Пантелеимоновский листок

Газета издается по благословению
Высокопреосвященнейшего Агафангела,
митрополита Одесского и Измаильского

март 2020 года №3 (186)

Великий пост

Пост — это всегда возможность стать лучше, победить в себе свои дурные привычки, организовать себя на духовную жизнь. Если бы не наступало время поста, мы бы так и крутились, как белка в колесе в своих земных делах и редко вспоминали о покаянии.

Как говорил святой Иоанн Лествичник, «покаяние есть произвольное лишение себя всякого телесного утешения». Но вместо телесного человеку дается духовное утешение.

Свящ. Валерий ДУХАНИН

По своей греховности человек способен извратить любое доброе дело. Если мы держим пост без покаянной молитвы, приписываем заслуги воздержания от пищи себе, а не действию благодати Божией, то это несет в себе опасность приобретения в душе не смирения, но гордыни. Не очистившийся от страстей постник, горделивый, превозносящийся, осуждающий ближних уподобляется злым демонам, которые, как известно, вообще никогда не вкушают пищи.

Прот. Владислав ЦЫПИН

Главная радость поста заключается в возможности нашего изменения и преображения. В возможности сделаться иными, для того чтобы воспринимать, слышать и чувствовать тот иной мир, который существует не где-то на другой планете, а здесь и сейчас, но остаётся словно невидимым и несуществующим для тех, кто его не ищет...

Свящ. Димитрий ШИШКИН

ВРЕМЯ ПРОСНУТЬСЯ, ОПОМНИТЬСЯ,

ВРЕМЯ ЗАХОТЕТЬ И НАЧАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ

Вся суть духовной жизни – это покаяние. Особенно это подчеркивается Церковью во время святых постов. Человек, трудясь над своим сердцем, совершая покаяние – словно через дверь переходит из времени в вечность, из одного состояния души в другое.

Покаяние – это и есть дверь. Имеется в виду настоящее покаяние, которое изменяет человека в его поведении, в его отношении ко всем жизненным ценностям.

Отдавая сердце свое в суету всяких земных предложений и желаний, мы эту дверь в свое время, когда мы должны перейти из времени в вечность, можем не найти. И вдруг наша дверь, которая видится нам с воображении (потому что все мы как будто каемся, как будто веруем в Бога, у нас всё – «как будто», ничего настоящего нет), – она окажется нарисованной.

Потому, что покаяние было ложное, оно не повлекло за собой изменения жизни, и поэтому результата не будет. Святая Церковь во время поста хочет нас сосредоточить вокруг главной мысли – нужно навести порядок в своем сердце. Когда мы внимательно последим за своими мыслями, желаниями, стремлениями, то увидим, что у нас в голове и в сердце сплошная ложь земных представлений, мы всё существо своей души растворили в земном и внешнем. А всё земное и внешнее проходит, всё это ложно. И, естественно, наши мысли, желания, молитвы, наша вера и покаяние тоже проходят ложно, потому что сердце занято только земными представлениями.

Святая Церковь постом будит нас – чтобы мы мыслили о небесном, чтобы мы желали небесного – там наша настоящая забота, там наша настоящая жизнь. Постом Церковь удаляет нас от всяких плотских «погружений». Ведь когда у нас охладевает вера – когда слишком погружаемся в суету и теплая вера угасает…

Во дни постов Господь вырывает нас из этой суеты, вытаскивает всякими способами – и скорбями, и болезнями, и нестроениями, и разумными влечениями нашей души. Он хочет нас поднять, чтобы мы помышляли о вечном, о настоящем. Наше сердце должно жить в горнем мире, который Бог приготовил для нас. А мы? Что мы ищем здесь? Почему хотим устроиться здесь? Это же все равно всё проходит.

Видимое – временно, невидимое – вечно. Бог посадил в нашем сердце стремления к вечному и настоящему неспроста.

Бог ждет от нас перемен, внутренних, настоящих, вечных перемен. Мы уже здесь должны познакомиться с вечной жизнью. Это и есть живая настоящая вера. И нам Бог дал заповеди, по которым мы должны жить, и дал совесть, которая всё в нас контролирует.

Вера в своих предписаниях всегда противоречит всем земным представлениям. А нам хочется быть и там – и там. Поэтому всё отравлено у нас внутри, потому нет молитвы настоящей, а ведь настоящая молитва есть самая настоящая радость, а мы её не испытываем, потому что изолгались.

Опомнившись, послушаем Святую Матерь Церковь, начнем внимательнее читать Евангелие, не глазами, а сердцем.

Как человек читает Евангелие, так оно ему и открывается. Читает сердцем, хочет что-то узнать настоящее – и оживает для него Слово, живые слова живому уму говорят живые вещи.

А если формально хочет отделаться, лишь бы время провести, от Бога "отделаться" – глазами прочел, а сам мечтает, и в голове всякие дела уже делает, – естественно, ничего там не увидит. И так – во всем. И так – везде. Нужно сердце. Бог говорит: «*Сыне, дай Мне твое сердце!*».

А мы сердце отдаем себе, живем в своих мечтаниях, желаниях, представлениях, умствованиях, вообще – во всем своем, а Божие у нас всегда в стороне. Надо опомниться, надо понять, что Богу нужна наша искренность, сердце нужно, что суета – это диавольский обман.

Когда мы лукавим и лжем – пристраивается к нам нечистая сила, она постоянно извращает наши мысли, ощущения, желания, и уводит нас от источника вечной жизни, красоты и благородства – от Православия, и мы без плодов пребываем.

Начало падения – мысль, начало погибели – язык

Святой пост установлен нам не столько для воздержания в плотских желаниях, сколько для обуздания своего языка. «*От слов своих оправдишися, от слов своих осудишься*» (см. Мф.12. 37).

Вся суть поста сводится к тому, чтобы научиться владеть своим языком. Воздержание в словах – очень важная составляющая поста. Апостол Иаков говорит, что язык «*воспаляет весь круг жизни, будучи сам воспаляем от геенны*».

Всё очень серьезно. Ни одно праздное слово не должно выйти из наших уст. Апостол Иаков говорит, что большие корабли по морю ходят, но маленьким рулем направляются. Т.е. человек сказал необдуманное слово, и диавол уже владеет его свободой, и человек подчинил себя как бы какой-то необходимости. Следить за своими словами – это очень важная составляющая поста, и этому надо научиться, выработать такой навык.

Надо сначала дать себе отчет, а потом уже говорить. Обычно, под давлением страсти тщеславия и всяких других страстей мы делаем всё наоборот и так теряем благодать в своей душе.

Весь пост – он в том, чтобы **научиться думать, научиться следить за собой.** Когда человек находится под действием тщеславия, то всё, что ни делает – всё ложно. Посему важно разоблачить в себе тщеславие, надо заглянуть в свою душу и по-настоящему увидеть себя таким, какой ты есть на самом деле. Покаяться – это открыть для себя свою грешную сущность, увидеть свое неразумие, увидеть свою бестолковость и многое другое, что мы никак не хотим видеть.

Насколько мы погружаемся в свою совесть и в осознание неприятностей, которые совершаем по своей глупости, настолько мы освобождаемся от тщеславия, и начинаем более-менее правильно мыслить, и тогда жизнь постепенно входит в правильное русло, под управление Божье и Его Благодати, Его Промысла., естествен

И наоборот – в гордыне человек себе не принадлежит, всё в нем искажено и он совершает неверные поступки, ложно мыслит, неправильно желает. Он не может принести плод, т.к. не живет в настоящем своем духовном человеке, а весь отдался на произвол демонических влияний.

Слова – это очень важно, надо научиться следить за своими словами. **Всякое слово, непродуманно сказанное** – говорит Симеон Новый Богослов, – **это уже есть залог диавольского влияния на нас.**

Наши бездумные слова используют те, которые за нами следят всю жизнь день и ночь, желая погубить: они цепляются за всё, особенно за необдуманные слова.

Окончание на стр. 3

Окончание. Начало на стр. 2

Будем каяться в том, что мы совсем не следим за своими речами, говорим под действием страстей, разучились думать и понимать то, что сами говорим и делаем.

И будем каяться, что не видим самих себя, и потому видим страсти и безобразия ближних своих, и с удовольствием их осуждаем. И в этом осуждении получаем странное удовольствие, как будто бы что-то сами приобретаем, как будто мы лучше...

Настоящее счастье – в искреннем отношении к себе самому, а через себя – к Богу.

Здесь рождается человеческое достоинство, которое удовлетворяет и радует человека выше и больше всего. Это ДОСТОИНСТВО И ЕСТЬ ВЕЧНАЯ СУЩНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА. Его надо искать, к нему стремиться, для него надо трудиться.

…Покаяние – это уразумение в себе многих странных вещей. Почему мы так или иначе поступаем? Станем всматриваться – и начинаем понимать, что мы – ненормальные люди. Мы делаем совершенно не то, что разумно и созидательно, а все наоборот, как будто не мы это делаем, словно назло самим себе. Вот как языком своим – наговорили всяких глупостей, и разрушили теплоту своей души, радости от покаяния не испытываем. А ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ВНИМАНИЯ: за словами своими следить надо, за своим поведением, себя анализировать, внутрь себя критически смотреть.

Мы с вами – духовные покойники, когда не следим за своими словами, когда вера наша умирает и мы живем в том представлении, которое мир постоянно нам навязывает.

О воображении: лучший друг или лучший враг?

Господь нам дал дивную способность воображения, когда мы через время и пространство можем прикоснуться к горним мирам, светлым и преображающим душу. Наши святые подают дивные примеры – они, оставив всё земное, помышляли о небесном, постоянно преображали свою душу, и наследовали вечное спасение.

Но если, погрузив свой ум и сердце в суету, мы перестаем искать горнего, помышляя лишь о земном, то лишаемся возможности преодолеть свою греховность, не растим в себе духовные крылья.

В Евангелии есть такое повествование: когда нечистый дух выходит из человека и ходит по безводным местам, ища покоя, и не находит его, то он сам себе говорит: «Возвращусь я в свой дом, который оставил». И приходит, и находит его убранным, чистым, украшенным, и тогда он берет семь духов, злейших себя, и поселяется в этом доме, т.е. в этом сердце человека.

Диавол использует способность к воображению в погибель нашей души. Вот почему важно воображение использовать ради Бога. Апостол Павел говорит: «*Ищите горнего. Помышляйте о горнем!*». И Иисус Христос говорит: «*Ищите Царства небесного, все остальное приложится вам*».

Но когда мы ищем того, что «приложится» вместо единого на потребу, то **дар воображения используется демоническими силами для разрушения души дотла.**

Наблюдая за своими словами и мыслями, будем как можно чаще отправлять их в горний мир, предчувствие которого уже в этой жизни освящает благодатью наши души.

Прот. Иоанн ГОНЧАРОВ

15 марта – праздник иконы Божией Матери «Державная»

Престольный праздник в нашей обители (малый престол)

Подлинник иконы из Казанской церкви села Коломенское

Несколько фактов из истории Державной иконы

• Икона была найдена в подвале Вознесенского храма в усадьбе Коломенское в день отречения от престола царя Николая II 15 марта 1917 года. Жительница слободы Перерва крестьянка Евдокии Андриановой во сне услышала голос: “Есть в селе Коломенском большая черная икона. Ее нужно взять, сделать красной, и пусть молятся”. В следующий раз ей приснился белый храм, в котором величественно восседала Царица Небесная. Когда Евдокия пришла в Коломенское, сразу узнала явленную во сне Вознесенскую церковь. Настоятель выслушал ее рассказ, через некоторое время икона была найдена заброшенной в подвале храма. Когда почерневшую икону промыли, открылось изображение Богоматери, восседающей на троне с Богомладенцем.

• В Коломенское толпами начали стекаться богомольцы. Святой образ стали возить по окрестным храмам, по заводам и фабрикам.

• Служба и акафист “Державной” иконе составлены с участием свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Патриарх Тихон призывал православных христиан молиться перед образом Державной и просить благословения Богородицы на все начинания. Он особо вверял Россию Матери Божьей как истинной Правительнице.

• Священник Сергий Булгаков, высланный за границу в 1922 году, вспоминал народный духовный подъем, произошедший в душе людей после обретения образа «Державной»: «Перед самым октябрьским переворотом мне пришлось слышать признание одного близкого мне человека. Он рассказывал с величайшим волнением и умилением, как у него во время горячей молитвы перед явленным образом Богоматери на сердце вдруг совершенно явственно прозвучало: Россия спасена. Как, что, почему? Он не знает, но изменить этой минуте, усомниться в ней, значило бы для него позабыть самое заветное и достоверное. Вот и выходит, что бояться за Россию в последнем и единственно верном окончательном смысле нам не следует».

• Во время гонений на Церковь икона была изъята и находилась в запасниках Исторического музея. В 1990 году “Державная” обрела “дом” в Казанской церкви в Коломенском.

• Восстановление Храма Христа Спасителя начиналось с установки закладного камня с высеченной «Державной» иконой. И именно этот образ специально провезли по Русскому Зарубежью после подписания Акта об объединении Русской Православной и Зарубежной Церквей как явный символ духовного единства.

С какой стати мне расплачиваться за мои грехи?

"Почему я должен расплачиваться за «свои грехи»? Я на этот свет не просился, меня родили, и мои грехи, в большей степени, порождены внешними условиями жизни.

За что я должен расплачиваться?.."

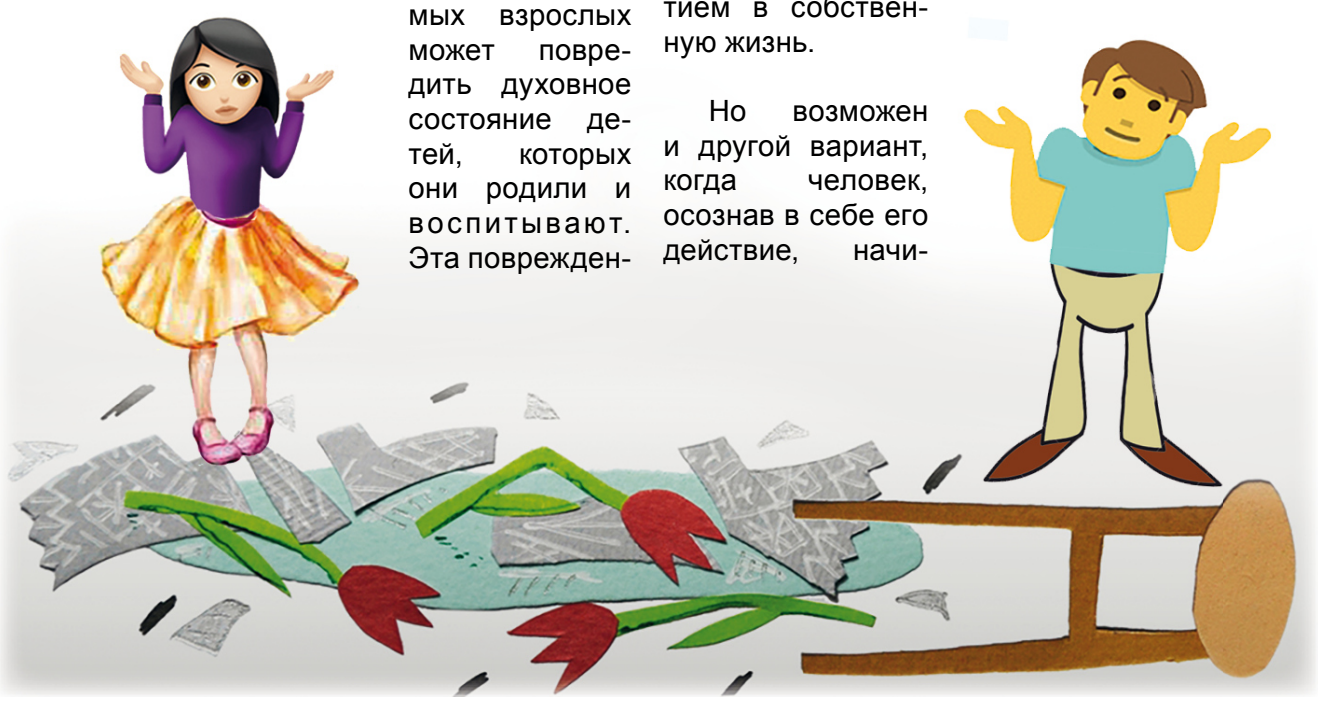
ТЕЗИС ПЕРВЫЙ:

Закономерные последствия греха и есть наказание, которое человек добровольно принимает на себя, соглашаясь на грех.

В современных кинокомедиях есть широко растиражированный сюжет, суть которого в следующем. Человеку сообщают, что обычную электрическую лампочку очень легко засунуть себе в рот, но потом невозможно вытащить без помощи врача. Человек не верит этому парадоксу и решает проверить его истинность на себе. В результате оказывается в травмпункте, где уже сидит целая очередь из подобных экспериментаторов. Примерно так же себя ведут люди, слыхавшие, что воровать, завидовать, изменять супругу, осуждать других людей — это грех, но решившие опытным путем испытать на себе последствия этого греха.

Законы духовной жизни столь же непреложны, как и законы физики, химии или анатомии. Поэтому расплата за совершенный грех столь же неотвратима, как и расплата за лизание железной дверной ручки на морозе. Бессмысленно спрашивать здесь «почему я должен расплачиваться?», поскольку это просто закономерная последовательность событий. Тот, кто выбрал грех, одновременно выбрал и его неизбежные последствия. Согласно святому Иринею, определяя наказание грешнику, Бог всего лишь утверждает выбор самого человека: «На всех тех, кто по собственной воле удаляется от Него, Бог наложил как наказание отдаление, которое они выбрали. Следовательно, <…> отдаление от Бога — это утрата всех благ, которые исходят от Него».

Внешние условия развития человека действительно могут влиять на его духовное состояние. Так, греховная жизнь родителей и других значимых взрослых может повредить духовное состояние детей, которых они родили и воспитывают. Эта поврежденность проявляет себя в различных греховных влечениях, дурных наклонностях и страстях, передающихся словно бы по наследству в пределах одного рода. В Священном Писании мысль о такой трансляции греха от старшего поколения к младшим выражается вполне определенно: Ибо презирающий мудрость и наставление несчастен, и надежда их суетна, и труды бесплодны, и дела их непотребны. Жены их несмысленны, и дети их злы, проклят род их. <…> Дети прелюбодеев будут несовершенны, и семя беззаконного ложа исчезнет. <…> ибо ужасен конец неправедного рода (Прем 3:11, 12, 16, 19).



Передаваясь из поколения в поколение, наклонность к тем или иным видам греха может столь сильно закрепиться в потомках такого неправедного рода, что противостоять этим грехам им будет куда труднее, чем остальным людям. Однако и здесь у человека остается выбор. Осознав в себе действие такого греха, он может, например, полностью снять с себя ответственность за свои действия и списать все свои непотребства на тяжелую наследственность. Этот вариант очень наглядно показан в фильме «Обыкновенное чудо», где Король, весьма симпатичный человек, делает всяческие гадости, объясняя их непреодолимым влиянием предков:

«— Добрый день. Я король, дорогие мои… Не знаю почему, понравилась Ваша усадьба. Так что разрешите погостить у вас несколько дней. Должен предупредить: гости мы беспокойные. Я страшный человек.

— Да?

— Да. Тиран, деспот, коварен, капризен, злопамятен… И самое обидное, не я в этом виноват… Предки виноваты! Прадеды, прабабки, внучатые дяди, тети разные, праотцы, ну и праматери. В жизни вели себя как свиньи последние, а сейчас я расхлебывай их прошлое. Ну паразиты, вот, одно слово, извините за такую грубость выражения, резкость, паразиты, вот и все. А сам я по натуре добряк, умница, люблю стихи, прозу, музыку, живопись, рыбную ловлю люблю. Кошек, да, я кошек люблю. Но иногда такое выкинешь…»

После чего тут же попытался отравить жену хозяина ядовитым вином. А когда у него это не получилось, бесхитростно объяснил, что в нем проснулся злодей-дядя, имевший обыкновение травить тех, с кем не в меру разоткровенничался. Это — один из способов отношения к свойственному роду греху, по сути являющийся его добровольным принятием в собственную жизнь.

Но возможен и другой вариант, когда человек, осознав в себе его действие, начинает в меру своих сил противостоять этому влиянию грехов предков на его нынешнюю жизнь.

ТЕЗИС ВТОРОЙ:

Согрешает человек не самими полученными в воспитавшей его семье наклонностями, но тем, что оправдывает в себе эту ненормальность, не борется с ней, давая ей полную свободу в своей жизни.

Между тем с Божьей помощью такие проявления «семейного» греха можно обуздать в себе, сделать их подвластными разуму и совести. Эстафету этого греха возможно остановить на себе, не позволив ему перейти к своим потомкам. Оказавшись искалеченным грехами своих предков, человек может начать себя исправлять хотя бы для того, чтобы не передать эту наследственную духовную черноту уже своим детям. И даже если у него это получится сделать не в полной мере, Бог примет этот его труд как настоящий подвиг благочестия.

Внешние обстоятельства нашей жизни влияют на наше духовное состояние. И Бог учитывает эти обстоятельства. Он знает, в каких условиях вырос человек, какой была мера греха, вложенного в него его воспитателями, и о каждом из нас судит с учетом этих условий.

Очень хороший пример, поясняющий, как это может быть, приводит в своих поучениях преподобный авва Дорофей — христианский подвижник, живший в VI веке. Он рассказывает, как на невольничьем торге были выставлены на продажу две совсем маленькие девочки, и одну из них купила благочестивая христианка, мечтающая воспитать ее в чистоте и благоухании святых заповедей Христовых. Другую малышку купила совершенно развратная блудница, с тем чтобы научить ее своему мерзкому ремеслу. И конечно же, первая девочка выросла чистой душой и телом, боголюбивой и исполненной всяческих добродетелей. А вторая… Вторую ее злая наставница сделала орудием дьявола, научив самым изысканным и грязным видам разврата.

Внешние обстоятельства жизни девочек определили поведение каждой из них. Но одну они привели к благочестию, а другую — к греху, ставшему нормой ее жизни. И вот авва Дорофей восклицает: «Обе были малы, обе проданы, не зная сами, куда идут, и одна оказалась в руках Божиих, а другая впала в руки диавола. Можно ли сказать, что Бог равно взыщет как с одной, так и с другой? Как это возможно! Если обе впадут в блуд или в иной грех, можно ли сказать, что обе они подвергнутся одному суду, хотя и обе впали в одно и то же согрешение? Возможно ли это?

Одна знала о Суде, о Царствии Божием, день и ночь поучалась в словах Божиих.

Окончание на стр. 5

Окончание. Начало на стр. 4

Другая же, несчастная, никогда не видала и не слышала ничего доброго, но всегда, напротив, все скверное, все диавольское; как же возможно, чтобы обе были судимы одним судом? Итак, никакой человек не может знать судеб Божиих, но Он один ведает все и может судить согрешения каждого, как Ему Единому известно».

ТЕЗИС ТРЕТИЙ:

Одна из основных истин христианства и состоит в том, что человек не способен сам расплатиться за свои грехи.

Если для определения греха использовать юридическую терминологию, то грех — это преступление, нарушение закона, установленного Богом. А если грех — преступление, то, согласно закону же, за него положено определенное наказание.

Этот образ используется в христианской традиции достаточно широко. Именно в таком понимании и возникает прямой, а не метафорический вопрос о расплате за грех. Ведь преступник, взятый под стражу, может заплатить залог и выйти на свободу до суда или уже по решению суда понести ответственность за свое преступление, выплатив штраф. Но в отношении греха это оказывается совершенно невозможным, поскольку ценой нарушения воли Божьей для человека стала смерть: какой выкуп даст человек за душу свою (Мф. 16:26)?

Если рассуждать в юридических категориях, грех — это такое преступление, за которое положено лишь одно возмездие — лишение жизни. И никакие варианты замены наказания здесь не предусмотрены.

Впрочем, один вариант все же возможен, хотя и очень жесткий. Преступника может выкупить кто-то другой ценой собственной жизни, приняв за него полагающуюся по закону смерть. Но здесь есть условие: отдать свою жизнь за другого может лишь тот, кто сам невиновен в этом преступлении. А таких, по слову Библии, среди живущих на свете людей просто нет, потому что все согрешили и лишены славы Божией (Рим 3:23).

Не может один должник поручиться за другого, не может один преступник вызваться пострадать за своего подельника. Принять за грешников заслуженную ими смерть мог только абсолютный праведник. В этом и был великий смысл искупительной жертвы Иисуса Христа за человеческий род. Сам Бог сошел с небес и воплотился, чтобы отдать Свою жизнь как выкуп за согрешивших людей и добиться их помилования.

Поэтому в юридическом смысле расплачиваться за свои грехи людям нет смысла уже хотя бы по той причине, что нам нечем за них платить. Мы или принимаем помилование, которое дал нам Господь ценой Своей Крестной смерти, или отказываемся от него. С этой точки зрения Иисус Христос выкупил все наши долги у безжалостных мытарей, чтобы спасти нас от неминуемой расправы. И теперь перед каждым человеком стоит выбор: или продолжать грешить, увеличивая свой смертоносный долг и приближая час, когда в твою дверь позвонят, требуя расплаты, или же — принять дар Иисуса Христа и сделаться Его подданным, оставив ни с чем кредиторов. Правда, это подданство потребует соблюдения определенных правил, которые и составляют суть жизни человека в Церкви Христовой. Но это — единственный доступный нам вариант расплаты за грехи в юридическом понимании этого слова.

ТЕЗИС ЧЕТВЕРТЫЙ:

Чувствуя свою негодность для Царства Небесного и боясь заслуженного наказания, мы как будто забываем, Кто же нас будет судить в итоге и Кто будет определять меру нашего воздаяния.

В испуганно-возмущенном вопросе «почему я должен расплачиваться за свои грехи, ведь я не по своей воле пришел в этот мир?» звучит страх перед каким-то бездушным принципом, который извлек человека из небытия лишь для того, чтобы потом спросить с него по полной и снова ввергнуть не в небытие даже, а в бесконечное мучение.

Однако все, что мы знаем о Боге из Евангелия, говорит ровно об обратном. Не языческая Фемида с завязанными глазами будет взвешивать наши грехи на суде, а Тот, Кто защитил блудницу от заслуженной кары и первым ввел в рай осужденного за свои грехи разбойника.

Феофан Затворник писал: «Господь и на Страшном суде будет не то изыскивать, как бы осудить, а как бы оправдать всех. И оправдает всякого, лишь бы хоть малая возможность была». От нас зависит лишь одно: дадим ли мы Ему такую возможность. В этом и будет заключаться наша «расплата» за свои грехи. Все остальное еще две тысячи лет назад Господь заплатил за нас Сам.

Александр ТКАЧЕНКО

ПОЧЕМУ ЧАСТО СНЯТСЯ УМЕРШИЕ РОДСТВЕННИКИ?

Помни родительские субботы

«Весьма часто умершие являются своим родным во сне и даже наяву в отчаянии, слезах, тяжком горе. Плачут потому, что близкие не молятся о них…

Обязательно до последних дней своей жизни поминайте их, ибо умершие уже ничего не могут сделать для облегчения своей участи.

Они укоряют нас: «Почему не испрашиваете оставления грехов наших при Бескровной Жертве, совершаемой ежедневно во время святой Литургии?» Ведь они же знают, что если вы будете поминать их, если священник будет изымать частицы о упокоении их души и в конце Литургии все эти частицы опускать в Чашу с Кровью Христовой, молясь: «Омый, Господи, грехи поминавшихся здесь, честною Твоею Кровию, молитвами святых Твоих», то грехи омываются, и несчастные получают великое облегчение.

Часто повторяемое поминовение способно в огромной мере облегчить их загробную участь, способно даже исходатайствовать перед Богом полное прощение их грехов».

Свт. Лука Войно-Ясенецкий

ЧТО ЖДЕТ ТЕХ, КТО ПРОПУСКАЕТ ЛИТУРГИЮ В ВОСКРЕСНЫЙ ДЕНЬ

Пусть не удивляется своим трудностям тот, кто пропустил Божественную Литургию в воскресный день отдыхом дома или какой работой.

Работающий в этот день наказывает сам себя. Труд в этот день будет сильными трудностями и неудачами на всю неделю.

Шесть дней созидал Творец, а на седьмой день почивал от трудов Своих. Шесть дней временны, суетны и недолговечны, а седьмой - вечен, мирен и долговечен.

А ты, брат, трудись и отдыхай. Трудись, ибо и Господь Бог трудился; отдыхай, ибо и Господь отдыхал.

Как отдыхать? Помни, отдых может быть лишь рядом с Богом и в Боге. На этом свете нигде больше истинного отдыха не найти, ибо этот свет бурлит, как некий водоворот.

Посвяти седьмой день целиком Богу, и тогда воистину отдохнешь и исполнишься новых сил. Шесть дней трудитесь, как соратники Господа, с любовью, наслаждением и благоговением, а седьмой день целиком посвятите Господу Богу. Я на собственном опыте убедился, что правильное проведение воскресенья, человека воодушевляет, обновляет и делает счастливым.

Свт. Николай Сербский

В марте мы проходим поприще Великого поста:

ВЕЛИКИЙ ПОСТ: КАКИЕ СЛУЖБЫ НЕ ПРОПУСТИТЬ?

Всю Великую Четырдесятницу каждый день, кроме суббот и воскресений, на всех богослужениях суточного круга читается молитва преподобного Ефрема Сирина.

В первые четыре дня Четыредесятницы на Великом повечерии читается Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. По окончании повечерия служится заупокойная лития.

Каждую неделю по средам и пятницам, а также в первые три дня Страстной седмицы совершается литургия Преждеосвященных Даров, представляющая собой вечерню с причащением.

В первую пятницу Великого поста (6 марта в 2020 году) по окончании литургии Преждеосвященных Даров совершается молебное пение святому великомученику Феодору Тирону с освящением колива (разваренные зерна пшеницы или другая крупа с медом). Память св. вмч. Феодора — первая суббота (7 марта) Великого поста.

Поминальные богослуженния родительских суббот: 14, 21, 28 марта. Накануне на всенощном бдении служится парастас — последование Великой панихиды по всем усопшим православным христианам. Утром совершается заупокойная Божественная литургия, после которой служат общую панихиду.

Во второе, третье, четвертое и пятое воскресенья Великого поста правится особая служба — вечерня с акафистом Страстям Христовым (Пассия). Богослужение это напоминает нам о спасительном подвиге и страдании Господа Иисуса Христа на Голгофе.

Во все воскресенья Четыредесятницы служится литургия Василия Великого. В первое воскресенье — с молебным пением в честь Торжества Православия.

Второе воскресенье посвящено святителю Григорию Паламе — учителю Церкви, сформулировавшему богословие благодати.

Накануне третьего воскресенья, недели Крестопоклонной, на утрене на великом славословии выносится для поклонения Честной и Животворящий Крест Господень.

В четвертое воскресенье Четыредесятницы Церковь вспоминает преподобного Иоанна, игумена горы Синайской, автора знаменитого аскетического труда «Лествица».

В помощь подвизающемуся

О важности чтения:

Слово Божие – пища для души и тела. Христианина обязан каждый прочесть (день – не лягу спать, если не прочитаю):

1. Одну главу Евангелия; 2. Одну-две главы Посланий, начиная с Деяний Апостолов и кончая Откровением св. Иоанна Богослова; 3. И хотя несколько псалмов из Псалтири.

И так постепенно будет прочитываться весь Новый Завет, что и нужно. Как же можно жить по-евангельски, не читая его? Когда мы молимся – мы беседуем с Богом, а когда читаем Евангелие, то Господь беседует с нами, открывая Свою волю, как нужно жить и спасаться. Итак, сделайте три закладки и читайте подряд, а прочитаете все – снова начинайте, и так всю жизнь.

Ночная молитва:

Это делание характерно для многих подвижников во Христе.

Ночной молитве (или перед утром) святые отцы придают особое значение, считая ее одним из самых могучих средств для очищения и просветления души.

"Избери себе делание усладительное — непрестанное бдение по ночам, во время которого все отцы совлекались ветхого человека и сподоблялись обновления ума. В эти часы душа ощущает бессмертную жизнь, и ощущением ее совлекается грешных одеяний, и приемлет в себя Духа Святого. Духовный свет от ночной молитвы порождает радость в течение дня». Так пишет прп. Исаак Сирин.

Борьба с помыслами:

Перед началом Великого поста прп. Феодосий Печерский поучал братию как, находясь в молитвах ночных и дневных, «блюсти себя от помыслов скверных, от бесовского соблазна». Среди способов борьбы он называет крестное знамение, Иисусову молитву, воздержание от обильной пищи. Преподобный также призывал остерегаться лености и многого сна, бодрствовать для церковного пения и для усвоения отеческого предания и книжного чтения. Особенно подчеркивал святой необходимость «иметь на устах псалмы Давидовы», потому что это один из лучших способов «прогонять бесовское уныние».

Прп. Серафим Саровский использовал пример, взятый из Псалтири: «Сие море (т.е. сердце со своими помыслами и желаниями) — великое и пространное: тамо гади, ихже несть числа». В наше время, в эпоху практически неограниченных и легкодоступных информационных потоков, особенно актуален призыв святого Серафима к «внутреннему уединению», для успеха которого не должно «внимать посторонним слухам».

Ключевой темой в наследии преподобного Серафима является учение о хранении мира душевного: «Стяжи мир в сердце своем — спасешься сам, и вокруг тебя тысячи спасутся». Ибо где мир помыслов, там почивает Сам Господь Бог». Мир душевный является, таким образом, одновременно и средством противостояния помыслом и целью сам по себе.

АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ:
65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66
т./факс: (048) 7247980 р/с 26009018182201
ПАТ «АЛЬФА-БАНК» Одесское отд. МФО 300346,
код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:
Высокопреосвященнейший Аркадий (ТАРАНОВ),
архиепископ Овидиопольский
Редактор, макет, дизайн:
монахиня Сергия (ЗИГМУНД)

Газета зарегистрирована
в Управлении по делам прессы
и информации
Одесской облгосадминистрации,
регистр. свидетельство ОД-1039