеева (44). Свт. Никиты (1558). Свт. Игнатия Брянчанинова (1867). Свт. Доната (ок. 387). Сщмч. Василия (IV). Мч. Максима.

14. Прор. Иеремии (VI до Р.Х.). Прп. Пафнутия Боровского (1477). Мч. Нины (1938). Прмч. Ваты (IV). Блгв. Тамары, царицы Грузинской (1213). Сщмч. Макария, митр. Киевского (1497). Прп. Герасима (1554). Прмчч. Евфимия (1814), Игнатия (1814) и Акакия (1816). Царевококшайской или Мироносицкой, Андрониковской и именуемой «Нечаянная Радость» икон Божией Матери.

15. **Неделя о расслабленном, глас 3. Прав. Тавифы. Свт. Афанасия Великого (373). Блгв. кнн. Бориса (1072) и Глеба (1115), во св. Крещении Романа и Давида. Мчч. Еспера и Зои, Кириака и Феодула (II). Блгв. и равноап. царя Бориса-Михаила (ок. 907). Свт. Афанасия, патриарха Константинопольского (1654). Путивльской иконы Божией Матери.**

16. Мчч. Тимофея и Мавры (ок. 286). Прп. Феодосия, игумена

Киево-Печерского (1074). Сщмч. Николая (1941). Прп. Петра (X). Свт. Феофана (XIV). Прпп. Иулиании (1393) и Евпраксии (1394). Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием) и Свенской-Печерской.

17. Мч. Пелагии (ок. 290). Сщмч. Иоанна (1942). Сщмч. Николая (1943). Сщмч. Еразма (303). Сщмч. Альвиана (304). Сщмч. Сильвана (311). Прпп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия (XIV-XV). Старорусской иконы Божией Матери.

18. **Преполовление Пятидесятницы.** Вмц. Ирины (I-II). Прп. Иакова Железоборовского (1442). **Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»** — престольный праздник нашей обители.

19. Прав. Иова Многострадального (ок. 2000-1500 до Р.Х.). Мчч. Варвара, Вакха, Каллимаха и Дионисия (ок. 362). Прп. Михея (1385). Прп. Иова Почаевского (1651). Мч. Варвара.

20. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме (351). Мч. Акакия (303). Прпп. Иоанна, Авива, Антония, Давида, Зенона, Фаддея, Исе, Иосифа, Исидора, Михаила, Пирра, Стефана, Шю (VI). Прп. Нила Сорского (1508). Прп. Нила Мироточивого (1815). Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

21. **Апостола и евангелиста Иоанна Богослова** (98-117). Прп. Арсения Великого (449-450). Мч. Никифора (1942). Прпп. Пимена (XII) и Арсения (XIV). Собор новомучеников в Бутове пострадавших.

22. **Неделя о самаряныне, глас 4. Прор. Исаии (VIII до Р.Х.). Мч. Христофора (ок. 250). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бари (1087). Прп. Иосифа Оптинского (1911). Сщмч. Димитрия (1938). Сщмч. Василия (1939).**

23. Ап. Симона Зилота (I). Мчч. Алфия, Филадельфа, Киприана, Онисима, Еразма (251). Мч. Исихия (IV). Прп. Исидоры (IV). Блж. Таисии (V). Свт. Симона (1226). Блж. Симона (1584).

24. Сщмч. Мокья (ок. 295). Равноап. Мефодия (885) и Кирилла (869), учителей Словенских. Равноап. кн. Ростислава (870). Сщмчч. Михаила (1920) и Александра (1940). Прп. Софрония (XIII). Свт. Никодима (1325). Сщмч. Иосифа (1672).

25. Свт. Епифания (403). Свт. Германа, патриарха Константинопольского (740). Сщмч. Еромогена, патриарха Московского и всея России (1913). Сщмч. Петра (1937). Свт. Савина и Полувия (V). Прп. Дионисия (1633). Мч. Иоанна (1662). Прав. Симеона Верхотурского (1992).

26. Мч. Гликерии, мч. Лаодикия (ок. 177). Сщмчч. Василия, Александра и Христофора, прмч. Макария и мч. Сергия (1922). Мч. Александра (ок. 284-305). Свт. Павсикакия (ок. 606). Свв. Георгия исп., Ирины (IX). Прп. Евфимия (1028). Прав. Гликерии (1522). Прмч. Макария (1688).

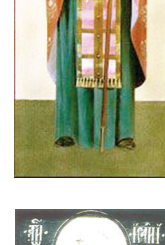
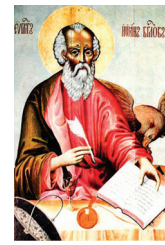
27. Мч. Исидора (251). Блж. Исидора (1474). Сщмч. Петра (1939). Мч. Максима (ок. 250). Прп. Серапиона (V). Прп. Никиты (1109). Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского (1175). Ярославской (Печерской) иконы Божией Матери.

28. Прп. Пахомия Великого (ок. 348). Свт. Исаии (1090). Блгв. царевича Димитрия (1591). Прп. Ахиллия (ок. 330). Прп. Исаии (1115). Прп. Пахомия (1384). Прпп. Евфросина (1481) и Серапиона (1480).

29. **Неделя о слепом, глас 5. Прп. Феодора Освященного (368). Прп. Ефрема (1545). Сщмч. Александра (ок. 213-250). Мчч. Вита, Модеста и мч. Крискентии (ок. 303). Блж. Музы (V). Свт. Георгия II (IX). Прпп. Кассиана (1537) и Лаврентия (1548).**

30. Ап. от 70-ти Андроника и св. Иунии (I). Прп. Евфросинии (1407). Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона (284-305). Свт. Стефана (893). **Прав. Ионы Одесского** (1924).

31. **Свв. отцев семи Вселенских Соборов.** Мч. Феодота, мчч. Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии (303). Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и мч. Христины (249-251). Прп. Макария (1847). Сщмч. Василия (1942). Мчч. Симеона, Исаака и Вахтисия (IV). Мчч. Давида и Таричана (683). Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима (250).



## АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ МОНАСТЫРЯ:

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66  
т./факс: (048) 7247980  
р/с 26008660721260  
в Од. обл. фил. АКБ «Укрсоцбанк»  
МФО 328016, код ЕДРПОУ 24537294

## Главный редактор: архимандрит Аркадий (ТАРАНОВ)

Газета зарегистрирована  
в Управлении по делам прессы и информации  
Одесской облгосадминистрации,  
регистрационное свидетельство ОД-1039

Отпечатано  
в типографии  
ПО «Издательский центр»

Тираж 500 экз.