



ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,
митрополита Одесского и Измаильского

июль 2010 года №7 (60)

Завершается Петровский пост. 12 июля - праздник свв. апп. Петра и Павла

В Церкви иногда праздниками становятся события, которые в мирском понимании скорее трагичны, а не радостны (например, усекование главы Иоанна Предтечи). Вот и сегодня тот день, когда, по преданию, главные христианские апостолы, «учителя среди учителей», Петр и Павел были казнены в Риме.

Петр и Павел - два столпа веры, два диаметрально противоположных характера: вдохновенный простец и неистовый оратор - приходят к единому окончанию своего земного пути.

Петр первоначально назывался Симоном, имя Кифа (Петр) - еврейское слово, означающее «скала, камень», - было дано ему самим Христом. Петр был старшим братом апостола Андрея Первозванного.

Петр, не отягощенный образованием или ученостью, был очень простым и искренним человеком, его образ мышления очень живой, в характере - горячность. Для него была характерна речь, побуждающая к немедленным действиям. Петр становится участником многих событий, описанных в Евангелии. Именно его тещу исцелил Христос - и это было одно из первых чудес. Петр участвовал в чудесном лове рыбы, когда, после долгих безрезультатных попыток поймать хоть что-нибудь, по слову Христа сети рыбаков наполнились рыбой настолько, что стали рваться под тяжестью улова. В тот момент Петр впервые признал во Христе Господа. Он ужаснулся и в священном, благоговейном страхе стал умолять Христа: «Выйди от меня, ибо я человек грешный».

Апостол Петр вместе с Иоанном и Иаковом были свидетелями Преображения Христа на горе Фавор и через некоторое время - его страданий в Гефсиманском саду. Там горячий Петр отсек ухо одному из стражников, пришедших схватить Учителя. Петр искренне уверял Христа, что никогда не отречется от Него. И отрекается несколько часов спустя. А потом к нему приходит осознание совершенного, раскаяние и горькие слезы в продолжение всей жизни.

Петра называют апостолом надежды христианской. Ведь он находит в себе силу признать свое предательство и сокрушенно плакать о своей, столь знакомой всем нам, слабости. И после покаяния именно его Господь трижды утверждает в апостольском звании словами - «паси овец Моих».

Апостол Петр первый содействовал распространению и утверждению Церкви Христовой после сошествия Святого Духа, произнес сильную речь перед народом в день Пятидесятницы и обратив 3000 душ ко Христу. Спустя некоторое время, исцелив хромого от рождения, он второй проповедью обратил к вере еще 5000 иудеев. Духовная сила, исходившая от апостола Петра, была настолько сильна, что даже тень его, осеняя лежащих на улице больных, исцеляла их (Деян. 5, 15). Книга Деяний с 1 главы по 12 рассказывает о его апостольской деятельности.

Царь Ирод Агриппа Первый в 42 году после Р. Х. воздвиг гонение против христиан. Он умертвил Иакова Зеведеева

и заключил Петра в темницу. Христиане, предвидя казнь апостола, горячо за него молились. Ночью случилось чудо: в темницу к Петру сошел Ангел Божий, оковы пали и он беспрепятственно ушел из темницы, никем не замеченный. После этого чудесного освобождения книга Деяний упоминает о нем только еще раз при рассказе об Апостольском соборе.

По преданию, римские христиане очень боялись, что Петра подвергнут тяжелейшим пыткам и издевательствам, и уговорили его спастись бегством. Но, покидая Рим, на дороге Петр увидел идущего к нему навстречу Христа. В своем романе «Камо грядеши?» Г. Сенкевич описывает это так.

«Дорожный посох Петра, выскользнув из его руки, упал наземь, глаза были устремлены вперед, на лице изображались

изумление, радость, восторг.

Внезапно он бросился на колени, простирая руки, и из уст его вырвался возглас:

- Христос! Христос!

И он приник головою к земле, будто целовал чьи-то ноги. Наступило долгое молчание, потом в тишине послышался прерываемый рыданиями голос старика:

- Quo vadis, Domine? (Куда идешь, Господи? (Лат.)

До ушей Петра донесся грустный, ласковый голос:

- Раз ты оставляешь народ Мой, Я иду в Рим, на новое распятие.

Апостол лежал на земле, лицом в пыли, недвижим и нем. Назарий испугался, что он в обмороке или умер, но вот, наконец, Петр встал, дрожащими руками поднял страннический посох и, ни слова не говоря, повернул к семи холмам города.

Видя это, юноша повторил как эхо:

- Quo vadis, Domine?

- В Рим, - тихо отвечал апостол».

Павел же, по нашим понятиям, - совершенно противоположен Петру: сын богатых и знатных родителей, римский гражданин, ученик известного иудейского законоучителя Гамалиила, «книжник и фарисей».

Молодой Савл, видимо, готовился к должности раввина (религиозного наставника), а потому сразу же после окончания своего воспитания и образования он проявил себя сильным ревнителем фарисейских преданий и гонителем христиан. Может быть, по назначению синедриона он стал свидетелем смерти первомученика Стефана, а затем получил власть официально преследовать христиан даже за пределами Палестины в Дамаске.

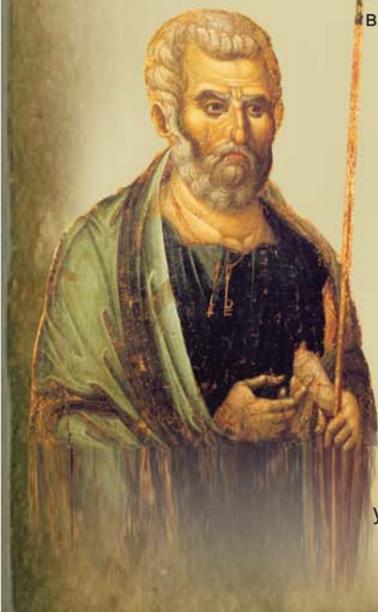
Господь, усмотревший в нем «сосуд избранный Себе», на пути в Дамаск чудесным образом призвал его к апостольскому служению. Во время путешествия Савла осветил ярчайший свет, от которого он слепым упал на землю. Из света раздался голос: «Савл, почему ты гонишь Меня?». На вопрос Савла: «Кто Ты?» Господь ответил: «Я Иисус, Которого ты гонишь». Господь повелел Савлу идти в Дамаск, где ему будет указано, что делать дальше. Спутники Савла слышали голос Христа, но света не видели. Приведенный под руки в Дамаск, ослепший Савл был научен вере и на третий день крещен. В момент погружения в воду Савл прозрел. С этого времени он сделался ревностным проповедником прежде гонимого учения. На время он отправился в Аравию, а затем снова вернулся в Дамаск для проповеди о Христе.

Ярость иудеев, возмущенных его обращением ко Христу, заставила его бежать в Иерусалим, где он присоединился к обществу верующих и познакомился с апостолами. Из-за покушения эллинистов убить его он отправился в свой родной город Тарс. Отсюда около 43 года он был вызван Варнавой в Антиохию для проповеди и потом путешествовал вместе с ним в Иерусалим, куда привез помощь нуждающимся.

Обращение Павла состоялось на 30-м году жизни, после этого - 30

лет апостольского служения. Пережив личную встречу со Христом, Павел свидетельствует о Нем перед народами. Он совершает несколько миссионерских путешествий и проповедует в Аравии, Сирии, Палестине, на Кипре, в Антиохии, в Афинах и многих других городах. Всюду творит чудеса и... терпит гонения. Он основал множество поместных Церквей, к ним он и обращает свои знаменитые послания.

Апостол Павел, как и апостол Петр, много потрудился в распространении Христовой веры и справедливо почитается вместе с ним «столпом» Церкви Христовой и первоверховным апостолом. Они оба мученически скончались в Риме при императоре Нероне, и их память празднуется в один день.





ОТВЕТЫ НА ЗАПРОСЫ ХРИСТИАНСКОЙ ДУШИ

(Собрано и составлено прот. Григорием ПОНОМАРЕВЫМ (+1997 г.) для наставления духовным чадам)

«Душевными очима ослеплен, к Тебе, Христе, прихожду...»

Вопрос 1: Почему все вокруг так мешает внутренней жизни?

Ответ: Потому, что надо больше смотреть внутрь, в свою душу, а не тратить внимание и силы на то, чего мы не можем изменить. Мы часто забываем о Боге, очень часто, и в этом причина такого состояния.

Еще преподобный Исаак Сириин говорил: «Умирись сам с собою, и умиряйся с тобою небо и земля».

Вопрос 2: Как же помнить о Боге, если все так рассеивает и мешает?

Ответ: Что же все? Это все — в нас.

Очень кратко об этом сказал Исаак Сириин, назвав все наши отвлечения «близким общением с землей».

От этой близости ум занят совсем не тем, что требуется, то есть — не с Богом, и потому не приходит на мысль добродетель и ничто не побуждает помнить о Боге.

Опять же — проследи за собой:

– во все ли случающееся рядом надо вникать?

– все ли известия слушать?

– все ли разбирать и во всем ли участвовать?

Иногда достаточно удерживать мысль от того, чтобы согласиться с неприятным мнением о ком-то — пусть и верным, фактически, — чтобы услышанный разговор не тронул сердца и забылся.

Вопрос 3: Как же помочь себе?

Ответ: Следить за собой и держать себя в руках. Думать прежде, а потом говорить.

Не позволять себе во все входить, что вокруг делается и говорится.

И, конечно, молиться, просить Господа помочь, умудрить, просветить «светом разума Евангелия».

В утренних молитвах (молитва св. Макария Великого) просим: «Сподоби мя истинным Твоим светом и просвещенным сердцем творити волю Твою».

Читаем? Да, каждый день. Вдумываемся ли в то, что и о чем просим? Чаше всего — нет. Кто же тогда будет за нас думать, хотеть обращаться к Богу?

Вопрос 4: Что может помочь собраться внутренне?

Ответ: То, что в аскетике святыми отцами названо «трезвенным надзором за помыслами».

Ум, пребывая в сердце на страже помыслов, должен заключать внимание в слова молитвы.

Даже некоторое время, небольшое, проведенное с полным устремлением к Богу ума и сердца, дает душе силу делать обычные дела и не тонуть в них, как это бывает, — чувствуешь себя разбитым, ни на что не способным.

Вопрос 5: Если молитва утомляет?

Ответ: Утомляет она потому, что мы вносим свое в то течение, которое может вознести душу к Богу. Свое заключается в стремлении уйти в себя, сопоставить свое состояние с тем, о чем читают или поют в храме. Обычно это напряжение сказывается на настроении, и человек уходит из храма уставшим и даже раздраженным. Не зря есть ограничение в храмовой молитве: вот теперь все свои прошения оставь, только внимай просимому Церковью и с ней благодари Бога. Этот порядок не просто установлен, а для того, чтобы человек унес из храма мир, тишину, ясность, запаса сил и радостью.

Если есть в душе неудовлетворенность, досада, желание большего при неимении и меньшего, то надо себя проверить: что-то в тебе неверно.

Вопрос 6: Что может мешать нам в церковной молитве?

Ответ: Мы слышим и поем: «Сподоби чистым сердцем Тебе славити!».

Всякая нечистота и мешает. Наша страстность, наше внутреннее неустройство, неподготовленность, тем более осуждение людей, превозношение, презрение, пустословие...

Продолжение следует.

• НОВОСТИ • НОВОСТИ •

Установлена новая памятная дата

Президент России Д.А. Медведев подписал Федеральный закон «О внесении изменения в статью 11 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России». Перечень памятных дат дополняется новой памятной датой: 28 июля — День Крещения Руси.

В июне 2008 года Архиерейский Собор Русской Православной Церкви постановил в день святого равноапостольного князя Владимира 28 июля совершать богослужение по уставу великого праздника, а также обратился к государственному руководству России, Украины и Беларуси «с предложением включить день святого князя Владимира в число государственных памятных дат, отмечаемых общественными празднованиями, подобно тому, как отмечается в наших государствах День славянской письменности и культуры в праздник святых равноапостольных Кирилла и Мефодия».

В июле 2008 года указом Президента Украины был учрежден праздник, именуемый Днем Крещения Киевской Руси — Украины, который отныне отмечается ежегодно 28 июля — в день памяти святого равноапостольного князя Владимира.

«Федеральный закон направлен на юридическое закрепление в качестве памятной даты важного исторического события, оказавшего значительное влияние на общественное, духовное и культурное развитие народов России и на укрепление российской государственности», — отмечается в сообщении пресс-службы Кремля.

Хватит путешествовать, пора молиться

В День Святой Пятидесятницы епископ Запорожский и Мелитопольский Иосиф рукополагал во диакона известного путешественника Федора Конюхова.

«Федор Конюхов очень верующий человек», — рассказали в епархии. Сам Ф. Конюхов рассказывал, что однажды, когда он был в плавании, его лодка перевернулась, и, чтобы выжить, он молился с иконой свт. Николая в руках. Позже известный путешественник заявил, что намерен оставить странствия.

Эти намерения он подтвердил и после хиротонии: «Сколько ж можно путешествовать?!». Отец Федор рассказал, что провел в путешествиях большую часть своей жизни. «Я уже сорок лет путешествую, как Моисей по пустыне. Мало времени осталось, чтобы помолиться», — сказал он.

Служить диакон Федор Конюхов планирует в храме-корабле. Его эскиз уже представлен

епископу Иосифу. Храм будет выполнен в византийском стиле. Мы собираемся построить целый комплекс: маяк, колокольню, центральный храм, куда будут заходить молиться люди, цокольный этаж, где разместится небольшой музей.

Храм будет воздвигнут в Запорожье, на родине путешественника.

Федор Конюхов стал верующим еще в школе и, даже будучи пионером и комсомольцем, тайно носил крестик. Как отмечал путешественник в интервью, в его деятельности вера в Бога играет главную роль, поскольку часто возникают такие ситуации, из которых без помощи свыше выбраться невозможно. «Я понял, что в мире нет одиночества... Я точно знаю, что рядом всегда присутствует Бог и святые, которым ты молишься. В огромном океане, кроме них, тебе никто не в силах помочь».

Винничане одержали победу в Польше

Детско-молодежный хор Спасо-Преображенского кафедрального собора г. Винницы под руководством Н. Кременюк стал лауреатом Гран-при XXIX Международного фестиваля «Хайновские дни музыки церковной», который проходил в польском городе Хайнувка.

Почти тридцать хоровых коллективов из Польши, Украины, России, Белоруссии, Чехии, Словакии, Румынии, Болгарии, Венгрии и Армении приняли участие в фестивале. Соревнование проходило в пяти номинациях: хоры приходские городские, хоры детско-молодежные, хоры студенческие, профессиональные и др. Конкурсантов оценивало международное жюри, в составе которого были профессора хоровых кафедр Варшавской, Московской и Минской консерваторий, композиторы и хормейстеры из Украины, Сербии и Польши, представители духовенства. Кроме профессионального уровня исполнения хоровых произведений, жюри оценивало, насколько тот или другой хор сумел передать молитвенное настроение церковной музыки.

Винничане исполнили восемь произведений традиционных старинного, греческого, и путевого напевов, а также произведений современных церковных композиторов. Детское исполнение не оставило равнодушным никого из присутствующих в хайновском соборе Святой Троицы, где проходил фестиваль. На глазах у многих были слезы. Сразу после выступления к руководителю хора подошли несколько местных жителей. Они поблагодарили за замечательное исполнение и признались, что на протяжении многих лет посещают все концерты хайновского фестиваля, но плакать, так как сегодня, слушая пение хора, им приходилось не часто.

ЕЩЕ ПАРА СЛОВ НА ЗАМЕТКУ

«Сеемся тело душевное, восстанет духовное» — что это значит?

Эти слова апостола Павла (1 Кор. 15:44) разрешают наше недоумение по поводу того, каким образом мертвые и уже разложившиеся тела смогут воскреснуть для жизни вечной.

Ключом к пониманию служат следующие слова Господа Иисуса Христа: *Истинно, истинно говорю вам: если пшеничное зерно, пав в землю, не умрет, то останется одно; а если умрет, то принесет много плода. Любящий душу свою погубит ее; а ненавидящий душу свою в мире сем сохранит ее в жизнь вечную* (Ин. 12:24 – 25).

Зерно, пав в землю, не просто разлагается в ней, но, само умирая, дает жизнь новому растению той же природы. Если же зерно не попадет в землю и не умрет, то из него ничего не вырастет. На протяжении какого-то времени оно будет оставаться самим собой, но рано или поздно все равно погибнет — истлеет или будет съедено.

«Тело душевное» — это тело, оживотворенное душой, а «тело духовное» — тело, оживотворенное бессмертным Духом. Душа человека, привязанная к плоти, должна умереть вместе с плотью, но уже при живой плоти она должна отринуться себя, возвыситься над плотскими заботами и житейскими попечениями, чтобы мог высвободиться и возрасти бессмертный дух. И тогда, по смерти «тела душевного», восстанет «тело духовное», которому уже не грозят ни смерть, ни тление.

Апостол Павел сказал: мудрость мира сего есть безумие пред Богом, как написано: уловляет мудрых в лукавстве их (1 Кор. 3: 19). Как это понимать?

Коринфяне, к которым обращено послание, были эллинами. В греческой культуре выше всего ценилась мудрость, но она была лишена благодати Святого Духа и имела своим источником только ограниченный человеческий разум. Такая горделивая мудрость ничтожна в очах Божиих. Святой апостол в рассматриваемом стихе цитирует книгу Иова: *Он [Бог] уловляет мудрецов их же лукавством, и совет хитрых становится тщетным* (Иов 5: 13). По словам псалмопевца, *Господь знает мысли человеческие, что они суетны* (Пс. 93: 11). Именно это имел в виду апостол Павел, говоря, что *мудрость мира сего есть безумие пред Богом*. Христиане противопоставляют ей подлинную мудрость, которая не только просвещает ум, но преображает всего человека: *мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна* (Иак. 3: 17).



Чего мы ждем от духовного наставника?

Кому из нас не хочется выглядеть в глазах окружающих как можно лучше, обнаружить перед людьми лучшее, что в нас есть. При этом мы тщательно скрываем худшее. Как же непросто становится, когда в жизни появляется человек, с которым всё — с точностью до наоборот! Ему мы должны без утайки открывать самое постыдное. Говорить с ним о том, о чем хочется забыть. Именно таким человеком для православного верующего становится его духовник.

Каждая исповедь — Пасха

Когда я в юности пришел к вере и готовился к исповеди, то долго не мог решиться лишь потому, что боялся презрения к себе со стороны священника за мои грехи. «Ну хорошо, — думал я, — расскажу ему все! Но потом как я ему на глаза покажусь! Нет уж, поеду в другой конец области, найду такого батюшку, с которым уже никогда больше не встречу, изолью перед ним все «внутренние помои» и, если не умру со стыда прямо на месте, вернусь домой и в дальнейшем буду исповедаться уже в «новых» грехах, которые, конечно же, не будут столь постыдны, как «старые»».

Слава Богу, этот соблазн удалось преодолеть, и я все-таки нашел в себе силы исповедаться «по месту жительства». Однако перед многими, думаю, стоит похожая проблема. Так вот, свидетельствую как священник, уже около двадцати лет принимающий исповеди: чем более постыдные грехи исповедует человек перед духовником, тем большее уважение и даже любовь испытывает священник к кающемуся. Очень верно сказал об этом архиепископ Иоанн Шаховской. Кто-то посочувствовал ему, что приходится выслушивать такое грязное, мерзкое, отвратительное, что это так, наверно,

тягостно! И владыка ответил: «Напротив! Каждая такая исповедь — Пасха!».

Как это верно! Ведь что такое Пасха? Это победа. Каждая исповедь, если она по-настоящему откровенна и глубока, делает кающегося победителем, а духовника — свидетелем победы.

Можно ли исповедаться разным священникам? Каждую исповедь — новому? Никаких запретов насчет этого в Церкви нет. Ответить можно словами апостола Павла: *Все мне позволительно, но не все полезно...* (1 Кор. 6: 12). Можно исповедоваться и так — всегда разным священникам, только сначала спросим себя: а для чего мы идем на исповедь? Чтобы получить «пропуск» к причастию? Чтобы «поставить галочку», ничего в себе не меняя? Если так, то действительно нет разницы, кому исповедаться. Если же мы, в самом деле, хотим стать лучше, то необходимость в постоянном духовнике будет очевидна.

Самый прекрасный вид дружбы

Тем, кто уже понимает, как важно иметь духовника, но еще не встретил его, я хотел бы дать несколько советов.

Если на душе что-то очень серьезное и тяжелое, требующее глубокого разговора, а вы еще не определились с духовником, не спешите. Иногда говорят: «Не должно быть разницы, кому исповедоваться. Мы не человеку, а Богу исповедуемся. Священник только свидетель». Это не верно. Священник не только свидетель, но и участник. Действительно, таинство совершается независимо от личных качеств таиносовершителя. Какой бы православный священник ни возложил на вас епитрахиль и ни прочитал разрешительную молитву, грехи будут одинаково прощены. Но ведь исповедь — не только отпущение грехов. Огромная разница, стоит ли рядом с вами у аналоя человек, любящий вас, сочувствующий, плачущий вместе с вами о ваших грехах, молящийся за вас, или же далекий и чужой вам человек.

А бывает, некоторые неопытные свя-

щенники берутся руководить людьми по типу старцев, требуя беспрекословного послушания и налагая такие «бремена неудобноносимые», что диву даешься.

Когда-то я сам сомневался в правоте того, о чем сейчас говорю. Думал, может, зря я выбираю, какой попался духовник, тому и раскрывайся. А потом прочитал в одном из патериков: «Никогда не открывай свою душу священнику, к которому не расположено твое сердце». Все стало на свои места. Отношения с духовником — один из видов дружбы. А может быть это самый прекрасный ее вид.

В некоторых случаях любой из нас, священников, должен бывает сказать веское «нельзя» или «надо», но в большинстве случаев решение важнейших жизненных задач надо принимать человеку самому. «А для чего же тогда нужен духовник?». Он поможет принять это решение. Именно поможет. А это разные вещи — помочь человеку или сделать за него то, что он должен сделать сам. Помочь духовник может советом и молитвой. Иногда — только молитвой. Не обижайтесь, если на некоторые ваши вопросы он отвечает: «Не знаю». Это нормальный ответ. Некоторых он разочаровывает, и они начинают искать тех, кто всегда «знает». Желая им никогда такого не найти. Самые опасные люди — те, кто «знает» ответы на все вопросы. Ответы на некоторые вопросы может дать нам только Сам Господь — через совесть, в сердце. И чтобы получить такой ответ, нужна молитва — и твоя личная, и твоего духовника.

Со стороны виднее

Впрочем, свое мнение, свое видение ситуации священник обычно высказывает. Есть ведь такая вещь: со стороны многое выглядит совсем иначе, чем изнутри. Вспоминаю случай, о котором мне рассказывал один уже пожилой священник. Когда был он моложе, произошла у него очень серьезная ссора с матушкой. И вот едет он из дома к себе на приход на электричке, в душе все кипит. Размышляет о случившемся, вновь и вновь убеждается

в своей правоте и полной неправоте матушки (а надо сказать, так и было, он и сейчас, спустя много лет, убежден в том же), думает, как в дальнейшем выстраивать семейные отношения, какие «воспитательные меры» предпринять, чтобы поняла, в конце концов, матушка недопустимость такого отношения к мужу... И вдруг подсаживается к нему мужчина и обращается: «Простите, не могли бы вы меня выслушать? Может, совет какой дадите?». И попутчик рассказал о том, как тяжело складывается его семейная жизнь, как жестока и несправедлива бывает к нему жена. И вот теперь, когда терпение его кончилось, решил он сделать следующее... И тут перед священником была изложена некая «программа воспитательных мер», очень похожая на ту, которую он сам собирался осуществить в своей семье. Но теперь, когда он смотрел на ситуацию со стороны, ему виделась совершенная глупость и бесполезность этих «мер». «Ну что вы, — улыбаясь, говорил он собеседнику. — Разве же этим поможешь! Этим вы только еще хуже сделаете. Здесь можно только любовью победить». И так далее... Собеседник был ему очень благодарен. А батюшка говорил и удивлялся, почему же не приходило все это ему в голову раньше... Когда беседа закончилась, молодой человек был благодарен священнику, вразумившему его, а священник благодарен Богу, пославшему человека, через которого и ему пришлось вразумление.

Любая встреча что-то меняет в нашей жизни. Любое общение может сделать нашу жизнь богаче и глубже. Но встреча и общение с любящим, внимательным, глубоко верующим, ответственным духовником — величайшая удача, которой должен дорожить каждый, у кого это состоялось, и к чему стоит стремиться любому, желающему быть совершенным, следуя заповеди Иисуса Христа: *будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный* (Мф. 5: 48).

Прот. Игорь ГАГАРИН

Часто рассказывают такого рода истории: «Мужу моему ни разу никто в церкви не сделал замечания. А я как зайду, так и крещусь неправильно, и стою не так, и свечи не так зажигаю, и не туда ставлю, и одета не по форме, и выражение лица у меня неподобающее».

Подобных примеров можно привести сотни и тысячи. Существует целый пласт аскетической монашеской литературы, в которой можно обнаружить «антифеминистские» высказывания. Предостерегая своих послушников от плотских падений, старцы называли женщин «сосудами греха». Но знакомство современных «захожанок» с Православием начинается отнюдь не с аскетических трудов. Да, нечто оскорбительное по отношению к женщинам они слышат, но исходит это не от священника, до которого им на первых порах не удается дойти, и не от церковных работников мужского пола. В девяти случаях из десяти такого рода замечания делают женщины — те, кто стоит за свечным ящиком, убирается в храме, активные прихожанки.

Выходит, главный враг православной женщины — другая православная женщина, вменяющая

У людей, приходящих в храм впервые, нередко складывается впечатление о Церкви как о «собрании женоненавистников»...

себе в обязанность следить за строгим соблюдением норм благочестия.

Женщины, как правило, любят прикладные советы. Но проблема в том, что Церковь во многих случаях не дает четких инструкций, оставляя за своими чадами право поступать не по закону, а по благодати. И тогда приходские матушки додумывают за Церковь этот закон, сочиняют и распространяют полуязыческие предания.

Бороться с собственными страстями — труд тяжелый и неблагодарный. Если всерьез начать работать над собой, вряд ли за это кто-нибудь похвалит, скорее, назовет странной. Гораздо легче и безопаснее для собственной репутации бороться со страстями чужими.

Идеология, основанная на том, что Апостол назвал «бабыми баснями», увы, еще и коммерчески выгодна. Вспоминается случай, о



ГЛАВНЫЙ «ВРАГ» ПРАВОСЛАВНОЙ ЖЕНЩИНЫ — ДРУГАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЖЕНЩИНА?..

котором рассказывал ныне покойный отец Даниил Сысоев. Один издатель заказал ему материал о том, что разрешается и что не разрешается православной женщине в храме в период месячного очищения. Отец Даниил почтал и любил церковные каноны, любил творения святых отцов, поэтому к делу подошел серьезно. Он изучил все, что говорят каноны и святые отцы по этому вопросу, и пришел в своей статье к следующему выводу: в данный период

женщинам нельзя участвовать в Таинствах, все остальное позволительно. К сожалению, издатель ожидал от священника совершенно другого вывода. Он считал, что женщины во время «критических дней» нельзя даже заходить в храм, и хотел донести его до читателей, снабдив еще страшными историями о том, какие «кары небесные» постигли тех нечистовиц, которые дерзали в нечистоте прикасаться к святыне. В результате та статья отца Даниила так и не была издана, и было бы интересно сейчас узнать о ее судьбе.

Несколько раз приходилось наблюдать такое: священник в неформальной обстановке высказывает мнение по какому-то вопросу, а потом шепчет: «Только это не для печати, меня

же прихожанки съедят, назовут обновленцем и либералом».

...В неформальных субкультурах есть девушки, которые придумывают себе мужское имя и носят мужскую одежду, говорят о себе в мужском роде. Это происходит потому, что традиционная женская роль представлена в информационном пространстве как нечто второсортное, неинтересное, бесперспективное. Вы давно видели интересный фильм, в котором героиней была бы домохозяйка, не «отчаянная», а обычная? Много ли вы можете назвать писателей, раскрывающих именно женский взгляд на мир? В этой ситуации, пожалуй, только Церковь может напомнить: то обстоятельство, что Бог сотворил тебя женщиной, это не просто что-то, с чем следует смириться и перетерпеть, это прекрасно. Церковь в наши дни остается одним из немногих заповедников, где женщинам еще позволительно быть женщинами. И нужно постараться сделать все от нас возможное, чтобы не стать заповедником-серпентарием, местом, где постоянно предьявляют друг другу претензии злобные мегеры, а тем кругом сестер, вместе с которыми хочется следовать за Христом.

СТРАНИЧКА ПРИХОДСКОЙ ЖИЗНИ • СТРАНИЧКА ПРИХОДСКОЙ ЖИЗНИ

В сокровищнице нашей Церкви есть много молитв. Одни из них длинные, другие короткие...

Мы из Писания знаем, как краткими молитвами спасались люди. Краткой молитвой спасся тонувший Пётр: «Господи, спаси меня, погибаю!» Краткой молитвой спасся разбойник на Кресте: «Помяни меня, Господи, во Царствии Твоём». Спасительна и эта краткая молитва: «Боже, милостив буди мне грешному». Когда человеку хорошо и он благодушен, сыт, здоров, у него есть время — можно зажечь лампадки, сесть, лечь (некоторые ложатся, если болеют), встать на колени перед иконами, открыть Псалтирь, акафистник, канонник и долго, длинно помолиться Богу. Но когда у человека болит душа, когда он на операционном столе или в опасной ситуации за рулём, или в кабинете начальника, как мышка перед кошкой, или поссорился с любимым человеком — тут уже не до длинных молитвословий, тут нужен просто вопль к Богу, краткий и сильный вопль к Богу. Когда весь человек сжимается в один крик и буквально кричит Богу что-нибудь очень важное. Спаси меня, погибаю! Милостив буди мне грешному! Помяни меня во Царствии Твоём! Господи Иисусе Христе, помилуй мя грешного!

Вот так молился этот мытарь. Его ум был собран. Заметьте, что фарисей много говорит, длинно говорит. По сути, весь

Какой молитвой можно спастись

евангельский текст этой притчи построен на молитве фарисея, на его «благодарности», а мытарь говорит мало. Он очень собран, сжат, потому что он в покаянии, а покаянная душа длинно молиться не может. Она буквально стрелы в небо пускает из самой глубины сердца. И эта притча утешительна для всех нас, братья

Четвёртая глава

КНИГИ пророка Даниила повествует нам о том, что случилось с одним из самых могущественных властителей этого мира. Царь Навуходоносор был творец и строитель Вавилона, устроитель садов Семирамиды, владыка огромной импе-

ррии, человек необычайных организаторских талантов, воин огромной храбрости и ума. Его великая империя когда-то существовала на месте сегодняшнего Ирака. Однажды Навуходоносор прогуливался по своим царским чертогам, и его сердце вдруг возгордилось, и он сказал: «Вся эта империя, весь этот город — это я построил, завоевал, сделал». И был ему голос с неба: «Царь Навуходоносор, три года ты будешь есть, как вол, солому, для того чтобы ты познал Бога Вышнего. Не ты, а Господь главный в мире». И царь упал на колени, и волосы на нём выросли, как на животном, и он не мог разговаривать по-человечески, пил воду, как скот, и ел

солому, пока не прошло три года. Эта история зафиксирована не только в Библии, но и в других источниках, собственно вавилонских. Потом, после трёх лет, к царю вернулся разум, он пришёл в сознание, его остригли и обрили, умыли и привели в порядок. И он прославил Бога Вышнего, свидетельствовал, что есть Владыка неба и земли, Он — Царь, а мы всего лишь рабы Его. Поэтому человеку нужно знать, что и над ним есть Владыка и Хозяин.

Склероз на добрые дела, которые ты сделал собственными руками — это великое достояние. Мало ли что ты сделал? Помните, в сказках часто изображается, как золото превращается в глиняные черепки. Вроде было — а уже и нет, переноем стало. Вот так бывает и в жизни. Доброе дело, бывает, изменяет вид свой и превращается в нечисть, потому что ты похвалился им, запомнил его, другим рассказал. Свои добрые дела нужно забывать. Но нужно иметь острую память на чужое добро, чтобы быть благодарным человеку, который тебя лечил, защищал, учил или помогал. Ты пришёл, когда тебе было плохо, ты был в унынии, в тоске, в одиночестве — а он поддержал, утешил, помолился, утёр твою слезу. Здесь уже следует иметь острую память.

Люди делятся на две категории: мытарь и фарисей, Каин и Авель, сын лживый и сын добрый. Как говорил старец Паисий Святгорец, одни люди похожи на мух, другие — на пчёл. Муха, даже если залетит в кондитерскую лавку, и там себе грязь найдёт. А пчёлка, даже если над мусорной кучей будет летать, найдёт себе огрызок рахат-лукума...

Прот. Андрей ТКАЧЕВ



и сестры, потому что мытарь, при всей безмерности греховной, оправдался паче фарисея и ушёл в дом свой без грехов, облегчив душу.

Причём, заметьте, кто рассказал эту притчу? Тот, Кому мы молимся. Христос и есть Тот, Кто принимает человеческие молитвы. Он не просто думал и размышлял о том, как молился тот да как молился другой. Господь знает сердца молящихся. И Он, Христос, принимает смиренную молитву мытаря, и Ему, Христу, противна безумная слепота фарисея, который хвалится тем, чего не имеет.

рии, человек необычайных организаторских талантов, воин огромной храбрости и ума. Его великая империя когда-то существовала на месте сегодняшнего Ирака. Однажды Навуходоносор прогуливался по своим царским чертогам, и его сердце вдруг возгордилось, и он сказал: «Вся эта империя, весь этот город — это я построил, завоевал, сделал». И был ему голос с неба: «Царь Навуходоносор, три года ты будешь есть, как вол, солому, для того чтобы ты познал Бога Вышнего. Не ты, а Господь главный в мире». И царь упал на колени, и волосы на нём выросли, как на животном, и он не мог разговаривать по-человечески, пил воду, как скот, и ел

Разуйтесь лету, но не забывайте о душе...

Лето! Благословенная пора, сезон отпусков, поездок к побережью, в лес, на разнообразные экскурсии. Кто-то отдыхает безвылазно на даче, кто-то проводит выходные в деревне, а кому-то невтерпёж отправиться в долгожданное путешествие. А что делать в этих обстоятельствах православным людям? Как вести себя во время путешествия по местам различных религий? На эти и другие вопросы отвечает протоиерей Георгий ГУЛЯЕВ.

— Началось лето — долгожданная пора отпусков, поездок, экскурсий. Означает ли отъезд в отпуск то, что в духовной жизни православного человека тоже наступает какой-то перерыв? Ведь не всегда есть возможность сходить в храм во время отдыха в пансионате или санатории.

— Нужно понимать то, что Православие — это не какая-то система ценностей или корпоративная культура, действующая в рамках определенных условий. Православие — это сама жизнь человека, и в этой жизни не должно быть каких-то перерывов. У этой жизни может быть разная интенсивность, связанная с установленными Церковью периодами, т.е. например, с праздниками, постами, с общественной и частной молитвой и т.д. Но то время, которое мы назы-

ваем светским словом «отпуск», тем не менее, не должно являться для человека периодом ослабления духовной жизни. Давайте честно посмотрим на свою жизнь и откровенно признаемся себе в том, что очень часто непосещение храма мы оправдываем каждодневными заботами, суетой. А отпуск — это как раз то время, когда можно убрать препятствие — работу или занятость — и прийти в храм Божий. Обстоятельства, связанные с отъездом, для верующих людей не проблема, потому что время отпусков они часто посвящают паломничеству, и их духовная жизнь становится даже более интенсивной — они посещают святые места, монастыри, где могут получить добрый духовный совет и поддержку.

— Есть ли для православных людей, особенно для женщин, летом, в жаркую погоду, ограничения в одежде, следует ли им избегать коротких юбок и открытых купальников?

— Я мужчина, и мне не всегда легко понять женскую логику. Как священник, я ношу одежду, которая по покрою напоминает женскую — это подрясник. Очень удобно! Представительницы прекрасного пола зачастую носят исключительно мужскую одежду — брюки, причем если зимой это как-то объяснимо (мороз на улице), то летом это трудно понять. В юбках модницы тоже предпочитают весьма открытые фасоны. Но ведь есть современные ткани, достаточно легкие, достаточно гигиеничные, достаточно красивые,

из которых можно сшить одежду, не вызывающую соблазн. На самом деле открытая летняя одежда не столько облегчает теплообмен, сколько вызывает больше вопросов. Конечно, есть женщины, для которых верх радости в жизни — это всем нравиться. Но, поверьте, если вы будете хранить себя для одного мужчины и будете загадкой для всех остальных — эффект от этого намного больше. Сильная половина человечества уважает и восхищается женской красотой, когда эта святость — Богом данная красота тела — под спудом, а не выставлена, простите, как курица табака на прилавке.

— Как быть с постом во время путешествий?

— Церковь всегда делает снисхождение и некоторые послабления в посте людям, стесненным разными обстоятельствами — большим, беременным или путешествующим. Однако тут тоже надо быть откровенным, потому что одно дело — пост для путешественника, например, в XVII веке, и совсем другое — в XXI веке. Как-то мне пришлось лететь самолетом в Москву. Современный авиалайнер преодолевает расстояние в 900 км за 1 час 20 минут. Был постный день, но у меня как у путешественника (да еще и на высоте 9 000 метров (улыбается)) был «законный» повод вкушать ту скромную пищу, которую предлагали в самолете. А потом я вспомнил, что в «час пик» по Донецку в переполненной маршрутке едешь тоже

Окончание на стр. 5

СТРАНИЧКА ПРИХОДСКОЙ ЖИЗНИ • СТРАНИЧКА ПРИХОДСКОЙ ЖИЗНИ

*Раздуйтесь лету,
но не забывайте о душе...*

Окончание. Начало на стр. 4

час-полтора. И есть скоромное сразу перехотелось. Наверное, для поста телесного в наше время есть больше возможностей в виде постных продуктов, всевозможных овощей-фруктов и консервов. Для физически здорового путешествующего этот вопрос полностью отпадает. Кстати, сегодня уже есть пансионаты, кафе и столовые, где отдельно предлагается постное меню. Но если в постный день вы сделали маленький подвиг – отказались от котлеты (!), а вам случайно налили в гарнир мясную подливку, не надо обижаться на повара, обвиняя его в пособничестве силам ада. Думаю, Царство Божие не будет для вас закрыто по причине наличия в ваших макаронах мясной подливки. Молча съешьте еду и поблагодарите Бога. Иногда промолчать – тоже подвиг.

– Если человек путешествует и у него не всегда есть возможность уединиться для молитвы, как быть в такой ситуации?

– Если говорить об уединенности для молитвы, то, конечно же, новые обстоятельства, новые впечатления лишают человека привычных условий, таких, как домашняя обстановка, иконостас в любимом храме... Поэтому есть средство, которое может быть всегда в запасе у верующего – это Иисусова молитва: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного». Эту молитву можно читать и в музее, и на экскурсии, и во время паломничества. Кроме того, она всегда поможет оградить от греха. Для некоторых людей отдых почему-то связан с моментом расслабленности. Расслабляются духовные чувства, и человек поступает как животное, которым движет чувственный инстинкт. Нужно четко понять, что пьянство, обжорство, греховные курортные романы и прочие подобные вещи отнюдь не придадут радости вашему отдыху. Не надо отдыхать так, чтобы потом на исповеди было стыдно за то, как вы провели лето. Отдых – это не то время, когда все разрешено. Так рассуждают только дети: мол, я вот стану взрослым – и мне все можно будет. Ничего подобного. Быть взрослым – это значит быть ответственным. Так и в духовной жизни. Приехал на отдых – значит, будь внимателен, чтобы ни ты своим поведением никого не соблазнил, ни тебя чтоб никто не ввел во искушение.

– Когда человек едет в путешествие по местам различных культур и религий, стоит ли ему избегать посещения тех мест, которые считаются святыми для других религий?

– Вокруг нас много людей, которые исходят из представлений о том, что в жизни нужно все узнать и попробовать. При этом знания о собственной религии, культуре и обычаях у них самые поверхностные. У человека в голове получается полный винегрет, и он с одинаковым рвением может молиться в православном храме, носить на груди крестик и тут же покупать всевозможные талисманы, охранные обереги. Нет ничего предосудительного в некоем знакомстве с традициями и культурой других народов, но важно помнить о том, что очень легко переступить ту черту, за которой уже лежит грех. Не зря псалмопевец Давид пишет: «Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых». Т.е. не только не стать на путь грешника, а даже ходить и слушать их не стоит. Я думаю, что для верующего человека какого-то особого интереса такие поездки не будут представлять, а любопытствующие вряд ли послушают то, что я им скажу.

– Что бы Вы пожелали отпускникам?

– Живите полноценной духовной жизнью, радуйтесь летнему солнцу и да благословит вас Господь!

Газета «ДОНБАСС ПРАВОСЛАВНЫЙ»

Записки неофита

Наверное, каждому, кто пришел в Церковь взрослым человеком, доводилось переживать период отчуждения, противопоставления себя окружающему миру, своим неверующим родным и друзьям. У одних он проходит не очень болезненно, у других — сопровождается серьезными семейными драмами. Этот период воцерковления получил название «неофитство».

Когда я только пришла в Церковь, мне казалось, что здесь собрались необычные люди. Прислушайся – и услышишь шум крыльев за спиной. При ближайшем рассмотрении оказалось, что вполне обычные. Да и откуда им взяться, другим? Церковь – это тоже общество людей. И если ты принадлежишь к нему, то сначала посмотри на себя и спроси: «А ты-то сам какой?».

Поначалу хотелось горы свернуть. До чего же просты все заповеди! Живи и радуйся! Люби ближних, не красть, не убивать. Да я легко могу их соблюдать! Да я всегда их соблюдала! Я вообще всё могу, у меня самой такие крылья! Эх, полечу, да и родных с собой возьму...

У меня – новая жизнь. Хочется изменить всё и сразу. Внешний вид, привычки, лексикон.

Не понимаю: как это вера, основанная на любви, жертвенности, милосердии, может так трансформироваться в одном конкретном взятом тебе, что настолько отталкивает от тебя твоих ближних? Ведь жизнь во Христе – если она подлинная – должна не разобщать, а объединять людей, а если этого не происходит, то виновата в этом не Церковь...

«И будете гонимы за имя Мое» – в период воцерковления эти слова Спасителя могут стать утешением. Можно даже почувствовать себя в каком-то роде мучеником за веру. Но не всегда слова апостола Павла о том, что для верующего «враги – домашние его», означают, что все вокруг тебя – плохие, а ты один – хороший.

– Мама, посиди сегодня с сыном, мне нужно на исповедь. Как это, не можешь? Какие у тебя могут быть дела? Это ведь твой собственный внук...

– Родной, прости, обед не успела приготовить, утром спешила к причастию. Купи себе по дороге пельменей...

– Дорогая! Конечно же, я приду к тебе на день рождения. Только учти – сейчас пост. Приготовь мне что-нибудь постенькое. Вина? Что ты! Низ-зя!!!

Ты торопишься в храм... А тем временем твои близкие становятся от тебя все дальше и дальше. Мама, устало вздыхая, берет на себя воспитание внука, а заодно и

готовит обед, муж бунтует, требуя вернуть ему «нормальную» жену, а не «эту в платке», подруга больше не звонит, чтобы пригласить в кафе... Ты еще больше убеждаешься, что «мир лежит во зле», с пеной у рта доказываешь окружающим, что только эта жизнь – настоящая, а все, кто тебя окружают – несчастные слепцы... Несешься, и в какой-то момент спотыкаешься, падаешь и долго лежишь, не ощущая ничего, кроме пустоты. Уже не хочется молиться, идти в храм. Ты словно замираешь у черты, раздумывая, что же ты сделала не так?

Время «полетов во сне и наяву» проходит. Потихоньку ослабеваешь, летишь «на честном слове и на одном крыле», перебиваясь от исповеди к исповеди, на которой ничего внятного сказать не можешь. Это поначалу хочется кричать от омерзения к себе. Потом будто бы смиряешься и даже начинаешь сочувствовать своей распушенности и безответственности. Составляешь с вечера длинный список грехов – почти всегда одних и тех же – и к исповеди приходишь пустым, как будто сам себя давно простил и оправдал. И незаметно превращаешься в разваренную картофелину, которая гордится своей шелухой.

– Да, я такая, как есть. «Яко свишня лежит в калу»...

И даже довольно похрюкиваешь, размазывая слезы по лицу и пуская сопли пузырями.

Страшно. Хочется свалить с себя всякий груз. Всю ответственность. Спасаться налегке. А на кого свалить? Конечно же, на батюшку. Он – самый лучший. Умеет выслушать, понять, утешить.

– Батюшка, я тут благотворительностью занялась, не можете, чем можете?

– Батюшка, мне надо сына в садик устроить, поговорите с кем надо, пожалуйста!

– Батюшка, у меня с мужем непонимание. Благословите развестись?

– Батюшка, благословите!

– Батюшка, помогите!

– Батюшка, уже решите все мои проблемы, чтобы я могла, наконец, жить нормально!!!

– Что читаю? Да вообще-то ничего, сижу себе потихоньку, деградирую... В основном светскую прессу. На духовные книги сил не хватает. Такая, знаете ли, усталость накапливается, просто не могу читать... засыпаю на ходу. «Исход» уже третий месяц не могу осилить. И за что это евреи так ненавидели Моисея?

Так удобно – ничего не решать самому. Пусть решают другие. Но еще больше, чем собственная пассивность, раздражает апатия окружающих. Трудно быть овощем в овощном хранилище...

Говоришь с человеком, предлагаешь ему дело, которое надо срочно решить, а он в ответ: «Как батюшка благословит!».

Конечно, если речь идет о важных делах, то без благословения никак нельзя. В этом плане жизнь у нас очень простая: как благословят, так и сделаем. Но иногда все же доходит до абсурда: «Благословите



стол передвинуть, благословите ключ от кабинета взять, благословите чаю попить...».

Однажды услышала, что в ответ на подобные просьбы митрополит Антоний Сурожский отвечал: «Благословляю не быть идиотом...».

Ничто не дается так тяжело, как молитва. Утреннее и вечернее правило. Минут 10-15. Я засекала. Простые в общем-то слова. Каждое – про меня. Но почему же так сложно молиться? Особенно перед сном. «Сейчас еще немножечко полежу, отдохну и потом встану обязательно – на вечернее правило!». Но просыпаешься, как правило, уже утром. А тут мужу надо срочно погладить рубашку, сыну сварить кашу и отвести его в садик, потом бежать на работу... Молитвослов пылится на полочке рядом с иконами.

Однажды мне сказали, что Церковь – это лечебница душ. Из этого следовало, что все, кто приходит в храм, – больные. А точнее, больные – вообще все люди. Просто те, кто приходит в храм, осознают нужду во враче в отличие от остальных. Мне это сравнение поначалу не очень понравилось. Не хотелось чувствовать себя калекой в сонме других инвалидов, медленно ползущих к спасению. Но пришло время, и я поняла – да, я больна. Настолько, что перестала замечать это. Тут уже не важно как – на одной ноге или вообще без ног – главное доползти... И при этом не бить других инвалидов, с которыми ползешь в одном строю, за то, что они ползут не так, как тебе хочется и кажется правильным. Как сказал один хороший батюшка: «Прежде чем обожиться, надо очеловечиться». Всему можно научиться. Главное – смотреть не на соринки в глазах других, а тащить свое бревно. Господь милостив. Глядишь и доползешь.

Со временем крайности приглушаются, отношения налаживаются, компромиссы находят. Ты продолжаешь осознавать, что мир лежит во зле, но понимаешь при этом, что спасать надо не мир, а самого себя. И Православие дает возможность для этого, но не спасает «автоматически»: надел крест, пришел в храм – и прямиком в рай. Для этого нужно потрудиться. Для начала – не быть ленивой разварившейся картофелиной.

Анна ВЛАДИМИРОВА

Учение Христово до кончины мира останется неизменным, но время от времени возникает необходимость взглянуть на него глазами современника, соотнести с ним новые условия жизни, донести его смысл до изменившихся людей.

Цель книги игумена Бориса (ДОЛЖЕНКО) «К тихому пристанищу» – помочь современникам, избравшим путь монашества, найти ответы на трудные вопросы современной духовной жизни.

<http://tihoprst.rod.ru/>

ХОЧУ В МОНАСТЫРЬ

Продолжение. Начало в №3

Труд в монастыре

В каждом монастыре есть монастырское хозяйство. Это трапезная, гостиница, склады, огород, скотный двор, водопровод, отопление, электрохозяйство, транспорт, бухгалтерия, стройка. Территория монастыря, храмы нуждаются в постоянной уборке, кто-то должен дежурить, охранять, встречать гостей. Поэтому насельникам, кроме молитвы и богослужения, приходится трудиться, а при нехватке людей – много трудиться. Каждый должен вкладывать частичку своего труда в поддержание монастырского хозяйства, которым пользуются все без исключения. Моральное право не трудиться имеют лишь те, кто лишился трудоспособности или состарился в монастыре, или же приносит братии духовную пользу взамен телесного труда.

Между трудовой и духовной жизнью должно соблюдаться определенное равновесие. Нельзя допускать, чтобы все силы и время поглощались физическим трудом, что-то

должно оставаться для келейной молитвы, духовного чтения, богослужений, добрых дел, помощи ближнему. Человек, у которого еще не сформировалось правильное внутреннее устройство, изнуренный постоянными физическими перегрузками и недосыпанием, становится раздражительным, безразличным к нуждам ближних, теряет качество молитвы. Впрочем, трудникам и молодым послушникам, естественно, приходится больше трудиться, а монашествующим и священнослужителям – больше молиться.

При распределении послушаний учитываются физическая сила, состояние здоровья, профессия, способности, особенности характера, неотложность дела, наличие свободных людей, инструмента, спецодежды и многое другое, отчего нагрузка получается неодинаковой. Никто в монастыре и не ставит особой цели, чтобы все трудились точно поровну, это и невозможно, и бесполезно. Однако именно это часто вызывает ропот: «Почему я должен работать больше других?». В утешение таковым можно сказать: когда мы больше других потрудимся, то и награда наша от Господа будет больше. Если послушание дано посильное и есть время на отдых и на молитву, а мы при этом ропщем на несправедливость, то это болезнь души.

В монастырь приходят искать не справедливости и равенства, которые вообще не возможны в земной жизни. Обычно, у каждого человека есть собственное понятие о справедливости, почти всегда перекошенное в свою пользу. Справедливость же Божия и справедливость человеческая – совсем не похожи друг на друга. Всем знакомо обычное объяснение, что справедливо – это когда всем поровну или одинаково. Ситуации, когда такое понимание справедливости уместно, а когда нет, предоставим размышлению самого читателя. Ему же предложим подумать о том, каким образом можно было бы достичь настоящей справедливости в пределах отдельного взятого коллектива, страны, всего человечества... Мы же повторим еще раз, что пришли в монастырь искать не справедливости, а спасения. Если мы усвоим эту мысль, она очень поможет нам во время искушения.

Не всякий труд одинаково способствует духовному деланию. Наименее подходят для этого контакты со светскими учреждениями и спонсорами, прием гостей, поездки по делам снабжения, строительство, надзор за рабочими, продажи, хотя и этим приходится кому-то в монастыре заниматься по необходимости и за послушание. Желательно на эти послушания назначать людей, которым такие занятия подходят по их естественному душевному складу. Благоприятными же для духовного развития являются простые, однообразные рукоделия, не приковывающие к себе ума и позволяющие употребить его на молитву, не прерывая труда. К ним же относятся, несмотря на кажущуюся сложность, ого-

родничество, пчеловодство, иконопись, уборка храма. Конечно, при условии, что нет перегрузки и безумной спешки, которые превращают в ничто все их достоинства. Сказанное вовсе не означает, что монастырское начальство обязано нам все это немедленно предоставить. Но имеющие желание и способность к углубленному монашескому деланию могут избрать лучшее, когда им представится к тому возможность.



В монастырской жизни приходится сталкиваться еще с одной странностью: то, что всем в миру понятно без всяких объяснений, в монастыре люди никак понять не могут. Им кажется, что здесь все должно быть по-другому и наоборот. Овощи монахи сажают корешками вверх, с сорняками и вредителями борются исключительно молитвой, дверь за собой не закрывают, по ночам всегда бодрствуют. Посторонний человек считает нормальным зайти в монашескую келью через незапертую дверь, проситель милостыни требует незамедлительно вызвать к нему наместника, паломник хочет, чтобы его приняли в

монастырь среди ночи, и никто не видит ничего странного в таком поведении. Дорогие, поверьте, что в монастыре рассаду сажают весной, а не осенью, коров кормят сеном, а не просфорами, воду носят в ведрах, а не в подлогах, подметают двор самой обычной метлой, ночью все спят, кроме сторожей и дежурных. Попробуйте зайти в квартиру к незнакомым людям без приглашения, постучаться к ним в дверь среди ночи или вызвать на проходную директора предприятия. Нетрудно понять, что обычные хозяйственные и административные дела совершаются и миру, и в монастыре одинаковым порядком просто потому, что с избытком хватает и других, невыдуманных трудностей.

Отношения с родственниками



Из житий древних св. Отцов известно, что они, оставив мир, крайне неохотно выходили к родственникам, пришедшим повидать их, и не одобряли посещения монашествующими родственников, живущих в миру. Они считали себя уже умершими для мира. Однако насельникам современных монастырей, особенно новоназначенным, было бы ошибочно копировать поведение древних Отцов без рассуждения, не учитывая своего собственного духовного состояния и условий современной жизни. То, что раньше воспринималось как подвиг, сейчас воспринимается как жестокосердие и безразличие к родителям, ставшее почти нормой поведения для не знающих Бога людей. В наши дни, напротив, христианам, в том числе и иночествующим, следует показывать людям достойный пример исполнения Заповеди «Чти отца твоего и мать твою...». Для нынешней монастырской жизни есть некая допустимая мера общения с родственниками.

Известны письма к родителям, родным братьям и сестрам св. Игнатия Брянчанинова, иеросхимонаха Иеронима, духовника и восстановителя Афонского Пантелеимонова монастыря. И в наших монастырях насельникам дозволяется переписываться и поздравлять

с церковными праздниками своих родственников, живущих в миру, увещевая их верить в Бога, быть чадами Православной Церкви, терпеливо переносить скорби, удерживаться от грехов. Не следует, однако, писать слишком часто, вникать до мелочей во все события мирской жизни сородичей и соперничать всё вместе с ними.

Допускается и посещение монастыря родственниками на короткий срок, во время которого они обычно живут в монастырской гостинице, посещают богослужение, говеют и причащаются. Иногда, по благословению монастырского начальства, и насельник монастыря может посетить близких во время болезни или перед смертью, чтобы помочь им пособороваться, исповедаться, причаститься, иногда даже и покреститься. Бывает, что во время тяжелой и продолжительной болезни кто-то из родителей остается без присмотра. В таких случаях монастырского жителя могут отпустить на некоторый срок для ухода за больным, с обязательством вернуться после исполнения своего христианского долга. «Заповедано инокам удаление от родителей, когда родители влекут в мир, отвлекают от Христа; но когда они содействуют нашим благим намерениям, когда они больны, беспомощны, нуждаются в руке нашей, тогда ли отнять эту руку? Тогда помощь и служение им причисляются к иноческим добродетелям, одобрены и похвалены Святыми Отцами» (Свт. Игнатий Брянчанинов «Письма о подвижнической жизни»).

Вместе с тем, не рекомендуется поступать в монастырь в том городе, где живут ближайшие родственники, чтобы удаленность служила естественной преградой для неумеренного общения.

Искушения

Подобно помыслам и сновидениям, искушения бывают:

– от Бога, как написано: *Бог искушал Авраама и сказал ему: Авраам, Авраам!*.. (Быт. 22, 1).

– от диавола: *Там сорок дней Он был искушаем от диавола, и ничего не ел в сии дни* (Лк. 4, 2).

– от себя: *Но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью* (Иак. 1, 14).

Чем же отличаются эти искушения друг от друга? Бог, искушая человека, предлагает ему совершить подвиг добродетели (самопожертвования, милостыни, смирения, упования на Господа), превышающий обычную меру этого человека. И если человек выдержит испытание, он поднимается на более высокую ступеньку добродетели, приближается к Богу. В пример можно привести Евангельскую притчу о милосердном самарянине: священник и левит не выдержали испытания от Бога, а самарянин выдержал. Грехом же или злом Бог никого не искушает, как говорит апостол Иаков (Иак. 1, 13).

Диавол, искушая, предлагает человеку совершить грех, нарушить Закон Божий, поступить против совести, обычно играя на какой-нибудь страсти, естественной немощи человеческого естества, затруднительной ситуации. Поддавшись искушению, человек падает нравственно, усиливает над собою власть злых духов. Слово «искушение» здесь несет смысл соблазна, прельщения грехом. Чаще всего именно в этом значении оно и употребляется.

Позывы к добру могут происходить от усвоенных добрым нравом добродетелей, также и искушения на зло возможны от усвоенных человеком греховных страстей. Впрочем, к добрым побуждениям обычно присоединяет свое действие Ангел Хранитель, а к злым – демоны, стараясь как можно сильнее разжечь действие страсти.

Среди нас бытует мнение, что Господь не попускает верующему человеку искушения не по силам (1 Кор. 10, 13). Однако это верно только в том случае, когда мы сами соблюдаем Закон Божий. Мы же Закон Божий нарушаем, и порой очень грубо, вследствие чего благодать покидает нас, и мы не можем справиться с искушениями. Обычно искушения не по силам бывают за гордость в различных ее проявлениях, чтобы человек в своем падении смирился, осознал, что без Бога он – ничто.

Едва ли не главной характеристикой человека является сопротивляемость искушению. Она зависит от веры, желания спастись, силы воли, знания последствий греха и многого другого. К сожалению, у многих нынешних христиан сопротивляемость искушению близка к нулю – как только искушение появляется, так они в него сразу и впадают, как малые дети.

Продолжение следует.

Как справиться с ревностью?

«Мне 21 год. Недавно у меня появился молодой человек. До этого никогда ни с кем не встречалась. До брака считаю противоестественными интимные отношения. Я бы не сказала, что мой молодой человек согласен с таким мнением, но идти против моего желания он не намерен и, по его словам, готов ждать до свадьбы. Мне легко с ним, хорошо и спокойно. Однако я с ужасом стала замечать, что ревную. Дело в том, что до меня у него были девушки, в каких отношениях он с ними состоял – не знаю. И теперь мне кажется, что он встретит лучше, красивее, интереснее, чем я. Ему нравится сидеть в интернете, а там чего только нет... Я понимаю, что там одна грязь, но он, хотя и крещеный, но храм не посещает. А такому человеку, как мне кажется, трудно разобраться в этом мире, где черное, а где белое.»

Как-то сразу я почувствовала, что этот человек мне очень нравится, но, боясь уже не в первый раз мучиться от безответной любви, старалась его забыть. Может быть, я просто не научилась любить? Как мне искоренить это жуткое чувство ревности? И как сделать так, чтобы мы не наскучили друг другу (как это часто бывает) ни до свадьбы, ни (если Бог даст) всю оставшуюся жизнь?».

Отвечает прот. Михаил ШПОЛЯНСКИЙ:

Знаете, я убежден, что любая попытка тем или иным искусственным способом (чем-либо, кроме самоотверженной любви) привязать к себе любимого, в конечном счете, обречена на провал. Все эти советы – держи под боком, контролируй и прочее, – только растворяют взаимную любовь. Так что я согласен с присловьем: «Если любишь – отпусти, если он к тебе вернется – он твой».

Другое дело, что все должно делаться разумно, как говорится в Церкви, с рассуждением. Если любимого нужно как-то подправить, помочь сделать правильный выбор, конечно, не нужно оставаться в стороне. Но тут не должно быть ни подозрительности или мнительности, ни желаний, чтобы он всё делал «по-моему». А тем более той болезненной ревности, которая превращает в ад общую жизнь; вот с такой ревностью и необходимо бороться как с грехом.

Впрочем, мой совет не предполагает некой идеальности отношений. Все мы люди со своими слабостями и немощами; победа же над грехом есть цель, а не условие духовной жизни. Конечно, в идеале нам всем прилежит та полнота любви и свободы, с которой пришел к нам Господь. Однако, практически мы все только в начале пути (дай Бог, чтобы мы вообще на этом пути стояли).

И потому в реальных условиях Вы имеете право и на женскую слабость, и на каприз, и даже на ту неагрессивную ревность, которая не сеет обид и не рождает распри; это все отчасти милые выражи любви, отчасти и её испытание. Но, если мы говорим о ревности как темном чувстве, рождающем недоверие, отчуждение, внутренний разброд и т.п. – то очень важно правильно идентифицировать сию страсть как именно СВОЙ грех, и всеми силами нужно противиться тому, чтобы она руководила нашими поступками. Если же при всем том Ваш друг воспользуется Вашей самоотверженностью и Вашим уважением к нему во зло, то значит, это не любовь... Да не будет!

Да, ревность – это греховная страсть. Такая же страсть, как и страсть блуда, симметричная ей. Если Вы ожидаете, что Ваш друг будет бороться с неизбежными для каждого человека блудными искушениями, то и Вы должны бороться со своей ревностью. (Особая ситуация – это ревность не как следствие подозрений, а как реакция на прямой факт измены, но здесь разбираться нужно не с ревностью – она есть только греховное следствие обстоятельств, их отягощающее. А бороться надо с отношениями между людьми, с тем, что произошло с любовью и что привело к такому состоянию. Нередко разрушает любовь именно патологическая ревность...).

Ревность рождается от желания присвоить себе личность ДРУГОГО. Если это и аффект любви, то любви эгоистичной. Как замечательно сказал Клайв Льюис: «Христос говорит – Люблю, и отпускает на свободу». Напротив, овладеть всем существом человека, подчинить и поглотить его – цель бесов. Поскольку же между людьми такое полное поглощение практически невозможно, то и возникает подозрительность, обидчивость, ревность.

Как и вообще со страстями, бороться с ревностью нелегко; на то она и духовная брань. И здесь важно правильно определять своё состояние: осознание греха – скорбь о нем – покаяние – борьба – с Божьей помощью победа; и во всем смирение: это общий путь.

Помоги, Господи!

«Православие и мир»

«ДОБРАЯ СВЕКРОВЬ – вторая мать для невесты»

С момента свадьбы мать принимает в дом нового человека – молодую супругу сына. Для многих женщин быть свекровью нелегко. Но можно избежать большинства конфликтов и непониманий, если взять на заметку некоторые правила:

– Уважайте выбор сына. Если он счастлив со своей супругой, то и вы должны принять свою новую родственницу такой, какая она есть – со всеми достоинствами и недостатками.

– Помните, совершенно не обязательно, что ваша новая родственница – невестка, станет вам «как дочка». Вы можете оказаться настолько разными по характеру людьми, что доверительные отношения между вами так никогда и не сложатся.

– В бытовых и воспитательных вопросах старайтесь давать совет только в том случае, если у вас его просят. Этим вы дадите возможность молодой невестке почувствовать себя по-настоящему хозяйкой и матерью и состояться в своей семье. Помните, что супруга сына обязательно будет отстаивать свой бытовой суверенитет, поэтому все ваши вмешательства могут стать поводом для конфликта.

– Не высказывайте сыну свои претензии и замечания по отношению к его жене. Ваши мелкие недовольства могут стать поводом для серьезных размолвок, а также подорвет доверие невестки по отношению к вам.

– Учитесь решать все общесемейные проблемы в присутствии невестки. Не стоит уединяться для разговора отдельно с сыном или же втайне звонить ему на работу. Вы должны привыкнуть к мысли, что ваша новая родственница также имеет право голоса в ваших обсуждениях.

– При рождении внука или внучки вам присваивается новый статус – бабушка. Это почетная и ответственная должность, но при этом вы не должны возлагать на себя функции матери – настойчиво навязывать свои правила, действуя «во благо ребенку». Постарайтесь осознать, что никакая бабушка маму не заменит, это неестественно и не нужно. В воспитательном процессе определяющим является все-таки слово и действие мамы, а не бабушки.

«УДИВИТЕЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ, когда меж невесткой и свекровью разумение»

Знаменитая актриса Марлен Дитрих однажды сказала: «Если вы чувствуете за плечами крылья, значит, у вас хорошая свекровь». Замечательно, если хорошие отношения с мамой мужа у невестки сложились с первых дней супружества. Но даже если этого не произошло, их можно создать своими собственными усилиями и желанием, так считает психолог Дарья Треусова. Вот некоторые принципы, которые могут помочь невестке «ужиться» со своей свекровью:

– Запомните главное – если вы решили поселиться в доме свекрови, то вы входите в дом, в котором уже есть хозяйка. Поэтому во

многом вам придется уважать сложившийся в доме семейный уклад и подстраиваться под установленные в нем правила.

– Во всех спорах старайтесь сохранять душевное равновесие. Для этого нужно порой призвать всю свою доброту, мудрость и терпение.

– Не демонстрируйте мужу возникшую неприязнь к свекрови. Распространенная женская ошибка – считать, что мужчина может уладить разногласия между двумя самыми любимыми женщинами лучше, чем они сами. Напротив, муж будет нервничать, оказавшись меж двух огней: ведь его заставляют «выбирать», а он не собирался этого делать. Чтобы избежать недопониманий во взаимоотношениях со

– Не забывайте иногда сделать что-нибудь приятное для свекрови – подарить подарок, оказать хозяйственную помощь. Это вполне может укрепить ваши отношения и сгладить возникшие недоразумения.

– Помните, любовь и взаимопонимание между невесткой и свекровью – совсем не такие уж редкие, а, следовательно, вполне достижимые явления. Главное – искреннее желание эти отношения построить и сохранить.

ЛЮБОВЬ – ВО СПАСЕНИЕ

Один из старейших клириков Москвы прот. Владимир ЕРЁМИН, убежден: «Чтобы не было плохих отношений в семье, нужно молиться. Если человек молится, то всегда всякий разлад прекращается – Господь помогает. А если люди забывают о Боге, то всегда найдется много причин, чтобы поссориться. Не обязательно долго стоять у икон. Совершать молитву можно во время приготовления пищи, во время стирки – всегда, что бы мы ни делали. Как часто бывает, что после молитвы неостывшая, казалось бы, буря не разражается. Неминуемой ссоры не случается, все решается миром. Так что в отношениях невестки

со свекровью без молитвы нельзя обойтись. А если жить по принципу «я лучше знаю, как делать» или же «я старше, а ты молчи», то ничего хорошего из этого не выйдет – только бесконечные ссоры и обиды.

А если уже чувствуете, что ссора неминуема, то нужно собрать всю свою волю в кулак – и молчать. Потому что ничего хорошего не получится из скандала.

Бывает еще один неприятный момент в отношениях двух женщин. Для матери ее сын всегда остается любимым сыночком. Ей кажется, что жена о нем плохо заботится, кормит весьма посредственно и так далее. Матерям не стоит заострять на этом внимания, ведь сам сыночек и не заметит, что жена «неправильно» поступила по отношению к нему (для него это и не важно), а вот его мама – все заметит, будет огорчаться, что в итоге к добру не приведет.

Сын и его жена – одно целое, значит, к невестке нужно относиться как к дочери, с такой же любовью. Если что-то не так, то замечание сделать можно, но с любовью. А лучше промолчать и помолиться. Когда сын с невесткой ссорятся, то свекрови нужно помощи у Бога просить, чтобы Он их примирил.

Если свекровь приносит в семью сына раздор, на ней лежит большой грех.

И последнее – не забывайте вовремя прощать друг друга и просить прощения. Бывает, что мы от оскорблений замыкаемся и живем так день, другой, неделю, месяц... Это страшно. Надо обязательно просить прощения друг у друга. Первой пусть невестка попросит, поскольку она моложе. Если же не может, пусть свекровь это сделает. И тогда неприязнь друг к другу прекратится.

Журнал «СЛАВЯНКА»

Моя вторая мама



или «Свекровь и невестка»

свекровью, стоит иногда себе напоминать: «Ради блага нашей семьи я должна относиться к матери моего мужа с уважением».

– Ни с кем, а тем более со свекровью, нельзя обсуждать отношения между вами и вашим мужем. Это не поможет решить проблемы, но порой в результате таких разговоров постепенно разрушается брак и уходит любовь. Все недоразумения в семье надо разрешать самим, без помощи посторонних. В тяжелых конфликтах стоит обратиться к священнику.

– Во всех своих семейных проблемах с мужем не стоит обвинять свекровь – мол, плохо воспитала, много баловала и т.д. Вы сами выбрали этого человека, своего мужа, и теперь только вы должны нести за это ответственность, совместно с супругом выстраивая свою семейную жизнь.

– Научитесь внимательно и уважительно слушать советы свекрови по бытовым вопросам, во многом ее опыт может быть для вас бесценен. Спрашивайте совета в хозяйственных вопросах, просите рецепты понравившихся вам блюд. Можно сказать, что это в ваших же интересах: чем больше ваша кухня будет напоминать «мамину», тем больше вас будет ценить муж.

– Желательно еще до рождения первого ребенка обсудить со свекровью предстоящий воспитательный процесс, по возможности, распределить роли и решить возможные разногласия. Помните, что в семьях, где к ребенку у каждого члена семьи есть свои требования, вырастают очень тревожные и неуверенные в себе люди. Поэтому и дети, и взрослые должны знать: главные для детей – папа и мама, и все будет только так, как они решили.

– Постарайтесь относиться к мелким неприятностям с юмором.

ИЮЛЬ 2010

Месѧцеслов



1. **Петров пост.** Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула (70-79). Прмч. Никанора (1938). Сщмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия (1938). Прп. Леонтия (XIV). **Св. прав. Ионы Одесского.** Боголюбской иконы **Божией Матери.**



2. Апостола Иуды, брата Господня (ок. 80). Свт. Иова, патриарха Московского (1607). Свт. Иоанна (Максимовича) (1966). Мч. Зосимы (ок. 89-117). Прп. Паисия Великого (V). Прп. Иоанна (VI). Прп. Варлаама (1462). Прп. Паисия (XVIII).



3. Сщмчч. Мефодия (312). Мчч. Инны, Пинны и Риммы (I-II). Сщмчч. Аристоклия и Димитриана, мч. Афанасия (ок. 306). Свт. Левкия исп. (V). Свт. Мины (1116). Блгв. кн. Глеба (1175). Свт. Гурия Казанского (1630).



4. **Неделя, глас 5.** Мч. **Иулиана** (ок. 284-305). Прп. Максима Грека (1996). Сщмчч. Иоанна (1918). Прп. Георгия исп. (1932). Сщмчч. Алексия, Павла и Николая (1938). Прмч. Ионы (1938). Мч. Никиты (1942). Сщмчч. Терентия (I). Прпп. Иулия и Иулиана (V). Мчч. Арчила (744), и Луарсаба (1622). Коробейниковской-Казанской иконы **Божией Матери.**



5. Сщмчч. Евсевия (380). Сщмчч. Геннадия (1918). Сщмчч. Феодора и Гавриила (1938). Мчч. Зинова и Зины (304). Мчч. Галактиона и Иулиании. Свт. Григория (1834).



6. Мч. Агриппины (253-259). **Владимирской иконы Божией Матери.** Собор Владимирских святых. Сщмчч. Александра, Алексия, Петра (1918). Сщмчч. Митрофана (1919). Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана (IV). **Прав. Артемия Веркольского** (1545). Свт. Германа, Казанского (1714).



7. **Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.** Мчч. Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина (III-IV). Прп. Антония (1224). Правв. Иакова и Иоанна (XVII).

8. Прмч. Февронии (ок. 304). Блгв. кн. Петра и кн. Февронии Муромских (1228). Прп. Никона исп. (1931). Сщмчч. Николая и Василия (1918). Сщмчч. Василия (1940).

9. Прп. Давида (VI). **Тихвинской иконы Божией Матери.** Сщмчч. Георгия (1918). Прп. Иоанна (VII). Свт. Дионисия (1385). Прп. Тихона (1569).

10. Прав. Иоанны мироносицы (I). Прп. Сампсона странноприимца (ок. 530). Прп. Амвросия Оптинского (1998). Сщмчч. Александра и Владимира (1918). Сщмчч. Петра (1939). Прп. Севира (VI). Прп. Георгия (1065). Прп. Мартина (после 1146). Прп. Серапиона (1611).

11. **Неделя, глас 6.** Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения. Мчч. бесср. Кира и Иоанна (412). Прпп. Сергия и Германа Валаамских (XIV). Сщмчч. Василия (1918). Прмчч. Севастианы (1938). Сщмчч. Григория (1940). Прп. Ксенофонта (1262). Прп. Павла. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

12. **Славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла.** Свт. Григория. **Касперовской иконы Божией Матери.**

13. Собор 12-ти апп.: Петра, Андрея, Иакова Зеведеева, Иоанна, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия. Сщмчч. Тимофея (1918). Прмч. Феогена (1939). Мч. Иоанна (1944). Прп. Петра (1290). Свт. Софрония (1918).

14. **Бесср. Космы и Дамиана** (284). Сщмчч. Аркадия (1918). Сщмчч. Алексия (1942). Мч. Потита (II). Прп. Петра (854). Прав. Ангелины (XVI).

15. Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне (V). Свт. Иувеналия, патриарха Иерусалимского (ок. 458). Свт. Фотия, митр. Киевского (1431).

16. Мч. Иакинфа (108). Свт. Филиппа, митр. Московского (1652). Сщмчч. Антония (1931). Мчч. Диомида, Евлампия, Асклиподота и мч. Голиндухи (II). Мчч. Мокия и Марка (IV). Прп. Александра (ок. 430). Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского (458). Прпп. Анатолия (XII) и Анатолия (XIII). **Свт. Василия** (1295). Блгв. кнн. Василия и Константина (XIII). Прпп. Иоанна и Лонгина (1544-1545). Блж. Иоанна (1589). Прп. Никодима (1640).

17. Свт. Андрея Критского (740). Прп. Марфы (551). Прп. **Андрея Рублева** (XV). **Св. царств. страстотерпцев Николая, Александры, Алексия, Ольги, Татианы, Марии, Анастасии** (1918). Сщмчч. Димитрия (после 1937). Мчч. Феодота и Феодотии (108). Сщмчч. Феодора (310). Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского (1174). Прп. Евфимия (1507).

18. **Неделя, глас 7.** Прп. Афанасия (1000). Прп. **Сергия, игумена Радонежского** (1422). Прмчч. вел. кн. Елисаветы и ин. Варвары (1918). Прп. Агапита исп. (1936). Мцц. Анны и Кириллы (304). Прп. **Лампада (X).** **Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского.** Прпп. Тихона, Василия и Никона (XVI). Свт. Арсения (1409). Иконы Божией Матери «Экономисса».

19. Прп. Сисоя Великого (429). Прмч. Евфимия (1931). Прмч. Феодора (1943). Мчч. Марина, Марфы, Авдифакса, Аввакума, Кирина, Валентина, Астерия (269). Мч. Коинта (ок. 283). Мчч. Исавра, Иннокентия, Филикса, Ермия, Василия, Перегринна, Руфа и Руфина (III-IV). Мц. Лукии, мчч. Рикса, Антония, Лукиана, Исидора, Диона, Диодора, Кутония, Ароноса (Ориона), Капика и Сатура (301). Прп. Сисоя (XIII). Прав. Иулиании (XVI).

20. Прп. Фомы (X). Прп. Акакия (VI). Сщмчч. Павла (1918). Прп. **Евфросинии** (1407). Мчч. Перегринна, Лукиана, Помпея, Исихия, Папия, Саторнина и Германа (II). Мч. Евангела (ок. 284-305). Мц. Кириакии (IV). Прмчч. Епиктета и Астиона (290). Влахернской иконы Божией Матери.

21. Вмч. Прокопия (303). Прав. Прокопия (1303). **Казанской иконы Божией Матери.** Сщмчч. Александра и Феодора (1918). Прав. Прокопия (XVII).

22. Сщмчч. Панкратия (I). Сщмчч. Константина (1918). Сщмчч. Кирилла (III-IV). Прмчч. Патермуфия, Коприя и мч. Александра (361-363). Прпп. Патермуфия и Коприя (V). Свт. Феодора (IX). **Прп. Гавриила Афонского** (1901, 1994).

23. Мчч. Леонтия, Маврикия, Даниила, Антония, Александра, Ианикита, Сисиния, Менеи, Вирилада (ок. 319). Прп. Антония Киево-Печерского (1073). Сщмчч. Петра и Стефана, Георгия и Нестора (1918). Мч. Аполлония (III). Мчч. Вианора и Силуана (IV). Прп. Силуана (XIII-XIV). Прпп. Евмения (1920) и Парфения (1905).

24. Вмч. Евфимии всехвальной (451). **Равноап. вел. кн. Ольги** (969). Мч. Киндея (III-IV).

25. **Неделя, глас 8.** Мчч. Прокла и Илария (II). Прп. Михаила (962). Мц. Голиндухи (591). Прпп. Иоанна (998) и Гавриила (X). Мчч. Феодора и Иоанна (983). Прп. Арсения (1570). Прп. Симона (1641). Свт. Григория. **Икон Божией Матери «Троеручица»** и «Самонаписавшаяся».

26. Собор Архангела Гавриила. Прп. Стефана (794). Свт. Иулиана (I). Мч. Серапиона (II-III). Мч. Маркиана (258).

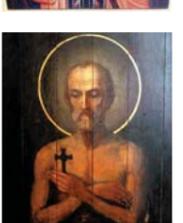
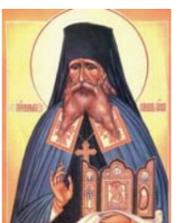
27. Ап. от 70-ти Акилы (I). Сщмчч. Константина (1918). Сщмчч. Николая (1933). Мч. Иуста (I). Прп. Онисима (ок. 284-305). Прп. Еллия (IV). Прп. **Стефана** (1406). Прп. Никодима Святогорца (1809). Мч. Иоанна.

28. Мчч. Кирика и Иулитты (ок. 305). **Равноап. вел. кн. Владимира** (1015). Сщмчч. Петра (1938). Мч. Авудима (IV).

29. Сщмчч. Афиногена (ок. 311). Блж. Матроны исп. (1936). Сщмчч. Иакова, Петра и Иоанна, прмч. Феодора и мч. Иоанна (1937). Мч. Антиоха (IV). Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии (308). Мц. Иулии (ок. 440 или 613).

30. Вмч. Марины (Маргариты) (IV). Прп. Иринарха (1628). Прп. Леонида (1654). Прп. Лазаря. Святогорской иконы Божией Матери.

31. Мч. Иакинфа (IV). Мч. Емилиана (363). Прмч. Аполлинария (1918). Прп. Памвы (IV). Прп. **Иоанна Многострадального** (1160). Прп. Памвы (XIII).



АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ МОНАСТЫРЯ:
65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66
т./факс: (048) 7247980
р/с 26008660721260
в Од. обл. фил. АКБ "Укрсоцбанк"
МФО 328016, код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:
архимандрит Аркадий (ТАРАНОВ)

Газета зарегистрирована
в Управлении по делам прессы и информации
Одесской облгосадминистрации,
регистрационное свидетельство ОД-1039

Отпечатано
в типографии
ПО «Издательский центр»

Тираж 500 экз.