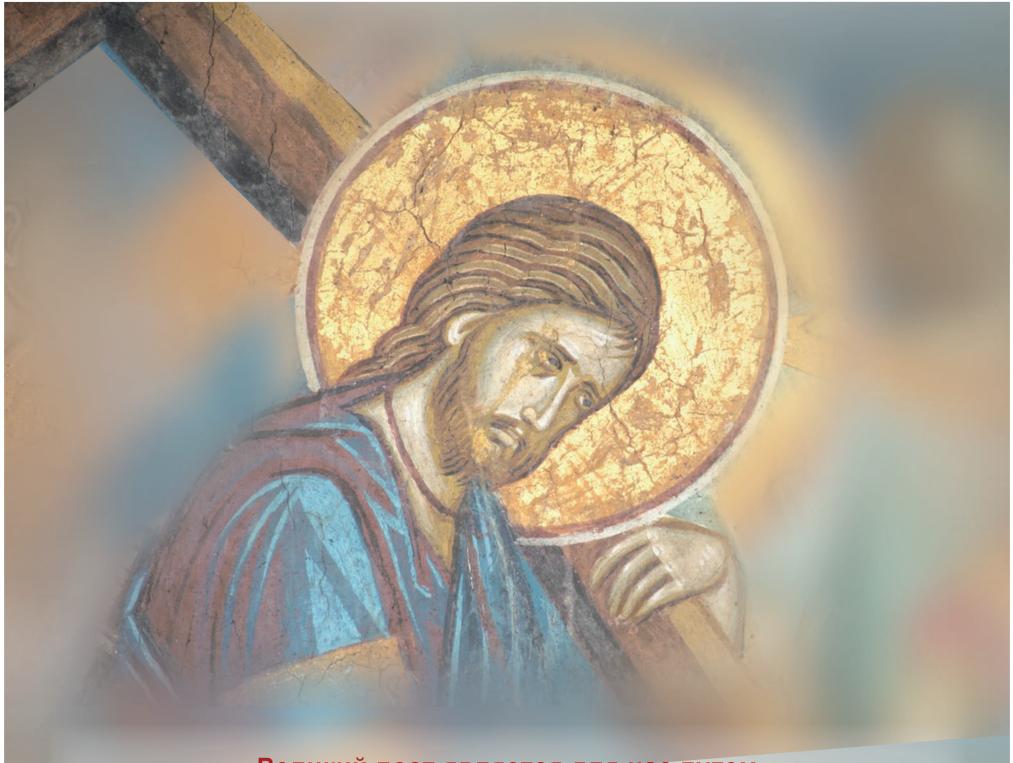


Пантелеимоновский

Газета издается по благословению Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА, митрополита Одесского и Измаильского

март 2017 года №3 (140)



Великий пост является для нас путем ко дню Светлого Христова Воскресения и несет в себе смысл сораспятия и совоскресения нас со Христом

...Все мы, крестившиеся во Христа Иисуса, в смерть Его крестились... Итак, мы погреблись с Ним крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мертвых славою Отца, так и нам ходить в обновленной жизни.

Ибо если мы соединены с Ним подобием смерти Его, то должны быть соединены и подобием воскресения, зная то, что ветхий наш человек распят с Ним, чтобы упразднено было тело греховное, дабы нам не быть уже рабами греху; ибо умерший освободился от греха.

Если же мы умерли со Христом, то веруем, что и жить будем с Ним, зная, что Христос, воскреснув из мертвых, уже не умирает: смерть уже не имеет над Ним власти. (Рим. 6)

Пантелеимоновский листок



ервая и последняя седмицы Великого поста отличаются строгостью, и их богослужения – продолжительностью.

Это время особого покаяния и сугубых молитв. Верующие ежедневно посещают богослужения этих седмиц.

рыба разрешается два раза за весь пост: в Благовещение Пресвятой Богородицы – 7 апреля, если праздник не выпадает на Страстную седмицу, и на Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье) – 9 апреля. В Лазареву субботу (суббота перед Вербным воскресе-

МИНМОПАН

основные вехи поприща Великой Четыредесятницы

ньем) разрешается рыбная икра. Если строго следовать уставу, то растительное масло разрешается только по субботам (кроме субботы на Страстной седмице) и воскресеньям.

Питургия служится только по субботам и воскресеньям. По средам и пятницам совершается литургия Преждеосвященных Даров – происходит причащение Святыми Дарами, освященными в предыдущее воскресенье.

27.02, **28.02**, **01.03**, **02.03** – первые четыре дня читается Великий покаянный канон прп. Андрея Критского.

03.03 — в пятницу I седмицы после литургии происходит освящение «колива» (отваренной пшеницы с медом).

05.03 — неделя I Великого поста посвящена Торжеству Православия. Празднование это было установлено по поводу окончательной победы Святой Церкви над иконоборческой ересью.

11.03, 18.03, 25.03 - три суб-

боты (второй, третьей и четвертой недель) — родительские, посвящены поминовению усопших. В эти дни совершаются усиленные молитвы и служатся панихиды за умерших родственников, за людей знакомых и за незнакомых тоже — тех, за кого некому молиться. 12.03 — неделя ІІ Великого поста чествует память святителя Григория Паламы. Он известен как обличитель ереси Варлаама, отвергавшего православное учение о нетварном свете.

19.03 — неделя III Великого поста — Крестопоклонная, прославляется святой Крест Господень. Для поклонения и духовного подкрепления проходящих подвиг поста Крест выносится из алтаря на середину храма. Четыредесятница достигает своей середины.

26.03 — неделя IV Великого поста предлагает нам высокий пример постнической жизни прп. Иоанна Лествичника, автора «Лествицы».

29.03 – в среду V

седмицы читается на бдении весь Великий канона Андрея Критского и житие прп. Марии Египетской.

01.04 – в субботу этой же седмицы совершается торжественное пение акафиста Пресвятой Богородице – Суббота Акафиста, Похвала Пресвятой Богородице.

02.04 – в неделю V Великого поста прославляем подвиги прп. Марии Египетской.

08.04 – суббота перед праздником Входа Господня в Иерусалим именуется Лазаревой. Вспоминается воскрешение прав. Лазаря.

09.04 — неделя VI Великого поста, «Неделя ваий», «Вербное воскресенье» — празднуется Вход Господень в Иерусалим.





BOMPOC

Какое отношение к посту имеют определенные

Уставом предписан различные степени воздержания в пищи в разные дни. В Великий пост, время строгого воздержания и говения — растительная пища. Масло можно только в субботы и воскресенья. В остальные дни постимся строже и смиряем свое тело и душу сухоядением.

продукты питания? Почему нельзя вкушать масло

растительное? Почему можно икру вкушать?...

Рыба — тоже постный продукт. Но пост с рыбой уже облегченный. Рыбная икра считается менее питательной, чем рыба. Раз в год, на Лазареву субботу, она дозволяется для утешения постящихся в честь праздника.

Мясо и мясопродукты, молоко, яйца, пищу животного происхождения нельзя есть в пост не потому, что мы гнушаемся этой едой, считаем ее скверной, а потому, что качество пищи влияет на душу, на ум и сердце. Скоромная пища утучняет плоть, придает ей дебелость, отягощает мозг. В этом состоянии человек не расположен к покаянию, он сладострастен телом и умом, духовное преуспеяние делается для него проблематичным. Поэтому святая Церковь и установила посты. В православном календаре постных дней в году больше, чем скоромных. Начиная поститься, вы опытно познаете благотворное влияние поста на душу человека. Он вводит христианина в состояние духовное, способное к подвигам и принятию Божественной благодати. Пост — весна души.

Как себя вести в пост на работе? Мне приходится скрывать, что я не употребляю скоромное, особенно в мясоеды по средам и пятницам. Хочу говорить о вере, но опасаюсь, чтоб люди по неведению своему не нагрешили словами или насмешками. И боюсь тщеславиться своим постом. С другой стороны, нарушать пост — это малодушие и чревоугодие. Что делать?

Вы избрали путь неуклонного соблюдения установленных в Церкви постов. Это необходимое средство спасения, но на этом пути всегда будут искушения. Но не надо бояться, будьте верны Господу и избранному узкому пути.

Да, могут быть насмешки, шутки и т.п., но в конечном итоге у большинства людей твоердость в исполнении постановлений своей веры вызывает уважение. А фарисейство не в том, что люди знают о том, что мы постимся или молимся, а в том, что человек делает все напоказ ради славы людской.

Подумайте, а не подаете ли вы соблазн другим людям своим малодушием, когда нарушает посты? Надо уметь кротко с любовью пояснить, что сегодня постный день; не надо из-за меня расстраиваться, что-то предпринимать. И надо быть готовым, что люди начнут задавать вопросы о вере, о смысле постов, и важно грамотно на них ответить. Если вы сами для себя четко будете знать, для чего поститесь, то будет легче и соблюдать посты, и отвечать на распространённое возражение против постов (мол, не то сквернит человека, что входит в уста, что «Бог в душе» и т.п.).

И помните, непременное отторжение всегда вызывает, если человек превозносится своим благочестием и смотрит на всех свысока, с осуждением. Вот это уже фарисейство и такой пост Богу неугоден.

Допускается ли беременной ослабить Великий пост? Можно ли вкушать молочные продукты, яйца; при необходимости мясо? Что важнее: четкое соблюдение ограничений и запретов или здоровье будущего ребенка?

Заботясь о здоровье малыша, не забывайте, что подает его Милосердный Господь. Только от Него зависит, будет ли ребенок здоров и родится ли он вообще. Не от продуктов, не от нашей правильной подготовки, а от Его Благого Промысла. Сам Господь повелел нам соблюдать пост. Ведь не может Он противоречить Себе, предписывать человеку вредное. Поэтому желаю Вам не ослабевать в своем постном подвиге и надеяться на помощь Божию.

История о неразгаданном старце,

или Чудо уединенной молитвы

Преподобный Парфений Киевский (1790—1855) — святой, не слишком хорошо известный нашим современникам. Он является местночтимым Украинской Православной Церкви с 1994 г. Схимник Парфений был одним из самых известных и почитаемых старцев XIX века.

Петр Краснопевцев, студент духовной семинарии, впервые посетил Киево-Печерскую Лавру летом 1814 г., придя пешком из Тулы поклониться святым печерским угодникам. Миновал святые ворота и увидел великую лаврскую церковь; душа его в этот миг ощутила неизъяснимую радость. И, как вспоминал старец Парфений, он тогда же дал обет остаться в Лавре на любом послушании. Петр покинул Тульскую духовную семинарию, получил благословение родителей и поступил послушником в Лавру.

Первые двенадцать лет Петр (в иноческом постриге Пафнутий) трудился на просфорне. Однажды ночью ему было видение монаха в мантии, сидящего у просфорной печи с Псалтырью в руках. Затем монах явился послушнику во сне со словами: «Я Никодим-просфорник и всегда посещаю место, где трудился и улучил милость Божию и спасение». С этого времени Петр особо полюбил этого печерского святого и, подражая ему, стал ежедневно прочитывать всю Псалтырь и вскоре уже знал ее наизусть.

В 1824 году Петр Краснопевцев принял

постриг в мантию с именем Пафнутий. Его монашеская жизнь была отмечена примерами удивительного нестяжания. Холодной зимой какой-то странник украл у Пафнутия тулуп, в котором пойманного вора через несколько дней привели в просфорню. Видя его смущение, монах отпустил вора в тулупе, дав еще и денег на пропитание, при этом сказал: «Не троньте его, он, бедный, и в тулупе трясется; ведь нам хорошо здесь в тепле сидеть, а

>>>>>>>>>>>

он без покро-

ва день и ночь на морозе». В 1830 г., вскоре после рукоположения во священники, митрополит Евгений (Болховитинов) назначил иеромонаха Пафнутия духовником лаврской братии. Мрачная картина человеческих страстей, раскрываемых на исповеди, сокрушала его дух, однако причиной грехопадений он считал не злобу людей и не обдуманное их намерение согрешить. «Удалившись от Бога небрежением, человек попадает в когти диавола, а диавол играет им, как мячиком, – и рад бы человек грех не творить, да творит», – пояснял старец.

Молитва, по выражению о.Пафнутия, как болячка, вросла в сердце и сделалась такой же потребностью, как пища или питие. В обширное келейное правило он включил 300 молитв «Богородице Дево, радуйся».

Деньги и дары, приносимые многочисленными посетителями, старец сразу же раздавал. Случалось, что после ухода гостей он связывал в один узел дорогие чашки, подсвечники, хрусталь, белье и, вынося из кельи, клал все на дороге. Графиня Анна Алексеевна Орлова, его почитательница, завещала подвижнику огромную по тем временам сумму — 15 тысяч рублей серебром, которые он сразу же отдал для пропитания странников в лаврской гостинице.

Старец Алексий (Шепелев) вспоминал, что в дестве получил от богатого купца блестящий червонец. Отрок стал играть подарком, побрасывая и ловя. И услышал от схимника Парфения: «Зачем ты играешься с дьяволом?» — эти слова мудрого старца запали ему в душу на всю жизнь.

После пострижения в схиму с именем Парфений (в возрасте всего лишь 46 лет) схимник несколько лет провел в тесной келье. От иконы Пресвятой Богородицы, заграждавшей единственное окно кельи, во время молитвы ему был глас: «Схимничество есть – посвятить себя на молитву за весь мир».

Со времени приня-

тия схимы Парфений в течение семнадцати лет ежедневно совершал Божественную литургию. Весну и лето проводил обычно с митрополитом Филаретом (Амфитеатровым) в Голосеевской пустыни, где в лесном уединении совершал свое молитвенное правило. Киевский святитель Филарет избрал старца Парфения своим духовником, их связывали прочные узы духовного родства и дружбы.

Последние годы жизни схимник провел в уединенных кельях при Ближних пещерах. Он ежедневно совершал литургию в пещерном храме прп. Антония, а затем в специально устроенной для него келейной церкви.

Ежедневная молитва преподобного Парфения Киевского, включаемая в состав православных молитвословов, звучит на удивление современно. Начинается она словами: «Господи! Отыми от меня праздность духа, погубляющую время; суетность мыслей, мешающую Твоему присутствию и развлекающую внимание мое в молитве; если же, молясь, я уклоняюсь от Тебя моими помыслами, то помоги мне, дабы сие развлечение было непроизвольно, и, отвращая ум, да не отвращу от Тебя сердце...». Каждый



МОЛИТВА ПРП. ПАРФЕНИЯ КИЕВСКОГО

Господи, молю Тебя о всех тех, которых я, грешный, опечалил, обидел или соблазнил словом, делом, помышлением, ведением или неведением. Господи Боже! Отпусти нам грехи наши и взаиминые оскорбления; изжени, Господи, из сердец наших всякое негодование, подозрение, гнев, памятозлобие, ссоры и все то, что может препятствовать любви и уменьшать братолюбие.

пятидесятый псалом так часто используется в церковдомашней молитве?

а вершине, венчающей все православное богослужение – Евхаристическом каноне и в самой его сердцевине - формуле пресуществления хлеба, вина и воды

50-м псалме есть не только личная история Давида. Каждый из 🖯 нас грешник, не лучше святого пророка и царя Давида. Если не в делах, то в помыслах сто процентов. Нужно только осознать,

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ о пятидесятом псалме

в Тело и Кровь Христовы возносятся к Богу именно святые стихи пятидесятого псалма: «Сердце чисто созижди во мне, Боже» и «Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене».

восчувствовать глубину своего падения! Понять: «Я стою на краю пропасти. Еще шаг, и все - ад на веки вечные». И вот тогда-то почувствуешь, что только Господь может помочь и в силе спасти. И вот тогда откуда-то из самой

IICAAOAA 50-H

омилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очис-🔊 ти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониях зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудро-

Также пятидесятый псалом читается в церковном богослужении и в молитвах третьего часа, и в чинопоследовании Таинства Исповеди, и на утрене, и во время каждения священником храма на Литургии, и в последовании молебна о начале всякого доброго дела.

В домашней же молитве этот псалом читается в утреннем молитвенном правиле. Используется он и в других случаях.

Если вкратце вспомним историю написания псалма, то это - событие страшного падения и глубочайшего раскаяния. Эта история во всей своей неприглядности, но с предельной честностью описана в Ветхом Завете во Второй Книге Царств (гл. 11, 12).

Почему же Церковь так широко в богослужениях и молитвах использует пятидесятый псалом? Она учит нас покаянию как вернейшему и правильнейшему настрою, с которого начинается истинная духовная жизнь. В

глубокой сердечной глубины исторгнется такой болезненный, но такой необходимый плач: «Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое».

И главное! «Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене». Ведь «Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая, тогда возложат на олтарь Твой тельцы».

Что за стены Иерусалимския? Наши стены! Стены нашего внутреннего храма. Если будет покаяние истинное, то придет и духовное здравие, потому что Господь исцелит нашу душу, если мы сами осознаем, что больны и нуждаемся в спасительной отеческой помощи Бога.

Иерей Андрей ЧИЖЕНКО



ачался Великий пост, в церквях читается Великий канон Андрея Критского. Удивительная служба! Жаль, что это бывает только раз в году, но для общественного служения, очевидно, достаточно.

Многие люди причисляют себя к православным христианам по разным соображениям, иногда не имеющим серьезного отношения к религиозности. Они приходят в храм на Рождество и Пасху, еще два-три раза в жизни, но ни на какие каноны не ходят и не знают, как много они при этом теряют. Великий покаянный дух – вот что Церковь дает своим детям в эти дни, и это создает исключительное состояние души. На этом богослужении мы погружаемся в стихию духовной чистоты, которая так необходима человеку...

О мудрости

...Есть такое особое состояние сердца и разума, называемое мудростью. Мудрость - вовсе не обилие знаний. Можно быть ученым, но не иметь мудрости, и наоборот – необразованный человек может быть мудрым. Мудрость приходит в сердце, достигшее покоя. А спокойно только чистое сердце. Если в сердце есть что-то нечистое, то чувствуется тяжесть. Человек не видит греха, который является причиной этого состояния, и не может понять, откуда тяжесть в сердце.

Пост – время, когда можно углубиться в созерцание себя самого. Если набраться смелости увидеть страшные дела, лежащие на совести, то это даст силы очистить их. Если это произойдет, тогда приходят покой и мудрость: мудрость в понимании жизни и смерти, времени и вечности, своего места в этом мире, мудрость в общении с людьми. Ведь общение с людьми требует огромной мудрости. А мудрости нет, потому что покаяние отсутствует. Надеемся, что к Пасхе мы придем хоть с каплеи умудренности.

О изменении

Покаяние – драгоценный дар Церкви. Слово «покаяние» погречески метанойя, то есть изменение ума. Пост – время изменения всего своего существа. Чем больше человек тратит сил на покаяние, на очищение, тем больше он получит радости, тем глубже он будет участвовать в Пасхе и воскресении со Христом.

Когда человек делает зло, то в его душе что-то умирает. Это умершее

может возродиться, если он покаянием снова войдет в общение с Богом. Как с телом бывает так, что сам человек жив, но, например, часть легкого у него отмерла. Так бывает и с душой. Каждый из нас – человек с как бы отмершими «внутренними органами» души. Во время покаяния эти «органы» оживают снова.

Церковнославянский язык - основа нашей культуры

Произведения настоящей церковной поэзии являются величайшими творениями человеческого гения. Особенную красоту им придают богатейшие возможности нашего дивного церковнославянского языка. Он обладает такими тонкими смысловыми оттенками, которые не всегда и с трудом передаются современным, значительно более грубым языком. Понимать церковнославянский язык по мере воцерковления не представляет большого труда. Мы часто видим, как во время чтения Великого канона молящиеся стоят с книжками на славянском и русском языках, следят за чтением. Верующие люди обогащают, углубляют свою культуру, познавая этот святой язык. Он – основа православной культуры.

«Конфетки едят по праздникам»

Дети сегодня избалованы, поэтому им трудно будет перенести испытания, которые неизбежно выпадут в жизни. В этих условиях пост очень важен. Детям следует внушать, что они должны воспитывать в себе независимость от своих желаний.

Учить нужно и словом, и своим примером. В моей жизни, к счастью, были такие примеры. Вот с детства помню один случай. После Великой Отечественной войны было трудное, голодное время. Как-то я попросил у мамы конфетку. Мама строго на меня посмотрела и сказала: «Конфетки едят по праздникам». И на всю жизнь я запомнил и ее глубокий взгляд, и эти слова.

В моей семье родители всегда постились, и я тоже постился. Когда я вырос, стал студентом, то не переставал соблюдать посты.

В глубине сердца происходит много такого, чего никто другой не видит. Как таинственно душа и тело связаны! Воздержание дает нам силу очистить сердце покаянием. Будем же стре-

миться к праведности, мудрости и чистоте сердца!

Прот. Александр САЛТЫКОВ

О том, что нужно напоминать каждый год, и что так быстро забывается...

ВРЕМЯ СВОБОДЫ И РАДОСТИ ДУХОВНОЙ

Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною. (1 Кор. 6:12)

Мы постоянно злоупотребляем – едим гораздо больше, чем требуется организму, да еще стараемся поизощренней полакомиться. А сколько естественных душевных потребностей, таких как общение, получение интересной и полезной информации, переходят в зависимость от интернета, социальных сетей, телевидения! И сколько сил, данных Богом, времени, денег, способностей уходит в пустоту, не принося в итоге ни радости, ни удовлетворения, но высасывая из нас последние силы, ввергают нас в уныние, расслабляют наш ум, волю и чувства.

о приходит пост – время духовного трезвения, молитвы, решимости прилагать усилия для победы над страстями. В пост уже не потребности плоти будут командовать нами, а сама плоть будет в подчинении нашего разума, который, в свою очередь, мы должны подчинить воле, а свою волю – воле Божией.

Тело очень тесно связано с душой, поэтому в опасности находятся те, кто пост телесный не совмещает с молитвой. Так можно не только не получить никакой пользы, но нанести себе вред, ибо «сей же род [бесов] изгоняется только молитвою и постом» (Мф. 17: 21)...

Вышедшие из-под контроля телесные потребности мешают нашей духовной организации. Как часто бывает, что человек хочет пойти на службу с утра, но тело требует к себе заботы, хочет еще понежиться. Если мы ему потакаем, то очень скоро это входит в привычку и со временем совершенно порабощает человека. Если же мы восстаем против изнеженной плоти и заставляем ее трудиться, заставляем себя вставать по первому сигналу будильника, класть поклоны, то со временем наша плоть приучится подчиняться нам беспрекословно. Но для этого нужен ежедневный труд.

Апока, потакая прихотям плоти, мы очень быстро становимся ее рабами, из-за чего наступает дебелость ума, расслабленность воли. От этой расслабленности происходит нежелание трудиться, человек не может сосредоточиться, не может последовательно идти к своей цели, скатывается вниз и деградирует.

риступая к Великому посту, многие движимы «спортивным» интересом проверить свои силы: смогу я или не смогу? Кто-то хочет похудеть, кто-то хочет «очистить организм от шлаков»... А это не имеет никакого отношения к посту, к самоограничению РАДИ БОГА, которое достигается с Божией помощью: «ибо без Меня не можете делать ничего» (Ин. 15:5).

Избавившись от греховных привычек, от употребления спиртных напитков, от обильной калорийной пищи, от развлечений, телевидения, интернета, удаляясь от празднословия, мы сможем, наконец, разглядеть себя, увидеть свое несовершенство в свете Евангелия Христова.

Очень важно освободившееся время посвятить Господу: почитать Священное Писание, «Добротолюбие», Феофана Затворника и других святых отцов Церкви, дающих нам бесценное руководство к духовной жизни.

тобы пост принес истинную пользу, необходимо прожить его церковной жизнью, с участием в богослужениях и таинствах.

е нужно удивляться, что именно в пост появляются скандалы, так как пост — это время, когда обнажаются глубины человеческого сердца, и необходимо трудиться ради сохранения мира с ближними.

Диак. Николай ЛАВРЕНОВ

ЧТОБЫ УДОВОЛЬСТВИЕ НЕ БЫЛО ВМЕСТО БОГА, НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Если человек не в состоянии полностью отказаться от пищи в первые дни Великого поста, считается ли это грехом?

— Современному человеку, живущему в миру, полное воздержание от пищи противопоказано. Даже не столько по причинам медицинского характера, сколько по духовным. Дело в том, что, когда человек начинает поститься, у него высвобождаются духовные силы. Духовный мир имеет два полюса — положительный и отрицательный, и неизвестно, к какому из них человек приклонится: к положительному, к Богу, или к отрицательному, к духам злобы, поэтому часто бывает, что человек, взяв на себя чрезмерный себя подвиг, получает обратный эффект. Вместо душевного мира, любви, простоты, христианской возвышенности духа он становится резким, раздражительным, грубым, злобным. Такое состояние — признак неправильной духовной жизни. Особенно часто отрицательные перемены в человеке постящемся происходят, если он забывает о духовной стороне поста: домашней молитве, посещении богослужений, исповеди, причащении. Такого человека можно сравнить с солдатом на войне, который выскочил безоружным из окопа и тут же был убит.

Что происходит с человеком, который оказался в информационном вакууме?

— У него обнаруживаются сначала душевные запросы, а потом и духовные.

Простой пример: съев на ужин килограмм пельменей, не станешь читать Достоевского, скорее завалишься на диван с глянцевым журналом. А вот человек, который проведет недельку на кашах, вдруг обнаружит, что у него в душе происходит что-то необычное, и он захочет понять, что именно. Тогда человек открывает Достоевского, проникается жалостью к героям, а потом и к самому себе. А правильная жалость к себе, то есть ощущение, что упускаешь что-то важное в жизни, — это путь к следующему этапу, духовному. И тогда он ставит Достоевского на полочку и берет Евангелие. И утоляет уже духовный голод. Совершенно очевидно, что прийти в состояние духовного голода через телевизор невозможно, поэтому чуткие к себе люди давно уже этого зверя дома не держат.

Гурманство, чревоугодие — грех, но во время поста обычная каша на воде кажется невероятно вкусной, и получается, что невозможно принимать пищу и не получать от нее удовольствие...

 А христианство не запрещает человеку удовольствия. Все просто: ешь, но не объедайся, пей, но не напивайся. Наше тело создано Богом с определенной целью: чтобы уже здесь, на земле, хотя бы в малейшей степени мы могли вкусить той радости, которую Бог приготовил нам в вечности. Считайте, что такие сильные ощущения — это награда за то, что поститесь. Но необходимо соблюдать осторожность. Человек должен быть готов к тому, что любое удовольствие будет пытаться им овладеть, то есть занять первое место. Первое место должно быть за Богом, поскольку Он — Творец. Если удовольствие в человеке занимает первое место, оно разрушает его природу, поэтому очень быстро вместо чувства радости и благодарности человек испытывает разочарование. Если во главе Бог, то и все остальное на своих местах. Если место Бога занимают еда, деньги, другой человек, искусство, вещи, удовольствия это нарушение фундаментального закона мироздания, которое приводит к

разрушению человека как его части.

Иером. Дорофей (БАРАНОВ)

О ЕДИНОМ НА ПОТРЕБУ – О СПАСЕНИИ ДУШИ

В первые дни Великой Четыредесятницы помог нам Бог попоститься и помолиться, и теперь готовимся приступить к исповеди. И что, здесь, на земле, отпустится нам, то отпустится и на небе.

Но Господь сказал: Без мене не можете творити ничесоже, поэтому Таинство Покаяния предваряется молитвою.

Грех – это болезненное состояние души. Наша душа создана по образу и подобию Божию: она светлая, ароматная, красивая и нет ничего дороже на земле для Бога, чем душа человека.

Но когда мы в таинстве Покаяния плачем и каемся о своих грехах, тогда приближается к нам Ангел Хранитель с радостью и Матерь Божия в это время утешенно взирает на нас. Но у некоторых слез телесных нет; что же тогда, нам, отчаиваться?

Нет, не будем отчаиваться, но надо в это время сокрушаться сердцем. Ведь слезы – это дар Божий! Не всем он дается, но надо сокрушаться сердцем о своих грехах. И когда мы сокрушаемся, то Господь говорит: Грядущего ко мне не изжену вон. Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит.

Через покаяние грешники сделались святыми. Мария Египетская была великая грешница, но покаянием она так омыла свою греховную природу, что стала великой святой и вошла в вечную светлую радость. И много примеров среди святых, которые были великими грешниками, а потом в Таинстве Покаяния омылись от грехов своих и перешли в светлом состоянии для вечной радости.

Святая Церковь установила, что к Таинству Исповеди и к Таинству Причащения надо приступать после полного примирения со всеми. Если даже нас незаслуженно обидели и оклеветали, нужно всем простить и не допускать злобы. Это во-первых.

Второе – нерассеянно помолиться. Надо забыть все вопросы: бытовые, личные, служебные, даже скорби и болезни забыть, а только благодарить, каяться, молиться и просить Господа, чтобы Он помог нам.

Эта исповедь с подробным перечислением всех грехов называется великопостной. А в основном-то мы согрешаем непокорством, непримиримостью, осуждением, завистью, памятозлобием...

ВЕЛИКОИЙ ПОСЯ ИСПОВЕДЬ

Вот умерла инокиня Досифея, а ее старшая сестра (ей было около 80 лет) стала молиться и просить у Господа:

- Открой мне, Господи, в каком состоянии находится моя сестра, инокиня Досифея?

Молилась она так, молилась, и вот в тонком сне является к ней усопшая и говорит:

- Сестра, ты все спрашиваешь, в каком состоянии я нахожусь. Так вот знай, что Господь привел меня для вечной радости. Мы с тобой все время работали (во время войны они жили в землянке, обрабатывали для себя клочок земли, и когда немцы бомбили, то кругом разрушались дома, а их землянка так и осталась нетронутой), и я молилась: Господи! Дай мне возможность никого не осуждать и никому не завидовать. Мы живем бедно, но честно. Над нами насмехаются, но Ты помоги нам переносить все скорби без ропота, в терпении и смирении, и помоги никого не осуждать. Господи, прости мне грехи вольные и невольные, соделанные мною ведением и неведением. Вот и ты, сестрица, никого не осуждай и проси у Господа прощения...

Вот и мы сознаемся, что грешим, осуждаем, завидуем, раздражаемся. Дай Бог нам изжить эти пороки. Ведь батюшка только свидетель, а Сам Христос - Пастыреначальник отпускает грехи невидимо, а батюшка как свидетель только видимым образом стоит здесь и накладывает епитрахиль.

Старайтесь целовать свой крестик утром и вечером и просите: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Крестом Своим очисти меня от всех грехов и от

тех, которые я не могу вспомнить».

Если мы будем и поститься, и молиться, и на голых досках спать, и милостыню творить, и бдения ночами совершать, но если при этом будем кого-либо осуждать и смирения у нас не будет, то не получим спасения. Избави нас, Господи! Дай Бог всем спастись и в разум истины прийти.

Перед Богом надо исповедоваться каждый день – подвести итог, а как я день провел? Плохо! Утром согрешил тем-то, вечером тем-то... Прости меня, Господи!

Мы думаем, что Бог на небе, Бог в храме. Нет, Бог везде! И Он так близок к нам! Особенно Он близок к тем, которые в больницах лежат, которые дома болеют, которые в темницах сидят, которые несут большие скорби и находятся на военной службе.

На исповеди нельзя жаловаться, к примеру: «Мой муж пьет. Что с ним делать?». Это не покаяние получается, а осуждение. Дочка, сын, муж, все близкие - это не ваше сердце, все советы надо спрашивать после, а на исповеди сокрушайтесь только о своих грехах.

А то мы иногда сучок у брата замечаем, а своего бревна не видим. Избави нас. Господи!

Святая Церковь просит и предостерегает нас «Не судите, да не судимы будете», то есть не осуждайте никого и тогда Господь вас не осудит! Аминь.

> Схииг. Савва (ОСТАПЕНКО) (В сокращении)



рхимандрит Кирилл (Пав-«Каждый день у него совершалов) (†20.02.17) был духовлось монашеское правило перед ным отцом монаха Панкраобедом - три канона с акафития (сейчас игумена Валаамского стом. Был такой обычай: всех нас, монастыря, епископа Троицкого близких чад, отец Кирилл соби-Панкратия) с первых дней пребырал дважды в день в свою келью. вания его в братии Свято-Троицкой Конечно, находилось множество Лавры. На страницах сайта Валатаковых, ведь больше половины амской обители не раз публико-Лавры окормлялось у него, девали воспоминания игумена сятки человек только из братии... о встречах и бесе-Итак, дважды мы собирались в келье, днем перед обедом – читали дах со старцем монашеское правило, три канона с акафистом. Отец Кирилл всегда сам читал наизусть акафист Божией Матери, это было его чтение,

> каноны читали мы по очереди. Вечером уже всеми читалось Священное Писание. Для батюшки вообще Евангелие – самая главная книга, через него он пришел к вере. Отец Кирилл воевал,

а во время битвы за Сталинград на развалинах нашел Евангелие. маленькое, карманное. И с тех пор с ним не расставался. Именно то маленькое Евангелие привело к вере, к церкви, к Богу. С ним прошел всю войну и читал каждый день слово Божье. У батюшки сложилось правило: сначала читать Ветхий Завет, потом Евангелие, потом Апостол. При мне раза два, наверное, прочитали от начала до конца и Ветхий, и Новый Завет.

И вот с духовными чадами он сидел в центре в кресле с Библией, читал сам, а по бокам от него сидели самые преданные его ученики, уже в сане, игумены (один из них даже потом написал книгу догматическую по богословию), и они толковали. То есть, если какие-то задавали вопросы, то бывало батюшка сам не отвечал, а говорил: «А как ты. отец, думаешь?». И священник отвечал. Вот такой был обычай. Это происходило вечером, после ужина, и нам полагалось угощение от отца Кирилла, что тоже не было лишним. Именно в такой атмосфере отеческого внимания и любви я воспитывался первые годы в монастыре.

Честно признаюсь, я просто ходил и целовал двери своего старца, потому что это было настолько хорошо! Это было очень благодатное время, несомненно, самое лучшее время в жизни. И, думаю, любой монах скажет, что первые годы, когда он был самым маленьким человеком в монастыре, - самые лучшие».

valaam.ru

АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ:

Кириллом...

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66 т./факс: (048) 7247980 p/c 26005000057271 ПАТ «УКРСОЦБАНК» Одесское отд. МФО 300023, код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:

Преосвященнейший Аркадий (ТАРАНОВ), епископ Овидиопольский

> Редактор, макет, дизайн: монахиня Сергия (ЗИГМУНД)

Газета зарегистрирована в Управлении по делам прессы и информации Одесской облгосадминистрации, регистр. свидетельство ОД-1039