Пантелеимоновский листок

Газета издается по благословению
Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА,
митрополита Одесского и Измаильского

декабрь 2019 года №12 (183)

4 декабря

Празднуя это прекрасное событие – Введение во храм Пресвятой Богородицы, посмотрим сегодня и на себя, и на своих детей и внуков.

Вы привели ребятишек в храм – будьте благословенны! Идет богослужение, Силы Небесные предстоят страшному Престолу Божию и Небо, преклонившись, слышит и принимает возносимые мольбы и слёзы, и воздыхания…

Где мы, где наши дети? Помилованными или осужденными выйдут родители с детьми из храма?

Вот семья с детворой: кого-то держат на руках, кто-то стоит, кто-то на пол присел… Как будто ангелы их крыльями обняли – ни капризов, ни шума.

Вот чьи-то малыши носятся с топотом и смехом по храму, а вот ребята постарше прячутся по закуткам, болтая или уткнувшись носом в гаджеты – ГДЕ их родители?

Многие, глубоко верующие, состоявшиеся родители с раннего детства приучили своих чад к совместной молитве дома и к поведению в храме. Эти семьи не представляют собой источника беспокойства и искушения для окружающих.

Иные, благоговейные и рассудительные, отдают себе отчет в том, что не справляются с поведением своих детей и благоразумно ограничивают время пребывания на богослужении для себя и своих чад...

Окончание на стр. 2

КАК НАШУ ЦЕРКОВЬ ВТЯГИВАЮТ В ГЕОПОЛИТИКУ

Мы видим сейчас углубление раскола в православном мире: Александрийский Патриарх примкнул к числу поминающих «предстоятеля» раскольнической ПЦУ. Верующие встревожены, чего нам ожидать далее?

С земной точки зрения ситуация действительно критична: на наших глазах пытаются легализовать раскольническую группировку. И в этой коварной затее, к прискорбию, участвуют наши братья из Поместных Церквей.

Мы являемся свидетелями внедрения новых принципов экклезиологии, которых Православная Церковь еще не знала. Папство в любых видах чуждо православному сознанию. Кроме тог, такое давление на православных иерархов со стороны властных структур различных государств трудно припомнить. Как-будто все в одночасье забыли, что свобода вероисповедания и невмешательство государства в религиозные дела являются одними из основных принципов демократии. Хотя здесь мы имеем дело не с забывчивостью, а с двойными стандартами: сильный «имеет право» диктовать свою волю более слабым и зависимым.

Православную Церковь пытаются втянуть в свои большие геополитические планы. И кто-то из наших православных братьев воспринял эту политическую логику в ущерб сохранению единства Вселенского Православия. В результате, для многих рушится общее представление о правде, истине.

Но это взгляд человеческий, приземленный. Есть другое видение – евангельское.

Вспомним историю со смоковницей, которую проклял Христос по дороге в Иерусалим: «Поутру же, возвращаясь в город, взалкал; и, увидев при дороге одну смоковницу, подошел к ней и, ничего не найдя на ней, кроме одних листьев, говорит ей: да не будет же впредь от тебя плода вовек. И смоковница тотчас засохла» (Мф. 21:18, 19).

На смоковнице не было плодов, она была пуста, бесполезна и только вводила в заблуждение путников своей красотой.

Нечто подобное происходит и в церковной жизни: внешнее благолепие, красивые и сладкие слова некоторых служителей скрывали под собой отсутствие духовных плодов, главным из которых является самозабвенная любовь ко Христу.

Проклятие смоковницы символизирует отвержение Христом тех, кто отвергает Его. Он и поныне встречает на своем пути бесплодные смоковницы, прикрытые листьями внешнего формального благочестия, а не внутреннего, сердечного раскаяния, которые Он обличает и отсекает от Себя: «Не всякий, говорящий Мне: “Господи! Господи!”, войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего небесного» (Мф. 7:21).

Данная ситуация – проверка всем нам. Она демонстрирует, что каждый из нас построил: дом на камне, подобно человеку благоразумному, который слушает слова Спасителя и исполняет их, поэтому никакие ветра и бури не разрушат его дом, или дом на песке, подобно человеку безрассудному, слушающему слова Христа, но не исполняющему их, и его дом при первом же порыве ветра и наводнении будет разрушен.

Так что в любой кризисной ситуации есть свои положительные стороны. Церковь самоочищается.

Как относиться к примкнувшим к раскольникам?

По-христиански. Не думаю, что человек, предавший Христа, Церковь, людей, которые ему доверяли, хорошо и мирно себя чувствует. Муки совести многие из них переносят во всей полноте. Будем молиться, чтобы Господь вывел заблудших к свету.

Те, кто пошел на такой проступок или пойдет, под давлением или по своей воле, уже наказали себя, отрезав себя от Бога и Его милостей. А это самая ужасная участь. Нам же нужно только пожалеть этих несчастных безумцев. «Вражда и злопамятство уничтожают благодать Божию в человеке», – говорил прп. Нил Мироточивый.

Сейчас многие, к сожалению, не знают церковной истории или осведомлены о Церкви из адаптированных житий святых. В их представлении существует сусальная картинка о Церкви и Ее жизни.

Но это далеко не вся история. На протяжении всего существования Церкви было много сложных и даже критических ситуаций, в том числе и схизмы между разными Церквями.

Проходил не один год, а порой десятилетия, столетия, прежде чем кризис был преодолен.

Все испытания нужны нам, нашей душе в первую очередь. Они являются проверкой на человечность, верность, честность, мужество.

Не стоит ждать быстрых решений, не нужно рубить с плеча. Большая работа ведется на ниве церковной дипломатии, и сложно себе даже представить, каких усилий все это стоит. Легко критиковать и обвинять других, труднее набраться терпения и работать над своими недостатками и грехами.

Важно осознать: сегодняшняя борьба ведется на духовном уровне, а не на политическом. И это – борьба с диаволом, который искушает и патриархов, и простых людей. Некие проигрывают в этом сражении.

Обличать зло нужно и называть вещи своими именами нужно, но не менее необходимо бороться со злом в себе и не судить, не разобравшись в предмете до конца.

Что предпринимать верующим? Нужно идти за Христом, объединяться во Христе. «Не увлекайся общим потоком, но следуй по узкой стези вслед за святыми отцами», – советовал свт. Игнатий Брянчанинов.

Христос – высший Путеводитель жизни. Следует заниматься внутренним самовоспитанием, не строить иллюзий относительно других людей, больше погружаться в себя, исследовать свою душу, тогда меньше будет болезненных разочарований. Сказано: «всяк же человек ложь», следовательно, справедливости нужно искать только у Бога, а не в людях. Любой человек слаб и искушаем даже на самой высокой степени духовного развития.

Блаженнейший Митрополит Онуфрий практически в каждом своем интервью советует верующим уходить во внутреннюю пустыню. Когда мы освобождаем душу от духовных болезней, она становится духовной пустыней. И туда человек должен восходить умом своим: хоть и не всегда там жить, но время от времени туда заходить и творить молитву, там примиряться с Богом, там просить благодать, чтобы Господь дал силу любить ближних, даже своих врагов и ненавидящих нас. Это очень важный духовный совет. Если мы, христиане, не научимся внутренне дистанцироваться от мира, не будем предпочитать Божественное человеческому, не выстроим своих личных отношений с Богом, то мир нас поглотит со своими страстями и новостями.

Учитесь внутреннему деланию – молитве! Это и есть жизнь с Богом и в Церкви.

Митр. Антоний (ПАКАНИЧ)

Окончание. Начало на стр. 1

Ведь каждая мама примерно представляет, на что способен ее ребенок и где с ним надо находиться во время службы: может быть, поближе к алтарю, чтоб он видел происходящее, или поближе к выходу, чтоб вовремя пресечь шалости? Но непременно – рядом, вместе!

По словам прот. Владимира Гамариса, «нельзя приучать к небрежному поведению в храме, говоря “онижедети”. Умный родитель постарается сделать так, чтобы посещение храма было не тяжелой обязанностью, а совместной духовной радостью».

К прп. Серафиму Саровскому пришла молодая мама и спросила: «Батюшка, а с какого возраста надо приучать ребеночка к храму и к молитве?» – «А вашему сколько?» – «Полгода». – «Вы уже опоздали на полгода», – ответил ей святой.

Иерм. Андроник (Пантак): «Дети нас не слушают, дети – на нас смотрят. Воспитание ребенка начинается с воспитания родителем самого себя. Именно поэтому мы можем с уверенностью сказать, что воспитание Пресвятой Богородицы началось на самом деле задолго до Ее рождения в этот мир. Подвиг Иоакима и Анны заключается в первую очередь в том, что они сумели посвятить Богу самих себя. И поэтому принесли такой плод – у них выросла Святая Дочь, тоже посвященная Богу».

ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МЕНЯ ПРОКЛЯЛИ, ЧТОБЫ ПРОКЛЯТЬЕ НЕ ПОДЕЙСТВОВАЛО НА МЕНЯ И МОЮ СЕМЬЮ? И ПОЧЕМУ ЦЕРКОВНАЯ СВЕЧКА В МОЕЙ КВАРТИРЕ ЧАДИТ ЧЕРНЫМ ДЫМОМ?

Прежде всего, нужно доверить себя и свою семью Богу и Его Святой Воле. Для этого необходимо вести полноценную духовную жизнь, которая не ограничивается посещением храма и подачей поминальных записок. А заключается в ежедневных молитвах, чтении Священного Писания, соблюдении постов и, самое главное, в осознании своих грехов, в покаянии, исправлении жизни, исповеди и причастии. Если жилище еще не освящено, то пригласите из храма батюшку, чтобы он освятил квартиру. Также не стоит расстраиваться из-за свечи. Она, возможно, некачественная или парафиновая, поэтому может коптить.

МОЖЕТ ЛИ "ПРАВЕДНОЕ" НЕГОДОВАНИЕ ВЕРУЮЩЕГО ЧЕЛОВЕКА НАВРЕДИТЬ ТОМУ, ПРОТИВ КОГО ОНО ОБРАЩЕНО?

Например, если кто-то ставит свечки за того, с кем произошел конфликт, читает или заказывает за него молитвы. Может ли верующий, воцерковленный человек, получая благодать, использовать ее для наказания "грешника"?

«Праведному негодованию» православный христианин не должен позволять задерживаться в своем сердце. В любом случае, это – обида и осуждение, т.е. непрощение. Если христианин не прощает своего обидчика или досадившего ему, то и сам лишается права быть прощеным Господом и не имеет права читать молитву «Отче наш», т.к. в молитве он будет обманывать Бога, говоря: «…прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим». Тем более, такой человек не является проводников благодати Божией, которая «немощная врачует и оскудевающая восполняет». Благодать никакого несчастья другому принести не может, потому что она есть благословение Божие, которое «обогащает и печали с собой не приносит» (Прит. 10, 22).

Если причиной обиды были лично Вы, то постарайтесь исправить ситуацию, попросить прощение и примириться. Апостол нам советует: «Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» (Рим. 12, 18).

ПРАВДА ЛИ, ЧТО МЫ ОТВЕЧАЕМ ЗА ГРЕХИ НАШИХ ПРЕДКОВ ДО ЧЕТВЕРТОГО КОЛЕНА?

В Символе веры мы говорим: «Исповедую едино Крещение во оставление грехов». Человек несет ответственность за личные грехи. Первородное повреждение природы от Адама и родовое повреждение от предков, их грехов присутствуют в человеке и после Крещения, но он не несет ответственности за них.

Ребенка, по мере сил, понимания и возраста (начиная примерно с 7 лет) необходимо приучать к борьбе с врожденной склонностью и способностью ко греху – ради спасения и наследования жизни вечной.

СЕЙЧАС 2019 ГОД ОТ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА И ОКОЛО 7 000 ЛЕТ ОТ СОТВОРЕНИЯ МИРА. КАК ОБЪЯСНЯТЬ РЕБЕНКУ ПРО ДИНОЗАВРОВ, КОТОРЫЕ "ЖИЛИ 200 МЛН ЛЕТ НАЗАД", ЧТОБЫ У НЕГО ПУТАНИЦЫ НЕ БЫЛО В ГОЛОВЕ? ОН ЖЕ СЕЙЧАС ВСЕ ЭТО БУДЕТ УЧИТЬ В ШКОЛЕ...

Время – понятие относительное. В Священном Писании мы читаем: «У Господа один день, как тысяча лет, и тысяча лет, как один день» (2Пет. 3, 8). Так может быть, «Божий год» - это наших 365 000 лет, 100 лет – это 36 500 000, а «Божие тысячелетие» имеет 365 000 000 лет?..

Объясните своему чаду, что есть биология мирская, материалистическая, безбожная, а есть Библейская, которая раскрывает нам окружающий мир не как результат самозарождения и случайных биологических процессов, а как следствие премудрого творения Божиего.

МОЖНО ЛИ ПРАВОСЛАВНОМУ СЛУШАТЬ МАНТРЫ, ЕСЛИ ОНИ УСПОКАИВАЮТ И НРАВЯТСЯ? СЧИТАЕТСЯ ЛИ ЭТО ГРЕХОМ?

В переводе с санскрита “мантра” означает «заклинание, способное осуществить желаемое».

Вопрос: зачем Вам мантры? У нас есть наши молитвы, есть краткая Иисусова молитва, о которой множество хорошей литературы, есть возможность участвовать в Таинствах церковных и в Таинстве причастия соединяться с Самим Богом! Зачем нужно что-то еще? Ладно еще, есть исследователи, которые профессионально изучают те или иные традиции, но это не означает, что они будут их практиковать. Так же, как химики могут изучать яды, но они же не станут их пить или вкалывать себе в вену!

ПЕРЕХОДОМ НА НОВЫЙ СТИЛЬ ОНИ НЕ ОГРАНИЧАТСЯ

Эта история произошла в середине 1990-х годов, во время паломнической поездки по святыням Средиземноморья, когда митр. Онуфрий (тогда ещё археп. Черновицкий и Буковинский) был руководителем паломнической группы. Вместе с ним тогда путешествовало еще три архиерея.

В Фессалоники наше судно с 500 паломниками должно было зайти рано утром в день празднования по новому стилю памяти свт. Григория Паламы. Руководству рейса удалось договориться с Фессалоникийской митрополией о возможности участия в богослужении всему путешествующему духовенству.

Для всех нас это было очень радостное известие. Священники спешили привести в порядок свои облачения, все вычитывали правило ко Святому Причащению, исповедовались у духовников.

А владыка Онуфрий, епископы Сергий, Феодор и Алипий во всей этой суматохе держались совершенно отстраненно.

Я решил выяснить, что происходит. И узнал от археп. Онуфрия, что служить они... не собираются. Это меня поразило. Но еще более я был удивлен тем, что владыки единогласно не захотели служить по той причине, что служба будет совершаться по новому календарю!

Владыка Онуфрий, глядя на морские волны, спокойно и ласково объяснил мне, что он и его собратья-архипастыри рады поклониться святыням, но в Церкви надо держаться всего свято и незазорно.

Я возразил:

– Но ведь календарь – это такая мелочь! Главное – что православная литургия, что единым духом, единым сердцем!..

– Мы никого не отговариваем от службы. Служите, кто хочет. Но мы не будем. Потому что считаем, что Церковь не должна меняться и ничего у себя менять. Иначе она не будет связана с вечностью. Если в ней что-то кардинально меняется, значит, это первый признак того, что она отходит от Истины.

На мои возражения, что в Церкви за тысячелетия произошло много изменений, владыка все так же спокойно, не отрывая взгляда от горизонта, сказал, что если что и менялось в жизни Церкви, то в веках это было малозаметным и естественным, а не происходило сознательно, в угоду миру.

А потом добавил то, что я очень хорошо запомнил:

– Переход на новый стиль календаря кажется легким отступлением от традиции. Но он говорит о том, что пошедшие на это люди не остановятся. Придет время (дай, Боже, нам этого не увидеть!), когда они так же легко отступят от Церкви ради угождения миру...

***

Я вспоминаю этот эпизод и всё так же отчётливо вижу нашего авву Онуфрия на палубе теплохода – светлого, доброго и непоколебимого, а вокруг – колеблющееся море. Так и хочется добавить: море страстей.

Увы, похоже, что некоторые иерархи греческих Церквей уже поспешили сойти с корабля вечности… Владыка Онуфрий оказался прав.

Блажен, кто останется рядом с Блаженнейшим Митрополитом Киевским и всея Украины Онуфрием на священной ладье спасения!

Архм. Алипий (СВЕТЛИЧНЫЙ)

ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЗГЛЯД

Почему возникновение жизни невозможно без Бога?

«Чтобы объяснить, как возникла жизнь, нам нужно понять, откуда взялась её уникальная система управления информацией… Способ, которым жизнь управляет информацией, подразумевает логические структуры, которые фундаментально отличаются от являющейся менее сложной химии. Поэтому химия сама по себе не может объяснить происхождение жизни, так же как изучение кремния, меди и пластика не объяснит, как компьютер может выполнять программу».

(Пол Дэвис, астробиолог)

Любая попытка объяснить происхождение жизни без объяснения происхождения систем обработки информации и самой информации, записанной в ДНК живой клетки – это уход от проблемы. Достаточно посмотреть на простейшую возможную самостоятельно-живущую клетку, чтобы увидеть, что происхождение информации – неразрешимая задача для сценариев, которые полагаются только на физику и химию (т.е. без участия разумного проектирования).

«То, что делает происхождение жизни и генетического кода тревожной загадкой, заключается в следующем: генетический код не имеет никакой биологической функции, если он не переводится; то есть, если это не приводит к синтезу белков, структура которых заложена в коде. Но … механизмы, с помощью которых клетка (по крайней мере, непримитивная клетка, а мы знаем только такие) переводит код, состоит как минимум из пятидесяти макромолекулярных компонентов, которые сами по себе закодированы в ДНК. Поэтому, код не может быть прочитан, кроме как с помощью конкретных продуктов его перевода. Это создает замкнутый круг и перечеркивает все попытки свести биологию к химии и физике».

(Карл Поппер)

Система хранения кодированной информации ДНК, как описал Поппер, не может возникнуть из химических законов, но требует разумного источника.

Когда мы думаем о других системах кодирования, таких как азбука Морзе или письменный алфавитный язык, в котором символы изобретены для того, чтобы представлять звуки речи, такие системы кодирования происходят только от разума. Это всего лишь договоренность, что буква «а» звучит как в слове «бал» в русском языке. Ничего в форме буквы «а» не говорит нам о том, как она должна произноситься. Точно так же нет никакой мыслимой возможности объяснить систему кодирования ДНК законами физики и химии, поскольку нет химической или физической связи между кодом и тем, что закодировано.

Не существует способа, благодаря которому система кодирования могла бы развиться последовательными шагами, и через них оптимизироваться. Если работоспособная система кодирования уже возникла, код не может стать другим, поскольку это потребует одновременного изменения в системе декодирования – потрясающе невероятное событие. Поэтому оптимизированный код не может быть объяснен иначе как очередная невероятная «счастливая случайность природы», произошедшая как раз при предполагаемом возникновении жизни.

Необходимо объяснить не только происхождение системы хранения закодированной информации, но также и происхождение самой информации, то есть спецификаций для производства белков и т.п., хранимой в ДНК. Простейшая клетка должна иметь более 400 белков и РНК компонент. Спецификации для их производства должны быть закодированы в ДНК, в противном случае эта гипотетическая клетка не может производить их или воспроизводить себя, создав еще одну клетку. Чтобы напечатать эту информацию, закодированную с помощью четырех «букв» ДНК, понадобилась бы большая книга.

Согласно аналогии Пола Дэвиса, эта проблема подобна компьютерной программе. Как мы можем объяснить существование программы? Существует, во-первых, язык программирования (Python, Fortran, C++, Basic, Java и т.д.), но также есть фактический набор инструкций, написанных на этом языке.

Также и проблема ДНК также заставляет нас задуматься: так откуда появился язык ее программирования и как же возникла сама программа?..

orthoview.ru

ДЕТИ И СМАРТФОНЫ:

Доктор Николас Кардарас — исполнительный директор The Dunes East Hampton, одного из крупнейших центров реабилитации США, написал книгу «Светящиеся дети: как зависимость от экранов похищает наших детей и как преодолеть транс».

Это «цифровой героин»: как экраны превращают детей в психопатов-наркоманов

Сьюзен купила своему 6-летнему сыну Джону IPad когда он пошёл в первый класс.

«Я подумала: почему бы ему не начать осваивать подобные вещи?», — рассказывала она мне в ходе сеанса терапии. В школе Джона начинают использовать различные девайсы со всё более младших классов — и их учитель технологии большой поклонник той пользы, которую они дают образованию — так что Сьюзен хотела самого лучшего для своего мальчишки, который любил чтение и игру в бейсбол.

Она начала позволять Джону играть в различные обучающие игры на его планшете. В конце концов, он открыл для себя Minecraft, который его учитель технологии отрекомендовал как «что-то вроде электронного Lego». Вспоминая, как много веселья у неё было во время игры с этими пластиковыми блоками, Сьюзен разрешила сыну проводить за Minecraft свободное время.

Сначала женщина в целом была довольна. Джон, казалось, был погружён в креативную игру в то время как он исследовал кубический мир Minecraft. Она заметила, что программа не очень похожа на Lego, которое она помнила — в конце концов, в её любимой игре не приходилось убивать животных и искать редкие минералы для того чтобы выжить и достигнуть нового уровня. Но Джону реально нравилось играть, и в школе даже был клуб Minecraft, поэтому что в нём может быть плохого?

Сьюзен не отрицает, что видела изменения в Джоне. Он стал всё больше и больше фокусироваться на этой игре, потерял интерес к бейсболу и чтению, а также отказывался выполнять свои домашние обязанности. Иногда по утрам он мог встать и рассказать ей, что видел кубические формы в своих снах.

Несмотря на то, что это насторожило её, она думала, что её сын просто имеет богатое воображение. Когда его поведение начало ухудшаться, она пыталась забрать у него игру, но Джон в ответ закатывал истерики. Они были столь серьёзны, что она сдавалась, снова и снова объясняя себе, что это «обучающая игра».

А затем, одной ночью, она обнаружила, что кое-что всерьёз идёт не так.

«Я пришла в его комнату чтобы проверить как он там. Он должен был уже спать — и я по-настоящему испугалась…».

Она обнаружила сына в кровати с открытыми и налитыми кровью глазами, которыми он смотрел на ярко светящийся экран IPad, находившийся рядом с ним. Он выглядел так, как будто бы был в трансе. Впав в панику, Сьюзен стала трясти его, пытаясь вывести из этого состояния. Обезумев, она не могла понять, как её когда-то здоровый и счастливый маленький сын стал столь зависим от игры, от которой впал в кататонический ступор.

Сегодня мы знаем, что планшеты, смартфоны и приставки — форма цифрового наркотика. Подобные случаи — причина беспокойства для интересующихся техникой родителей, технических дизайнеров и инженеров.

Общеизвестно, что Стив Джобс не позволял своим детям пользоваться подобной техникой

Руководители компаний и инженеры Силиконовой Долины отправляют своих детей учиться в школы Уолдорфа, где нет техники. Основатели Google Сергей Брин и Ларри Пейдж выбрали школы Монтессори без техники, так же как создатель Amazon Джефф Безос и основатель Википедии Джимми Уэллс.

Многие родители интуитивно понимают, что эти вездесущие мерцающие экраны плохо воздействуют на детей. Мы можем наблюдать агрессивные истерики в те моменты, когда девайсы изымаются, блуждающее внимание, когда дети не испытывают стимуляции от их гипервозбуждающих девайсов.

Что ещё хуже, мы видим детей, которые скучают, апатичны и ничем не интересуются, когда они «не подключены».

Окончание см. на стр. 5

ВСЕ ХУЖЕ, ЧЕМ НАМ КАЖЕТСЯ

Окончание. Начало см. на стр. 4

Но дела ещё хуже, чем мы думаем. Сегодня мы знаем, что планшеты, смартфоны и приставки — форма цифрового наркотика. Недавнее исследование обнаружило, что они также влияют на кору головного мозга, отвечающую за исполнительное функционирование, в том числе и за импульсный контроль – так же, как и кокаин.

Технологии оказывают настолько возбуждающее действие, что повышают уровень дофамина — нейромедиатора, который обеспечивает ощущение удовольствия и способствует формированию аддикции (зависимости).

Этот эффект — причина, по которой доктор Питер Уайброу, директор факультета нейробиологии Калифорнийского университета, назвал экраны «электронным кокаином», а китайские исследователи — «цифровым героином».

Фактически, Доктор Эндрю Доан, руководитель отдела исследований зависимостей Пентагона и ВМС США, который исследует зависимость от видеоигр, назвал игры и экранные технологии «цифровой фармакеей» (греческое название наркотиков — прим. автора).

Это так — мозг вашего ребёнка, играющего в Minecraft, выглядит таким образом, как будто находится под действием наркотиков.

Неудивительно, что нам так сложно оторвать детей от экранов и объяснить им, что время пользования гаджетами закончилось. В дополнение к этому, сотни клинических исследований демонстрируют, что экраны увеличивают депрессию, беспокойство и агрессию и даже могут привести к психотическим последствиям, при которых видеогеймер теряет связь с реальностью.

В ходе моей клинической работы с более чем 1000 подростков за последние 15 лет, я обнаружил, что старая аксиома «капля профилактики стоит фунта лекарства», особенно верна, когда речь идёт о технозависимости.

Когда ребёнок пересекает черту настоящей зависимости, лечение может быть очень сложным. В самом деле, я обнаружил, что легче лечить героиновых и метамфетаминовых наркоманов, чем потерянных в матрице видеогеймеров или зависимых от фейсбука и других социальных медиа.

Согласно данным 2013 года Американской Академии Педиатрии, дети 8-10 лет тратят 8 часов в день на взаимодействие с различными цифровыми медиа, в то время как тинэйджеры проводят 11 часов перед экранами.

Один из трех детей начинает использовать планшеты или смартфоны до того, как начинает говорить. Между тем, справочник «Интернет-зависимость» доктора Кимберли Янг утверждает, что 18% интернет-пользователей возраста колледжа в США страдают от технозависимости.

Когда человек пересекает черту полной зависимости — от наркотиков, техники или чего-то другого — ему требуется очистка, дабы любой другой вид терапии мог быть эффективен.

В случае техники это означает полную цифровую очистку — нет компьютерам, смартфонам, планшетам.

Экстремальная цифровая очистка исключает даже использование телевизора. Предписанное время — от 4 до 6 недель, именно столько обычно требуется, чтобы перевозбуждённая нервная система перезапустила себя.

Но это непростая задача в нашем текущем технологичном обществе, в котором экраны встречаются везде. Персона может жить без наркотиков или алкоголя, однако в случае технозависимости цифровые соблазны находятся везде вокруг нас.

Так как же нам уберечь детей от пересечения этой черты? Это непросто.

Ключ в том, чтобы не допустить помешательства ваших 4-, 5- или 8-летних детей на экранах. Это значит Lego вместо Minecraft, книги вместо IPad, природа и спорт вместо ТВ.

Честно беседуйте со своим ребёнком о том, почему вы ограничиваете их доступ к экранам. Обедайте со своими детьми без всяких электронных устройств на столе.

Когда я беседовал с моими сыновьями, я честно объяснил им, почему мы не разрешаем им иметь планшеты или играть в видеоигры. Я рассказал, что некоторые дети любят играть со своими девайсами так сильно, что им сложно остановиться или контролировать то, как много они играют.

Я помог им понять, что, если они попадут в ловушку экранов и Minecraft, как некоторые их друзья, другие стороны их жизни пострадают: они не захотят играть в бейсбол, читать книги, будут меньше интересоваться наукой и природными проектами, перестанут общаться с друзьями в реальном мире.

Они и сами видели изменения, которые произошли с некоторыми из их друзей из-за чрезмерно многого времени, проводимого за экраном.

Здоровье детей включает в себя социальные связи, творческие игры, развивающие воображение и взаимодействие с реальным миром природы. К сожалению, захватывающий и увлекательный мир экранов расхолаживает и тормозит эти процессы развития.

Дети привыкают убегать от реальности, особенно, если чувствуют себя одинокими, чужими, бесполезными и скучающими. Поэтому лучшее решение этой проблемы — живые содержательные отношения.

Ребёнок, увлечённый творчеством и привязанный к своей семье, имеет меньшую вероятность убежать в мир цифровых фантазий.

НО: статистика такова, что, примерно, один из 10 людей предрасположен к той или иной форме зависимости. Поэтому, даже в весьма благоприятных домашних условиях, малыш может попасть в Матрицу, когда взаимодействует с гипнотическими экранами и происходит привыкание, зависимость.

...В конце концов, моя клиентка Сьюзен удалила из жизни Джона планшет, но восстановление сына далось очень нелёгкой борьбой...

Четырьмя годами позже, после огромной проделанной работы, Джон чувствует себя сегодня гораздо лучше. Он научился использовать настольный компьютер здоровым образом и вернул некоторое чувство равновесия в свою жизнь: он играет в бейсбольной команде и имеет несколько близких друзей в средней школе.

Но его мать по-прежнему бдительна и остаётся позитивной упреждающей силой насчёт использования гаджетов, потому что, как и с любой зависимостью, рецидив может подкрасться в моменты слабости. Убеждённость в развитии здоровых интересов у ребенка, отсутствие компьютера в спальне и вечерний ужин без техники на столе — части решения.

Николас КАРДАРАС

Что мы будем делать в раю?

НЕДАВНО у меня спросили – что мы будем делать в раю? Конечно, на месте разберемся – главное туда добраться, но кое-что мы знаем уже сейчас.

Самое главное, что произойдет в раю – мы увидим Бога. Как говорит Апостол, “Возлюбленные! мы теперь дети Божии; но еще не открылось, что будем. Знаем только, что, когда откроется, будем подобны Ему, потому что увидим Его, как Он есть”(1Ин. 3:2). Христос обещает, что мы увидим Его славу (Ин. 17:24). О Небесном Иерусалиме сказано “И город не имеет нужды ни в солнце, ни в луне для освещения своего, ибо слава Божия осветила его, и светильник его – Агнец” (Откр. 21:23) По латыни это называется visio beatifica – “блаженное видение”, возможность ангелов и святых прямо видеть Бога, знать его непосредственно, а не косвенно, как сейчас. Святой Апостол Павел говорит “Итак мы всегда благодушествуем; и как знаем, что, водворяясь в теле, мы устранены от Господа, – ибо мы ходим верою, а не видением, – то мы благодушествуем и желаем лучше выйти из тела и водвориться у Господа. (2Кор. 5:6-8)” Здесь мы знаем Бога через Его откровение – Писание, наставление Церкви, иногда мы получаем какой-то отблеск небесной славы в мистическом опыте, но, находясь здесь, мы в каком-то смысле устранены от Господа, мы не видим Его непосредственно. Как говорит Апостол, ” Теперь мы видим как бы сквозь [тусклое] стекло, гадательно, тогда же лицем к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан. (1Кор. 13:12)”

Это видение лица Божия – это все, абсолютно все, что нужно сотворенному разумному существу – человеку или ангелу – чтобы быть полностью, бесконечно, неисчерпаемо счастливым. Святые, видящие Бога, прибыли на место, их путь завершен, они дома, они достигли цели, для которой были созданы.

Одно райское дело, которое постоянно упоминается в Писании – они поют. Рай полон пением или, вернее, тем, что в нашем падшем мире лучше всего сравнить с пением. Если Вы любите хорошую музыку, Вы поймете, о чем речь. Британский питатель, неверующий, Терри Пратчетт, сказал о церковной музыке Томаса Таллиса, что “музыка Томаса может приблизить к раю даже атеиста”. И рай, действительно, полон музыки.

Духи праведников, видящие Бога, достигли совершенства (Евр. 12:23) – и можно понять склонность некоторых авторов на этом и останавливаться и видеть рай как нечто статичное. Но, судя по Писанию, это не совсем так. Мир, который будет воссоздан Богом, будет включать в себя не только духов – ангелов и души людей, созерцающих Бога, но и много чего еще. Новое Небо и Новую Землю, Город, реки, деревья. Сами люди будут воскрешены в телах – то есть включены в эту жизнь восстановленного и преображенного творения. И в этом творении будет нечто происходить, меняться, развиваться, расти.

Спасенные люди совершенны – но это еще не значит “завершены”. Здоровый, счастливый пятилетний ребенок совершенен – но не завершен, ему еще надо расти. И блаженные в раю будут расти, узнавать новое, совершать открытия, создавать что-то немыслимо прекрасное, отражать ту славу Божию, которой они будут исполнены, дальше в тварный мир. Заповедь “возделывать и хранить” была дана до падения, как и заповедь “владычествовать” над тварным миром. Это предполагает какой-то созидательный труд, ту радость, отблески которой мы видим здесь, на земле, в плодотворной и осмысленной работе. Мы будем что-то делать – что-то важное и достойное, как труд, радостное, как игра, волнующее, как открытие, веселое, как танец. Хотя нам и трудно сейчас представить, что – как ребенку в детском саду трудно представить себе труды и радости взрослого человека. Те сияющие, могущественные, добрые и радостные существа, которыми мы станем, когда достигнем Дома, будут делать что-то, величие и красоту чего нам сейчас не понять.

Но по мере нашего духовного роста здесь, на земле, мы будем понемногу приближаться, понимать, видеть отблески небесной радости. И, если мы не свернем с пути, мы окажемся там. Дома, во свете Его лица. Как сказал блаженный Августин, “Блаженна та душа, которая, освободившись от земной темницы, восходит на небо и лицом к лицу видит Тебя, сладчайшего Господа. Она не поражается страхом, но радуется нетлению вечной славы; она спокойна и безопасна и не боится ни врага, ни смерти. Она получила Тебя, благого Господа, Которого долго искала и всегда любила. Она, соединившись с хором певцов, всю вечность воспевает сладостные песни вечного торжества в похвалу славы Твоей, Царь благой, Иисусе Христе, ибо она упоена потоком сладости от обилия дома Твоего”.

Сергей ХУДИЕВ

...Рассуждая по-человечески, не все люди замечательно хороши и не все беспросветно злы. Святых и злодеев мало, основная масса — серая: и добрая, и злая (а может быть, вернее: ни добрая, ни злая). Такое впечатление, что мы не дотягиваем до рая, но и адские мучения — это в нашем случае слишком жестоко. Почему Церковь не говорит ни о каком промежуточном состоянии?

— Опасно мечтать о получении в будущей жизни эдакого лёгкого, среднего местечка, ради которого не нужно особо напрягать свою волю. Человек и так слишком расслаблен духовно. Святые Отцы говорят о разных обителях в раю и аду, но тем не менее ясно свидетельствуют о чётком разделе на Суде Божием, которого никому не избежать. Наверное, многие грехи земной жизни человеческой условно можно назвать «малыми», оправдать слабостью людской. Тем не менее тайна Божиего суда состоит в том, что этот суд всё-таки будет, хотя единственным желанием Бога является общее спасение. Господь «хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1Тим. 2:4). Строго говоря, мы должны бояться не столько наказания внешнего, сколько наказания внутреннего, не ада как окончательного осуждения, а даже малого оскорбления благости Божией.

Кроме того, важно понимать, что при вступлении в духовный мир в душе человека происходит молниеносная борьба между живущими в ней тьмой и светом. И непонятно, каков будет результат этой схватки несовместимых сил, обнаживших свою суть, скрытую до смертного исхода под «завесой плоти».

pravpiter.ru

АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ:
65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66
т./факс: (048) 7247980 р/с 26009018182201
ПАТ «АЛЬФА-БАНК» Одесское отд. МФО 300346,
код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:
Высокопреосвященнейший Аркадий (ТАРАНОВ),
архиепископ Овидиопольский
Редактор, макет, дизайн:
монахиня Сергия (ЗИГМУНД)

Газета зарегистрирована
в Управлении по делам прессы
и информации
Одесской облгосадминистрации,
регистр. свидетельство ОД-1039