



# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению  
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,  
митрополита Одесского и Изманьского

декабрь 2013 года 12 (101)



## 4 декабря празднуем Введение во храм Пресвятой Богородицы

*«Днесь спасения нашего предображение...».*

Что означают эти слова праздничного тропаря?

Совершая нынешний праздник, мы уже приоткрываем завесу следующего – близящегося Рождества Христова.

...Маленькая трехлетняя Девочка, послушная Своим родителям, в этот день исполнила их обет Богу. Ей предстояло отныне забыть отчий дом и посвятить Себя на служение Богу в храме. По высоким крутым ступеням она взошла легко и радостно, тем самым положив начало восхождению по иной лестнице – к вершине Своего предназначения, к служению таинству Боговоплощения. И так Отроковица всей Своей жизнью при храме приготовилась к главному великому послушанию – теперь уже не земным родителям, а Небесному Отцу, когда прозвучали Ее бессмертные слова: *да будет Мне по слову твоему...*

Наверное, сегодня в глубине Небес зажигается та таинственная звезда, которая приведет мудрецов из дальней земли к Вифлеемским яслям. И здесь они увидят Того, о Ком поведало им звездное небо – новорожденного Богомладенца с юной Матерью.

Обещанием всем нам радости этой грядущей встречи звучат с сегодняшнего дня на вечернем богослужении ирмосы рождественского канона:  
*«Христос раждается, славите...».*



# РОЖДЕСТВО И НОВЫЙ ГОД ИЛИ - ВСЁ НАОБОРОТ?

В новогоднюю ночь вы, наверняка, всё равно не уснёте из-за взрывов хлопушек, фейерверков и шума празднующих на улице. И не в нашей власти переменить светские обычаи и государственный календарь. Конечно, было бы радостно встретить в духовной собранности Рождество Христово, а потом, в чреде святочных празднеств, порадоваться и наступлению Нового года. Однако никто не запрещает нам принять факт наступления календарного новолетия как еще один повод порадоваться, благодаря Бога: за Его долготерпение, за многие щедрые милости и за вновь и вновь продлеваемое время для покаяния и исправления своей жизни.

Если у Вас семья, дети и вы поститесь в ожидании чудного праздника Рождества, а за окном весь мир противостоит вашему настроению, что делать? Можно, собравшись вместе, настроиться в тихой радости, прислушиваясь к таинственному приближению святых вечеров, к тихой поступи долгожданного Сочельника, который уже совсем рядом... И понять, и почувствовать, что Христос – истинно посреди нас, если мы чтим и ожидаем Его: в будничности и в радовании, в посту и в праздник, и, конечно же, – в Новый год.



**НОВЫЙ ГОД** – это новое благословение Божие, новые испытания, новые радости и печали. Для православных людей, которые привыкли за десятилетия советской власти отмечать этот праздник с 31-го декабря на 1-е января, мы советуем встретить его в кругу семьи за торжественно сервированным, но все же постным столом. Возблагодарить Бога за все, что было в истекшем году и попросить благословения на год грядущий...

Конечно, когда мы праздновали по старому стилю, все у нас стояло на своих местах. И все же лучше всей семье собраться за одним столом.

Но есть и другие варианты. Например, отправиться на ночную литургию. Традиционно Патриарх Московский и всея Руси Алексий II вечером 31 декабря служил в Богоявленском кафедральном соборе Москвы особый, Новогодний молебен.

missia.od.ua

*Проявив немного смекалки, несложно приготовить для своих родных и близких постный стол. Меню может быть весьма разнообразным, а оформление блюд – красивым.*



Вот, например, закуски.

Это может быть большое блюдо с ассорти из маринадов: огурчики, помидоры, капуста, черемша, грибочки, баклажаны, перцы – каждый овощ складывается отдельной горкой, всё украшается маслинами, оливками или веточкой свежей зелени.

**Свекольная икра.**

Одну большую свеклу вымыть и отварить в течение двадцати минут. Залить холодной водой, поддержать в ней 15 минут, очистить и пропустить через мясорубку. Большую луковицу, морковь, корень петрушки или/и сельдерея нарезать соломкой и потушить в растительном масле до готовности, пропустить через мясорубку, соединить с перемолотой свеклой. В эту массу добавить соль, молотую гвоздику, столовую ложку лимонного сока, перец, перемешать. «Рубиновая» икра готова.



**Фасоль с орехами**

Это блюдо калорийное, сытное. Полкило замороженной стручковой фасоли слегка спассеровать в сковороде под закрытой крышкой. Отвар слить в стакан для приготовления соуса. Полстакана очищенных и поджаренных грецких орехов перемолоть через мясорубку либо взбить блендером. Зубчик чеснока пропустить через чеснокодавилку, смешать с мелко порезанным пучком зелени. В кастрюлю вылить остывший отвар, добавить чеснок, зелень и орехи. Полученным соусом залить фасоль, украсить блюдо зернами граната.

**Горячее блюдо**

Центральное место на новогоднем столе могут занять грибные голубцы, запечен-

ный в фольге картофель, капустные котлеты – да мало ли есть постных вкусностей под девизом «ни рыба ни мясо»!



**Голубцы с грибами**

Отвариваем капустные листья. Для начинки: сварить густую рисовую кашу, обжарить свежие грибы с луком, смешать рис и грибы, посолить, поперчить, добавить столовую ложку томатной пасты. На каждый капустный лист положить по две столовых ложки готовой начинки, завернуть и сложить в сотейник или утятницу, залить водой и томатным соком, тушить до готовности.

**Картофельные лодочки**

Приготовить их очень просто: длинную и плоскую картофелину не чистить, хорошо вымыть щеткой, разрезать пополам и сделать небольшое углубление в середине. Выложить на противень кожей вниз, слегка смазав низ и срез растительным маслом. Выпекать до готовности картофеля. Начинка для фаршировки лодочек может быть любой: мелко рубленый лук, укроп и чеснок с солью, нашинкованные маслины, любая крупная начинка, жареные грибы, баклажаны или кабачки, овощная смесь – «заморозка». На плоском блюде лодочки выложить по кругу, украсить кусочками овощей и веточкой зелени.



**Десерт для постного стола.**

Это могут быть фруктовые салаты, желе, пудинги, фрукты и ягоды.

**Яблочная манка**

Необычный десерт – густая каша, сваренная на натуральном яблочном соке. Каша охлаждается, нарезается крупными красивыми кусками либо заранее выкладывается в фигурную форму. Подаём в креманках, сверху поливаем густым вареньем или фруктовым сиропом. Блюдо хранится в холодильнике до двух дней.



## НОВОСТИ

### Украинская Церковь не должна поддаваться давлению власти в вопросе евровыбора, считает глава пресс-службы УПЦ

ИНТЕРФАКС — Украинская Православная Церковь призвана быть с народом, несмотря на попытки власти заручиться ее поддержкой евровыбора, заявил глава пресс-службы УПЦ Василий Анисимов.

«Я думаю, что позиция Церкви по общественно-политическим вопросам не должна расходиться с ее проповедью. Нельзя в храме пастве говорить одно, а в общественно-политических заявлениях — другое. В этом юбилейном году были произнесены тысячи, если не десятки тысяч проповедей о Крещении Руси, тысячелетнем единстве нашей Церкви, нашей веры, наших братских народов. Это наша сущностная интеграция», — заявил В. Анисимов в интервью «Интерфакс-Религия» в понедельник.

По его мнению, Украине, России, Белоруссии, «как блудным детям, надо возвращаться в свой отчий дом, к своим отеческим корням и вместе созидать будущее».

«Тем более что экономические перспективы, которые мы так хотим обрести в Европе, у нас гигантские. Мы вымотались в разделении: деградация, разруха, выми-

вание. Думаю, такая точка зрения у верующего народа», — отметил собеседник агентства.

В. Анисимов сообщил, что епископату УПЦ разослан подготовленный украинскими чиновниками проект обращения, цель которого — заручиться поддержкой Церкви «и заявить, что 75 православных архиереев, если не поддержали, то с пониманием отнеслись к евровыбору власти».

«Судя по этому проекту обращения, позиция — в отсутствии всякой позиции. Вернее, она заключается в том, что, куда бы нас власть ни вела — в ад или рай, хоть на край земли, хоть за край, главное — чтобы верующие при этом не перессорились. Поэтому, думаю, наш епископат это обращение либо вообще не подпишет, либо в корне его переделает», — заявил В. Анисимов.

По его словам, парадокс заключается в том, что власть «тянет народ в Западную Европу, а народ сам, как может, налаживает экономические связи с Россией». При этом, хотя нынешнее соглашение с Евросоюзом объявлено властями судьбоносным, «никто его в глаза не видел, по крайней мере, полностью. Все дискуссии — на пересказах», — отметил представитель УПЦ.

«Спрашивается, как можно инициировать поддержку соглашения, если его люди в глаза не видели? Переведите, вывесите с толкованиями на государственных сайтах, чтобы люди могли с ним ознакомиться воочию, а не в пересказах дедушки Мазая. А потом уже заручайтесь поддержкой. Это все элементарные вещи, на которые почему-то никто не обращает внимания. Понятно, что уния, филаретовцы и прочие рога и копыта любой «одобрям-с» впереди пинка на-гора выдадут, но ведь УПЦ — серьезная организация», — подчеркнул В. Анисимов.



## МУДРЫЕ И ДОБРЫЕ СЛОВА НУЖНЫ НАМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### СКОЛЬКО ВИДОВ ДРУЖБЫ СУЩЕСТВУЕТ?

У мудреца спросили: Сколько видов дружбы существует? – Четыре, – ответил он. – Есть друзья, как еда, – каждый день ты нуждаешься в них. Есть друзья, как лекарство, ищешь их, когда тебе плохо. Есть друзья, как болезнь, они сами ищут тебя. Но есть такие друзья, как воздух, – их не видно, но они всегда с тобой.



# ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

**Мы решили зарегистрировать брак в ЗАГСе и обвенчаться. Ранее и он, и я были женаты (расписаны в ЗАГСе), но не венчались со своими первыми супругами. Когда пришли к батюшке, он сказал, что это повторный брак. Но во всех источниках пишется, что повторный брак — это когда хотя бы один из супругов был венчан... Помогите разобраться: первый или повторный брак будет у нас и как венчаться?**

В настоящее время Православной Церковью признаются действительными браки, зарегистрированные в ЗАГСе (даже если не совершалось Таинство венчания). Видимо Вы ссылаетесь на источники, которые относятся к тому периоду, когда не было ЗАГСов и регистрация совершалась в Церкви при Таинстве венчания. Многие изменилось с тех пор, и нужны поправки на сегодняшнюю действительность. Позиция священника верна. Если же Вы настаиваете на том, что жили в блуде, то по церковным канонам должны понести прещение в виде многолетнего отлучения, в т. ч. и от Венчания.

**Какие Православные Церкви, кроме Русской, служат по старому стилю?**

Осталось только четыре Церкви, которые сохранили старый стиль: Российская, Иерусалимская, Сербская и Грузинская. О новом стиле несколько раз говорили на Соборах — в XVI, XVII, XVIII, и XX столетиях. И всеми патриархами было провозглашено, что все, кто перейдут на новый стиль, будут преданы анафеме. И поскольку на новый стиль перешли Греческая, Болгарская Церкви, там уже начались изменения, нет таинства Покаяния. Захотел человек причаститься, он просто делает поклон перед Чашей и — подходи, причащайся... Некоторые церкви в Греции остались на старом стиле. Остался на старом стиле Греческий и Болгарский мужские монастыри на Святой горе Афон. В Болгарии один монастырь тоже не переходил на новый стиль. Вылетели туда навести порядки. А монахи в сомнениях взмолились: «Мы не знаем, Господи, как быть. Вразуми». Когда монахи утром встали на полунощницу (ночью ни ветра, ни бури не было), а два огромных дерева были с корнем вырваны, лежали крестообразно и преграждали им путь через мост, так что они не могли попасть в церковь. По этому знаку они поняли, что переходить на новый стиль нельзя.

По старому стилю до сего дня нисходит Благодатный огонь на Гроб Господень в Великую Субботу, по старому стилю освящается вода на Крещение Господне; по старому стилю играет солнце на Пасху...

**Мне всегда кажется, что люди обо мне плохо подумают, я часто приписываю им мысли, которых у них и в помине нет — и сама себя накручиваю.**

Мы часто додумываем что-то за другого человека и из-за этого принимаем неправильные решения. А в итоге получается, что человек вообще не думал того, что мы ему приписали. Есть поучительный анекдот на эту тему. На исповеди священник спрашивает церковного сторожа: «Брат Иван, не пытался ли ты раскрутить церковную кружку отверткой и достать пожертвования?». «Нет, батюшка, не пытался, но мысль интересная».

Как бороться с мнительностью? Мы, как христиане, должны искать оправдание любым поступкам нашего ближнего. Попробуем и в мнительности нашей другого человека оправдать. Как бы подумали и поступили на его месте вы? Еще хуже.

Второй способ — это покаяние. Часто мы мним, что человек подумает о нас так-то и так-

то, потому что сами склонны к греховному образу мыслей. Например, легко судим людей, не пытаюсь их понять. Или сплетничаем за спиной знакомых. Если вы обратите внутренний взор в свою душу, вам уже не захочется додумывать за ближнего, вы будете думать, как вам побороть свой грех. Это будет исцеляющий момент.

Ну и, конечно, вы можете просто подойти и спросить человека: «Не думаешь ли ты обо мне дурно? Не обидел ли я тебя чем-то?». Простота и открытость в любых отношениях дает добрые плоды.

**Если Иисус — Бог, то кому Он тогда молился? Самому Себе?**

Господь Иисус молился Отцу, но тут важно отметить, что Он молился как человек. Согласно Священному Писанию, Господь Иисус одновременно и совершенный Бог, и совершенный человек. Как Бог Он прощает грехи и дарует вечную жизнь. Как человек Он устает, нуждается во сне и пище, страдает и, наконец, умирает.

Для нас во многих отношениях очень важно, что Иисус — подлинный человек, представитель человеческого рода. Чтобы искупить наш род, Спаситель должен быть в полном смысле одним из нас, во всем подобным нам, кроме греха. Своим послушанием Он искупает мятеж Адама (и мятеж всех нас). Он молится там, где мы богохульствовали, прощает там, где мы ненавидели, поступает правильно там, где мы поступали, как нам удобнее, хранит верность Богу там, где мы изменяли. Господь Иисус умирает, неся на Себе наши грехи, чтобы мы жили. Он наш Ходатай и Первосвященник — Тот, Кто является представителем человеческого рода перед Богом (как и Бога перед нами).

Он — Посредник между Богом и людьми, то есть Тот, Кто принадлежит обеим сторонам. Он сострадает нам в немощах наших, поскольку прожил человеческую жизнь и знает человеческие тяготы, страдания и искушения. Поэтому как человек Господь Иисус молился и продолжает молиться за всех нас.

**Это грех или не грех для церковного человека — модно одеваться?**

Мода — слово многозначное. Что значит модно одеваться? Скорее всего, одеваться надо хорошо. Конечно, я не имею в виду богато или вычурно. Человек должен выглядеть опрятно. У него может быть собственный стиль. Его одежда не должна других людей соблазнять. Например, неприлично в общественном месте появляться с голым пупком — это реклама частей тела, к вашей индивидуальности не имеющая никакого отношения.

Когда в храме видишь, что человек аккуратно, красиво одет, это приятно глазу. Значит, он ухаживает за тем образом и подобием Божиим, которое ему вручено Творцом. Конечно, человек неряшливый — тоже образ и подобие Божие. Но, согласитесь, в неряшливом виде труднее говорить о Христе тем, кто еще далек от веры. Потому что «встречают по одежке, а провожают по уму».

**Почему Православие называется именно так?**

Русское слово «Православие» пришло к нам с греческого языка, от слова «ортодоксос». По словарю Ушакова, «ортодоксальный» (от греч. orthodoksos — правоверный) означает последовательный, строго придерживающийся правильного учения.

Это слово возникло в Церкви как реакция на появление ересей, отрицавших истины Евангелия, прежде всего в отношении личности и деяний Господа нашего Иисуса Христа. Церковь исповедовала Иисуса Христа совершенным Богом и совершенным человеком. Различные еретики по-разному отрицали или искажали эту истину. Чтобы отличать христиан, содержащих истинное Апостольское благовестие, от лжеучителей, и появился термин «ортодоксия», то есть правильное учение.

## АУРА:

## АУРА:

*Наука и лженаука*

# ФАКТЫ ПРОТИВ МИФОВ

**Наверное, нет** в нашей стране человека, который бы не слышал слова «аура» или его синонима «биополе». Многочисленные экстрасенсы предлагают починить эту ауру. Всем желающим, за умеренную плату, предлагают сделать фотографию ауры на фото. Бизнес есть бизнес, если есть спрос, найдется предложение. Помните, как у Александра Сергеевича Пушкина: «Ах, обмануть меня нетрудно, я сам обманываться рад!» Моя статья для тех, кто обману не рад.

Слово «аура» происходит от латинского слова «aiga» — дуновение, ветерок. Под аурой в эзотерике-окультизме-экстрасенсорике понимают совокупность энергетических полей живого организма.

Сразу же хочу заметить, наука никакой эзотерическо-окультистической ауры не знает. Факты таковы: «...академик Ю.В. Гуляев и профессор Э.Э. Годик, много лет разрабатывавшие приборы для измерения полей и излучений в космосе, на Земле и под водой, использовали свою аппаратуру для измерения полей практически здоровых людей. Они доказали наличие семи типов излучений и полей тела человека: инфракрасное, тепловое, радиотепловое, акустотепловое излучения; оптическая хемилюминесценция; электрическое поле, магнитное поле. Кроме того, еще имеется химическая микроатмосфера... По суммарному электрическому полю практически здоровые люди мало различаются между собой»[1]. При этом исследования этих ученых свидетельствуют, что экстрасенсы никак на эти физические излучения повлиять не могут[2]!

Часто, при попытках доказать существование ауры, делаются ссылки на эффект Кирлиан. В чем его суть? «Эффект Кирлиан — это фотографирование объекта в высокочастотном поле. Снизу к объекту (им может быть лист растения, ладонь, любая пластина) подключается высокочастотный генератор напряжением до 200 тысяч вольт с частотой от 75 до 200 тысяч Гц. На объект кладется фотопленка, а сверху располагается обкладка, к которой подключается второй контакт генератора. Между объектом и обкладкой проскакивают микроискры, которые проходят через фотопленку и точно засвечивают ее. Вот эти следы после проявления пленки и есть эффект Кирлиан. Распределение искорок зависит от состояния объекта (скажем, поражен лист болезнью или нет) и в принципе может использоваться для диагностики, но не имеет никакого отношения к «свечению биополя», ауры. Когда какой-нибудь журнал помещает фотографию ладони, сделанную методом Кирлиан, а выдает ее за ауру — свечение ладони экстрасенса, видимое невооруженным глазом, то это обычная подтасовка, имеющая целью ввести в заблуждение неискушенного читателя...»[3]. По сути, эффект Кирлиан прост, помещают объект в электромагнитное поле и фотографируют, но не ауру, а это электромагнитное поле, т. е. источник излучения не тело человека, а генератор.

Хотите сделать фотографию своей «ауры»? Технология изготовления таких снимков проста. Поляроид помещают в корпус, в этом корпусе располагают ряд цветных лампочек, провод от них идет к подлокотникам кресла, к ним прикреплен прибор, меряющий сопротивление вашего тела. Садитесь в кресло, кладете руки на подлокотники, меряется ваше сопротивление. В зависимости от этого загорается в корпусе перед поляридом ряд лампочек, так как сопротивление у разных людей имеет разброс, то и цвета получаются немного в разной комбинации и яркости. Далее через такой своеобразный светофильтр поляриод вас снимает. Вы получили забавный снимок самого себя в окружении разнообразных цветных пятен, но причем тут аура? Никаких ваших излучений таким образом сфотографировать нельзя.

Появились в последнее время приборы, которые при фотографировании «ауры» используют компьютер, но логика их работы примерно такая же, как и у вышеописанных приборов. Никаких научных методов фотографирования ауры не существует.

[1] Моисеева Н.И. Биоритмы жизни. СПб.: Атон, 1997. С. 30-31.

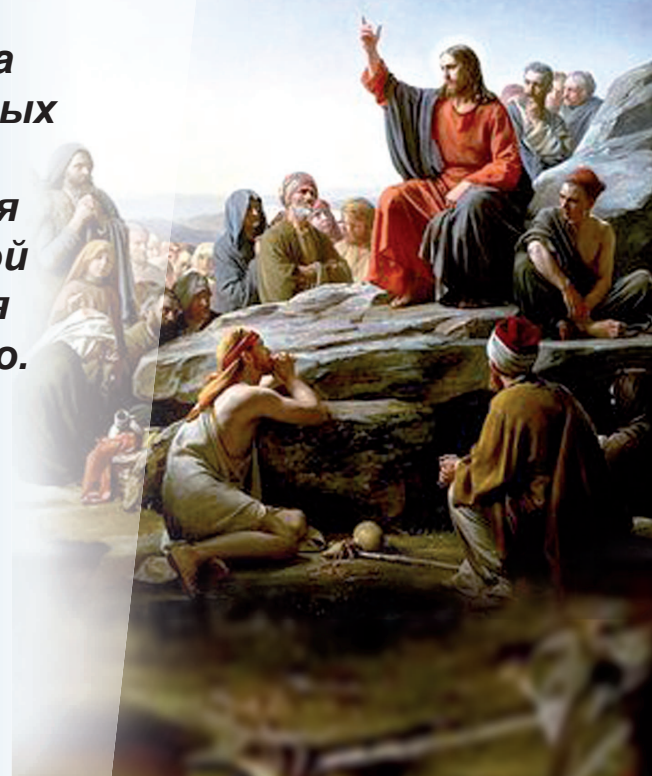
[2] Там же. С. 35-37.

[3] Лебедев В.П. Вечность мифа об экстрасенсорном восприятии... СПб.: РХГИ, 1999. С. 250.



# ОТ ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЕЙ – К ДЕВЯТИ БЛАЖЕНСТВАМ

**В нынешнем году исполнилось 10 лет со дня кончины священника Константина Галериу (1918–2003), одного из самых крупных румынских богословов и духовников. Мы публикуем беседу архим. Иоанникия (Бэлан) с отцом Константином, в которой столь непростые богословские понятия изъяснены удивительно просто и глубоко.**



**В** Ветхом Завете мы получили от Бога в качестве закона жизни десять заповедей (см. Исх. 20, 2–17; Втор. 5, 6–21). В Новом Завете Бог даровал нам девять блаженств (см. Мф. 5, 3–11). Имеются ли сходства и различия между этими двумя дарами Божиими?

– Сходство заключается в том факте, что и у Закона, и у Блаженств Один и Тот же Автор – Бог; оба они – дар любви и попечения о нас.

#### А различия?

– Самое важное различие указывает нам Святое Евангелие, закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа (Ин. 1, 17).

#### Как вы объясните это Божественное слово?

– В этом откровении показано, как дарованы были нам и Закон, и Блаженства. Закон был дан через человека, через Моисея. Дан он был на горе Синайской и в «духе страха» (ср.: Ис. 11, 3) по причине нашего греха, при громах и молниях (ср.: Исх. 19, 16). Блаженства дарованы нам были Самим Сыном Божиим, соделавшимся Человеком. Слова «дан чрез Моисея», а благодать «пришла через Иисуса Христа» показывают, что Сам Автор Блаженств, Бог, пришел к нам, Он здесь присутствует.

Они (Блаженства) тоже были даны на горе в знак того, что они приходят свыше, но в духе смирения, кротости, милости и мира Божественного. А если пришел к нам Сын Божий, ставший Человеком, то есть пришла полнота, из которой мы берем благодать на благодать (Ин. 1, 16), тогда это означает, что в даре Блаженств, предложенном нам лично Богом, мы имеем полноту благодати, путь совершенства.

#### Но отсюда вытекают и другие отличия?

– Да! Вдумаемся в это. Закон был дан Промыслом Божиим, чтобы заградить путь зла вниз – наклонную плоскость падения нашего. Он словно крик, словно приказ, «Стой, останови, останови зло» – то есть грех, тлен, смерть. Поэтому он являет собой ряд запретов, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим; не делай себе кумира; не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно; не убивай; не прелюбодействуй; не кради (см. Исх. 20, 3–15).

Блаженства же указывают противоположный путь – вверх. Они полагают начало восхождению к жизни, к Царствию Божию (см. Лк. 6, 20). Закон – это одно сплошное «нет», сказанное губительному злу. Блаженства – одно сплошное «да» Божественное, созидательное. Они (Блаженства) названы обетованиями. Но все обетования Божии в Нем «да» и в Нем «аминь» (2 Кор. 1, 20).

#### Имеются ли еще другие различия?

– Закон был дан народу избранному, подготовленному к тому, что из него родится Христос Спаситель, а Иисус Христос взывает Блаженства всем народам.

Закон был написан на каменных скрижалях; он насаждается скорее извне и угрожает карой, а блаженства, изреченные Тем, Кто воплотился от Духа Свята и Марии Девы, пишутся в духе и плодоприносят в любви в чистом сердце. «Благодать пишет свои законы на пахитях сердца», – указывают святые отцы.

Я бы добавил еще, что Закон назван детоводителем, воспитателем ко Христу (см. Гал. 3, 24), а Христос – конец Закона (см. Рим. 10, 4). Конец не в смысле окончания, а в смысле конечной цели, к которой Он нас направляет. Итак, как Закон есть воспитатель ко Христу, так и Блаженства являются через Христа воспитателем, проводником к Царствию Божию, к пасхальному празднику дня восьмого.

#### Имеют ли заповеди обязательную ценность для нас сегодня, по прошествии более чем трех тысяч лет?

– Язык еще древнее, но никто не может сказать, чтобы он утратил свою ценность. А что касается ветхозаветного закона, то о нем Сам Спаситель сказал, не думайте, что Я пришел нарушить закон или пророков: не нарушить пришел Я, но исполнить (Мф. 5, 17).

Заметьте, Спаситель не разрушает ничего фундаментального, ничего из того, что яко Той рече, и быша (Пс. 32, 9), но всё в Нем ведет к полноте, поскольку Он есть полнота (см. Ин. 1, 16; Кол. 1, 19).

Впрочем, сам закон является ступенью на пути нашего восхождения, нашего постоянного прогресса. Поэтому Высший Законоположник говорит: закон и пророки до Иоанна; с сего времени Царствие Божие благовестуется, и всякий усилием входит в него (Лк. 16, 16). А любовь есть исполнение закона (Рим. 13, 10).

#### Спаситель исполнил все заповеди закона?

– Да, Он привел к полноте все заповеди. Возьмем первую заповедь: Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов (ср.: Исх. 20, 2–3); Спаситель раскрыл ее полноту, показав нам, что Бог, говорящий нам в этой заповеди, есть Отец наш Небесный; что Он, Иисус Христос, – Сын Отца Небесного, Сын Божий, нас ради человек и нашего ради спасения воплотившийся от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечившийся. Таким образом Спаситель открыл нам Троицу единую и нераздельную.

#### Пресвятая Троица открылась и в Ветхом Завете?

– Да, насколько способен был постичь это тогдашний верующий. Например, уже в самом начале книги Бытия. Когда мы читаем, в начале сотворил Бог небо и землю. Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною, и Дух Божий носился над водою. И сказал Бог: да будет свет. И стал свет (Быт. 1, 1–3). Если духовно читать эти слова, то нам открывается Пресвятая Троица. Бог в этой цитате – это Бог Отец. Слова «сотворил» и «сказал» открывают нам Бога Сына, Бога Слово, чрез Которого всё начало быть (Ин. 1, 3). А Дух Божий, носившийся над водою, – это Дух Святой.

Есть много и других мест в Ветхом Завете, относящихся ко Пресвятой Троице, о которых мы можем упомянуть здесь лишь отчасти. Вот например, и сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему (Быт. 1, 26); явление Аврааму трех мужей у дуба Мамврийского, которым патриарх поклонился и обратился к Одному: Владыка! если я обрел благоволение пред очами Твоими, не пройди мимо раба Твоего (Быт. 18, 1–3).

А также в книге Псалмов, Словом Господним небеса утвердишася, и Духом уст Его вся сила их (Пс. 32, 6); руце Твои сотвориште мя и создасте мя; вразуми мя, и научусь заповедем Твоим (Пс. 118, 73). Руки Отца, как толкуют это святые отцы (святой Иринеи), суть Сын и Дух Святой. Поэтому таинство святого крещения начинается с призывания этих слов псалма 118 и троекратно дуновения на принимающего таинство, ибо крещение является созданием вновь.

Но все эти Божественные свидетельства были прообразованы тайны Пресвятой Троицы, которая пол-

ностью откроется в Новом Завете через воплощение Сына Божия от Духа Свята и Марии Девы.

Итак, Троица обосновывает любовь.

#### Не говорится ли и в Ветхом Завете о любви?

– Часто ошибочно утверждают, будто в Ветхом Завете не говорится о любви. Напротив! Во Второзаконии мы читаем, слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть; и люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею и всеми силами твоими (6, 4–5). А в книге Левит снова читаем заповедь: люби ближнего твоего, как самого себя (19, 18). И Спаситель указывает, что на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки (Мф. 22, 40).

#### Как же тогда Спаситель привел к полноте закон любви?

– Заметьте, Господь Сам говорит, что в этих двух заповедях, сформулированных таким образом, содержатся «закон и пророки». Этого понимания достигли, на пути Промысла, пророки Божественного детоводительства. Спаситель придает заповеди о любви совершенство, полноту. Прежде всего Он дает ей Божественное основание. Бог возвещал и в Ветхом Завете: любовью вечною Я возлюбил тебя (Иер. 31, 3). Спаситель, однако, открывает, что Бог есть любовь-в-Себе, и Он есть любовь потому, что Он – Троица. Любовь не может основываться в ком-либо одном отдельно взятом, в некоем метафизически одиноком.

Бог любит, поскольку Он Отец, поскольку у Него есть Сын, Которого любит от века; и любит Его в Духе Святом, Который есть «недро» (Ин. 1, 18) славы и вечная радость этой любви.

И поскольку Бог есть любовь-в-Себе, любовь Святой Троицы, то Он любит и нас, Свое творение. Поэтому Бог говорит: ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, чтобы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную (Ин. 3, 16). «Имел жизнь вечную»... Принципом жизни является именно любовь.

А как Он дал нам жизнь вечную, это показывает святой апостол Павел: Он ввел нас в Царство возлюбленного Сына Своего (Кол. 1, 13).

Нужно добавить также, что Спаситель придает полноту и заповеди любви к ближнему. Сказано: люби ближнего твоего, как самого себя (Мф. 19, 19). Глубинным смыслом этой заповеди является уважение к человеческой личности – как ближнего, так и мой. Я люблю ближнего, не упраздняя, не аннулирую себя. Иначе говоря, категорически запрещено самоубийство и любой другой акт, разрушающий или ближнего, или меня самого.

И тем не менее в мир вошел грех, а грехом – смерть. А если вошел грех, который повреждает и меня, и моего ближнего, то могу ли я сказать, что в том, чтобы любить ближнего, как себя самого, заключается полнота моей любви к ближнему? Когда я грешу, я уже не люблю даже самого себя; как же я могу быть образцом для любви к ближнему?

Тогда мы понимаем, почему Спаситель говорит, что в Его любви заключается новая заповедь, когда утверждает, заповедь новую даю вам, да любите друг друга, как Я возлюбил вас (Ин. 13, 34; ср.: 15, 12). Здесь образом и оплотом любви теперь являюсь не я, человек, а Бог Слово, в Котором уже нет грехопадения.



# ОПЫТ СОВРЕМЕННЫХ ПУСТЫННОЖИТЕЛЕЙ

Продолжение. Начало в №11.

**ВОПРОС:** Мне сейчас подумалось, что Господь ждет, когда в человеке возникнет решимость избавиться от греха. А это предполагает мужество – ведь далеко не каждый гордый человек готов столкнуться с нелестной правдой о себе.

Конечно, сегодня это вполне распространенное явление, когда человек, подсознательно чувствуя, что горд, просто не хочет смотреть этой уродливой страсти в лицо. К сожалению, очень многие предпочитают жить, согреваясь в «лучах» иллюзорного образа собственного «величия» и «благополучия», возвращаемого на почве гордости.

Ведь осознание того, что он не такой хороший, как казалось или хотелось бы, приносит страдание. Поэтому человек бежит и от собственных помыслов, обличающих его совесть, и даже от косвенных указаний со стороны на пагубное действие в нем страсти. Здесь мы говорим уже о более тяжелой степени усвоения гордости, когда, вопреки действительности, человек конструирует виртуальное завышенное мнение о себе (он такой «великий», только никто не может оценить «его исключительность»). И что наиболее скорбно – он прилагает все возможные усилия не на покаяние и избавление от страсти, а на то, чтобы и окружающие верили в это и почитали его таким, каким он мнит себя, признавая такую ложь за истину. Таким образом, главным делом его жизни становится болезненно-бережное поклонение и служение своего рода идолу – гордостному лживому образу собственного «благополучия», «величия», «образованности», «привлекательности» и т. д.

**ВОПРОС:** возможно ли «достучаться» до такого человека?

Вероятнее всего, влияние извне в таком случае принесет никакого плода. Потому что, услаждаясь самомнением и внешними плодами своей гордыни, человек просто не захочет расставаться с этой ложью. Он пребывает в такой эйфории, что всячески избегает столкновения с действительностью. И характерно то, что одобрителное общественное мнение о нем является наивысшей желаемой наградой в системе его ценностей. А потому наибольшее страдание и боль такой человек претерпевает не от осознания действия в нем страсти, но тогда, когда не имеет возможности приоткрыть правду о себе и чувствует, что появляются люди или обстоятельства, способные обличить его гордыню, и это может негативно повлиять на общественное мнение о его персоне.

Поэтому у него вряд ли могут быть искренние друзья – ведь дружба подразумевает искренность сердца и восприятие друга таким, какой он есть. А тот, чья гордыня стоит на страже столь тщательно построенного ею «образа благополучия», во избежание разоблачения иллюзий не допустит даже самое искреннее и дружеское участие в своей судьбе. Скорее всего, он даже будет страдать от одиночества, но предпочтет ожесточенно избавляться даже от тех, кто, переживая о его душе, предпринимает попытки напомнить ему о реальности.

В духовной жизни тот, кто страдает гордыней в такой мере, не может приблизиться и полностью открыться даже духовнику. Душа будет продолжать претерпевать мучения и разрушаться от страсти, но поврежденный разум будет судорожно стремиться поддерживать иллюзию «благополучия». И пусть на определенной дистанции общение может быть и возможно, но как только попробуешь подступить к такому сознанию ближе – оно тут же блокируется гордостью.

В таком случае дай Бог, если человек, подразумеваемая присутствие в себе гордости, хоть в малом начнет рассуждать о том, к чему приведет его эта страсть...

**ВОПРОС:** но ведь святые отцы пишут, что рассуждение – это Божественный дар, которым награждаются только совершенные. Значит, такое средство борьбы и вовсе доступно не многим?

Нужно понимать, что рассуждение имеет различные степени. Так, к примеру, преподобный Иоанн Лествичник пишет: «Рассуждение в новоначальных есть истинное познание своего устройства душевного; в средних оно есть умное чувство, которое непогрешительно отличает истинно доброе от естественного и от того, что противно доброду; в совершенных же рассуждение есть находящийся в них духовный разум, дарованный Божественным просвещением, который светильником своим может просвещать и то, что есть темного в душах других».

Когда святые отцы говорят о «даре рассуждения», то речь идет о том высоком даре, который приобретает многими трудами в исполнении заповедей Христовых. Как тот же преподобный Иоанн Лествичник гово-

рит: «Рассуждение в чистом смысле в том и состоит и познается, чтобы точно и верно постигать Божественную волю во всякое время, во всяком месте и во всякой вещи. Оно находится в одних только чистых сердцем, телом и устами».

В нашем же случае мы говорим о том рассуждении, которое присуще любому человеку, имеющему хотя бы начатки смирения. Тому, кто в своей жизни далек от меры духовного совершенства, но сознает, что страдает от своих страстей и желает очиститься от них, нужно понимать, что для выхода из такой ситуации Творец заложил в человеке естественное рассуждение – т. е. человеческое рассуждение, осененное светом заповедей Христовых.

Приведу пример: вот представь себе, что машина,

## Диалоги о спасении: О МНОГООБРАЗИИ ГОРДОСТИ

Монах Константин  
Часть вторая



на которой ты путешествуешь, вдруг въехала в огромную лужу грязи и застряла в ней. Оказавшись в таком скорбном положении, ты сразу начнешь думать, как ее оттуда вытянуть (подложить палки, камни, еще что-то). В таких обыденных ситуациях, думая о том, как нам выйти из бедственного положения, мы и используем естественный дар рассуждения.

Подобным образом всякий человек, попавший в беду – утопающий в болоте грехов, все-таки, имея хоть малое рассуждение, понимает, что гибнет и должны быть средства освобождения из этого омута. Но в духовной борьбе со страстью человек должен опираться на голос совести и ориентироваться на заповеди Христовы.

**ВОПРОС:** а способны ли распознать голос совести люди, отравленные гордыней в такой мере?

Если человек сознает, что грешит, это уже говорит о том, что его совесть еще не окончательно испорчена.

**ВОПРОС:** еще Вы говорите о желании освободиться от страсти... Но, как правило, в нашей духовной жизни присутствует парадокс: мы понимаем, что пребываем в духовно-бедственном положении, но пальцем о палец ударить не хотим. Если мы и начинаем шевелиться, то только когда уже находимся на грани. Так что же в сознании человека, лелеющего свою гордыню, может разбудить желание избавиться от страсти?

Как ни странно, но, если нет покаяния, то первым импульсом к исправлению в такой ситуации может послужить некий инстинкт самосохранения. Ведь ни один человек, а тем более гордец, осознанно не пожелает себе злой участи. А участь гордеца – с гордыми демонами в озере огненном. И для того чтобы осознать, к чему ведет его гордость, нужно опять же воспользоваться правильным рассуждением. Например, вспомнить из Священного Писания примеры тягостных последствий гордости: возгордившись Денница отпал и стал дьяволом, Навуходоносор потерял разум и стал подобен скоту, Каин стал братоубийцей, ветхозаветные учителя еврейского народа – предателями Христа...

Желание к освобождению от страсти может приобретаться по разным мотивам – в зависимости от устройства человека. У того, кто огрубел сердцем, импульс к исправлению возникает через осознание греха и страх

– КАКИЕ последствия ожидают его во времени и в вечности. А если такой помысел его «не пробивает», тогда Господь попустит преумножение страданий от мучащих его, посрамляющих гордыню, страстей. У человека же более мягкого сердцем желание к исправлению может возникнуть через осознание того, что из-за его грехов страдают или могут пострадать ближние. И из любви и жалости к ним он будет стараться хоть что-то предпринять, чтобы исправиться. Но бывают и такие случаи, когда, несмотря на глубину своего падения, некоторые вдруг осознают, что своими грехами причиняют страдания Самому Христу...

Нужно понимать, что каким бы ни был помысел, инициировавший импульс к исправлению, если мы откликнемся на него, то он со временем поспособствует и формированию отвращения от греха. А когда человек возненавидит действующую в нем страсть, он, естественно, начнет искать и выход из своего бедственного состояния и просить Бога о помощи. Тогда Господь подаст ему и благие помыслы, и в скором времени выведет на путь исправления и освобождения от дьявольского обольщения. Десятилетиями ждать не придется.

**ВОПРОС:** мне не совсем понятно, каков тот уровень естественного рассуждения, который может плодотворно повлиять на сознание, отравленное агрессивной гордостью? Неужели достаточно легкомысленно подумать: «А ну-ка, страсть, не нужна ты мне! Давай, вылетай из меня!» – и произойдет освобождение? Думаю, что ничего с таким подходом не получится.

Несерьезное отношение ни в каком деле не принесет успеха. Но если человек верит, что Господь «не хочет смерти грешника» и «хочет всем спастись», кто к Нему хоть как-то обращается и сам что-то для этого начинает делать, то такая вера и деятельная надежда как раз и спасают. И когда речь идет об освобождении от какой-то конкретной страсти, то здесь требуется искренняя молитва: «Господи, помоги избавиться от отравляющей мою жизнь гордости», – и рассуждение: «А к чему ведет меня эта гордость? Не из-за нее ли Господь противится мне?». Вот так поразмыслив, мы сможем внутренне оттолкнуться от этой безумной страсти и начать ненавидеть ее. Вот таким образом и начинается освобождение.

А если заведомо думать, что это невероятно сложный процесс, то так в своем греховном состоянии мы и останемся. Если же подходить к решению проблемы с неотступной решимостью избавиться от страсти, тогда, взирая на наши труды, Господь подаст нам возможность освободиться. Нужно не допускать сомнений в том, что это возможно. Ибо это действительно возможно! Но только не допускать самонадеянности и во всем уповать на помощь Божию.

...Недавно я беседовал с одной женщиной, которая привыкла часто впадать в истерику, сопровождаемую проявлением безудержного гнева и раздражительности. Причем по самому незначительному поводу. И по сравнению со значимостью поводов, столь бурную ее реакцию можно было назвать неадекватной. Как она потом рассказывала: «И муж, и дети боялись меня, чтобы я не сорвалась на очередной скандал. Все меня боялись, старались угодить, выполнить любой мой каприз, все требования и претензии – и мне это нравилось. А потом я начала задумываться и осознавать, что с такой разрушительной техникой манипулирования людьми я, скорее всего, превращаюсь в какую-то психопатку. Так к чему же меня все это приведет в этой жизни, не говоря уже о будущей? Я начала каяться, просить у Бога прощения и помощи, начала сама себя сдерживать от этого ненормального поведения. И, слава Богу, гнев и раздражительность заметно ослабли. Конечно, иногда еще бывают срывы (ну уж если сильно «доведут»), но редко и кратковременно. Но тогда после бывает ТАК стыдно за свое поведение...».

**ВОПРОС:** а ко всякой ли страсти рассуждение может подступить?

Думаю, что да. Хоть зависть, хоть воровство, хоть блуд, хоть пьянство... Ведь, как правило, человек чувствует, когда та или иная страсть начинает оживать в нем. Например, появился помысел выпить – на этой стадии рассуждение как оружие в борьбе со страстью имеет очень важное значение! Какое бы влечение в этот момент человек не ощущал, но его сознание еще способно воспринимать благие помыслы, он еще способен к покаянию, к молитве. И если будет в нем сердечное стремление устоять – Господь не оставит!

Ум и сердце должны постепенно приобретать навык к такому деланию. И в результате самопознания используемые благие помыслы обратятся в устойчивое чувство сердца и свойство души человека.

Продолжение следует.



У каждого, кто хочет честно во всем разобраться и поверить в Бога не потому, что его мама в церковь с детства водила и «так, вроде, положено», возникают вопросы, на которые непросто получить ответы.

## Игумен Н. отвечает на «неудобные» вопросы школьницы

Продолжение. Начало в №8

**– Батюшка! Если какой-то свой поступок не считаешь грехом, а многие другие – считают, то стоит ли его исповедовать? Не будет это лицемерием?**

– С этой проблемой я встречался неоднократно. Человек в таких случаях говорит: «Я согрешил. Но понимаю это только мой ум, а вот внутренне это почувствовать я не могу, совесть моя спокойна, и не ощущаю я этот грех как что-то плохое и поэтому не могу искренне, с душевным сокрушением его исповедовать, как того требуют пособия по исповеди. Ну не могу! Более того, мне нравится этот грех. И я в общем-то только умом воспринимаю, что с точки зрения Бога это – плохо».

Думаю, что сначала нам нужно выяснить причину, почему человек так холодно и безразлично воспринимает грех. Во-первых, хочу напомнить, что у разных людей разное восприятие одних и тех же явлений. Восприятие у человека чистого, а тем более святого, – одно. У людей, которые живут в суете этого грешного мира и, естественно, грешат ежеминутно, – совершенно другое. Их души бывают настолько нечувствительны, что они становятся вполне сравнимыми с тяжело больными людьми, у которых произошла частичная или полная парализация, например, руки или ноги. Уколет врач иголкой такого человека в ногу: «Что-нибудь чувствуешь?» – «Нет, не чувствую». – «А сюда, чувствуешь?» – «Нет, не чувствую». – «А сюда?» – «А вот тут чуть-чуть чувствую». Так и душа человека, который

## О совести и лицемерии в исповеди

не очистил ее от грехов, не стяжал хоть немного благодати Божией, – парализованная, а может быть, – полумертвая, а потому она нечувствительна ко греху. Такое полуживое-полумертвое состояние души бывает следствием или собственных его грехов, или грехов рода. Нередко подобное состояние передается «в наследство» от родителей и даже более далеких предков. Именно по этой причине мы часто не чувствуем своих грехов, не переживаем, не «болеваем о них сердцем». В этом случае мы подобны людям, *сожженным в совести своей*, как говорил апостол Павел (1 Тим. 4, 2). А когда у человека сожжена грехами совесть, – о какой чувствительности души можно говорить? Впрочем, что можно ожидать от нас, потомков тех людей, которые на протяжении семи десятилетий боролись с Богом, разрушали храмы, доносили друг на друга или просто равнодушно смотрели на уничтожение веры своих предков?

Но сам факт того, что умом ты в состоянии понять: какой поступок греховен, а какой – нет, это уже хороший признак. Он дает основание надеяться, что у тебя есть возможность, с помощью Божией, реанимировать свою душу. Если совесть подсказывает, что необходимо исповедать грех, то она, следовательно, не до конца «сожжена».

Тут нужно преодолеть себя: хоть и не хочется, хоть и стыдно, а все равно надо идти на исповедь. В каком-то смысле исповедь можно сравнить с

прополкой огорода. Если сорняк выдернуть, он, конечно, вскоре снова прорастет, потому что где-то в земле остался кусочек корня. Но если выдернуть его во второй и в третий раз, корни ослабеют и погибнут. И если человек будет понуждать себя к исповеди, желая исправиться, понимая необходимость этого хотя бы только умом, – он может надеяться, что получит от Бога благодать, которая оживит его душу и поможет очиститься от греха.

**– А если человек совершил какой-то поступок и он думает, что это – нормальный поступок. А ему все твердят: ты нагрешил, ты нагрешил!**

– Ну, это продолжение первого вопроса. Если совесть молчит, значит, душа его почти уже умерла, она находится в коматозном состоянии. И вообще, своему мнению о самом себе никогда доверять нельзя. Мы всегда видим самих себя значительно лучше, чем мы есть на самом деле. А со стороны поступки ближнего видны куда более отчетливо. И если верующие люди, оценивающие твой поступок с нравственной точки зрения, говорят, что это – грех, что это – против совести, что это – против ближнего, – невероятно, чтобы они лгали. С какой стати им врать? В этом для них нет никакой выгоды. Поэтому всегда лучше прислушаться к обличающе-

му тебя человеку и сказать самому себе: если люди так говорят, наверное, за этим что-то стоит. Видимо, у меня душа настолько очерствела, что я уже не чувствую ничего! Это – моя беда! Я уже полумертвый человек! Нужно срочно бежать в реанимационное отделение – в храм, на исповедь!

**– Ну а святые как чувствуют свой грех?**

– Они ощущают его очень остро, можно сказать – болезненно остро, как открытую кровоточащую рану. Это переживание усиливается от сознания того, что своим грехом (пусть нам этот грех покажется совсем ничтожным) он обидел своего до благоговения любимого Отца. Такой человек долго и со слезами будет молиться Богу о прощении своего греха, потому что совесть его (в отличие от нашей) жива и не дает ему покоя до тех пор, пока Господь не простит грех. Это прощение он тоже ощущает очень явственно: душа получает вдруг успокоение, она чувствует мир и радость во Святом Духе.

Продолжение следует.



**Когда ребенка в школе обижают: отпор хулиганам давать необходимо или же христианство не этому учит?**

**Я не могу пройти мимо этой темы: как священник, как педагог по светскому образованию и как отец двух сыновей-школьников.**

**Не кормите детей сухарями**

Размышляя на эту тему, нужно учитывать возрастную психологию детей. По своему опыту, в том числе и отцовскому, знаю: многие христианские вероучительные истины детям в этом возрасте (7 и 8 лет) не совсем доступны. И святые отцы советуют в таком случае не пытаться кормить духовных младенцев сухарями – им сейчас нужно только молоко.

Вот почему стараюсь очень аккуратно подавать материал на занятиях по курсу «Основы православной культуры», которые веду факультативно уже четвертый год в одной из частных школ Благовещенска. Дети, а у меня занимаются ребята 1–4 классов, склонны

## Между жертвой и агрессором

воспринимать христианство в категориях «хорошо» и «плохо». Они еще не различают полутонов. Именно поэтому не все темы из учебника протоиерея Андрея Кураева им по силам освоить. Приходится импровизировать.

По этой причине, может быть, ошибочно интерпретирована заповедь Христа: *Ударившему тебя по щеке подставь и другую, и отнимающему у тебя верхнюю одежду не препятствуй взять и рубашку* (Лк. 6, 29). Эту заповедь и взрослые с трудом «переваривают», чего уж говорить о детях. По святым отцам, речь в этой евангельской строке идет только о личной обиде, которую христианин должен стойко перенести, не отвечая злом на зло. Но эта заповедь никак не относится к ситуации, если, например, обижают кого-то другого на улице или на страну напали агрессоры.

**Оценить как смелость**

Проблема в том, что у детей недостаточно жизненного опыта, чтобы оценить тот или иной случай, сопоставив его с Евангелием. К тому же есть еще один очень важный момент, связанный с неопытностью юных христиан. Для того чтобы из ребенка вырастить великодушного и смелого человека, ему нужен как раз этот опыт экстремальных ситуаций и правильных выходов из них. Такой опыт получают все дети в коллективах, начиная с детского сада.

Не нужно упускать из виду, что дети мыслят категорично: либо «добро», либо «зло» – и поэтому не смогут, например, выбрать из двух зол меньшее и так далее. Поэтому заповедь о подставлении щек они должны

будут пометить в своем сознании либо как «смелость», либо – «трусость». Но еще более важно, как оценит эту ситуацию вторая сторона – агрессор. Сомневаюсь, что бездействие того, над кем издеваются, будет оценено хулиганом как смелость. Последствия такой интерпретации будут для «жертвы» просто ужасны – ее будут травить до самого последнего звонка. И кто вырастет из такой жертвы: хороший христианин или закомплексованная личность, которая пугается собственной тени?

**Спортивная уверенность**

А теперь о личном опыте. Как только старшему и младшему сыну исполнилось 7 и 6 лет соответственно, мы отдали их в спортивную секцию вольной борьбы. Почему туда? Да потому, что их папа в детстве занимался борьбой. Во-первых, этот вид спорта не очень травматичный по сравнению с восточными единоборствами. Во-вторых, занятия хорошо развивают детей физически. И, в-третьих, в борьбе противники находятся в полном контакте, что отлично позволяет почувствовать свои силы и ловкость, а это дает юному спортсмену ощущение уверенности в себе. Честно говоря, определяя детей в секцию вольной борьбы, я больше всего руководствовался третьей причиной.

В школе наши дети безболезненно переносят конфликты с одноклассниками. А свою силу сыновья демонстрируют не через драки, а в различных играх, которые дети сами и придумывают.

**Не превратиться в агрессора**

Важная задача родителей-христиан, сыновья и дочери которых зани-

маются спортом, – донести до детей мысль, что свои навыки они не должны применять для агрессии. Вот агрессию можно легко пометить тэгом «плохо». Я, например, рассказываю своим детям, а иногда даже объясняю в ролевых играх, в каких ситуациях нужно применять силу, а в каких – нет. По моему мнению, применять силу можно исключительно для защиты слабых. И мои дети это знают.

Когда они рассказывают о конфликтных ситуациях, я помогаю им для начала разобраться – ведь иногда они сами виноваты в том, что кто-то щелкнул их по носу, – а затем советую, как принять правильное решение. И в этих решениях применение силы – крайний случай. Зачастую бывает достаточно вызвать оппонента на серьезный разговор. Но порой приходится ставить обидчика на место, чтобы он не задибал нос и не терроризировал класс.

В дискуссии на данную тему родители высказывали озабоченность тем, что в классе вместе с их детьми учатся и ребята с Кавказа. Думаю, что вести себя должным образом с хулиганом нужно вне зависимости от того, какой он национальности. Если, конечно, в школе не сложилась организованная группа (тогда этот вопрос уже должен решаться с администрацией школы и полицией). Например, с моим старшим сыном учится мальчик-азербайджанец. Семени было достаточно положить этого мальчика и его славянских дружков на лопатки. Самое интересное, что, видя его ловкость, этот азербайджанец записался в ту же самую секцию.

Свящ. Святослав ШЕВЧЕНКО



Иногда в разговорах с людьми, особенно на исповеди, приходится слышать слова: «Мы не святые, мы обычные люди...». И правда — святые смотрят на нас с икон, мы обращаемся к ним в молитвах, просим помощи, заступничества. Но если задуматься — чем же таким особенным святые отличаются от нас? Может быть, Бог заранее выбрал их и сделал святыми — а нас нет — поэтому не нужно расстраиваться? Но, возможно, дело в чем-то другом. Что, если не только Бог делает свой выбор?

## СВЯТОСТЬ ОБЫЧНЫХ ЛЮДЕЙ

Евангелие рассказывает о рыбаках, которые сначала боялись, долго сомневались и даже не верили, а потом вдруг обошли с проповедью весь мир. А еще Евангелие повествует о женщинах, шедших ранним воскресным утром ко гробу, чтобы помазать тело казненного Учителя благоговениями. Они не знали, кто поможет им отвалить от входа в погребальную пещеру огромный камень. И вот вдруг оказалось, что камня уже нет и благоговения уже не нужны, потому что Господь воскрес... Можно продолжить примеры.

Но самый главный пример: Евангелие говорит о Боге, Который стал Человеком.

И как-то уж очень странно, на первый взгляд, может показаться, что Бог родился бедным и страдающим, Он голодал, жаждал, уставал, Его не понимали окружающие, над Ним смеялись. Как это все похоже на обычную жизнь, на то, с чем каждый из нас хотя бы раз сталкивался.

Евангелие показывает нам реальность нашей жизни.

И если Сам Бог не отличался в Своей земной жизни от обычного человека, что это означает для каждого из нас? Ответ на самом деле прост: Бог стал таким, как мы, чтобы каждый человек смог победить свою греховность и стать таким, как Бог. И жития святых повествуют о таких, как и мы, людях, которые ответили на этот Божественный призыв.

И удивительно во всем этом как раз то, что святыми часто становились люди, которые, по нашим человеческим меркам, не должны были ими стать.

Очень давно произошла такая история: жил в Римской империи один солдат, который дослужился до звания командира отряда из ста человек, иначе его называли — сотник. И вот отряд этого сотника был послан в числе других отрядов в Палестину, чтобы обеспечить порядок в этой небольшой провинции. А с порядком в то время было очень сложно. Жите-

ли Палестины не любили римлян, да и было за что: немало зла причинили римляне во время завоевания, а потом еще и обложили непомерными налогами.

Главным символом этого зла были римские солдаты. Наверное, не один раз нашему сотнику, шедшему во главе отряда по улицам Иерусалима, приходилось ловить презрительные взгляды, а может быть, и слышать недобрые слова. Но и сами воины не жаловали местных жителей. Восстание против императорской власти могло вспыхнуть в одно мгновение, как загорается от маленькой искры сухая трава в засушливый летний день. А поводом могло стать все что угодно. Поневоле станешь жестоким — иначе как выполнять возложенные императором обязанности? В число же обязанностей входило, в том числе, и исполнение смертных приговоров...

Неизвестно, сколько раз участвовал в казнях этот сотник, но про одну казнь, потрясшую весь Иерусалим, известно почти до мельчайших подробностей.

В Палестине нередко появлялись странствующие проповедники. Некоторые из них не только говорили о Боге, но и призывали к оружию и борьбе против ненавистной императорской власти. Поэтому правительство относилось к ним с осторожностью. И вот одного такого проповедника сами же местные жители и предали властям. Римский наместник после недолгих неудачных попыток Его оправдать (потому что, как говорили, этот проповедник был предан из зависти) приговорил Его к смерти. И только Мать Проповедника, несколько женщин и только один из учеников (остальные разбежались еще во время ареста, накануне) последовали за Приговоренным к месту казни.

Да, казнь была вполне обычным делом для римских солдат. И эта казнь не должна была отличаться от остальных... Но вдруг начали происходить необъ-

яснимые вещи. Приговоренный к смерти не проклинал пригвождавших Его ко кресту воинов, Он молился, чтобы Небесный Отец простил им. Он отказался от предложенного одурманивающего напитка, который хотя бы ненадолго, но облегчал страдания. Он решил испить всю чашу страданий до конца. Очень быстро странный Распятый умер, громко произнеся: *Свершилось*. А люди, мгновение назад насмехавшиеся над Ним, стали расходиться, низко опустив головы и ударяя себя в грудь. Будто бы весь мир, небо и земля, все замерло и сосредоточилось на месте этой страшной и странной казни. Замер и сотник. Посмотрев на Крест, он воскликнул: «Воистину Он был Сын Божий!».

Что же произошло с этим римским солдатом, для которого жестокость была частью жизни, который по долгу службы унижал и убивал людей, участвовал в самых жестоких казнях?

Наверное, копье, которым он пронзил сердце Распятого, в тот момент пронзило и его сердце — ушла жестокость, и наступил мир. Лонгин — так звали солдата, о котором весь наш рассказ, — увидел, что Распятый его отрядом Человек, преданный Своими соотечественниками и оставленный учениками — не просто очередной казненный возмутитель порядка, Он — Сын Божий. Не один из тех «сыновей богов», рассказами о которых изобиловали римские и греческие мифы, не один из тех героев, которые побеждали чудовищ, разрушали древние города, получали в жены от богов самых лучших красавиц. Нет, это совершенно другой Сын Божий. Его победа была одержана не силой оружия, а самой смертью, которая уже изменила всю жизнь Лонгина.

И это было только начало. Всего через день Лонгин увидел пустой гроб, в котором лежало Тело распятого Иисуса Христа. Смерть не смогла угрожать Сыну Божия. Уговоры, угрозы, подкуп не смогли удержать свидетельства о Воскресшем, проповедником Которого стал и командир римского отряда Лонгин. Здесь нам открывается непостижимость Промысла Божия: ученики, так долго бывшие рядом с Христом, видевшие чудеса, слышавшие слова о будущей смерти и Воскресении, не верят, а римский солдат оставляет все, чем он жил, и становится проповедником Распятого и Воскресшего Христа. А после и сам умирает за Того, Чей смертный приговор он приводил в исполнение на горе Голгофе.

Сейчас история святого мученика Лонгина сотника очень хорошо известна. Но давайте попытаемся перенести себя в самое ее

начало, забудем на минуту о том, что мы уже знаем. Давайте посмотрим на римского сотника Лонгина и его отряд: вот они поднимаются на Голгофу, все уже готово, начинается жестокая казнь... А теперь зададимся вопросом: поверили бы мы в тот момент, что пройдет всего три дня и Лонгин из распинателя станет свидетелем Христовым?

*Бог избрал немудрое мира, чтобы посрамить мудрых, и немощное мира избрал Бог, чтобы посрамить сильное; и незнатное мира и уничиженное и ничего не значащее избрал Бог, чтобы упразднить значащее* (1 Кор. 1, 27–28). Эти слова написал святой апостол Павел, которому пришлось много потрудиться, дабы окружающие люди поверили, что он больше не преследователь и гонитель христиан, а ревностный ученик, готовый умереть, чтобы другие обратились ко Христу и спаслись. Думаю, что таких примеров можно привести очень и очень много.

Люди не рождаются святыми. Но невидимая рука Божия изменяет человека. Вопрос в том, хватит ли у нас сил это почувствовать?

Святой мученик Лонгин сотник почувствовал прикосновение Христова, пронзая Его копьем... Тогда он еще ничего не знал о Нем, может быть, только слышал или даже видел Христа издали, среди людей, увидел Его вблизи только на месте казни. И не усомнился, что вот перед ним не очередной приговоренный возмутитель порядка, а Сын Божий. Мы знаем Евангелие, знаем историю и мученика Лонгина, и апостола Павла, и многих-многих других. Что мешает нам стать такими же свидетелями славы Божией? Признавая себя «обычным человеком», мы не делаем открытия. Что отличает нас от других таких же обычных? По сути — ничего.

Среди мирской суеты, радостей и трудностей нашей жизни, потерь и приобретений всегда есть Тот, к Кому каждый может обратиться. Кто-то скажет — в Евангелии все так сложно и непонятно. Но если бы действительно было так, то Евангелия, то есть Благой вести Христовой, не понял бы, например, простой галилейский рыбак Симон, ставший апостолом Петром. Его жизнь озарилась Божественным светом Христа, но все же Петр остался таким же, как мы, человеком. Обычным человеком, в жизни которого был Христос. Нужно просто не забывать об этом. И не забывать, что святые, вззирающие на нас с храмовых икон, были сначала самими обычными людьми.

Свящ. Василий КУЦЕНКО



Лонгин сотник у Креста Господня



# Месѧцеслов

## д е к а б р ь

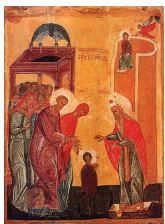


1. **Неделя, глас 6. Рождественский (Филиппов) пост.** Мч. Платона (IV). Сщмчч. Романа, Закхея, мчч. Варула, Алфея (303). Св. Николая исп. (1948).

2. Прор. Авдия (IX до Р.Х.). Мч. Варлаама (ок. 304). Прпп. Варлаама, Иоасафа, Авенира (IV). **Свт. Филарета Московского** (1867). Сщмчч. Иоанна (1920), Порфирия, Иоасафа, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова, прмчч. Иоасафа, **архм. Геннадия**, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея (1937). Мчч. Илиодора, Азы (III-IV). Прпп. Илариона (875), Варлаама (1065). Прмч. Адриана (1625). Иконы Божией Матери «В скорбех и печалех Утешение».



3. Прп. **Григория Декаполита** (816). Свт. Прокла (ок. 447). Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая, прмчч. Арсения, Евтихия, Илариона, прмчч. Иоанникии (1937), Татианы (после 1937). Мчч. Дасия, Евстафия, Феспесия, Анатолия (III-IV). Сщмчч. Нирсы, Иоанна, Саверия, Исакия, Ипатия; мчч. Иосифа, Азата, Сасония, мчч. Феклы, Анны (343). Прп. Дамиана (Диодора) (1633).



4. **Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**

5. Апп. Филимона, Архиппа, мч. равноап. Апфии (I). Блгвв. кнн. Ярополка (Петра) (1086), Михаила Тверского (1318). Сщмчч. Владимира (1932), Иоасафа, Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Иоанна, Или, Алексия, Афанасия, прмчч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Марка, мч. Бориса (1937). Прп. Параскевы исп. (1952). Мч. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия, Максима (ок. 230), Менигна (250), Прокопия (303). Прп. Агаввы (V). Прав. Михаила (866).



6. Мч. Феодора (IV). Свт. Амфилохия (IV), Григория (VI-VII), Митрофана (1703). **Блгв. вел. кн. Александра Невского** (1263). Прмч. Серафима (1937). Св. Иоанна исп. (1932). Сщмчч. Сисиния (III), Елеазара, мч. Александра (1937).

7. **Вмч. Екатерины** (305-313). Вмч. Меркурия (III). Мч. Меркурия (1238). Сщмчч. Евграфа (1919), Евгения, Михаила, Александра, Алексия, Иоанна, Корнилия, Митрофана (1937). Мч. Порфирия, мч. Августы (305-313). Прпп. Меркурия (XIV), Симона (1562), Матридии.



8. **Неделя, глас 7.** Сщмчч. Климента (101), Петра (311). Прмч. Магдалины (1931). Сщмчч. Серафима, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама, мчч. Павла (1937), Николая (1938). Прп. Петра (ок. 429).

9. Прп. Алипия (640). Вмч. Георгия (XI). Свт. Иннокентия Иркутского (1731). Сщмчч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Или, Василия, Даниила, Михаила, Николая, прмч. Тихона (1937). Мч. Петра (после 1937). Прпп. Иакова (457), Стилиана (V-VI).



10. **Иконы Божией Матери «Знамение».** Вмч. Иакова (421). Прпп. Романа (V), Палладия (VI-VII). Блгв. кн. Всеволода (Гавриила) (1192). Свт. Иакова (1392). Блж. Андрея (1841). Сщмчч. Николая, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Алексия, Иоанна, Сергия, Иоанна, Сергия, Николая, Димитрия, Владимира, Иоанна, прмчч. Иоасафа, Крониды, Николая, Ксенофонта, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона, мч. Иоанна (1937).

11. Мчч. Иринарха (303), Стефана, Василия, Григория, Григория, Иоанна (VIII). Прмч. и исп. Стефана Нового (767). Сщмчч. митр. Серафима, Петра, Алексия, Алексия, Василия, прмч. Рафаила, Викентия, мчч. Анисии (1937), Параскевы (1938). Сщмчч. Николая (1941). **Свт. Феодора** (1394).

12. Мчч. Парамона (250), Филумена (ок. 274). Прп. Акакия (VI). Сщмчч. Авива (VI), Сергия (1941). Прп. Нектария (XII).



13. **Ап. Андрея Первозванного** (62). Сщмчч. Иоанна (1937). Свт. Фрументия (ок. 380). **Сщмчч. Анатолия Одесского и свт. Иннокентия Херсонского.**

14. Прор. Наума (VII до Р.Х.). Прав. Филарета Милостивого (792). Мч. Анании.

15. **Неделя, глас 8.** Прор. Аввакума (VII-VI до Р.Х.). Свт. Исе (Иессея) (VI). Сщмчч. Матфея (1921), Димитрия, прп. Веры исп. (1932). Сщмчч. Алексия, Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна,

Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергия, прмчч. Данакта, Космы, прмчч. Маргариты, Февронии, Тамары, Антонины, Марии, мч. Матроны (1937). Прмч. Марии (1938). Мч. Бориса (1942). Мч. Миропии (ок. 251). Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея, Феофила (IV), Афанасия (ок. 1176), Афанасия (XIII). Св. Стефана (1367).

16. Прор. Софонии (635-605 до Р.Х.). Прп. **Саввы** (1406). Сщмчч. Андрея (1920), Николая (1937). Св. Георгия исп. (1960). Прпп. Феодула (ок. 440), Иоанна (558), Георгия. Сщмчч. Феодора (606).

17. **Вмч. Варвары**, мч. Иулиании (ок. 306). Прп. Иоанна Дамаскина (776). Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра, Николая, Василия (1918), Димитрия, прмч. Анастасии, мчч. Екатерины, Киры (1937). Свт. Иоанна (VIII), Геннадия (1504).

18. Прп. Саввы Освященного (532). Сщмчч. Или (1932). Прмч. Геннадия (1941). Св. Сергия исп. (1950). Прпп. Кариона, Захарии (IV). Свт. Гурия, архиеп. Казанского (1563). Мч. Анастасия.

19. **Свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских, чудотв.** (ок. 345).

20. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского (397). Прпп. Нила (1554), Антония (1556). Прмч. Сергия (1917). Сщмчч. Антония, прмч. Андроника (1918). Сщмчч. Сергия, Михаила, Сергия, Никифора, прмчч. Галактиона, Гурия, мч. Иоанна (1937). Сщмчч. Петра, Василия (1941). Мч. Афинодора (ок. 304). Мч. Филофеи (1060). Прпп. Иоанна (XII), Павла.

21. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря, Онисифора (I). Прпп. Патапия (VII), Кирилла (1368). Сщмчч. Сергия (1937). **Мч. Анфисы** (V).

22. **Неделя, глас 1. Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.** Сщмчч. Владимира (1919), Владимира, мч. Евфросинии (1920). Сщмчч. Василия, Александра (1937). Пророчицы Анны (1100 до Р.Х.). Свт. Софрония (VI). Прп. Стефана (912). **Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».**

23. Мчч. Мины, Ермогена, Евграфа (ок. 313). Свт. Иоасафа, еп. Белгородского (1754). Сщмчч. Иакова, Александра, Евграфа, мч. Михаила (1918). Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая, мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория, Михаила, прмч. Сергия, мчч. Александры, Татианы (1937). Сщмчч. Николая, Алексия (1938). Свв. исп. Анны, Татианы (1948) и Феклы (1954). Прп. Анны исп. (1958). Мч. Гемелла (ок. 361). Прп. Фомы (X). Блжж. Иоанна (1503), Стефана (1446), **Ангелины.**

24. Прп. Даниила (ок. 490). Сщмчч. Феофана (1918), Николая (1937), Иоанна (1941). Мчч. Миракса (VII), Акелсия, Аифала. Прпп. Луки (X), Никона (XII). **Прп. Кукши Одесского** (1964).

25. **Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского** (ок. 348). Сщмчч. Александра (251). Мч. Разумника (Синезия) (III). Прп. Феропонта (1597).

26. Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария, Ореста (284-305). Мч. Лукии (304). Сщмчч. Александра, мч. Иоанна (1920). Сщмчч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория (1937), Николая (1938), Емилиана, Василия (1941). Прпп. Арсения (VIII-X), Аркадия (XI), Мардария (XIII). Свт. Досифея (1693).

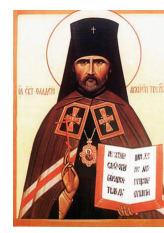
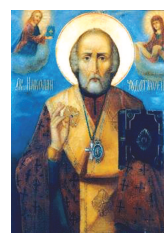
27. Мчч. Фирса, Левкия, Каллиника (ок. 250), Филимона, Аполлония, Ариана, Феотиха (ок. 287). Сщмчч. Николая (1937).

28. Сщмчч. Елевферия, мч. Корива, мч. Анфии (II). Прп. Павла (955). Свт. Стефана исп. (VIII). Собор Крымских святых. **Сщмчч. Илариона, архиеп. Верейского** (1929), Александра, Василия, Викторина (1937). Мч. Елевферия (IV). Прпп. Парда (VI), Трифона (1583).

29. **Неделя свв. праотец, глас 2.** Прор. Аггея (500 до Р.Х.). Сщмчч. Владимира (1918), Петра, Аркадия, Или, Павла, Феодосия, Владимира, Александра, прмч. Макария (1937). Мч. Марина (III). Блж. царицы Феофании (ок. 894). Прп. Софии (1542).

30. Прор. Даниила, отроков Анании, Азарии, Мисаила (600 до Р.Х.). Сщмчч. Александра, Николая, Сергия (1918), Петра, Иоанна (1937). Прп. Даниила исп. (X).

31. Сщмчч. Транквиллина, Маркеллина, Марка, мчч. Севастиана, Никострата, Зои, Кастория, Клавдия, Симфориана, Викторина, Тивуртия, Кастула (III-IV). Мч. Виктора (1936). **Сщмчч. Фаддея**, Николая, Или, Иоанна, Владимира, Николая (1937), Сергия, мч. Веры (1942). Свт. Модеста (ок. 634), Флора (VII). Прпп. Михаила исп. (ок. 845), Севастиана (ок. 1500). Прав. Симеона Верхотурского (1694).



САЙТ МОНАСТЫРЯ: [panteleimon-od.cerkov.ru](http://panteleimon-od.cerkov.ru)

АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ МОНАСТЫРЯ:

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66  
т./факс: (048) 7247980 р/с 26005000057271  
ПАТ «УКРСОЦБАНК» Одесское отделение  
МФО 300023, код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:  
преосвященнейший Аркадий (ТАРАНОВ),  
епископ Овидиопольский  
Редактор, макет, дизайн:  
монахиня Сергия (ЗИГМУНД)  
Корректор: Елена ЗАКРЕВСКАЯ

Отпечатано в типографии ООО «Плутон»  
Тираж 500 экз.

Газета зарегистрирована  
в Управлении по делам прессы и информации  
Одесской облгосадминистрации,  
регистрационное свидетельство ОД-1039