



ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению
Высокопреосвященнейшего Агафангела,
митрополита Одесского и Измаильского

май 2020 года №5 (188)

СЕМЬ НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ПАСХИ

Какие воскресенья празднуются Православной Церковью После Пасхи и чему они посвящены?

От Пасхи до Троицы проходит семь недель (50 дней), которые еще называют Святая Пятидесятница. Всё это время (до Вознесения!) мы приветствуем друг друга словами «Христос Воскресе!» и отвечаем «Воистину Воскресе!».

Воскресение после Светлой –
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ, ФОМИНА, АНТИПАСХА

Посвящена воспоминанию встречи с Воскресшим Христом святого апостола Фомы. Это событие утверждает веру в истинность Воскресения Христова и напоминает завет Самого Спасителя: блаженны не видевшие и уверовавшие (Ин. 20, 29). А также свидетельствует о могуществе Того, для Которого нет преград ни в затворенных дверях и ни в какой силе человеческой.

НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ – СВЯТЫХ ЖЕН-МИРОНОСИЦ



Посвящена памяти святых жен-мироносиц, а также праведных Иосифа Аримафского и Никодима. Именно эти люди, как мы видим из Евангелия, следовали за Христом, когда Он был всеми оставлен. Они не боялись быть с Ним возле Креста, не боялись забрать Его Тело у Пилата, дабы оказать Ему последние поче-

сти и похоронить Его. Они не боялись прийти к Его гробу тогда, когда все потеряли веру в Него. Они явили свою веру во Христа не просто словами, но делом: искренней любовью и преданностью Божественному Учителю.

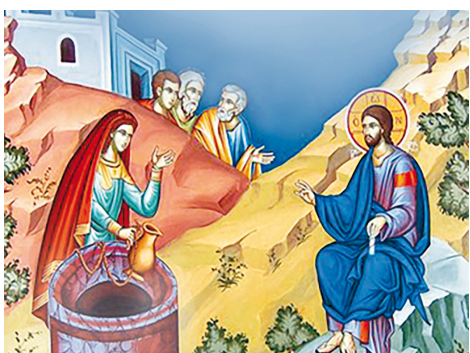
НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ – О РАССЛАБЛЕННОМ



Посвящается воспоминанию исцеления Господом некоего расслабленного человека. Церковь напоминает нам, что все мы – расслабленные, потому что каждый из нас болен грехом. Грех – это и есть та расслабленность, которая разрушает целостность человека и только смерть и Воскресение Христа исцеляет человека, освобождая его от власти греха и смерти.

В среду четвертой недели праздник – **ПРЕПОЛОВЕНИЕ ПЯТИДЕСЯТНИЦЫ.**

НЕДЕЛЯ ПЯТАЯ – О САМАРЯНАХ



Посвящена воспоминанию беседы Христа с самарянкой у колодца, когда простодушное сердце самарянки открыто приняло Его слова и она уверовала в Него.

Церковь напоминает, что только Христос и Его Божественное учение является истинным Источником живой воды, текущей в Вечность.

НЕДЕЛЯ ШЕСТАЯ – О СЛЕПОМ



Посвящена воспоминанию исцеления Иисусом Христом некоего слепого человека. Причем человека, не просто утратившего зрение, а слепорожденного.

Евангелие напоминает нам о том, что человеческая слепота бывает двух родов: слепота телесная и, что страшнее всего, слепота духовная. Ослепление грехом, словно стена, отделяет нас от Бога.

В четверг шестой недели, на 40-й день после Пасхи, празднуется **ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ.**

В Галилее Господь явился одиннадцати апостолам на горе. Приблизившись к ним, Он сказал: *Дана Мне всякая власть на небе и на земле. Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать всё, что Я по-*



велел вам; и вот, Я с вами во все дни до скончания века.

Вознесшись на Небо, Господь показал всему миру, что ожидает Его верных последователей: Царство Небесное, Царство Славы.

НЕДЕЛЯ СЕДЬМАЯ – ОТЦЕВ I ВСЕЛЕНСКОГО СОБОРА



На этом Соборе были опровергнуты лжеучения Ария, который отвергал Божество и предвечное рождение от Бога Отца Сына Божия и учил, что Христос есть только высшее творение Божие, но не Сам Бог.

Собор утвердил непреложную истину-догмат: Сын Божий есть истинный Бог, рожденный от Бога Отца прежде всех веков и так же вечен, как Бог Отец; Он рожден, а не сотворен, и единосущен с Богом Отцом. Также Собор утвердил Символ веры и установил дату празднования Пасхи.

Удивительный праздник – воспоминание цельбоносного праха, единственный в календаре и в истории.

**21
МАЯ**

**— память святого
апостола и евангелиста
Иоанна Богослова**

Честное преставление сего святого апостола и евангелиста – наперсника, девственника и возлюбленного ученика Христова Иоанна Богослова празднуется в двадцать шестой день сентября месяца (9 октября н.ст.). В нынешний же день совершается воспоминание его честного праха, цельбоносно исходившего от гроба его.

Иоанн, по завету Господа, как любящий сын заботился о Пресвятой Деве Марии и служил Ей вплоть до Ее Успения, никуда не отлучаясь из Иерусалима. После Успения Матери Божией апостол Иоанн, по выпавшему ему жребию, направился в Ефес и другие Малоазийские города для проповеди Евангелия, взяв с собой своего ученика Прохора.

Во время путешествия корабль потонул во время бури. Все путешественники были выброшены на сушу, кроме Иоанна, который остался в пучине морской. Прохор пошел в Ефес один, оплакивая своего наставника. На четырнадцатый день пути он, стоя на берегу моря, увидел, что волна выбросила на берег апостола Иоанна, которого Господь сохранил живым.

В Ефесе проповедь его сопровождалась многочисленными и великими чудесами, число уверовавших увеличивалось с каждым днем. В это время началось гонение на христиан, воздвигнутое императором Нероном. Апостол Иоанн был отведен в узах на суд в Рим и приговорен к смерти, но сохранен живым силой Божией: он выпил чашу с ядом и остался невредим. Таким же образом он вышел невредимым из котла с кипящим маслом, в который был посажен по приказанию мучителя. После этого апостол был сослан в заточение на остров Патмос.

На острове Патмос была написана книга Откровения святого апостола Иоанна Богослова.

После длительной ссылки апостол получил свободу и вернулся в Ефес, где он продолжил свою деятельность, поучая христиан остерегаться возникающих ересей. Здесь им было написано Евангелие. Он заповедовал всем христианам любить Господа и друг друга и этим исполнить закон Христов.

Когда святой Иоанн Богослов дожил до столетнего возраста, много потрудившись во благовестии Христовом, то вместе с семьей учениками своими вышел из города Ефеса и приказал им ископать ему крестообразную могилу, в которой он и приготовился умереть, легши в нее, еще будучи живым (как повествуется об этом в житии его). Христиане, жившие в городе Ефесе, после смерти апостола, раскопали могилу его, однако не нашли тела апостола; оплакав его честную кончину, они возвратились в город и потом часто приходили на могилу апостола и возносили там усердные молитвы к Богу, призывая себе на помощь и ходатайство пред Богом святого Иоанна Богослова. При этом каждый год в этот день и месяц от гроба апостола исходил как бы некий тонкий прах, творивший исцеления. Верующие собирали этот прах и врачевали им различные недуги и болезни. Поэтому и вошло в обычай среди верующих в этот день, так же, как и в сентябре месяце, восхвалять и ублажать песнопениями сего великого угодника Божия, возлюбленного Богом более всех прочих святых угодников. По молитвам его да дарует и нам Господь исцеление в недугах наших душевных и телесных и да сподобимся и мы быть угодными и возлюбленными Христу Богу нашему.



**РУССКИЙ СОЛДАТ,
НЕ ОТРЕКШИЙСЯ
ОТ ВЕРЫ**



**23
МАЯ**

**— день рождения и день подвига
воина Евгения Родионова**

Жизнь рядового Евгения Родионова до службы в армии не отличалась особыми событиями. Мальчик в детстве долго не ходил, пошел только в год и два месяца, после того как был крещен. В двенадцатилетнем возрасте Женя сознательно надел нательный православный крест и никогда больше не снимал его. Это было в 1989 году, до модного увлечения церковными обрядами было еще далеко. К тому же Женя жил в глубинке – в Пензенской области, а в провинцию общественные увлечения и перемены доходят с опозданием.

Носить крест было его принципиальным решением. Таким же, как и пойти в армию, Родионов даже и не пытался "откосить", в девяностых сотни тысяч призывников не служили в армии, используя знакомства и связи родителей и родственников.

Евгений был призван в армию летом 1995 года, службу проходил в погранвойсках, в январе 1996 года был направлен в Назрановский погранотряд на границу с Чечней, в которой шла война.

В феврале, во время нахождения на блокпосте, вместе с сослуживцами Андреем Трусовым, Игорем Яковлевым и Александром Железновым был захвачен в плен пятнадцатью чеченскими боевиками.

В части исчезновение ребят обнаружили не сразу, а потом мать Евгения Любовь Васильевна получила телеграмму о том, что он "самовольно оставил часть".

Уверенная в верности своего сына, который не искал даже отсрочки от воинской службы, женщина направилась в Чечню, где в течение нескольких месяцев сама искала сына. Матери пришлось пройти через невыносимые испытания и даже плен. В плену Любовь Васильевна пертерпела избиения, тяжелые травмы и голод, прежде чем ей удалось встретиться с убийцей сына и узнать подробности его гибели.

Сначала боевики пытались выяснить «платежеспособность» родственников захваченных в плен русских ребят. Тех, кто был неспособен заплатить, жестоко убивали. 23 мая 1996 года – в свой день рождения, когда Евгению Родионову исполнилось девятнадцать лет, его пытали и предлагали снять с себя крест. Заставляли отречься от веры и перейти в ислам.

Русский мальчик крест не снял и от веры не отказался. Он повторил подвиг, который в XIII веке совершил князь Михаил Черниговский, в Орде его принуждали поклониться идолу Чингисхана, после отказа последовала казнь. Он повторил подвиг унтер-офицера Фомы Данилова, которому тоже предлагали принять ислам, но тот предпочел смерть.

День рождения Евгения стал днем вступления в Вечность и совпал с праздником Вознесения.

...Нательный крестик Жени как святыня хранится в храме в Пыжах, а его надгробный крест украшает скромная надпись: «Здесь лежит русский солдат Евгений Родионов, защищавший Отечество и не отрекшийся от Христа, казненный под Бамутом 23 мая 1996 года».

Евгения Родионова как святого почитают многие православные люди не только в России, но и в других православных странах, особенно в Сербии, Черногории и Греции, здесь его называют Евгением Русским. Посмертно рядового Родионова наградили орденом Мужества. На его могиле все время горит лампадка, и идут люди поклониться русскому солдату, не предавшему веру и Родину.

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ

На сегодняшний день практически каждый четвертый человек в мире пользуется социальными сетями. Однако это не только не избавило многих людей от одиночества, но и чрезмерно подчеркнуло некоторые из наших не самых лучших черт.

На примере семи смертных грехов можно вкратце продемонстрировать, как социальные сети поощряют эти черты – греховные страсти.

1. Гордыня

Где еще мы можем поговорить со всеми о самом интересном предмете – о нас самих? Конечно, в социальных сетях.

Соцсети поощряют людей с нарциссическими чертами характера, такими как склонность к самолюбованию и уверенность в том, что вам все что-то должны. Нарцисс не ищет в социальных сетях общения, он видит в них сцену, где можно продемонстрировать себя любимого.

Так появляются хвастливые публикации в

та изо дня в день заставляет другого друга чувствовать себя менее удачливым и успешным. Это может серьезно подорвать уверенность человека в себе.

3. Лень

Многие дети проводят по 8-11 часов в день перед экраном, что оказывает негативное воздействие на их здоровье и поведение.

Так как они не играют во дворе с другими детьми и активно не двигаются, они теряют драгоценное детство, утрачивая способ-

нете, выплескивая негатив совершенно безнаказанно.

Пользователи соцсетей заметно утрачивают способность критически мыслить, при этом демонстрируя нежелание контролировать себя, сдерживать грубость, как это принято в реальном общении.

6. Чревоугодие

Многие люди почувствовали это на себе: социальные сети ослабляют наш самоконтроль, что приводит к такому поведению



социальных сетях о том, как удалась жизнь. Можно выставлять напоказ свои безвкусные фото, демонстрировать сомнительные таланты на видео и изображать успех, скрыв за кадром рваные обои... Кто-то увидит, поставят лайки, а это еще больше подпитывает гордыню владельца профиля.

2. Зависть

Мы постоянно наблюдаем за жизнью людей вокруг нас или, по крайней мере, той частью жизни, которую они хотят показать.

Обратной стороной выставленной напоказ красивой жизни одних становится зависть тех, кто не может себе позволить то, что они увидят на фотографиях и видео. В социальных сетях связи истинной дружбы нет. Когда кто-то из друзей преуспевает, новостная лен-

ность общаться и чувствовать окружающий живой мир.

Они плохо спят, хуже соображают при решении простых задач и попросту толстеют от малоподвижного образа жизни.

4. Похоть

Социальные сети предоставляют возможность быть весьма нескромным и скрывать это от своих близких, выставлять свои откровенные фотографии и завязывать знакомства. Супружеская неверность получила "удобное" техническое подспорье.

5. Гнев

Гнев перемещается по социальным сетям намного быстрее, чем радость. Более того, люди с готовностью выражают гнев в Интер-

как чрезмерная трата денег и переедание. Сидя перед экраном, многие привыкают просто машинально употреблять лишнюю пищу, вовсе не чувствуя голода. Доступность заказов он-лайн также притупляет критическое отношение к тому, что вдруг захотелось купить то, что увидел в рекламе. Поэтому многие компании используют социальные сети, чтобы упростить процесс доставки еды.

7. Алчность

Алчность сопутствует зависти. Некритично разглядывая чью-то гляцевую саморекламу, человек постепенно наполняется желанием тоже обладать тем, чего у него нет. Не говоря уж о том, мы все жадно желаем восхищения, внимания и одобрения.

С КАКИМИ ГРЕХАМИ НАДО БОРОТЬСЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

Каждого из нас отвлекают от Бога разные грехи и страсти. Кто-то может целый день просидеть в соцсетях, бессмысленно листать ленту и терять при этом драгоценное время своей единственной реальной жизни. Кто-то не представляет дня без обсуждения ближних, а ведь после этого вряд ли найдутся силы честно общаться с Богом. Кто-то не может не сорваться и не выплеснуть на окружающих гнев и раздражение — и не понимает, что эта привычка мешает ему жить в гармонии не только с людьми, но и с Господом. Стоит нам по-

наблюдать за собой в течение дня — и мы увидим, что нас отвлекает от Бога, питает наш разросшийся эгоизм.

Конечно, чтобы заметить в себе всё перечисленное, надо прежде всего быть честным с самим собой. Человеку же, как правило, хочется оправдать себя и свои поступки. Поэтому честность — краеугольный камень в общении с Богом и с близкими.

Наблюдая за собой в течение дня, получим ответ на вопрос, от каких грехов надо избавиться в первую очередь. Нам нужно ежедневное наблю-

дение за всем, что мы делаем, постоянный анализ своего поведения. Святые отцы называют это словом «трезвение».

Многие думают, что оно означает отказ от алкоголя, но на самом деле трезвение — это способность стоять на страже своих поступков, мыслей, желаний, умение контролировать их, понимать, откуда они приходят, к чему ведут. Не случайно в вечернем правиле последняя молитва — о наших грехах. Предполагается, что в конце дня мы открываем Богу все свои поступки и анализируем их. Через призму этой молитвы мы пыта-

емся увидеть настоящих себя и свою реальную жизнь.

Повторюсь: борьба с грехом рождается из наблюдений за собой и своей жизнью. Чтобы не ошибиться и не бороться с мнимыми грехами, не замечая реальных, важно иметь рядом человека, который может взглянуть на вас со стороны, с которым можно посоветоваться. Это может быть опытный священник, или ваш друг, близкий человек.

Главное — сформировать в себе привычку внимательно анализировать всё, что делаете.

Свящ. Олег ЧЕРНИЧЕНКО

ЭПИДЕМИЯ: ЧТО ДЕЛАТЬ? ТРИ ПРИМЕРА

Примерам помощи Божией при различных болезнях, моровых поветриях и прочих напастях несть числа. Эти эпидемии возникали тогда, когда люди отступали от Господа, и прекращались, когда с покаянием призывали Его на помощь.

«И архангел Михаил вложил в ножны свой пылающий меч»

В конце VI века в Италии разразилась страшная эпидемия чумы. Умер папа Пелагий II, святитель Григорий, ныне известный как Двоеслов, был единодушно избран его преемником. Он призвал народ Рима к трехдневному посту и покаянию. На четвертый день святитель возглавил молебен и покаянную процессию, собравшую множество духовенства и народа, по охваченному мором городу. Как гласит предание, когда крестный ход проходил мимо замка императора Адриана (сейчас это замок Святого Ангела близ Ватикана), произошло чудо: над его куполом показался архангел Михаил, который вложил в ножны свой пылающий меч, тем самым показывая, что моления римлян услышаны на Небесах. И чума прекратилась.

Образ архангела, вкладывающего меч в ножны, и ныне венчает купол замка — отсюда и его название. Это и вечное напоминание верующим о грозных последствиях отступления от Бога и о том, что покаяние призывает Божие милосердие.

«Матерь Божия идет на избавление города из Седмиезерной пустыни»

В царствование Алексея Михайловича в 1654 году в Москве началась моровая язва. Очень быстро эпидемия чумы распространилась в Ярославль, Кострому, Нижний Новгород, Казань и прочие города. Чума опустошала целые селения.

Казанцам уже была знакома своей чудотворной силой икона Божией Матери, находившаяся в Седмиезерной Богородичной пустыни в 17 верстах от Казани. Горожане испросили благословение игумена принести икону в Казань. В это время благочестивой инокине Казанского монастыря Мавре в сон-

ном видении явился благообразный святитель, «во всем подобный святителю Николаю Чудотворцу», и повелел ей передать «городским воеводам и градоначальникам, чтобы они заповедали жителям пост на неделю, чтоб раскаялись в своих грехах и призывали

Не раз Седмиезерная икона являла свою чудотворную силу при спасении Казани от болезни. С 1658 года было установлено ежегодно 26 июня на месяц приносить икону в Казань из места ее постоянного пребывания — Седмиезерной пустыни, а 27 июля икону торжественно возвращали в пустынь. В последующие годы братия Седмиезерной пустыни многократно совершала крестные ходы с чудотворным образом.

Заступничество святителя Димитрия Ростовского

В храме село Чернево — ныне часть большого района Южное Бутово в Москве — пребывает особо почитаемая икона святителя Димитрия Ростовского.

По воспоминаниям старожилов, почитание иконы связано со спасением жителей села от смертоносной язвы. Когда в начале XX века в пригородах Москвы свирепствовала моровая болезнь и село вымирало, одной пожилой женщине явился во сне святитель Димитрий Ростовский и сказал: «Возьмите икону мою и обойдите вокруг деревни и вокруг храма — кончится беда».

Жители взяли икону святителя и другие иконы, в том числе Казанскую икону Божией Матери, и обошли с ними вокруг села.

Крестному ходу встретила траурная процессия — это был последний житель села, умерший от страшной болезни. Вскоре огромная черная туча закрыла небо, разразился сильный ливень. Больше случаев болезни не было.

В середине 1990-х годов, когда руины храма были возвращены Церкви, одной из первых святынь, сохраненных жителями в горы безбожной власти, в храм вернулась чудотворная икона святителя Димитрия Ростовского. Это был день празднования памяти Святителя.

Да поможет и нам всем Господь молитвами Пречистой Своей Матери и всех святых!

pravoslavie.ru



в помощь Бога и Его Пречистую Матерь». На следующую ночь святитель вновь обратился к инокине и призвал передать градоначальникам, что «Царица всех идет на избавление города из Седмиезерной пустыни. Пусть изыдут градоначальники и все жители Казани на сретение Ее образа. Ибо Господь ради молитв Пречистой Матери Своей хочет показать милость над городом сим».

Крестным ходом с чудотворной Казанской иконой жители города вышли навстречу крестному ходу, идущему из Седмиезерной. Духовенство и народ, преклонив колена, молились Пречистой. Чудотворный Седмиезерный образ, принесенный в Казань, был обнесен вокруг города, его приносили в дома, в городе не умолкал колокольный звон. По молитвам Пресвятой Богородицы смертельная болезнь утихла.

Блаженнейший Митрополит Онуфрий утешил людей, которые переживают из-за коронавируса, охватившего мир

«Если человек грешит, то должен найти в себе мужество с благодарностью Богу претерпеть обратную сторону греха — скорби и болезни. Если мы с благодарностью, с молитвой, с покаянием это переносим, то Бог за это прощает и очищает нас от греха», — отметил он.

Владыка Онуфрий подчеркнул, что не столь важно, реальный или виртуальный коронавирус, как в этом нас уверяют без умолку эксперты и СМИ, — как то, что «он уничтожает людей», что известие о коронавирусе «погрузило людей

в отчаяние, ...лишило духовной силы».

Предстоятель дал духовное наставление, как правильно пережить современные испытания: «Есть одно лекарство, которыми лечатся все вирусы — это молитва, пост и покаяние! Человек должен молиться, молитва приводит нас в здравый смысл. Люди начинают видеть всё вокруг себя в реальном свете, правильно оценивать и свои возможности, и то, что с ними произошло, и тогда способны отдать себя в руки Божии. Не надо бояться себя отдавать в руки Божьи, потому что с Богом даже смерть есть жизнь, потому что Бог — источник жизни. Так что возвращаемся к Богу, будем каяться, молиться, и вирус, какой бы он ни был, — реальный или виртуальный — пройдет, не сделает нам никакого вреда, и мы будем рады, счастливы и Богом благословенны!».

Как часто, находясь в храме на богослужении, мы не ценим это время – время, когда Господь преклоняет ухо Свое, чтобы услышать обращения тех, кто пришел в Его Дом – в святой храм. Мы не знаем, как правильно вести себя и заняты чем угодно, кроме самого главного – общения со своим

Отцом и Богом. И пока идет литургия или бдение, мы пишем записки, разговариваем друг с другом, переставляем и тушим свечи... А драгоценное время неумолимо уходит и, возможно, кто-то из нас уже никогда не успеет сказать те самые главные слова, которые ждал Господь: ПОМИЛУЙ МЯ!

Чтобы легче и нерассеянное стоять литургию, старайся так молиться:

– **во время чтения часов** поминай усопших и живых. Это поминовение вознесется с поминовением священнослужителя к небу и даст великую отраду душам поминаемых. Здесь не играет роли, поминаешь в алтаре около жертвенника, у двери в алтарь или в церкви – Господь всюду услышит.

– **Когда начинается литургия** словами: «Благословенно Царство...», помолись о том, чтобы Господь сподобил и тебя Царствия Небесного.

– **Во время первой мирной ектении** помолись, чтобы дал тебе Господь мир Свой на сегодняшний день. Ничто так благотворно не действует на душу, как мирное состояние, и врагу спасения особенно оно досадительно. Ему всячески хочется нарушить его, вывести человека из мирного устроения, внести ссоры, раздражение, злобу, досаду, ропот. Оттого, молясь о ниспослании мира на душу, почувствуй себя как на дощечке среди бушующих волн, почувствуй свою беспомощность и проси помощи от Господа.

– **Когда поют антифоны**, священнослужитель читает молитвы о сохранении Церкви, и ты помолись о том же, а также, чтобы Господь избавил город, в котором ты живешь, он неверия, ереси, разделения.

– **Пред малым входом** читает священник молитву: «Сотвори со входом нашим входу святых ангелов бытии, сослужащих нам». В это время наполняет церковь бесчисленное множество ангелов. И ты помолись своему Ангелу Хранителю, чтобы он встал около тебя и помолился с тобой: святой Ангел Хранитель, помилуй меня и посети меня в сей час и помолись со мною и за меня.

– **Во время чтения апостольского послания и Евангелия** невидимо для нас возжигается ангелами бесконечное множество свечей. Священнослужитель читает молитву: «Возсияй в сердцах наших, Владыко, богоразумия Твоего нетленный свет, и мысленная наша отверзи очи, во евангельских Твоих проповеданий разумение». В это время помолись, чтобы и тебе послал Господь Свой Божественный свет, и воссиял бы он в сердце твоём.

– **Следующая ектения сугубая**, когда на каждое прошение лик поет «Господи помилуй...» трижды. Эта ектения представляет всю земную жизнь Господа, когда за Ним шли толпы народа с воплями: «Помилуй нас!» Проведи перед глазами всех: и хананеянку, и слепца, и прокаженного. Всею душою припав к Господу, почувствуй себя прокаженной, и бесноватой, и слепой. Уцепись мысленно за края ризы Господа и умоляй о помиловании... Возглас после ектении дает надежду, что услышит Господь твой вопль по великой милости

Своей: яко милостив и Человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем Отцу и Сыну и Святому Духу...

– **Во время ектении об оглашенных** помолись о неверующих. Может быть, есть у тебя родные или знакомы, далекие от Церкви. Помолись, чтобы Господь смиростивился над ними и просветил души их светом веры. Затем поблагодари Господа за то, что ты сам лишь по Его Промыслу находишься в числе верных.

– **Херувимская песнь** есть моление Господа в Гефсиманском саду. Здесь проводи перед собою весь Гефсиманский подвиг Господа, Его молитву до пота кровавого, Его страдания за грехи людей.

Вспомни, что и ты прошел перед Его глазами со всеми твоими падениями и грехами. Почувствуй, что и за тебя перестрадал Господь в ту ночь. Особенно сознай полное свое недостойство, чем ты платишь Господу за то, что Он для тебя совершил, и проси Его о помиловании. Как Господь был послушен воле Отца Своего, так и ты вручи себя в волю Господа и решишь терпеливо нести посланный тебе крест.

– **Во время великого входа**, изображающего распятие Господа, проси Его и тебя помянуть в Царствии Небесном.

– **При возгласе «Мир всем!»**, изображающем вход Господа в ад для спасения почивших и находившихся там до Его пришествия, помолись так: Вниди, Господи, в ад души моей и спаси мя.

– **Когда слышишь возглас «Возлюбим друг друга, да единомыслием исповеваемся»**, помолись, чтобы Господь вложил в тебя светлую любовь и дал любить всех, особенно тех, кого ты не любишь или обижаешь, и тех, кто тебя обижает и не любит.

– **На возгласе «Станем добре, станем со страхом...»** – помолись, чтобы вложил в тебя Господь страх Свой, чтобы всегда помнить присутствие Его.

– **При возгласе «Благодарим Господа...»** – особенно благодарим. В это время священнослужитель читает молитву, которая вспоминает все благодеяния Господа людям, благодарит за них и за совершаемую литургию. И каждый обязан за это благодарить, и в частности – за то, что Господь даровал лично ему, какими милостями осыпал.

– **Во время «Тебе поем»** надо вспомнить грехи свои особенно тяжкие и просить прощения за них у Господа. Возноси в этот час самое сокровенное прошение к Нему, сугубо молись о своих сродниках и близких людях.

– **На возгласе «Изрядно о Пресвятей...»** – просим помощи у Божией Матери и поминаем своих усопших сродников и благодетелей.

Если так пребудешь на литургии со всем вниманием и усердием, то непременно получишь пользу своей душе.

Наша короткая молитва во время Божественной литургии способна освятить всю неделю, всю жизнь, – говорит митрополит Лимассольский Афанасий. – Станем спешить на литургию как на встречу с любимым человеком, потому что там – любимый Господь.

Святые отцы очень хорошо знают, что такое молитва, и потому не позволяют ничему земному проникнуть в сердце тогда, когда там рождается благодать. Поэтому они советуют во время молитвы не думать ни о чем внешнем, не допускать никаких – даже самых маленьких – фантазий.

Все земное на это время следует отложить и заниматься только одним трудом – трудом молитвы. Это – молитва ума. И для этого даже необязательно знать чинопоследование литургии, в какой именно момент прозвучат слова: «Горе имеим сердца!...».

И когда человек находится в молитвенном состоянии, Бог отвечает ему. Тогда начинает ощущаться Его присутствие. Господь отвеча-

ЛИТУРГИЯ НИКОГДА НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ



ет и учит наше сердце тому, что ему необходимо – или слезному покаянию, или любви,

или восприятию таинств, или пониманию других людей, времени и места. Учит всему, давая постепенно то, что нужно.

Достичь этого нелегко, требуется много сил. Здесь нужна борьба, усилие воли. Человек должен пересилить себя, чтобы встретиться с Богом.

Нужно быть внимательными к себе и после богослужения. Не только молиться, но и сохранять молитвенное состояние внутри себя.

Ответ на возглас священника («Имамы ко Господу») должен быть в центре нашей повседневной жизни, ведь для христианина божественная литургия никогда не заканчивается. Вся жизнь – работа, еда, отдых – все должно быть сосредоточено вокруг Христа.

Господь приходит к нам не только на пару часов в воскресенье, или два раза в году, или несколько раз за всю жизнь. Господь, по Его собственным словам, есть Альфа и Омега, Начало и Конец. И если мы поставим Христа в центре своего бытия, в начале и конце всех наших дел, то и грядущая встреча с Ним будет радостной.

От Пасхи до Вознесения дни священной радости — Христос Воскресе, Христос посреди нас! Апостолы в эти дни ощущали постоянное незримое присутствие своего Господа и Учителя. И Христос пообещал им по Вознесении Своем пребыть с ними, а значит и со всеми нами — Его Церковью — во все дни до скончания века.

ЯВЛЕНИЯ ВОСКРЕСШЕГО ГОСПОДА



Явление Марии Магдалине

Плача у гроба, она увидела Спасителя, но не узнала Его. Мария подумала, что это садовник, и спросила: «Господин, если ты вынес тело моего Учителя, скажи мне, где ты положил Его, и я возьму Его». «Мария!» — позвал ее Господь, и только услышав знакомый голос, она узнала Христа.

Исполненная радости, Мария побежала в Иерусалим, чтобы поскорее рассказать апостолам, что видела Воскресшего Учителя.

Явление женам-мироносицам

Воскресший Господь явил Себя всем мироносицам, проявившим к Нему такую любовь и верность. Когда они после встречи с Ангелами спешили от гроба, Сам Иисус Христос встретил их и сказал: Радуйтесь! Они в великой радости обступили Его и, упав на колени, ухватились за Его ноги. Тогда Господь сказал им: Не бойтесь! пойдите, возвестите братьям Моим, чтобы шли в Галилею, и там они увидят Меня.



Явление двум ученикам по дороге в Эммаус

Тем временем два ученика Господа — Клеопа и Лука — шли из Иерусалима в Эммаус, селение на расстоянии около двенадцати километров от Иерусалима, и разговаривали между собою о всех последних событиях. И когда они разговаривали и рассуждали между собою, и Сам Иисус, приблизившись, пошел с ними. Но глаза их были удержаны, так что они не узнали Его... И приблизились они к тому селению, в которое шли; и Он показывал им вид, что хочет идти далее. Но они удерживали Его, говоря: останься с нами, потому что день уже склонился к вечеру. И Он вошел и остался с ними. И когда Он возлежал с ними, то, взяв хлеб, благословил, преломил и подал им. Тогда открылись у них глаза, и они узнали Его. Но Он стал невидим для них. Они сказали друг другу: «Не горело ли в нас сердце наше, когда Он говорил нам на дороге и когда изъяснял нам Писание?». Тут же ученики поспешили обратно в Иерусалим поведать об этой радости апостолам.



Явление апостолам

Когда Клеопа и Лука рассказывали, Сам Господь стал посреди апостолов и сказал им: Мир вам! Двери были заперты, и апостолы смутились, подумав, что видят призрак. Но Господь уверил их и сказал: «Есть ли у вас здесь какая пища?» Они подали Ему печеной рыбы и сотового меда, и Он, взяв, ел пред ними. И сказал им: «Вот то, о чем Я вам говорил, что надлежит исполниться всему, написанному обо Мне в законе Моисеевом и в пророках и псалмах. Так написано, и так надлежало пострадать Христу и воскреснуть из мертвых в третий день». Тогда Господь раскрыл их разум к пониманию Священного Писания.

Явление апостолам с Фомой

Фома, один из двенадцати апостолов, не был в тот вечер со всеми, когда приходил Иисус. Другие ученики рассказали ему, что видели воскресшего Спасителя, но он сказал им: «Если я сам не увижу на руках Его ран от гвоздей и не вложу руки моей в Его раны, не поверю».



Прошло восемь дней, и вновь ученики собрались вместе в доме, и Фома был с ними. И вновь, как в тот раз, когда двери были заперты, Господь предстал перед ними и сказал: Мир вам! Потом Он обратился к Фоме: Поддай перст твой и посмотри руки Мои. Вложи свою руку в ребра Мои и не будь неверующим, но верующим. В восторге Фома воскликнул: Господь мой и Бог мой! Господь же сказал ему: Ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие.

Явление на Тивериадском озере

Всю ночь ученики ловили рыбу, но не поймали ничего. Утром Господь встал на берегу, но ученики не узнали Его. Господь велел закинуть сеть, и они уже не смогли вытащить сети от множества рыбы. Тогда Иоанн сказал Петру: Это Господь. Петр бросился в море и поплыл к берегу, а другие ученики приплыли в лодке, таща сеть с рыбою. На берегу они увидели разложенный огонь, на котором пеклась рыба, и хлеб. Иисус позвал учеников: Придите, пообедайте. Никто из учеников не осмеливался спросить Его: «Ты кто?», зная, что это Господь. Когда же они обедали, Иисус трижды обратился к Симону Петру: «Симон, сын Ионы! Любишь ли ты Меня?».



И Петр, некогда трижды отрекшийся от Христа, трижды засвидетельствовал, что любит Его и был восстановлен в апостольском достоинстве.

АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ:

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66
т./факс: (048) 7247980 р/с 26009018182201
ПАТ «АЛЬФА-БАНК» Одесское отд. МФО 300346,
код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:

Высокопреосвященнейший Аркадий (ТАРАНОВ),
архиепископ Овидиопольский
Редактор, макет, дизайн:
монахиня Сергия (ЗИГМУНД)

Газета зарегистрирована
в Управлении по делам прессы
и информации
Одесской облгосадминистрации,
регр. свидетельство ОД-1039