



ПАНТЕЛЕНМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению
Высокопреосвященнейшего Агафангела,
митрополита Одесского и Измаильского

июль 2020 года №7 (189)

17 июля – память святых страстотерпцев императора Николая II, императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжен Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения врача (1918)



Рожденный в день памяти святого праведного Иова Многострадального, Государь принял свой крест так же, как библейский праведник, перенес все ниспосланные ему испытания твердо, кротко и без тени ропота. Именно это долготерпение с особенной ясностью открывается в истории последних дней императора. Отец Афанасий Беляев, регулярно совершавший богослужения в период пребывания царской семьи под арестом в Царском Селе, оставил свои свидетельства о духовной жизни узников. «Впечатление [от исповеди царских детей] получилось такое: дай, Господи, чтобы и все дети нравственно были так высоки, как дети бывшего Царя. Такое незлобие, смирение, покорность родительской воле, преданность безусловная воле Божией, чистота в помышлениях и полное незнание земной грязи — страстной и греховной, — пишет отец Афанасий.

Доброта и душевное спокойствие не оставляли и императрицу, даже в эти трудные дни. Вот с какими словами утешения обращается она в письме к корнету Маркову: " «Вы не один, не бойтесь жить. Господь услышит наши молитвы и Вам поможет, утешит и подкрепит. Не теряйте Вашу веру, чистую, детскую, останьтесь таким же маленьким, когда и Вы большим будете. Тяжело и трудно жить, но впереди есть Свет и радость, тишина и награда за все страдания и мучения. Идите прямо вашей дорогой, не глядите направо и налево, и если камня не увидите и упадете, не страшитесь и не падайте духом. Поднимитесь снова и идите вперед. Больно бывает, тяжело на душе, но горе нас очищает. Помните жизнь и страдания Спасителя, и ваша жизнь покажется вам не так черна, как думали. Цель одна у нас, туда мы все стремимся, да поможем мы друг другу дорогу найти".

«...Ныне смиренный раб Божий Николай, как кроткий агнец, доброжелательный ко всем врагам своим, не помнящий обид, молящийся усердно о благоденствии России, верующий глубоко в ее славное будущее, коленопреклоненно, взирая на крест и Евангелие... высказывает Небесному Отцу сокровенные тайны

своей многострадальной жизни и, повергаясь в прах пред величием Царя Небесного, слезно просит прощения в вольных и невольных своих прегрешениях», — читаем мы в дневнике отца Афанасия Беляева.

Тем временем Временное правительство назначило комиссию по расследованию деятельности императора, но несмотря на все старания обнаружить хоть что-то, порочащее царя, ничего не нашли — он был невиновен. Когда невиновность его была доказана и стало очевидно, что за ним нет никакого преступления, Временное правительство вместо того, чтобы освободить Государя и его семью, отправило узников из Царского Села в Тобольск.

Условия жизни в последнем змeste заключения — в Екатеринбурге, в доме Ипатьева — были особенно тяжелыми и унижительными. Рядом со страстотерпцами оставались лишь доктор Евгений Боткин и несколько верных слуг: А.Демидова, И.Харитонов, А.Трупп и мальчик Леня Седнев.

...Вскоре, после того как было объявлено о расстреле Государя, Святейший Патриарх Тихон благословил архипастырей и пастырей совершать о нем панихиды. Он сказал: «На днях свершилось ужасное дело: расстрелян бывший Государь Николай Александрович... Мы должны, повинувшись учению слова Божия, осудить это дело, иначе кровь расстрелянного падет и на нас, а не только на тех, кто совершил его. Мы знаем, что он, отрекшись от престола, делал это, имея в виду благо России и из любви к ней. Он мог бы после отречения найти себе безопасность и сравнительно спокойную жизнь за границей, но не сделал этого, желая страдать вместе с Россией. Он ничего не предпринимал для улучшения своего положения, безропотно покорился судьбе».

Народное почитание Царской семьи, начатое Святейшим Патриархом Тихоном в Казанском соборе в Москве на панихиде по убиенному Императору через три дня после екатеринбургского убийства, продолжалось на протяжении всего боготорческого советского периода нашей истории.

КАК НАЙТИ ДУХОВНОГО ОТЦА (ДУХОВНИКА) В МИРУ?

Найти духовного наставника подчас сложнее, чем спутника жизни. Проблема такого поиска усугубляется отсутствием у людей чёткого представления о том, кого и зачем они ищут. Давайте разбираться.

При отсутствии духовного опыта новообращенный христианин в новой для него системе отношений пытается руководствоваться привычными мирскими стереотипами и в конечном счёте испытывает разочарование. Не меньшей проблемой, если не сказать бедой, является отсутствие у большого количества регулярно исповедующихся и причащающихся прихожан самой потребности в постоянном духовном наставнике. Современному человеку крайне трудно кому-то полностью довериться. А без взаимного доверия духовнические отношения невозможны.

Не секрет, что наиболее распространённой причиной обращения современного человека к Богу является трудно переносимая скорбь в земной жизни. В числе прочего люди страдают от сложных отношений с родителями или вообще от отсутствия таковых, от неудач в семейной жизни, от разнообразных болезней, от отсутствия ценностно-близких людей. И вот, придя со своей бедой в храм, человек может попытаться компенсировать свои душевные неудачи общением со священником. Что это означает? Скорбящий человек хочет как можно быстрее уврачевать свою душевную боль. И от священника он в первую очередь ждёт душевного тепла и участия, отеческой опеки, дружеского расположения. Далеко не всегда это происходит осознанно. Даже если разговоры со священником будут преимущественно посвящены духовным проблемам, главным желанием человека будет устранение испытываемой им в настоящей момент боли. Одним из средств этого и будет Бог. Средством, а не целью! Но в Евангелии Господь призывает нас искать ПЕРЕЖДЕ всего Царство Божие и только потом всё остальное. А Царство Божие — это Он Сам, Бог Троица, и живое общение с Ним в Его любви.

Духовник может вести своё духовное чадо за собой в Царство Небесное, может идти с ним рядом, может его просто периодически поддерживать на этом пути, но во всех этих случаях цель духовных усилий наставника и его пасомого — Сам Христос, А НЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ДУШЕВНОГО ОБЩЕНИЯ С ДУХОВНИКОМ. От этой ошибки целеполагания необходимо оградить себя в самом начале поиска духовника, особенно если к этим поискам приступает женщина, не реализовавшая себя в полноценной семейной жизни.

За помощью в разрешении душевных проблем многие обращаются к психологам, в том числе и православным. ПСИХОЛОГИЯ, как и любая другая наука, предназначена для того, чтобы сделать земную жизнь человека более комфортной и безопасной. А Христос своим последователям честно обещает: «в мире скорбны будете».

Далее необходимо оценить свою собственную способность или готовность к близким доверительным отношениям с духовником, особенно если в обычной мирской жизни опыта подобных отношений вообще не было. Даже в приходских храмах встречаются духовники, которые требуют от своих чад неукоснительного послушания в самых незначительных вопросах. Немалое количество мирских духовников, напротив, всячески уклоняются от жёсткого руководства духовными чадами. Стоит трезво оценить свою способность к послушанию на первоначальном этапе духовной жизни и искать соответствующего духовника.

Стоит предостеречь людей, по жизни сведомых, нуждающихся в «крепкой руке», от скорого и безрассудного предания себя во власть авторитарного духовника. Тайна послушания заключается в свободе, что принципиально отличает христианское послушание от армейской

дисциплины. По слову преподобного Иоанна Дамаскина «то, что делается по принуждению, не есть добродетель». Опытный духовник сделает так, что его вновь обретенный духовный сын (или дочь) сам захочет подойти поближе, сам начнёт советоваться по всем духовным и житейским вопросам. И стоит крепко подумать о глубоких отношениях с духовником, который после первой встречи настаивает на исповеди за всю жизнь, откровении помыслов и исполнении строго регламентированного молитвенного правила.

Важным, но не всегда обязательным, является соответствие культурного, образовательного уровня и даже психологического способа мировосприятия духовника и его чада. Очень многие проблемы общения снимаются, когда люди говорят на одном языке, используют сходные метафоры и понимают друг друга с полуслова. Необязательным данное условие является в силу того, что чем больше преуспевает в духовной жизни духовник, тем больше он научается быть «всем для всех». Преподобный Паисий Святогорец, будучи по-мирски малообразованным человеком, находил общий язык с представителями самых разных национальностей, с простыми людьми и учёными мужами. И он не просто беседовал с ними на отвлечённые темы, но раскрывал им суть их духовных проблем и указывал пути их разрешения.

Если христианин преисполнен решимости создать семью или уже является супругом (супругой), то его регулярное общение с женатым приходским священником, в доме которого царит мир, может оказаться много полезнее, чем редкие наставления иеромонаха. Духовные проблемы тесно переплетаются с семейными отношениями, которые всегда остаются для любого внешнего по отношению к семье человека тайной. Для женатого священника такая тайна — реальность, тогда как для никогда не состоявшего в браке иеромонаха — всегда в некоторой степени теория.

С чего начать поиски духовника? С молитвы к Господу о помощи. Для Него нет ничего невозможного. Доверившись Христу, надо начинать общение с теми священниками, которые служат близости, регулярно исповедуют людей и доступны для общения за рамками храмового богослужения. Если после нескольких исповедей возникнет желание доверительного общения со священником, стоит попросить его о личной встрече, в ходе которой подробно рассказать об обстоятельствах своей жизни и о своих духовных проблемах. Параллельно стоит присмотреться к духовным чадам этого священника. Ведь не исключено, что именно среди них в дальнейшем будет протекать наша церковная жизнь. Если поиски вызывающего доверия священника в близлежащих храмах не увенчались успехом, то необходимо расширить географию поисков. Но не увлекаться. Личную встречу с духовником, разговор лицом

к лицу не заменят никакие современные средства коммуникации. Поэтому стоит остановить свой выбор на том священнике, до которого в критическую минуту реально добраться в любой ситуации.

Регулярная исповедь у одного и того же священника даст ему возможность провести качественную «диагностику» духовных проблем своего потенциального чада. Если с таким священником складываются доверительные отношения, стоит перейти к стадии жизни по совету, т.е. при возникновении любой проблемной или нестандартной жизненной ситуации после напряжённой личной молитвы Господу о вразумлении обращаться за советом к священнику. Именно за советом, а не за благословением (приказом) поступить тем или иным образом. Окончательное решение на этой стадии отношений с духовником человеку придётся принимать самому. В условиях всеобщей разобщённости современных людей, особенно в крупных мегаполисах, именно такой характер отношений со священником представляется наиболее реалистичным. Необходимым условиям близких отношений является совместное проживание жизни, а этого подчас нет и в современных крупных монастырях.

Только в случае благоприятного развития отношений при жизни по совету стоит переходить к отношениям духовного сыновства, предварив их глубокой и искренней исповедью за всю жизнь. Собственно, только на этой стадии священник становится для христианина духовным отцом. Общение с духовником происходит постоянно и регулярно, а не эпизодически. Человек полон решимости без рассуждения исполнить любое благословение духовника. Но приступать к таким предельно доверительным отношениям с духовником надо крайне осторожно. На первых двух стадиях «знакомства» с будущим духовником надо верить его советы и рекомендации на соответствие Евангелию и учениям святых отцов. А для этого необходимо постоянно читать Евангелие, изучать творения святых отцов и в реальной жизни учиться всему написанному следовать.

Духовное сыновство у разных людей может протекать по-разному. Человек, привыкший жить по инструкции, будет обращаться к духовнику за согласованием каждого своего шага. Тот, кто больше нацелен на конечный результат, будет просить благословение гораздо реже — в самых сложных и принципиальных ситуациях (женитьба, выбор специальности, разрешение сложных нравственных коллизий). По-настоящему опытный духовник обязательно учитывает отличия в душевном устройении своих чад и не выстраивает общение с ними по одному шаблону.

Нельзя, конечно, исключать и встречи со своим духовником, подобной любви с первого взгляда. Но, как и в мужеско-женских отношениях, в духовной жизни такая встреча редкое исключение на фоне часто встречающейся и ни к чему позитивному не приводящей влюблённости.

Особняком в духовничестве стоят старцы — те подвижники, которые получили от Бога дар узнавать и сообщать человеку волю Божью о нём. Вероятность стать духовным чадом старца крайне невелика. Их слишком мало, а поток обращающихся к ним за помощью людей огромен. Но это не исключает возможности обратиться к старцу в случае мучительного выбора жизненного пути, например, между монашеством или семейной жизнью. Но и в этом случае на поездку к старцу стоит получить благословение своего духовника.



БОЛЕЗНЬ КАК СПАСЕНИЕ

По житию и учению свт. Игнатия (БРЯНЧАНИНОВА)

«Людам, во время их земной жизни, даются различные положения непостижимой судьбой... Все эти положения не случайны: их, как задачи к решению, как уроки для работы, распределяет Промысл Божий с тем, чтобы каждый человек в положении, в котором он поставлен, исполняя волю Божию, выполнял свое спасение».

(Свт. Игнатий (Брянчанинов)

1.

Свт. Игнатий тяжело болел на протяжении всей своей жизни. Он страдал туберкулезом лимфатических узлов, хронической простудой, ревматизмом, заболеваниями желудочно-кишечного тракта. О беспрерывно осаждающих его недугах святитель нередко рассказывал в письмах друзьям: «Здоровье мое очень расстроено. Приехал сюда полумертвым... Два раза возвращалась ко мне петербургская болезнь моя, т.е. отнимались ноги... я оставил пищу, почувствовал сильнейшую боль в груди, в продолжение Великого поста так был слаб, что едва подписывал имя мое на аналое...».

Самоощущение человека, который всегда болен, святитель Игнатий выразил так: «Больной не может быть вполне причислен к живым, потому что он живет полужизнью, какою-то тенью жизни. Самые душевные способности его цепенеют, не действуют так, как им должно было бы действовать... Находящийся в болезненном состоянии подобен закованному в тяжкие оковы извне и внутри». Скончался он довольно рано – в 60 лет. Но, несмотря на то, что большая часть его жизни прошла на одре болезни, святитель Игнатий исповедовал несомненно: «Болезнь – готовое спасение».

За благодарное принятие болезней и веру в то, что Господь посылает их по Своей любви, ради спасения души, Святой Дух претворял недуги в духовное лекарство, «одр болезни» становился для святителя Игнатия «местом богопознания и самопознания», страдания тела – «причиной духовных радостей».

2.

В 19-летнем возрасте Дмитрий Брянчанинов перенес чахотку и был при смерти. Но, вопреки ожиданиям, болезнь чудесным образом отступила и тем самым помогла будущему святителю укрепиться в убеждении, что без воли Божией никакие естественные законы – и даже смертельные болезни – не имеют власти над человеком.

Через несколько лет благодаря болезни Брянчанинов смог последовать призыванию и стать

монахом, к чему было множество препятствий, среди которых и резкое противление родителей, и воля самого Государя, желавшего видеть талантливого молодого человека среди своих приближенных.

Поначалу отставку ему не предоставили, некоторое время он состоял в Динабургской инженерной команде для наблюдения за ходом строительных работ в крепости. Но слабое здоровье лишало его возможности исполнять служебные обязанности, запирая в квартире по несколько недель кряду. Осенью 1827 года Великий князь Михаил Павлович посетил Динабургскую крепость и, убедившись в физической неспособности офицера Брянчанинова к службе, согласился на его отставку. Дмитрий вместе со своим другом Михаилом Чихачевым немедленно отправился в Александро-Свирский монастырь к старцу Леониду.

Но ни в Александро-Свирском монастыре, ни в Площанской пустыни, куда они позже переехали вместе со старцем Леонидом, он не находил желанного уединения. Многочисленная монашеская братия, непрерывный поток посетителей, шедших за духовным советом к старцу Леониду, у которого Дмитрий был келейником, – все это разрушало его надежды на жизнь в безмолвии и безвестности. Опасаясь, чтобы «вместо спасения не попасть на погибель», Дмитрий просил старца благословить им с Чихачевым жить отдельно, но опытный старец, зная, что «безмолвие неопытных губит», долго не соглашался.

Однажды он не смог подняться в 2 часа ночи к утрени и остался лежать в келлии, потрясаемый лихорадкой. Здесь ему было видение Креста, осеняемого дланями Спасителя, на древе были начертаны какие-то слова, а рядом с крестом Дмитрий увидел самого себя и своего друга Чихачева. И голос ему растолковал значение слов, начертанных на кресте: искреннее отречение от мира и всего земного... Также голос добавил, что его ожидают страдания. На этом видение окончилось, и вернувшийся из церкви друг нашел больного совершенно выздоровевшим. Но главное, с тех пор Дмитрий «получил особую духовную силу разума, удобно постигал и разрешал трудные вопросы и недоумения духовные и являл в себе многие свойства благодатные, нередко приводившие Чихачева к благоговейному удивлению».

3.

В период настоятельства

святителя Игнатия в Троице-Сергиевой пустыни близ Петербурга (1834–1857 гг.), в обители, которая, по его мнению, «совершенно не соответствует потребностям монашеской жизни... окруженная всеми предметами разнообразного, лютого соблазна», болезнь помогала сохранять уединенный образ жизни. Месяцами запертый в келлии, он освобождался от многочисленных забот и попечений, самой тяжелой из которых была обязанность, наложенная на него самим Государем – принимать многочисленных гостей из высшей знати и делать ответные визиты.

«По месяцам, по полугодам не выхожу из комнаты, – писал он художнику Карлу Брюллову, – но вера обратилась для меня в поэзию и держит в непрерывном чудном вдохновении, в беседе с видимым и невидимым мирами, в несказанном наслаждении. Скуки не знаю...».

Благодаря недугам архимандрит Игнатий избегал назначения на различные хлопотливые должности, которые ему нередко предлагало священноначалие.

Архимандрит Игнатий привел Троице-Сергиеву пустынь в цветущее состояние, сам же он был уверен, что находится не на своем месте, что его призвание – молитва и плач о грехах в уединенной келлии, что именно так он может принести наибольшую пользу себе и всему христианскому обществу.

Зиму 1846–47 гг. архимандрит Игнатий провел в келлии, прикованный к постели, а весной подал прошение об увольнении его по болезни на покой.

4.

Для жизни на покое святитель избрал малоизвестный и уединенный Николо-Бабаевский монастырь Костромской епархии. По приезду в эту обитель он начал выздоравливать.

Но через 11 месяцев был вызван в Петербург, посвящен в сан епископа и отправлен на Кавказ. Около четырех лет пробыл правящим архиереем Черноморским и Кавказским. Несмотря на военные действия, множество опасностей, он посещал приходы, активно обустроивал епархиальную жизнь, неустанно проповедовал.

Летом 1861 года из-за обострившейся болезни епископ Игнатий получил увольнение на покой, и отбыл в Николо-Бабаевский монастырь. Здесь, в тихом пристанище, он подведет итоги своей жизни и приготовится к вечности.



По учению святителя Игнатия: «Кого Бог возлюбит и захочет сделать Своим, того умерщвляет к любви мира скорбями».

Благодарение заменяет болящему христианину все добрые дела, совершаемые при посредстве здорового тела – молитвенное правило, поклоны, посты. Святитель наставлял своих болящих духовных чад:

«К правилу безмерно не нудьтесь во время болезни: взамен его приносите Господу жертву хвалы и благодарения; «оставьте на время поклоны: их заменила болезнь; но не оставляйте молитвы с сердечным сокрушением».

Болезнь, лишая христианина возможности активно действовать, помогает исцелить ум от ложного мнения, будто Бог спасает человека за так называемые добрые дела. Для спасения важнее всего состояние нашего сердца, смиренное обращение его к Богу, что достигается благодарным принятием посылаемых скорбей и болезней, тогда как добрые дела, видные окружающим, могут совершаться и со злым расположением души. Поверженный на одр болезни христианин уже не ждет награды за свои «подвиги», не обращает добро в предмет торга с Богом. Надежду спасения он полагает в одной только любви и милости Божией.

...«Приехав в обитель, я получил подарок, – рассказывал он в одном из писем. – 14-го числа, пред утрению, видел сон: как будто хочу подать нищим милостыню и для сего вынимаю из своего кармана кошелек, из коего вдруг выскочил мне на ладонь ярко светящийся золотой крест. В тот же день я занемог, а 16-го слег в постель; приключилась горячка; семь дней не принимал никакой пищи; теперь хотя и получше, но очень слаб. С того времени, как я в Петербурге, не проводил я дней моих с такою приятностью, как сии дни болезни. Точно Крест Господень есть иго благое и бремя легкое, а со Иисусом и на Голгофе рай».

Таковы таинства, совершаемые Божественной благодатью в сердце верного ученика Христа, с истинным духовным разумом переносящего страдания и болезни.

Илья КАБАНОВ

НАПОМИНАНИЯ О ВЕЧНОМ

Духовные советы и наставления наших современников

Путь в Царство Небесное проходит по лезвию ножа

В 1998 году отошел ко Господу почитаемый румынский старец, настоятель монастыря Путна отец Иакинф. Память о его доброй жизни и мудрых наставлениях верующие бережно хранят и делятся со всеми, ищущими спасения. Почерпнем и мы для себя из этой духовной сокровищницы.

- На вопрос «Когда наступит конец света?» старец ответил так: «А почему тебя не интересует твой конец?»

- Молись так: «Господи, не отними у меня дара, который дал мне».

- Брату, желавшему исполнить свою волю: «Не учи Бога, что Ему делать!»

- Чтобы довериться Богу, старец советовал своему духовному сыну молиться так: «Господи, я Твой, не оставь меня!» – и добавил: «Я знаю кое-кого, кто спорит с Богом».

- Тем, кто хотел услышать слово во спасение, старец говорил: «Хочешь спастись – шестувй вопрошай, ибо истинная мудрость состоит в совете многе» (см.: Притч. 11:14).

- «Что делает человека монахом?» – «Отсечение воли».

- Ученице: «Придя из церкви, сотвори молитву “Достойно есть”, а затем скажи: “Благодать Господа из святого дома Его да пребудет и в моем доме”».

- Недовольному монаху: «Благодари Бога за всё, что получаешь, и не суди».

- Ученику старец сказал: «Как Господь Иисус Христос смилостивился и помиловал всех нас, так и ты не забывай о заповеди любви и исполняй ее».

- «Никогда не ропщи на волю Божию и не говори: “Больше не могу”».

- О настойчивости в молитве: «Проси в надежде, что получишь, а если ответ задерживается, говори с Богом, настаивай, и Бог не огорчится, глядя на твое упорство».

- На одре болезни, даже когда его состояние ухудшалось,

на вопрос: «Как вы себя чувствуете, батюшка?» – он отвечал: «Лучше!»

- Об охлаждении к молитве говорил: «У нас под ногами земля горит, а ты спишь?»

- Теплохладным говорил: «Путь к Царствию Небесному проходит по острию ножа»...

- Одному страдальцу-христианину старец сказал: «Ищи себе мира молитвой, полагаясь на попечение Божие, и не забывай, что блаженство – не от мира сего».

- Размышляя о Страстях Господних, старец говорил: «Никто не может постигнуть умом боль, которую Господь претерпел на Кресте».

- Духовным чадам говорил: «Самое важное – чувствовать Бога в сердце», – и многие ученики рядом со старцем чувствовали это. Как реальность, достоверность.

- Страдания последних лет жизни дали Богу больше места в сердце старца, и одному ученику, просившему его молитв, он говорил: «Молитва у меня осталась. Не забуду тебя».

- Однажды старец сказал: «У настоятеля должно быть столько терпения, чтобы он мог им победить всех в братстве».

- «Умеренность – это печать мудрости. Будем всегда иметь чувство меры».

- «Ну почему вы спорите между собой, почему хотите лишить друг друга правоты?»

Человек тем человечней, чем больше живет для других».

- «Когда мы обретаем себя и связь с Высшим Благом, только тогда мы просыпаемся. Достигаем искомой реальности. Это подобно настройке радио на нужную волну».

- «Что может уберечь нас от стрессов мира сего? Подлинно христианская жизнь. “Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих” (Мф. 20:28). Так что вот нам пример: делать как можно больше добра другим. Где-то сказано: “Мысли Мои — не ваши мысли, и ваши пути не Мои пути, говорит Господь” (Ис. 55:8)».

- Об уклонении с правого пути: «Если диавол видит, что не может отдернуть тебя назад, он тебя толкает далеко вперед. Поэтому держись рассудительности».

- «Обеспечь себе пустыню сердца и можешь быть исихастом даже в гуще города».

- «Сомневайся в себе, не полагайся на свои силы».

- «В святых местах искушения сильнее. Поэтому надо быть крепким, чтобы их посещать или там остаться, иначе впадешь в соблазн».

- «Если бы я начинал жизнь сначала, то всё равно стал бы монахом».

- «Исповедь твоя да будет краткой, размером с ладонь, немногословной».

- «После Святого Причастия, отдохнув, молись горячее».

- Старец рассказывал о «хитростях» для памятования о Боге, о «принудительных мерах»: «Знаю кое-кого, кто приходит ко мне исповедоваться, а сам носит на шее тяжелый крест, свинцовый, чтобы не забывать о Боге и напоминать себе о Нем. Знаю и другого, который носит цепь под левой стопой...».

- Старец часто говорил о синергии. Я спросил его, что это значит. Ответ был таким: «Отдай Богу свою волю и получи от Него силу».

Архим. Иакинф (УНЧУЛЯК)



Какие у нас взаимоотношения с Евангелием, слова которого, как говорит апостол, «острее всякого меча обоюдоострого» (Евр. 4, 12)? Это же не просто образ, а истина. Вот ты куда-то пошел, как тот сын, который отказался выполнить волю отца (см.: Мф. 28),

а евангельское слово тебя догнало и вонзилось в сердце. Совсем немного людей, которые готовы это слово в своем сердце оставить, готовы к тому, что этот меч будет их сердце раздирать.

Хочется вытащить меч из сердца и выбросить, словно его и не было, и идти себе дальше, успокаивая боль и постепенно заглушая её в себе всеми доступными средствами.

Воспринимать Евангелие всерьез, глубоко – значит постоянно давать возможность ему нас мучить, доставлять нам страдания, неудобства. Для современного человека это чуждо, неприемлемо, для нас

стало крайне важно находиться в зоне комфорта. И вот эта «зона», а точнее, желание не покидать ее – одно из главных препятствий к настоящей жизни по вере.

Хотя... Можно, конечно, и иначе понимать комфорт. Ведь о своего

рода «зоне комфорта» в христианском понимании говорит и преподобный авва Дорофей. «Отсекая свою волю – учит он, – ты придешь

сначала к беспристрастию, а затем и к бесстрастию. И тогда, что бы ни происходило с тобой, ничто не будет мучить или уязвлять тебя». Путь к такой зоне комфорта сложен, он очень некомфортный. Никто не восходил на небо, живя прохладно, по слову преподобного Исаака Сирина. Мы же, современные христиане, пытаемся взойти, живя именно так. Или – вообще не пытаемся.

Игумен. Нектарий (МОРОЗОВ)

Меч в сердце или зона комфорта?

До середины июля будет длиться Петровский (апостольский) пост, и мы хотим знать, каким должен быть информационный пост современного христианина?

У святых отцов ничего не сказано об увлечении компьютерными играми, бесцельном сидении в Интернете, бесконечном просмотре видео в **YouTube**, ежедневном чтении ленты **Facebook**-а или **Instagram**-а, ожидании лайков и добрых комментариев под всеми созданными постами, но совершенно очевидно, что это те реалии, которые имеют самое непосредственное отношение к нашей духовной жизни. Итак, каким должен быть информационный пост современного христианина?

Цель христианской жизни и препятствия к её достижению

Святые отцы и в страшном сне не могли представить, сколь разнообразными будут духовные недуги современных православных христиан. Но суть этих недугов они себе понимали очень хорошо, т.к. свою жизнь посвятили установлению максимально тесных отношений с Господом. В дошедших до нас поучениях то, чему человек обязательно должен учиться для развития этих отношений, они называли добродетелью. Таковыми добродетелями в первую очередь являются евангельские заповеди. То, что мешает, отвлекает человека от общения с Христом, святые отцы называли страстями. Принципиальным положением учения отцов о страстях и добродетелях является их соотношение с главной целью христианской жизни — обожением, т.е. максимально возможным уподоблением Господу.

Но если общение с Христом не нужно человеку, то добродетели не приблизят его к спасению. Так, не приближают коммуниста к Царству Божьему «честность и правдивость, нравственная чистота, простота и скромность в общественной и личной жизни» — эти «добродетели» кодекса строителя коммунизма. Не приближают, потому что коммунист стремится своими человеческими силами построить подобие Царства Божьего на земле. Без Христа. Для христианина же любое царство, любое благополучие без Христа — ад.

О бесовских препонах на пути к Богу

Падшие духи стремятся отвлечь человека от Бога. Через различные страхи они культивируют НЕДОВЕРИЕ к своему любящему Отцу. И еще они успешно погружают людей в ЗАБВЕНИЕ. В обращении даже появилось такое расхожее словечко: «ПРОСТО»... «Я просто играю», «я просто слушаю музыку», «я просто просматриваю новости». Этим «просто» человек пытается вывести свои

сознательные действия за рамки добра и зла, и тем самым жёстко себя обманывает. Любые мысли, чувства, действия (за исключением сугубо физиологических

тогда как важнейшие атрофируются. В мире компьютерной игры человек вполне может полагаться на свои силы, а в жизни мы без Христа ничего хорошего сделать

щим миром, то так ли это и для физически здорового человека? Если для человека, пережившего травму позвоночника, два самостоятельных шага после продолжительной парализации — очевидный прогресс, то что будет со здоровым человеком, если он ограничит свою физическую активность этими же двумя шагами?

Общаться в социальных сетях удивительно легко. Удивительно, как легко нам даётся то, что отвращает нас от Бога. Чем легче и приятнее потребление, тем больше времени мы на него тратим, как нам кажется, добровольно. Часами мы просиживаем у монитора, переходя по ссылкам, которые так мудро предлагает нам искусственный интеллект. Он всячески оберегает нас от любого усилия, которое может приблизить нас к Богу — от чтения серьёзной книги, от заботы о ближних и конечно же от молитвы. А ещё ресурс социальных сетей помогает нам преподнести себя самым привлекательным образом, а то и вообще выдать себя за представителя дру-

Информационный пост современного христианина



проявлений) всегда направлены к Богу или от Него. Всё совершаемое не для Бога, не ради Него — грех: «все, что не по вере, — грех» (Рим. 14:23). Поэтому попытка человека нравственно оправдать свои действия, с Богом никак не связанные, есть ни что иное, как грех по совести.

За свое спасение нужно бороться, а борьба подразумевает предельные усилия: «Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11:12). Напротив, любая страсть входит в сердце человека легко и приятно. Он ПРОСТО получает удовольствие, но очень скоро полностью пленяется страстью, становится зависимым от неё.

Что же представляют из себя с точки зрения евангельских добродетелей современные увлечения компьютерными играми, общением в соцсетях и просмотром роликов?

Какую добродетель развивает компьютерная игра

Подавляющее большинство компьютерных игр используют познавательный, обучающий мотив только как прикрытие всё того же бесовского забвения. А что говорить об играх, откровенно эксплуатирующих темы похоти и насилия!

Вместо проживания вместе с Христом реальных жизненных проблем, духовного лечения через разнообразные скорби, в игре человек погружается в иллюзорный мир, в котором задействованы некоторые определённые части его человеческой природы,

не можем. В игре человек постоянно оценивает свои достижения, он весь сосредоточен на себе, на своём успехе, на своём интеллектуальном или эмоциональном удовольствии. Но не на Боге, о Котором игрок ЗАБЫВАЕТ. В качестве цели нет ни Бога, ни ближнего. Но «...где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:21). Что же является сокровищем игромана? И чему (или кому) служат приобретаемые в игре навыки? Чему учится игроман?.. При всей напряжённости и замысловатости игрового сюжета самый главный для человека вопрос — о смысле его жизни и смерти — так и не задаётся. Ведь главная цель разработчика игры в том и состоит — человек должен забыть о Боге.

Является ли плодом Святого Духа радость общения в соцсетях

Общение в социальных сетях на первый взгляд представляется очевидным благом, подарком цивилизации. Благодаря социальным сетям прикованные к кровати люди получили возможность общаться с друзьями и единомышленниками; попавшие в трудные жизненные обстоятельства — собрать необходимую финансовую помощь; священники — обратиться со словом проповеди к тем людям, с которыми они в реальной жизни, быть может, никогда и не встретятся. Всё так. Но каково качество общения людей в социальных сетях? Если для инвалида интернет практически единственный способ взаимодействия с окружаю-

щего пола. Можно завалить свою страницу селфи в различных местах и позах. Можно придумать себе любую историю. Можно писать любую гадость без риска получить пощёчину. Можно без объяснения причин не отвечать на вопросы. Можно вообще прекратить общение с бывшим «другом», «забанив» его. Полная свобода! Да, так и есть. Свобода от ответственных отношений, для поддержания которых требуется много усилий и слёз... Формат социальных сетей предполагает общения всех со всеми, прямо здесь и сейчас. Воспоминание, вдумчивый диалог, аргументированный спор если и попадают в сети, то как редчайшее исключение. Короткие отрывочные фразы на новоязе. Обозначенные смайликами эмоции...

С самым близким человеком очень хорошо получается молчать, мирно и радостно. А кто-нибудь пробовал помолчать со своим любимым в социальной сети?! И как тут не вспомнить искромётный афоризм Жванецкого «Не можете любить, так сидите и дружите». И вот мы сидим за компьютером и «дружим», участвуем во множестве полезных проектов, множим перепопсы, следим за новостями большого количества разнообразных групп. По слову преподобного Аввы Исайи «Четыре порока опустошают душу: переходы с места на место, любовь к рассеянной жизни, любовь ко всему вещественному и легковесность».

Окончание на стр. 6

Информационный пост современного христианина

Окончание. Начало на стр. 5

Рассеянность и легковесность – необходимые атрибуты сетевого общения. Легковесность – это мелочи, которым мы не придаем никакого значения. В особенности под легковесностью надо понимать пустословие, т.е. незначительные слова, которыми мы бросаемся. Это и разговоры о маловажных вещах, что показывает внутреннюю пустоту человека. И за этими маловажными вещами мы не замечаем живых людей, тяготимся объективной трудностью общения с ними. Мы не можем обсудить свои духовные проблемы со своим православным супругом (супругой). От нашего внимания ускользают реальные люди, живущие в нашем же подъезде и каждый день нуждающиеся в помощи. Общение в соцсетях – это своего рода коллективная игра в общение со всем миром. И главным призом в этой игре являются «лайки» – любимое дитя тщеславия. Достаточно изобразить (или хотя бы перепостить) что-то яркое, скандальное, «прикольное», приторно-умилительное или, наоборот, грязно-осуждающее, но главное – пустое и сиюминутное – и успех обеспечен. Тревожная радость тщеславия наполняет сердце. Но останавливаться нельзя. Только добродетель подпитывается Богом. А страсть постоянно надо кормить прахом, собирая его по всем грязным углам.

Калейдоскоп виртуальных событий, как и компьютерная игра, призван отвлечь человека от реального, созданного Богом мира, от объективных, а потому часто очень непростых отношений с живыми людям. Одна из важнейших евангельских заповедей – о любви к ближнему – подменяется виртуальной заботой о дальних. И так хочется иному блогеру верить, что его правильное слово отзовется в сердцах многочисленных подписчиков и что даже в этой неблагоприятной среде взрастет семя добра, любви к Богу. Были же в истории Церкви святые подвижники, которые проповедовали в публичных домах! Да, были. Но, в первую очередь, эти подвижники явили собой пример исключительной кротости и смирения, что никакой бес не выносит по определению. Во-вторых, успех их проповеди не стал основанием для общецерковной кампании по направлению проповедника в каждый дом терпимости. Так что, увы...

Ну, а ролики на YouTube чем плохи?

YouTube мало чем отличается от телевидения. Разве что с ним связана иллюзия большей свободы выбора контента, но не его качества. И времени на него люди тратят, как правило, гораздо больше, чем на ТВ. Этому

опять же «помогает» искусственный интеллект с липкой сетью ссылок и подписок на каналы. Чем меньшую смысловую нагрузку несёт ролик, тем большей признательностью он будет пользоваться. Похоть, насилие, шутки «ниже пояса», пустые приколы – основной контент большинства каналов. И когда мы выходим на это поле, полное разнообразных ловушек, то добраться до серьезного ролика (если такая цель вообще ставится!) и при этом не «вляпаться» во что-то пустое, праздное и непотребное крайне сложно. Хотел посмотреть актуальный комментарий уважаемого человека и просидел за компьютером три часа... Знакомо?

Для просмотра серьезного, выстраданного режиссёром некоммерческого фильма надо приложить немало усилий. Ещё большие усилия требуются для прочтения серьезной книги, затрагивающей важные душевные и духовные проблемы. Совершая эти усилия, зритель (читатель) становится соавтором художественного произведения, ставит перед собой и как-то разрешает те сложные жизненные проблемы, с которыми сталкиваются герои книги или романа. Но серьезные художественные произведения на фоне распада человеческого сознания пользуются всё меньшей популярностью. И YouTube такому распаду всячески способствует. Разбитая на части многочисленными роликами душа тяготеет серьезной работой, всё ведущее к Богу ей представляется утомительным и скучным.

Но и каналы, позиционирующие себя, как неразвлекательные, несвободны. Авторы роликов репутационно или финансово зависят от количества подписчиков и «лайков». Реакция аудитории не может не оказывать влияния на содержание публично предоставляемой информации. Каким бы серьезным ни был разговор, в нём всегда будут присутствовать элементы театральности. Театр ведь не существует без аплодисментов. И постепенно ржавчина лайков начинает разъедать первоначальный серьезный замысел...

+++

Пост – время нашего забвения себя ради Господа. Это время духовных усилий, время принесения той минимальной жертвы любви нашему Спасителю, на которую мы способны. Но за шумом новостей и калейдоскопом «фоток» мы не услышим обращённый к нам голос Иисуса Христа и не увидим Его свет. И если у нас нет решимости полностью отказаться от ставших привычными утешений, то давайте хотя бы не будем признавать их нормой христианской жизни.

valaam.ru (в сокращении)



Как не бояться КОРОНАВИРУСА?

Как оценивается страх в Православии?

Первое упоминание о страхе связано с грехопадением прародителей: «голос Твой я услышал в раю, и убоился...» (Быт. 3:10). Пока всё внимание человека было обращено на Бога, ему нечего было бояться. Но вот его поразила «похоть плоти, похоть очей и гордость житейская». Вместо Бога человек обратил внимание на себя, и появился эгоистический страх за себя.

«Наш страх — это источник храбрости для наших врагов», сказал немецкий писатель Томас Манн. Против кого воюют христиане? По слову апостола Павла: «...наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (Еф. 6:12). Страх – мощное оружие в руках бесов. Что ему противопоставить? Самое главное – это полное, безраздельное, детское доверие Господу, Который всегда рядом, Который никогда нас не предаст.

Надо трезво оценивать поступающую извне информацию

Евангелие даёт нам верный способ оценки истинности любого дела – по плодам. Всё то, что порождает в душе страх, беспокойство, ненависть, осуждение, превозношение – не от Бога, дарами Которого являются любовь, радость, мир, кротость, долготерпение...

Как только мы начинаем замечать в своей душе источники бесовского воздействия, надо немедленно молить Господа о помощи. Но наша молитва должна быть не буддийской мантрой, погружающей человека в забвение, и не механически действующем языческим заклинанием, но живым общением с Живым Богом.

«Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За всё благодарите...» –

Как никогда актуален этот призыв апостола Павла (1 Фес. 5:16-18). Чему же можно радоваться, когда рушится привычный мир?

Да, физическая смерть в свой срок ждёт каждого из нас. Но она значит не больше, чем наркоз при операции. Правда, есть одно принципиальное условие: если человек хочет вечно жить с Христом в Его Небесном Царстве.

«Хватит думать о своей боли...»

Когда молодой священник Алексей Мечёв потерял горячо любимую жену, он впал в глубокое уныние. В его маленький храм никто не ходил. Ради чего дальше жить? И другой, более опытный священник, Иоанн Кронштадтский, тогда сказал ему примерно следующее: «Хватит думать о своей боли, возьми на себя боль другого человека и тогда о своей боли ты просто забудешь».

Один будущий святой поверил словам другого будущего святого. Святой праведный Алексей Мечёв стал духовным старцем в миру и очень многим помог встретиться со Христом в трудные годы начала богоборческих гонений.

АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ:

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66
т./факс: (048) 7247980 р/с 26009018182201
ПАТ «АЛЬФА-БАНК» Одесское отд. МФО 300346,
код ЕДРПОУ 24537294

Главный редактор:

Высокопреосвященнейший Аркадий (ТАРАНОВ),
архиепископ Овидиопольский
Редактор, макет, дизайн:
монахиня Сергия (ЗИГМУНД)

Газета зарегистрирована
в Управлении по делам прессы
и информации
Одесской облгосадминистрации,
регистр. свидетельство ОД-1039