



ПАНТЕЛЕНМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,
митрополита Одесского и Измаильского

ФЕВРАЛЬ 2019 года №2 (163)



Начинаем подготовку к Великой Четыредесятнице 17 ФЕВРАЛЯ - НЕДЕЛЯ О МЫТАРЕ И ФАРИСЕЕ *Об истинном и мнимом богомольце*

Человек некий пришел в лес, чтобы выбрать дерево на доски. И увидел он два дерева, стоящие рядом. Одно было гладким и стройным, но с гнилою древесиной внутри. Другое снаружи было шероховатым и невзрачным, но со здоровою сердцевиной. Вздохнул человек и сказал самому себе: «На что мне это гладкое и высокое дерево, раз оно гнилое и на доски не годится? То, другое, хоть и шершавое, и невзрачное, но, по крайней мере, внутри здоровое; и если я поработаю над ним, оно согдится для моего дома». И, недолго думая, он выбрал второе дерево.

Так и Бог из двух людей выберет для дома Своего не того, кто внешне выглядит праведным, но того, у кого сердце исполнено здоровой правды Божией.

Не милы Богу гордецы, очи коих непрестанно обращены к небу, в то время как сердца исполнены земли; но милы Ему смиренные и кроткие, очи коих опущены к земле, а сердца исполнены неба. Создавший людей больше любит, чтобы люди перечисляли Ему свои грехи, а не свои добрые дела. Ибо Бог есть Врач, спешащий к постели всякого из нас и спрашивающий: «Что у тебя болит?». Мудр тот человек, который воспользуется присутствием Врача и поведаст Ему обо всех своих болезнях и немощах; и скудоумен тот, кто, скрывая свои болезни и немощи, похвалится пред Врачом сво-

им здоровьем. Как будто врач посещает людей из-за их здоровья, а не из-за их болезней! Посему будем мудры и, вставая на молитву к Богу, будем стоять как пред самым лучшим и самым милостивым Врачом, заботливо и с любовью вопрошающим каждого из нас: «Что у тебя болит?». Поведаем Ему, не медля, о своих болезнях, своих ранах, своих грехах.

Этому нас учит и Господь наш Иисус Христос притчею о мытаре и фарисее. В Евангелии говорится, что эту притчу Господь сказал к некоторым, которые уверены были о себе, что они праведны, и уничижали других. Разве не принадлежишь и ты к тем, к коим Господь обратился с сею притчею? Не возмущайся, но исповедай болезнь свою, устыдись ее и прими лекарство, предлагаемое тебе самым лучшим и самым милостивым Врачом.

Теперь представь себе: мы находимся на лечении во всемирной больнице. Болезнь у всех нас одна, и название ей – неправда. Слово сие объемлет собою все страсти, все пороки и грехи – всю расслабленность души, сердца и ума. Одни больные только что заболели, у других болезнь в самом разгаре, а третьи выздоравливают. Но лишь выздоравливающие знают, какую страшную болезнь они пережили.

Окончание на стр. 2

Об истинном и мнимом боготольце

Окончание. Начало на стр. 1

И вот, два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Два человека, два грешника, с тою только разницею, что фарисей не признавал себя грешником, а мытарь признавал. Фарисей принадлежал к наиболее уважаемому в тогдашнем обществе классу людей, а мытарь – к наиболее презираемому.

Но фарисей этот пришел в храм, чтобы похвалиться своим здравием... Однажды, когда я посетил больницу для душевнобольных, врач подвел меня к решетке, за которою был человек, наиболее тяжело больной безумием.

– Как ты себя чувствуешь? – спросил я его. Он тут же ответил:

– А как я могу себя чувствовать среди этих сумасшедших?

Вот так и фарисей говорит: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди. На самом деле, его слова: Боже! благодарю Тебя, – не что иное, как льстивое вступление, обращенное к Богу, чтобы Он изволил выслушать хвастовство фарисея. Фарисей постится два раза в неделю и дает десятую часть из всего, что приобретает, но ненавидит и презирает людей и гордится пред Богом. Но всё добродетельное есть средство, а

не цель. Цель – это сердце.

Мытарь же, стоя вдаль, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! Будь милостив ко мне грешнику! – Стоя вдаль! Истинный молитвенник не проталкивается вперед, на первые места в храме. Бог видит его в притворе. Иоанн Креститель, величайший из рожденных женами, устрасался близости Христа, говоря, что недостойн, наклонившись, развязать ремень обуви Его...

Почему мытарь ударял себя в грудь? Тело есть повод к человеческому греху. Попечение о теле разлучает человека с Богом, обедняет душу. Потому мытарь на молитве и ударял тело – виновника своего греха, унижения и своего стыда пред Богом. Но почему он ударял именно в грудь, а не бил по голове или по рукам? Потому что в груди находится сердце; а сердце является источником и греха, и добродетели.

Он говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Он не перечисляет ни добрых, ни злых дел своих. Бог знает все. И Бог требует не перечисления, а сокрушенного покаяния во всем. Боже! будь милостив ко мне грешнику! Этими словами сказано все. Ты, Боже, – Врач, а я – больной. Ты Единый можешь исцелить, и к Тебе Единому припадаю. Говоря: Боже! будь милостив ко мне грешнику! – ка-

ющийся словно говорит: «Врач, дай лекарства мне больному! Никто в мире не может излечить меня, кроме Тебя, Боже. Ничто мне не поможет: ни мой пост, ни приношение десятины, ни все мои добрые дела, если Ты не помилуешь.

И завершает Господь Свою дивную притчу следующим поучением: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится. «Доколе человек не приобрел смирения, не приобретет он награды за дела свои. Награда дается не за дела, а за смирение» (прп. Исаак Сирий. Слово 34).

Итак, фарисей есть неизлечимый больной, который не видит своей болезни; мытарь – больной, который выздоравливает, ибо увидел он свою болезнь, припал ко Врачу и принял лекарство. Первый подобен гладкому и высокому дереву с гнилой сердцевиной, которое домовладыке ни на что не годно; второй подобен дереву шершавому и невзрачному, которое домовладыка обрабатывает, делает из него доски и вносит в дом свой.

Да помилует Господь и всех кающихся грешников и да исцелит от греховного недуга всех, кто молится Ему со страхом и трепетом, славя Его как милостивого Отца, Единородного Сына и Пресвятаго Духа.

Свт. Николай (ВЕЛИМИРОВИЧ)

ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

20 января Церковь празднует Собор святого Иоанна, Предтечи и Крестителя Господня. Почему праздник в честь одного святого называется собор? Разве собор – это не когда много святых, например, собор 12 апостолов?..

На следующий день великих Господских и Богородичных праздников есть обычай вспоминать святых, которые ближайшим образом послужили данному священному событию в истории. Например, на следующий день после Рождества Христова отмечается Собор Пресвятой Богородицы, а на следующий день после Праздника Благовещения – Собор архангела Гавриила. В данном случае слово «собор» имеет другое значение: не то, что мы вспоминаем многих святых, а то, что народ – верующие – собирается в храме, чтобы совершить богослужение в честь и похвалу прославляемых святых.

После Крещения Господня – в честь святого Иоанна Предтечи, который послужил делу Крещения Христова, возложив свою руку на главу Спасителя.

Как Бог и святые успевают уделить внимание

всем молящимся и просящим православным? Их ведь так много!

Нам невозможно представить, как устроена жизнь Небесной Церкви и тех, кто ее уже составляет. Законы этого мира и того мира разнятся, и каковы они там, мы поймем только когда придет наше время переступить порог и границу земной жизни. Поэтому я не знаю, как ответить на Ваш вопрос: для человеческого разума это просто не представимо. Только по фактам реальной помощи мы можем говорить о том, что святые и Бог могут сопребывать с разными людьми и жизнь каждого человека держится только Божией любовью. Как именно это происходит – за гранью нашего понимания. Даже если мы вспомним, что Господь Вездесущ, то мы все равно не сможем представить себе, как именно это осуществляется: это за пределами нашего опыта.

Поэтому задача человека – делать то, что в границах его опыта и возможностей его природы. Разум наш – это чудо Божие, но его иной раз заносит куда-то далеко от тех насущных вопросов, которыми ему реально надо заниматься. И каждому человеку надо направить поток своих размышлений в нужное русло. Например, поучиться у святых добродетелям, которые их отли-

чали, силе воли и ее направленности ко Творцу, мудрости, любви и потрясающей самодисциплине.

Почему священники носят бороду?

Встречаются, конечно, и священники, которые по тем или иным причинам бреются. Но священник, как и епископ, во время богослужения является живой иконой Христа, совершителем апостольского служения. И, как одна написанная икона Христа может несколько отличаться от другой, но все же имеет узнаваемый образ (без бороды мы Господа не изображаем), так и священник должен носить бороду.

Еще борода, конкретно в России, является признаком приверженности традиции. А священник должен быть традиционен, ведь его проповедь, пастырские наставления сформированы Евангелием, Апостольскими посланиями и святоотеческим наследием, то есть – традицией Церкви Христовой.

Почему не за всякого человека принимают в храме записки на сорокоуст?

Сорокоуст – это поминовение православного христианина за литургией в храме в течение 40 дней (там, где литургия со-

вершается ежедневно). Оно действительно в отношении членов Церкви – тех, кто сознательно участвовал в таинствах. В строчках священнической молитвы, читаемой перед литургией, о тех, кого на литургии будут поминать, содержатся такие слова, обращенные ко Господу: «о их же снабдел еси честною Твоею Кровию». То есть это люди, причастившиеся Тела и Крови Господних. О крещеных в детстве, но не участвовавших никогда сознательно в таинствах, мы молимся на частной домашней молитве, а в храме – на молебнах о здравии, на панихидах или литиях об упокоении, или в монастырях на несусаемой Псалтири.

Когда у нас заказывают поминовение, мы спрашиваем об участии человека в таинствах. Некоторые обижаются: «Почему нельзя заказать сорокоуст об усопшем? Он в Бога верил, крестик носил! Был очень хороший человек!..». Это – та самая «вера в душе», когда люди не видят смысла в таинствах. Крещение им нужно и отпевание им нужно, и чтобы человек был хороший. А христианская жизнь от крещения до отпевания – это для «религиозных фанатиков».

Отказываясь принимать сорокоуст за неверующего или за «верующего-в-душе» мы отказываемся потакать такому неверному пониманию христианства.

ЕДИНОЕ НА ПОТРЕБУ

МОИ МЫСЛИ, МОИ СКАКУНЫ

Мы даже не даем себе отчета в том, насколько живем в воображении. К примеру, кто-нибудь говорит: «Мне пришло в голову». А что это значит: «Мне пришло в голову»? Откуда пришло?.. И что такое эта мысль, пришедшая мне в голову?

Каждая мысль – это дух. У нас есть свои мысли, но только наши мысли – это скорее наши мнения, а вот если к тебе приходит какая-нибудь идея, а иногда и видение, то это уже дух. Если дух есть Бог или исходит от Бога, то это дух жизни, если же приходящая мысль ввергает тебя в отчаяние, или провоцирует неверие, или так или иначе вышибает тебя из обычного состояния и бросает в панику, или ужас, или мрак, то эта мысль была от духа, чуждого Богу, от духа-убийцы.

И вот аскетический тест. Духовная рассудительность, различение духов приобретает таким путем: надо смотреть не на то, что предлагает мне мысль, а на то, какое действие это окажет на мою душу. Мы же к такому не привыкли: к нам приходит мысль, и мы с самого детства, со школьных лет привыкли перемалывать всё, что ни придет в голову. А если бы мы только увидели (и однажды это увидим), сколько бесовских мыслей мы перемалывали в свое время, то, думаю, удивились бы: как еще Бог сохранил нас в живых? Потому что каждая из мыслей, которые мы своим умом перемалывали, не зная ее происхождения и усваивая ее материю, если она бесовская, непременно погружает нас в отчаяние или несет нам смерть многоразличными способами. И когда мы увидим, как Бог уберет нас от этого, то будем действительно изумлены.

Частью подвижнической культуры, ее главнейшей, духовной частью является не анализирование материи мысли, а определение ее источника. Всё, что исходит от Бога, любая мысль от Бога всегда приходит с неким миром. Даже если эта мысль осуждает тебя, она в то же время приносит тебе или мир, или надежду, или то, чем ты спасешься.

Мысли, которые надо презирать (я подчеркиваю: не боясь их), – это те, которые вселяют в нас страх, мрак, неверие, неуверенность, которые вызывают в нас панику, ужас. Со всеми ними, если обнаружите их, если вы молитвой обнаружите их, не надо с ними дискутировать – их надо с презрением отбросить. Мир тьмы не должен нас пугать, поскольку Бог всемогущ.

Иером. Рафаил (НОЙКА)



Христианин не должен, как наемник или раб, искать удобного случая, чтобы отлынивать от тяжелой работы, но, как сын и наследник (Гал. 4, 7), с благим расположением и усердием должен служить Отцу до конца, чтобы потом стать наследником отцовского достоинства.

Преподобный Макарий Великий
(IV век).

*Старайся жить...
как по лесу
ходят некоторые:
попадется
корявое дерево –
подогнутая
или обойдут,
а какая-нибудь
назойливая ветвь
захлестнет
в затылок –
не очень на это
смотрят.*



Преподобный
Амвросий (Грешков),
старец
Оптиной пустыни

Старец Паисий придавал большое значение расположению ума. Опираясь на собственный опыт, он советовал, как отдавать молитве наше свободное время: «Чтобы духовная жизнь стала легкой, нам не надо на себя давить. Мы должны спрашивать наш ум: "Хочешь, совершим богослужение суточного круга? Хочешь, почитаем Псалтирь? Или погуляем по тропинке, творя Иисусову молитву? Или, может быть, споем молебный канон Пресвятой Богородице с великими поклонами?" Так человек не устаёт, потому что все, что он делает, он делает с внутренним расположением.

Братьям, живущим в уединении (пустынножителям), Старец советовал:

"После вечерни и повечерия: старайся три часа после захода солнца провести в молитве. Пусть эти три часа [хотя бы] вместе с повечерием будут и твоим монашеским правилом. Это лучшие часы для молитвы. После этих трех часов молитвы спишь шесть часов, а проснувшись, совершайте полунощницу и утреню. Какие-то части богослужения вы можете читать по книгам, а остальное восполнять молитвой по четкам. Чтобы избежать напряженности и тревоги, не глядеть постоянно на часы и не считать четки, знайте, сколько часов вы должны помолиться и ставьте будильник на то время, когда должна заканчиваться Утреня. Постарайтесь исполнять хотя бы пятую часть от того, что я вам написал, но исполнять радостно, без душевной тревоги".

• **Епископ Феодор (Текучев): «Мы – Божии. Как это утешительно для верующего человека сознавать, что мы Божии, что есть Бог, наш Промыслитель, что мы не одиноки, что где бы мы ни были, есть Бог, Который нас видит, заботится, печется и промышляет о нас».**

• **Схиигумен Савва (Остапенко): «Предать себя водительству Божию, взойти под Его теплый, любовный кров – в этом главное условие счастливой жизни».**

• **Преподобный Симеон Псково-Печерский: «Когда мы покроем согрешение брата своего, тогда и Бог покроем наши согрешения, а когда мы обнаружим грех брата, и Бог объявит согрешения наши. Язык осуждающего злее ада: даже ад возьмет только злых, а язык пожирает и злых и добрых».**

• **Схиархимандрит Агапий (Агапов): «Ты хочешь все добродетели сразу взять. А ты возьми одно что-нибудь маленькое и этим спасешься – будешь у Бога».**

СЛОВО ПРЕДСТОЯТЕЛЯ

(в сокращении)



Когда в Церкви покой, то это для нее, пожалуй, самое страшное время. То, что мы переживаем сейчас, – это, на самом деле, процесс роста и возмужания.

Почву под ногами христианина можно сравнить с болотом. Нам необходимо постоянно трудиться, двигаться вперед, ведь если стоять на месте, то можно гарантированно утонуть. Сам того не замечая, христианин будет опускаться все ниже и ниже, пока не захлебнется в собственном окамененном нечувствии. Таково свойство времени покоя. Это касается как мирян, так и духовенства. Внутри все незаметно прокисает. Скрипит, как старая половица, утреннее и вечернее бездушное молитвенное правило. Скрипит не смазанная благодатью душа, а потом умирает.

Ведь не зря расцвет монашества начался тогда, когда православная вера стала не только дозволенной, но и желанной. Тогда кровь настоящих христиан стала литься бес-

кровно в пустынях Египта и Сирии, а подвиг распятия плоти со страстями и похотями заменил собой подвиг мученичества и исповедничества. От брака государства и Церкви всегда рождаются уродливые дети – это закон, данный на все времена.

Градус создаваемой в обществе антицерковной истерии становится таковым, что в Церкви могут остаться только те, кто ставит свою веру в Бога выше любых других жизненных приоритетов. В такое время Церковь очищается от всего ненастоящего, что в ней есть.

Христос четко дал образец взаимоотношений мира и Церкви: «Меня гнали и вас будут», «Меня мир ненавидел и вас будет ненавидеть» и даже «убивая вас, будут думать, что делают дело, угодное Богу». Как только мир начинает нас любить, мы сразу же перестаем быть рабами Христа и становимся рабами мира, а это и есть самая страшная подмена в жизни.

Смотря на свой домашний иконостас, я не вижу на нем ни одного человека, который прожил бы благочестивую «застойную» жизнь и вошел бы в мир Света. С каждой иконы на меня смотрит или мученическая кровь, или бескровное мученичество.

Закономерность борьбы диавола с Церковью во все времена нам хорошо известна.

Но настоящие христиане жили, живут и

будут жить только одним – Христом и Евангелием. Их, конечно же, можно оклеветать, убить, посадить в тюрьму, как это уже было не раз в истории, но они будут продолжать любить Бога, Церковь и свою Родину. Потому что, как и Бог, она у нас одна.

Время гонений – лучшее время жизни Церкви. Тогда для спасения достаточно одного – просто быть верным Богу и нашей Матери-Церкви.

В мире есть добро и зло. Все, что несет в себе любовь, свет, добро, милосердие, сострадание, берет свое начало в Боге. Все, что несет в себе ненависть, разрушение, войну, призыв к убийствам – берет свое начало в аду, независимо от того, в какие одежды мотивов и намерений сатана свое зло облакает. Наше истинное гражданство – это Царство Божие, и нужно приложить много усилий, чтобы получить там вечную прописку.

То, что мы переживаем сейчас, это процесс роста и возмужания. От «терпения происходит благочестие, из благочестия братолюбие, из братолюбия любовь... А в ком нет сего, тот слеп... Посему, братия, более и более старайтесь делать твердым ваше звание и избрание, так поступая, никогда не преткнетесь» (2Петр. 1:6-10).

Блаженнейший митрополит Киевский и всея Украины ОНУФРИЙ

СОВЕТ СВЯТОГО ПАИСИЯ АФОНСКОГО

Удивительная история о том, как еще при жизни прп. Паисий дал православным совет, как защитить свои храмы от посягательства извне.

Эту историю поведал наместник Святогорской Лавры митр. Арсений (Яковенко).

В начале 2016 года на праздник к нам в Святогорскую обитель приезжал митрополит Иринея Днепропетровский. Он рассказал случай, связанный с преподобным Паисием Афонским.

Владыка Иринея (тогда он был архиепископ Ровенский) с батюшками приехал к старцу Паисию, и один священник задал вопрос: «Отец Паисий, а что делать, когда захватывают храмы, в расколы насильно переводят?».

Отец Паисий дал очень короткий ответ: «Нужно, чтобы были пост и молитва. Будет пост и молитва, и храм останется за тобой в каноническом Православии – хотя бы ты один остался».

И вот вскоре после этого приезжает к владыке Иринею со Львовской области батюшка. В таком унынии, говорит, что всё село на этом националистическом подъеме, говорят ему: «Так, или переходи в Киевский патриархат, или ты нам не нужен. Мы с Киевского патриархата сюда привезём священника». Всё село против батюшки восстало, даже староста храма.

Тогда владыка Иринея батюшке и говорит: «Мы были у отца Паисия, и старец сказал, что если будет пост и молитва, то хоть один ты останешься – и храм будет за тобой».

Батюшка без особого энтузиазма выслушал это, будучи в унынии. Насколько он воспринял совет про пост и молитву – это Богу и ему известно, но через год этот священник приехал к владыке Иринею. Уже радостный и воодушевленный он рассказал владыке следующую историю: «Вы же, Владыка, помните, – говорит, – какая была история у нас. И вот я отказался переходить в Киевский патриархат. Тогда староста сказал: "Всё, я вот привёз священника Киевского патриархата, ты сдавай документы – и на все четыре стороны. Ты нам не нужен".

Ну, что делать уже, насильно мил не будешь. Я пошёл в алтарь и стал разбирать документы.

В этот момент в храм заносят покойника и входят человек триста похоронной процессии. Заходит староста в алтарь и говорит: "Батюшка, идите покойника отпевайте". А я отвечаю: "А что ж отпевать, вы от меня отказались. Вы привезли себе из "Киевского патриархата" "священника", пускай он и отпевает вам, соответственно. Я же вам не нужен".

Этот так называемый "священник" из "Киевского патриар-

хата", забыв одеть епитрахиль, одел сразу фелю на себя, взял в левую руку кадило и спрашивает у псаломщицы: "А что надо говорить?". Та с удивлением: "Говорите: благословен Бог наш". Ну, тот сказал. Хор запел: "Амины! Святы Боже...". И этот батюшка, держа в левой руке кадило, начал кадить, как ручку скоростей переключает. Он кадит гроб, и тут на него нападает смех. Он начинает сначала хихикать, затем, когда заходит на солею, его уже разбирает хохот. Он идёт, кадит солею и смеётся на весь храм – не может себя сдержать.

А люди стоят и говорят: "А что это такое? Зачем нам такой клоун? Где наш батюшка?". И в церкви все шум подняли: "У нас горе, у нас скорбь, а он, посмотрите, с кадилом хохочет на всю церковь! Давайте нам нашего батюшку".

Староста заходит в алтарь: "Батюшка, Вас требуют". Выхожу. "Батюшка, нам этого чуда не надо. Отпевайте Вы нам покойника". Я говорю: "Вы хотите, чтобы я отпевал?". "Да, хотим", – вся церковь, человек триста. "Вы хотите, чтобы я у вас служил?". "Конечно, мы к Вам привыкли".

Тогда я вынес крест, Еванге-



лие и говорю: "Вот при покойном целуйте все крест, Евангелие, что вы хотите остаться в нашей канонической Украинской Православной Церкви и чтобы я у вас служил". И все участники похорон подходили под крест и целовали Евангелие...».

И по сегодняшний день этот храм принадлежит канонической церкви на территории Львовской области.

Вот так сбылись пророческие слова и совет старца Паисия. Мы часто какими-то человеческими потугами стараемся изменить то, что Господь может изменить во мгновение ока. И причём так, что мы даже не можем подозревать, как Господь легко всё может управлять и изменить.

Необходима молитва, необходимо какое-то воздержание, пускай даже в малой степени, но оно будет в очах Божиих иметь великую цену.

ПЕЧАЛЬ, УНЫНИЕ, ДЕПРЕССИЯ...

Осень, зима – слякоть, серость, тоска. Многие люди в это время особенно подвержены упадку душевных и телесных сил, впадают в уныние и не могут выкарабкаться из этого состояния...

Добрые дела возмещают недостаток физического света

Священник Лев Аршакян:

Уныние – это явление как духовное, так и психологическое и физиологическое. Человек создан жить в свете, и отсутствие солнечного света, действительно, может ввести в состояние депрессии. Многие люди метеозависимы.

Как это компенсировать? Я думаю, что люди деятельные, которые не привыкли сидеть сложа руки, могут совершать дела милосердия. Например, помогать слепоглохим – тем, кто постоянно живет во тьме в прямом смысле слова. Добрые дела возмещают недостаток физического света. Мы часто называем Христа «Свете Тихий» и «Солнце Правды». Надо, прежде всего, искать Его. А Он – в добрых делах.

Конечно, сезонную депрессию можно лечить и компенсировать медикаментами, но это все же для тех, кто далек от духовного делания. Молитва, поиск Христа – и тогда никакой депрессии не будет.

Если в душе воссияет Христос, то при любой погоде будет хорошо

Протоиерей Владимир Седов:

Когда человек чем-то увлечен и это дает ему радость, то депрессия не грозит. Увлечен работой, какой-то книгой или, например, влюблен. Вот влюбленные ходят под дождем, и им хорошо.

А для нас, христиан, помимо каких-то земных радостей источником главной радости является Господь, и эту радость никто у нас не отнимет.

И еще надо не только молиться, но и быть в мире со своими близкими, стараться принести им радость. Тогда ни хандра, ни погода плохая не страшна.

Не гнушайся и шутки – не оскоробишься

Священник Сергей Бегиян:

Если грустно на душе, возьми любой акафист – там столько радости! Мы вообще часто загоняем себя в некое православное гетто. Нам все кажется, что покаяние должно быть написано на нашем лице. Нет! Поэтому и сказано в Евангелии: «Ты же, когда постишься, помажь голову свою и лицо твое умой» (Мф.

ГОВОРЯТ ПАСТЫРИ

6:17). Мы должны быть всегда благодушными, радостными. Мне кажется, что если у человека нет чувства юмора, какого-то хорошего веселья, то это какое-то искусственное Православие.

Мы порою напускаем на себя фарисейский туман, всех вокруг упрекаем и поучаем, и нам кажется, что это и есть истинно православное поведение.

Тогда, конечно, и осень не в радость, и зима, и все остальное. А ты, брат, не гнушайся и шутки – не оскоробишься. Только шутка должна быть не насмешкой над ближним, а радостью, которой ты делишься с другими. Тогда это не смехотворство, а самый что ни на есть природный антидепрессант.

Вот каким святым можно молиться в случае депрессии

Священник Валерий Духанин:

Часто мы ошибочно называем депрессией плохое настроение, уныние и печаль. Однако это всё разные вещи. Страсть уныния – это лень, нерадение о спасении. Уныние в душевном отношении выражается как внутренняя вялость, слабость в отношении молитвы или добрых дел. Подверженный унынию человек может полдня провалиться на диване, он вроде без сил, однако с удовольствием потратит свою энергию на компьютерные игры или просмотр фильмов, на что угодно, только не на созидательное дело.

Совсем иное дело – депрессия как расстройство здоровья. К сожалению, многие относятся к этому свысока и, бывает, про заболевшего говорят: «Вот он (она) накрутил(а) себе чего-то и бездельничает, а я, такой крепкий (крепкая) духом, всё своей молитвой и своей верой преодолеваю». Такой свысока относящийся к ближнему человек духовно более нездоров, чем заболевший психически.

А больному такой депрессией необходима помощь специалиста и, как правило, медикаментозное лечение.

Приоткрою малоизвестные факты из жизни святых.

У свт. Луки (Войно-Ясенецкого) после нечеловеческих испытаний в тюремных застен-

ках и ссылках серьезно расстроилось здоровье. Он сам диагностировал у себя неврастению, о чем, кстати, совершенно спокойно сообщал в своих письмах. Болезнь прекратила действие лишь когда святитель вновь обрел возможность регулярного служения литургии. Иногда случались и рецидивы, но святой Лука это воспринимал удивительно спокойно.

Свт. Игнатий (Брянчанинов) в свое время отказывался от дополнительно возлагаемых на него обязанностей, как сам он писал, ввиду «сильного расстройства нерв», просил снять с него должность настоятеля Троице-Сергиевой пустыни под Петербургом. Но его никто от должности не освободил, предоставили только отпуск на 11 месяцев. Так святой Игнатий и переносил всю жизнь ниспосланные ему немощи.

А святитель Тихон Задонский прошел сильнейшие испытания, связанные с приступами безотчетной тоски, душевного бессилия.

Мы-то всё считаем, что уж святые выше каких-то там нервных расстройств. Но святые потому и святые, что переносили всё, что ниспосылал им Господь, при любом недуге они оставались верными Богу. Господь Своей благодатью помогал правильно пройти этот путь и наследовать вечное спасение души. Зато эти святые понимают всех нас, понимают тех, кто несет крест нервных и психических расстройств. Этим святым и нужно молиться в случае возникшей депрессии.



"Скорбь – один из видов праздности".

Сэмюэл Джонсон



Если обобщить различные определения термина «уныние», получится, что это состояние длительного пониженного или негативного настроения, недовольства, обиды, разочарованности, сопровождающееся общим упадком сил и снижением жизненного тонуса. В тяжелых случаях уныние может привести к депрессии.

В христианстве уныние – один из семи смертных грехов. На первый взгляд отнесение уныния к разряду грехов может вызвать недоумение – в этом случае человек не причиняет вреда другим (как в гневе), не нарушает моральных норм (как в похоти или алчности), не балует свою плоть удовольствиями (как при обжорстве). И тем не менее,

с точки зрения ортодоксального христианства, это грех. По словам святого Иоанна Лествичника, унывающий человек есть «оболгатель Бога, будто Он немилосерд и нечеловеколюбив».

Грех уныния – это несправедное (греховное) состояние человека, к которому подстрекают темные, нечистые силы. Проявляется в удалении от Бога, ослаблении веры.

Важен акцент, что человек как бы сам потворствует развитию уныния, дает ему прижиться и победить, никак не противится. При том, что верующий в силах не допустить этого. А раз христианин самостоятельно доводит себя до такого состояния (не сопротивляется силам зла), то он виноват, грешен.

МИЛОСЕРДИЕ И МУЛЬТФИЛЬМЫ

На шкафчиках в детском саду приклеены картинки с героями мультфильмов: девчонки из «Сказочного патруля» и роботы, Щенячий патруль и Барбоскины, Смешарики и Фиксики, доктор Плюшева и свинка Пеппа...

Вообще эти яркие фигурки с неправдоподобно большими глазами, непомерно длинными ногами и кучей необычных приспособлений заполнили всё, что имеет отношение к детям. Одежда, еда, спортивный инвентарь, канцтовары, ну и игрушки, конечно же. Сложно найти что-то для детей, не имеющее отношения к современной мультиндустрии.

И не то чтобы мне она однозначно не нравилась. Есть в ней и добрые персонажи, и дружба, и взаимопомощь, и восхищение красотой мира, и размышления о жизни. Но мультфильмы эти – как еда с усилителями вкуса: после них воспринимать авторские работы с их тонкими переливами цвета, сложным музыкальным рисунком, неспешным закадровым голосом детям непросто. Вот и возникают такие диалоги у нас:

– Мама, включи мультики.

– Давайте. Что вам? Могу про дедушку Мазая, про Рыбака и Рыбку, про царя Салтана, про Буратино, – листаю то, что скачано на жесткий диск.

– Ладно, мам, а потом про Щенячий патруль, – осторожно говорит старшая.

– А мне про Роя, – заявляет средний.

Младшая пока еще заявлять не умеет. Но и она усиленно хлопает в ладоши и приседает под зазорные песенки из современных мультфильмов. Нет, они любят и Чебурашку, и черепаху со львенком... Но есть в этом вопросе «но».

САМОЕ ВАЖНОЕ

Все родители хотят, чтобы дети смотрели только хорошие мультфильмы. А какие из них считать хорошими? Добрые – скажет большинство. А добрые – это какие?

Для родителя-христианина доброта имеет глубокий смысл – милосердие. Милосердие – одна из добродетелей, и мы учим своих детей по мере сил исполнять ее. Христианское милосердие означает – не просто щедрым жестом смахнуть объедки со своего стола нуждающимся. Это значит отдавать, отрывая что-то от себя.

Милосердие – это когда порой трудно. Стыдно. Жалко. Как ты жить будешь дальше с этим, зная, что не помог тому, кто нуждался?

И вот на примере советских мультфильмов объяснять эти вещи детям проще. Там эта добродетель проявляется наглядно, не нужно искать подтекст. Всё на ладони.

Вот заяц из мультфильма «Мешок яблок». Типичный неудачник, «наплодил нищету», и сидят они голодные в избушке. И тащит он этот мешок с яблоками, а ворона ему, между прочим, правду говорит: «Все яблочки другим рассовал, а родным – голодным – ничего не оставил!». Он и бельчат угостил, и козлят, и медведя, и крота, и ёжика. И даже ворону вредной предложил. И остался с пустым мешком.

Только добро вернулось ему сторицей. Все, кого угостил заяц-добрая душа, принес-



ли подарки в его дом. И плачет вредная ворона, глядя на полный стол и веселых зайчат, потому что не понимает, почему с ней такого не происходит.

А вот Гена с Чебурашкой. Это тоже типичные неудачники: и маршировать не умеют, и скворечники делать, и даже вредную старушонку с ее кознями отвадить не в силах.

Только добрые они. Смотрят внимательно и видят, кому нужна помощь, и помогают. Сами одинокие, а строят домик для друзей. Пионеры их выгоняют, они смиренно уходят и... делают детскую площадку – потому что видят, что ребятам играть негде.

А вот еще один удивительный образ – Ёжик из мультфильма по мотивам сказок Сергея Козлова. Сидит он у кровати глупого заболевшего медвежонка, который объелся снега, не спит, не ест, только компресс ему на лбу меняет. А снегирь ему пеняет: дескать, зачем ты этому дураку помогаешь?! А ёжик молчит, только отжимает в тазике тряпочку... (м/ф «Зимняя сказка», 1981 г.).

Нет, не все советские мультфильмы такие. Есть, например, надутая от гордости курица с цыплятами, которая поучает своих соседей – щенка и котенка: не помогали нам, пни на поле не выкорчевывали, пшеницу не садили, так и пирога не получите (м/ф «Пирожок», 1956 г.). Такой грубый дидактизм. Ветхозаветное, прямо-таки, «око за око, зуб за зуб».

Но мы же понимаем, что среди огромной массы советских мультфильмов немало и слабых картин. И не все из них стоит показывать детям. Но в лучших образцах старых мультфильмов есть главное (помимо мощной художественной составляющей) – глубокое нравственное чувство, внимание к своим поступкам и голосу совести, бескомпромиссная честность и самопожертвование без надежды на похвалу и признание.

А ЧТО СЕЙЧАС?



Открываем известный видеохостинг, вбиваем название популярного мультфильма,

например «Свинка Пеппа». Поисковая строка заканчивает за нас: «Смотреть все серии подряд». Это удобно, конечно, если надо нейтрализовать ребенка, но в этом есть и серьезная опасность. Вот такая.

Изначально мультипликационный фильм – это произведение искусства. А произведение искусства – штучный товар. Заглатывать их десятками сложно. Над хорошим фильмом хочется думать, смаковать впечатление от него. Так и с мультипликацией. Например, мультики по сказкам Пушкина или русским народным сказкам – все разные, их рисовали разные художники, а музыку писали разные композиторы, озвучивали разные актеры. У каждой такой картины – свое неповторимое лицо.

А современные мультсериалы – это масс-маркет. Серии делаются по одному лекалу, во всех используется одна и та же музыка, одни и те же слоганы, разыгрываются похожие ситуации. И маленький зритель глотает их, как попкорн или чипсы, не чувствуя вкуса, и может делать это часами.

А что с нравственной составляющей этих мультфильмов, с пресловутым милосердием? Есть ли там оно? И вот здесь можно увидеть очень интересные вещи.

То, что надо помогать другим, в современных мультсериалах подчеркивается, и герои часто избирают это своей профессией. Взять хотя бы «Щенячий патруль» – это спасатели. У них есть все приспособления для оказания помощи, начиная от штаб-квартиры, напичканной гаджетами, и заканчивая машинами-трансформерами и рюкзаками с крыльями.

И всё это здорово, и они очень ловко гоняют и летают, и вытаскивают застрявших где-нибудь котят и цыплят, только... милосердие-то где? Ведь приходится на помощь важно, даже когда у тебя нет суперрюкзака и гоночной машины. А в жизни зачастую случается именно так. Помощь – она далеко не всегда оказывается приятной, а часто приносит проблемы тому, кто ее оказывает. Мне рассказывали, и не раз, как, вызвав полицию к пьяному, замерзающему в сугробе человеку, получали кучу проблем, заполнение бумажек, ожидание на морозе, а потом нецензурную ругань от самого объекта спасения.

Герои большинства современных мультсериалов – это люди и зверушки, которые живут в абсолютно комфортных условиях. И помогают они только «от щедрот», только убедившись в том, что это безопасно. Милосердие ли это? Вопрос остается открытым.

Чтобы не оказаться со своими рассуждениями в белом пальто, скажу: да, я поддаюсь на уговоры и тоже включаю детям современные мультсериалы. Это и моя проблема тоже, и она меня тревожит. И хочется найти серединный путь, без категоричных запретов, которые породят если не открытое сопротивление, то обман.

Мне кажется, что, включая детям современные мультсериалы, нужно давать альтернативу. Говорить с ними, моделировать ситуации по-другому, рассуждать о поступках героев. Сравнивать с историями из советских мультфильмов. Читать книги. Думать, искать и находить примеры истинного, настоящего, пусть даже и «мультишного» милосердия.

Мария МИНАЕВА

АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ:

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66
т./факс: (048) 7247980 р/с 26005000057271
ПАТ «УКРСОЦБАНК» Одесское отд. МФО 300023,
код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:

Преосвященный Аркадий (ТАРАНОВ),
епископ Овидиопольский

Редактор, макет, дизайн:
монахиня Сергия (ЗИГМУНД)

Газета зарегистрирована

в Управлении по делам прессы
и информации

Одесской облгосадминистрации,
регистр. свидетельство ОД-1039