



# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению  
Высокопреосвященнейшего Агафангела,  
митрополита Одесского и Измаильского

сентябрь 2020 года №9 (191)

## 21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы



Она родилась как заключительное звено длинной цепи людей, которые на протяжении всей человеческой истории боролись: за чистоту, веру, боролись за цельность – дабы на первом месте в их жизни был Бог. В этом длинном ряду людей были и грешники, в жизни которых, может быть, была только одна черта, искупающая их существование. Были в нем и святые, в чьей жизни едва сыщется какой недостаток. Но всем им приходилось бороться во имя Божие – против самих себя, не против других – для того, чтобы восторжествовал Бог. И постепенно, из столетия в столетие, они подготовили Наследницу своего рода, Которая должна была родиться, как и всякий младенец, в ряду добра и зла, греха и святости, но была бы таким ребенком, кото-

рый изберет добро с самого начала и будет жить в чистоте и во всецелой верности своему человеческому величию.

В день, когда родилась Божия Матерь, начинается преодоление того разделения, которое существовало между Богом и человеком с момента падения – родилась Та, Которая станет Мостом между Небом и землей, Дверью Воплощения, раскрывающейся на Небо.

Будем радоваться сегодня и просить Ее научить нас – может быть, не уподобиться Ей, потому что большинство из нас не может на это надеяться, но – почитать Ее с благоговением, поклоняться Ей так, чтобы стать достойными быть одного с Ней рода: рода человеческого, от которого родился Бог, потому что Она явила такую совершенную верность.

*Митр. Антоний Сурожский*

## Изобличение врага рода человеческого возможно только на путях непрекращающейся духовной брани.

# У АНТИХРИСТА БУДЕТ ПЯТЬ «Я»

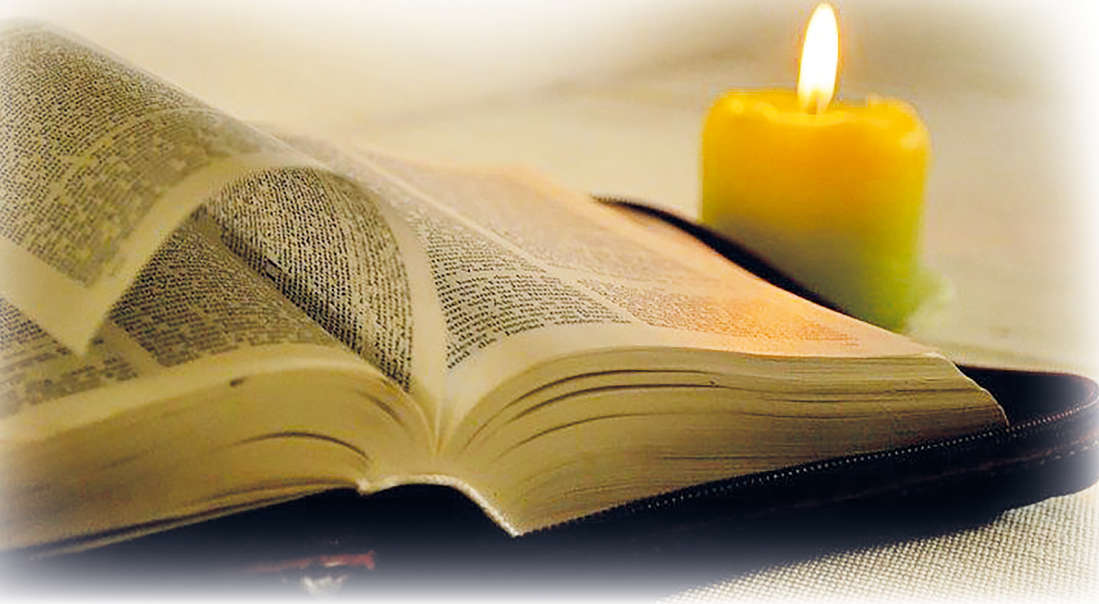
«Иноки Соловецкого монастыря передают ответ прп. Зосимы, данный старцем ученикам, которые спросили его о том, как узнать антихриста, когда он придёт? Преподобный сказал: “Когда услышите, что пришёл на землю или явился на земле Христос: то знайте, что это — антихрист!” — пишет в своём творении «О кончине мира» **свт. Игнатий (Брянчанинов)**. — Явит себя антихрист кротким, милостивым и исполненным любви, исполненным всякой добродетели. Признают его таким и покорятся ему по причине возвышеннейшей его добродетели те, которые признают правдою падшую человеческую правду и не отреклись от нее для правды Евангелия. Предложит антихрист человечеству устроение высшего земного благоденствия, предложит почести, богатство и великолепие, плотские удобства и наслаждения: искатели земного примут антихриста, нарекут его своим владыкою».

Великий подвижник Православия — **затворник Задонский** Георгий Алексеевич Машурин также пишет о том, что в большинстве своём люди поверят в оболстителя: «И многие уверуют и станут его славить как бога крепкого. А имущие Бога всегда в себе и просвещённые сердцами увидят воистину чистою верою и познают, кто он есть на самом деле. Всем бо, имущим боговедение Божие и разум, тогда разумно будет пришествие мучителя. Имущим же присно ум в вещах жития сего, и любящим земное, непонятно сие будет, привязаны бо суть в вещах житейских».

Это очень важное предупреждение для идущих по пути спасения.

Живущих же для земли и не ищущих Царства Божия отличает дружба с миром и любовь к нему. Хорошо известно, что по этому поводу говорит Слово Божие: «Прелюбодеи и прелюбодейцы! не знаете ли, что дружба с миром есть вражда против Бога? Итак, кто хочет быть другом миру, тот становится врагом Богу» (Иак. 4: 4).

Распознают антихриста только очень немногие даже из числа именующих себя православными христианами. Об этом и говорит **свт. Игнатий**: «Достоинство глубокого внимания и плача то, что чудеса и деяния антихриста приведут в затруднение самых избранных Божиих. Причина сильного влияния антихриста на



человеков будет заключаться в его адском коварстве и лицемерии, которыми искусно прикроется ужаснейшее зло... в обильнейшем содействии ему падших духов». Именно через обольщение получит «сын погибели» признание людей, называющих себя христианами, но тяготеющих к земному благоденствию. **Когда людьми руководят удобство и комфорт, они очень быстро к этому привыкают. Даже не думают, как выйти из этого состояния.** Комфорт производит над человеком своеобразное насилие и разлагает его духовную сущность. Если человек не следует нравственным принципам православной аскетики, то это приводит к порабощению греху и виновнику его — диаволу. Когда человек избирает маммону, «тварную благодать», земное благополучие, телесный покой, то он отрицается от нетварной благодати Святого Духа. Цель же христианской жизни — стяжание благодати Святого Духа, без чего невозможно спасение.

Изобличение антихриста возможно только на путях непрекращающейся духовной брани. Об этом очень тонко говорит **прп. Исаак Сирин**: «Тот, кто добровольно отринул скорби подвижничества — тот понуждается любить грехи». Хотя грехолюбивая плоть всегда стремится оправдать своё отступничество от подвижнического пути.

**Где нет подвижничества, там нет Православия.** В наши расслабленное время истинные понятия о духовной жизни практически утрачены, и, к сожалению, в большинстве своём современные христиане уже согласились с новой «системой ценностей» глобального цифрового общества, построение которого является греховным деянием — про-

тивлением святой воле Божией. Это и есть выбор в пользу «тварной благодати» — материального благополучия, душевного и телесного покоя, выбор в пользу маммоны. По сути, это выбор между земным и Небесным...

«Не собирайте себе сокровищ на земле... но собирайте себе сокровища на небе... ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:19-21), — говорит Сам Спаситель.

Временные земные удобства всегда были чреватые потерей Вечного Блаженства. Вступая по собственной воле в новое глобальное сообщество «оцифрованных граждан», человек отказывается от богоданной свободы, от исповеднического пути, от христианского подвига, а значит и от стяжания нетварной благодати Духа Святого Божия.

Но: «Не бойся, малое стадо! ибо Отец ваш благоволил дать вам Царство» (Лк. 12:32). Обязательно будут и те исповедники, которые не примут атрибутов и правил поведения, навязываемых устроителями «нового цифрового порядка». Об этом сказано в Откровении святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова.

А что же остальные народы? Оказывается, многие ждут антихриста как мудрого земного царя и великого благодетеля. Об этом — в обстоятельной книге насельников святогорской обители свт. Николая в Буразери «Иисус Христос — ожидание народов Земли», изданной по благословению митр. Эфеса Хризостома при участии профессора богословия Зиакаса: «По-прежнему ждут своего мессии не принявшие Христа евреи и “дождутся”, ибо из их среды выйдет та самая развращённая личность, которая воцарится на краткое время перед

Вторым пришествием Христа. По-прежнему вещают о явлении Майтреи индийцы, не признав его в лице Спасителя, и до сих пор будоражат этим умы наивным западным людям. И Магомет, находясь под влиянием иудаизма, в подражание не принявшим Христа евреям, также позаботился о существовании в своей религии ожидания мессии. Следуя примеру евреев в отрицании Божественности Христа, но будучи не в

состоянии бороться с Его Божественным пришествием, Магомет “признал” Его как великого пророка, рождённого от Девы, но не нашёл воплощённое Слово Бога “подходящим” для своей религии. Мало того, в Коране он признаёт учение Христа верным, однако утверждает, что оно подверглось позже изменению и нуждается в обновлении, каковое он сам и пришёл осуществить. Он призывает всех, принявших ислам, ожидать некоего мессии, которого он назвал Mahdi. Вот каким образом диавол пытается сместить центр интересов от Христа к некоему “другому”, который придёт в будущем и не будет требовать так много как Христос...».

О чём и сказал Господь наш Иисус Христос иудеям: «Я пришёл во имя Отца Моего, и не принимаете Меня; а если иной придёт во имя своё, его примете» (Ин. 5:43).

А пришествие этого «иноного» давно готовят его слуги, работающие на многих направлениях: политическом, экономическом, технологическом, социальном, культурном и других.

Вспомним слова **прп. Паисия Святогорца**: «Экуменизм, общий рынок, одно большое государство, одна религия, сшитая по их мерке... Таковы планы у этих диаволов. Сионисты уже готовят кого-то в мессии. Для них мессия будет царём, то есть он будет властвовать здесь, на земле.

Произойдёт великая смута. В этой смуте все захотят царя, который мог бы их спасти. И тогда они выдвинут человека, который скажет: “Я — имам, я — пятый Будда, я — Христос, Которого ожидают христиане, я тот, кого ждут иеговисты, я — мессия евреев”. У него будет пять “я”.

Чтущий да разумеет.

В.П. ФИЛИМОНОВ

# 27 сентября — Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня



## СИМ

## ПОБЕДИШИ!

Воспоминание Евангельских событий возводит нас не в область минувшего, а — непостижимым и чудесным образом — в область настоящего: мы становимся тайнозрителями и соучастниками этого события в вечности.

Праздник Воздвижения Креста Господня исторически соответствует трем событиям. Во-первых, мы вспоминаем в этот день событие обретения, обнаружения Всечестного и Животворящего Креста в Иерусалиме царицей Еленой.

Второе событие, связанное с Крестом Господним, произошло через десять лет, когда был освящён храм Воскресения, воздвигнутый по повелению императора Константина над местом страдания, смерти и воскресения Господа нашего Иисуса Христа. На следующий день положено праздновать день Воздвижения Креста Господня.

Третье воспоминание связано с событиями, произошедшими в 7 веке. Тогда персидский царь Хозрой разрушил Иерусалим и увез Честной Крест Господень в Персию. Лишь через 14 лет он был возвращён с почётом на прежнее место. И это произошло в праздник Воздвижения Креста Господня.

...Мы забываем, от какой невообразимой муки, тоски и ужаса избавил нас Господь, призвав к жизни вечной — радостной и святой. Для этого мы должны стать сострадальцами Господа, чтобы затем стать и соучастниками Его радости, как об этом и говорит апостол Павел: «Если мы с Ним умерли, то с Ним и ожи-

вём; если терпим, то с Ним и царствовать будем» (2 Тим. 11, 12).

Забываем мы, увы, забываем, что таинство Крещения, кроме собственно духовного рождения, означает ещё добровольное участие в страданиях и смерти Иисуса Христа, и для нас это участие становится возможным только тогда, когда мы сознательно, волей своей распинаемся греху. В духовном смысле Воздвижение Креста означает провозглашение победы добра над злом, света над тьмой, вечной благодатной жизни над смертью.

Свящ. Дмитрий ШИШКИН

Двадцать столетий прошло от величайшего события голгофской крестной жертвы Спасителя, когда Христос во славе вознесся на небо. Крест же остался на земле, продолжая делать великое дело, начатое на Голгофе. И по сей день живет Крест, как живая личность, как человек, принимая на себя и безграничную любовь, и столь же беспредельную ненависть.

И как у первого Спасительного Креста Господня в свое время противостояли друг другу любовь и злоба, верность и предательство — так суждено и во все времена жизни мира Кресту быть камнем преткновения.

Крест продолжает жить в мире одним на спасение, другим — на вящую погибель. Борьба зла и добра у подножия Креста продолжается ради любви или ненависти к Тому, Кем освятилось Древо Креста.

Архм. Иоанн КРЕСТЬЯНКИН

## СВЯТЫНИ — ЗАЩИТНИКИ СВЯТОЙ ГОРЫ

**Монашеское государство, Святая Гора и война — понятия, казалось бы, несовместимые. Но история помнит завоевания, набеги, военные распри, которые нарушали монастырский покой афонских обителей.**

### Святые воины

Память святых воинов-покровителей чтится и по сей день на Афоне непреложно. В первую очередь — святых Георгия Победоносца и Димитрия Солунского. Помимо того что храмы во имя святых воинов и их образы можно найти во многих святогорских обителях, имеются особые чудотворные иконы и святыни, известные всему православному миру.

Георгиевским уделом считается афонский болгарский Зографский монастырь, где в древности был обретён образ св. Георгия. Среди реликвий Зографа известен переносной образ Великомученика, частицы его мощей и крови.

Во имя св. Димитрия освящён греческий скит, принадлежащий Ватопедскому монастырю.

Другой скит вмч. Димитрия, известный ныне как «румынский скит Лакка», относится к монастырю Святого Павла.

Ещё одним из чтимых хранителей и защитников является святой Архистратиг Михаил — верховный глава небесного воинства. До сих пор в Греции день Собора Архистратига Михаила является праздником всех православных военнослужащих. Архангелам Михаилу и Гавриилу посвящён соборный храм (кафоликон) монастыря Дохиар.

А один из старейших святогорских монастырей — Ксенофонт — хранит ценные мозаичные иконы святых Георгия и Димитрия.

### Владычица и Заступница

К величайшей афонской реликвии относится Честной пояс Пресвятой Богородицы из Ватопедского монастыря. Ранее, в X веке, Пояс был разделен на фрагменты, которые византийские императоры брали с собой в походы.

Ватопедский монастырь хранит чудотворный образ Божией Матери «Парамитиа» («Утешительница»), который чтится в том числе и потому, что Небесная Заступница защитила монастырь от пиратов. Согласно преданию, игумен и братия перед полунощницей слышали голос с предупреждением не открывать, как обычно, ворота обители, а подняться на стены и дать отпор нападавшим.

В Иверском монастыре образ Иверской Божией Матери «Вратарница» («Портаитисса»), в течение многих веков находясь над воротами монастыря, оберегал и сохранял как саму обитель, так и земли вокруг по обещанию, данному Владычицей монахам монастыря при обретении иконы: «Не желаю быть охраняема вами, а хочу быть вашей Хранительницей... Доколе будете видеть икону Мою в обители сей, дотоле благодать и милость Сына Моего к вам не оскудеет».

Как говорят братия, лампада перед иконой начинает раскачиваться, когда на обитель грядут беды и опасности.

Другое предание связано с Ксиропотамским монастырем, подвергавшимся набегам и разорению турок, но при султани Селиме I в XVI веке получившим от него материальную помощь.

Султану было видение сорока мучеников в воинском облачении, обещавших помочь ему победить врагов в награду за восстановление обители.

С тех пор за Ксиропотамом сохраняется посвящение его Сорока мученикам.

Господь через святых Своих хранит святогорские обители, а святыни благоговейно хранятся и почитаются в монастырях Афона.

Михаил БИБИКОВ





# Ревность о Господе

## или как начать полноценную духовную жизнь

### С годами христианской жизни человек теряет ревность о богоугождении:

пропадает интерес к богослужениям, не хочется молиться дома, отсутствует желание читать Священное Писание, толкования, изучать Святых отцов; приходит понимание, что невозможно избавиться от основных страстей, потому что накоплен большой опыт неудачи в борьбе с ними (все способы борьбы перепробованы, но ничего не выходит), — из-за всего этого происходит охлаждение, лень и уныние. Всё пускается на самотек, ничего не хочется делать в отношении духовной жизни; человек живет и трудится как может, по сути, практически не ведя духовную жизнь; он периодически впадает в безнадежие и доходит до отчаяния; теряет веру, впадает в маловерие и неверие, полностью отпадает от Бога и Церкви; имеет ложную надежду на милосердие Божие (ничего не делая, чтобы изменить себя, надеется на то, что Господь его спасет).

### КАК ВЕРНУТЬ ревность о богоугождении и снова начать полноценную духовную жизнь?

*«... все ищут своего, а не того, что угодно Иисусу Христу»  
(Фил. 2:21)*

Что обычно ожидает человек от своих усилий в каком-либо новом деле? Конечно же осязаемых положительных результатов, собственного удовлетворения. И даже если речь идёт не о материальных приобретениях, а о пользе других людей, ближних или дальних, человек всё равно надеется, что его труды не пройдут даром, что он при жизни, а лучше, как можно скорее вкусит радость от их плодов.

Так женщина выходит замуж за пьющего и несколько опустившегося человека в надежде своей любовью и заботой отогреть

его, исправить и сделать его удобным для себя. Вначале так и происходит, но через некоторое время муж опять возвращается к бутылке. Уговоры, упрёки, скандалы — ничего не помогает. И после долгих лет изматывающей борьбы женщина оказывается в состоянии глубокого разочарования: в муже, в институте брака и даже в себе самой.

То же самое происходит и в духовной жизни. Пока Бог поддерживал начинающего монаха Своей призывающей благодатью, ему было с Богом хорошо, все аскетические упражнения давались легко и радостно. Но как только Бог в воспитательных целях ослабил Свою видимую помощь, силы на подвиги ушли как вода в песок: пропало воодушевление на молитве, стало невыносимо трудно понуждать себя идти в храм и исполнять трудовые послушания. То, что раньше приносило радость, стало тяготить и даже раздражать. В обоих случаях изначально неверное целеполагание привело к закономерному отрицательному результату.

Духовная жизнь только внешне напоминает мирскую деятельность, осуществляемую в соответствии с законами формальной логики. Господь в Евангелии призывает нас оценить свои ресурсы перед началом принципиально важного для нас дела: «Ибо кто из вас, желая построить башню, не сядет прежде и не вычислит издержек, имеет ли он, что нужно для совершения ее» (Лук. 14:28). И в обычной жизни рассудительный человек поступит так же. Но о каких ресурсах говорит Господь? Приведённой притчей о башне Господь поясняет Свои жёсткие слова «и кто не несет креста своего и идёт за Мною, не может быть Моим учеником» (Лук. 14:27), т.е. предлагает человеку по-честному ответить себе на вопрос: хочет ли он, готов ли он следовать за Христом путём крестных страданий, окончание которого находится за преде-

лами земной жизни — в Царстве Небесном? Хочет ли он, готов ли он до последнего своего издыхания голыми руками колотить в толстую каменную стену греха, отделяющего его от Христа, прекрасно при этом понимая, что руки всегда будут разбиты в кровь и их усилий заведомо недостаточно, чтобы эту стену сокрушить? Хочет ли он, готов ли он непрестанно учиться любить Бога и ближнего христовою любовью, которая не ищет для себя никакой встречной награды в этой жизни, ни в форме взаимности (благодарности), ни в форме тщеславного удовлетворения?

Увы. Чаще всего мы страшимся задавать себе эти вопросы. Уж слишком категоричны будут на них ответы, если они будут соответствовать Евангелию. Нам проще предложить Богу собственный план нашего духовного лечения, при котором и ежедневно принимаемое лекарство приятно на вкус, и строгое соблюдение правил его приёма гарантирует нам исцеление. Но так не будет. Нельзя служить двум богам. Нельзя одновременно искренне стремиться к жертвенной любви и одновременно внутренне требовать от Бога сладких пряников для себя любимого. По слову блж. Августина, «Бог создал нас для Себя». Мы же пытаемся жить так, чтобы Бог был для нас, а не мы для Него.

Апостол Павел сравнивает христианское подвижничество со спортом: «Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить» (1 Кор. 9:24). При этом он предостерегает нас «Если же кто и подвизается, не увенчивается, если незаконно будет подвизаться» (2 Тим. 2:5), т.е. вести борьбу по правилам. Важнейшее правило духовной борьбы состоит в том, что главный венец победителя подвижник получает не в этой жизни. Борьба продолжается до смертного часа и никакие промежуточные свершения не обе-

спечивают гарантированного почивания на лаврах. А главное, достигший вершин святости сам свои подвиги не замечает. Когда преподобный Сисой лежал на смертном одре, окружавшие старца ученики увидели, что лицо его просияло. Они спросили умирающего, что он видит. Авва Сисой ответил, что он зрит святых пророков и апостолов. Ученики спросили, с кем преподобный беседует? Он сказал, что пришли Ангелы за его душой, а он просит их дать ему еще хоть краткое время на покаяние. «Тебе, отче, нет нужды в покаянии», — возразили ученики. Но преподобный Сисой, по своему великому смирению, ответил: «Поистине я не знаю, сотворил ли я хоть начало покаяния моего». Какой спортсмен в миру согласится всю жизнь прожить в неимоверном напряжении без надежды увидеть себя на вершине пьедестала? А для христианина сама мысль о земном пьедестале является поражением.

Второе правило подвижничества — отсутствие надежды на собственные силы. Не мне победа, но Христу: «Ибо мы спасены в надежде. Надежда же, когда видит, не есть надежда; ибо если кто видит, то чего ему и надеяться? Но когда надеемся того, чего не видим, тогда ожидаем в терпении» (Рим. 8:24, 25). Какой спортсмен сможет смириться с мыслью, что все его труды сами по себе нисколько его к победе не приблизили?

Современный мир на разные лады призывает человека к самосовершенствованию, которое принесёт ему высшую степень удовлетворения в земной жизни. Бог христиан зовёт человека к святости — предельной степени совокупности всех добродетелей, важнейшей из которых является жертвенная любовь. Высшая степень любви, по слову Господа, состоит в отдании жизни за ближнего.

Окончание на стр. 5

Окончание. Начало на стр. 4

Таким образом, путь христианского совершенствования – это не последовательное развитие, улучшение природных жизненных ресурсов человека, но последовательное их умаление, вплоть до полного обнуления всех возможных благ земной жизни, включая разнообразные душевные утешения.

Для мирского сознания подобная деятельность выглядит откровенным безумием, а слова прп. Иоанна Лествичника «Тот без сомнения благоискусен, кто ежедневно ожидает смерти, а тот свят, кто желает её на каждый час» – призывом к самоубийству. Миру не понять, как можно радоваться не приобретению для себя, а полному отказу от всех своих желаний ради одного главного – хотеть только того, что хочет Бог, и во всём следовать Его воле. До тех пор, пока у подвижника останется что-то своё, он не сможет вслед за ап. Павлом сказать «уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2:20).

Что происходит, когда христианин подвизается не по правилам и ждёт духовных «бонусов» уже в этой жизни? Он вместо того, чтобы всё своё внимание, весь свой интерес направить на Христа, отворачивается от Него и начинает разглядывать себя, оценивать динамику своих успехов, анализировать глубину своих страстей. Казалось бы, знание своих недостатков – необходимое подспорье в деле их устранения. И это несомненно так, но только тогда, когда очи сердца подвижника полностью обращены ко Христу. Тогда страсть оценивается не как собственное несовершенство, но как преграда между мной и Христом. «Ненавидеть себя легче, чем думают. Благодать в том, чтобы себя забыть. И если бы всякая гордость угасла в нас,

высшей благодатью было бы смиренно возлюбить себя – один из страдающих членов Господа нашего Иисуса Христа». Именно в этом состоит смысл покаяния – в деятельном самоотвержении, в полном забвении себя. Вот как об этом пишет архиеп. Антоний (Голынский-Михайловский) на примере делателя Иисусовой молитвы: «Человек кающийся плодов молитвы не замечает. Так устраивается благодатью Божьей в тайне от человека для пользы его, ибо человек слишком падок на самомнение. Молящемуся кажется, что он стоит на месте, или кажется, что он становится еще хуже. Он снова молится и опять видит свои кажущиеся неуспехи. Помыслы вновь и вновь отгоняются молитвой, в результате ум обнаруживает их все больше, и человек в такой брани начинает смиряться, научается предавать себя в волю Божью, а это и есть именно то, что требуется».

«Если бы человек знал, что Господь приготовил ему в Царствии Небесном, он готов был бы всю жизнь просидеть в яме с червями», говорил прп. Серафим Саровский. Мы не знаем, что ждёт нас в раю. Но некое предвкушение райского блаженства получает каждый христианин, который ощутил на себе действие призывающей благодати. У одних людей эта Встреча порождает неистребимое желание ответить на любовь Христа всей своей жизнью. Так было у прп. Серафима (Романцова), который после радости встречи с Господом в начале своего христианского пути всю последующую жизнь провёл в духовной сухости. При этом он окормлял и поддерживал множество подвижников. И только на смертном одре лицо его просияло Нетварным Светом.

Есть ли конкретные и доходчивые инструкции для внешних действий, которые помогут

человеку без запредельных усилий большую часть жизни гарантированно испытывать радость и воодушевление? Таких инструкций не существует. Господь дарит неизбывную радость общения с Собой в ответ на наше глубокое и искреннее желание такого общения, чего бы нам это в земной жизни не стоило. Поиску в глубинах собственного сердца желания богообщения и посвящены все подвижнические труды. И как мы оценим искренность своего желания общаться с Христом, если Он не оставит нас на время в пустыне? Как мы поймём, чего мы хотим больше: Самого Христа или подарков от Него в нашей земной жизни? И если мы каждый день будем оценивать свои результаты и ждать награду за свои труды, то мы её получим, но не от Святого Духа, плодами Которого являются никогда не перестающая любовь, неизбывная радость, не нарушаемый никакими жизненными невзгодами мир. Мы получим временное воодушевление, тревожную радость тщеславия, внешнее спокойствие, на дне которого будет таиться страх потерять наше шаткое благополучие. Мы проведём годы в церковной ограде и вдруг с ужасом осознаем, каким чужим и далёким является для нас Христос. Поэтому выход из духовного болота видится только в полном самоотвержении, в подражании Христу в Его бескорыстной и жертвенной любви к каждому человеку. И надо раз и навсегда запретить себе внутренне требовать от Бога каких-либо гарантий. Что бы мы не сделали в этой жизни, какой бы подвиг не совершили, гарантированный билет в рай нам это не обеспечит. Но надежда есть! И она в Господе, Который по Своему неизреченному милосердию может ответить на наше желание провести с Ним вечность.

valaam.ru

Мы очень часто забываем, что огонь, когда нет других способов его развести, добывается трением. В том числе и тот сердечный огонь, без которого христианская жизнь превращается в форму, лишенную содержания. Нам кажется, что если он был, а затем угас, то все, это данность, с которой ничего уже не поделаешь. Но нет, просто нужен труд – постоянный и усердный, направленный на то, чтобы сердце вновь согрелось и огонек в нем затеплился. Молитва, духовное чтение, испытание совести и постоянная настроенность на то, чтобы в каждой жизненной ситуации иметь одно намерение – поступать по воле Божией. Навыкновение тому, чтобы жить с памятью о Боге, ходить перед Его лицом. Это и есть то, о чем говорится в Евангелии: «Царство Небесное силой берется и употребляющие усилие восхищают его».

### Эгоизм и его оправдания

Каких только оправданий не придумывает для себя наш эгоизм, какими только благообразными (а подчас и благочестивыми) личинами не прикрывается! Каких только адвокатов себе не нанимает! Но все это – совершенно напрасно. Мы можем отстаивать свое право на любовь к себе, доказывать, что не научившийся этой любви не сможет возлюбить и ближнего своего, говорить о том, что людей в принципе любить слишком сложно и, возможно, несмотря на евангельскую заповедь, и вовсе не нужно... Однако эгоист никогда не будет счастлив, он всегда будет испытывать мучительную неудовлетво-

ренность жизнью, своей судьбой и даже собой – любимым. И в этом будет заключаться убедительнейшее свидетельство о том, какая любовь действительно дарит человеку свет, в котором все становится иным – к себе или к окружающим.

## Огонь добывается



## ТРЕНИЕМ

### "Мужайтесь, ибо Я победил мир..."

Нигде в Евангелии Господь не обещает нам жизни беспечальной, жизни беструдной, жизни лёгкой! Не обещает Господь и того, что исповедание веры в Него не будет сопряжено, в числе прочего, с искушениями и скорбями.

А мы... мы не хотим об этом помнить и малодушествуем и ропщем, стоит нам столкнуться с чем-то, что не соответствует нашему представлению о том, как именно должна протекать наша жизнь. Ропщем мы и тогда, когда окружающие нас люди не разделяют наших взглядов, убеждений, веры, наконец, и либо смеются над нами, либо прямо противодействуют нам. Как будто не знаем, что вера, не закалившаяся в горниле испытаний – больших или хотя бы малых – это и не вера еще, а лишь «семя горчичное», которое может вырасти в «большое и сильное дерево», а может и не прорасти вовсе.

«В мире будете иметь скорбь», – говорит Христос Своим ученикам и каждому из нас, – но мужайтесь, ибо Я победил мир» (Ин. 16, 33). Эта победа становится и нашей – в том случае, если достает у нас мужества верить Христу и надеяться на Него.

Иг. Нектарий (МОРОЗОВ)

# КАК ПРАВИЛЬНО ХРИСТИАНУ ОТДЫХАТЬ?

**Насколько мешают мирянам развлечения в духовной жизни? Какой вред они могут принести? Можно ли в современной жизни обойтись без развлечений? И нужно ли их полностью исключить?**

Редкий современный человек откажется от отдыха и развлечения ради работы. Обычный человек как раз и работает для того, чтобы отдохнуть и развлечься как следует (при определённом достатке, конечно же).

Но отдых и развлечение – отнюдь не синонимы. Отдых – это перерыв в обычных занятиях, в работе для восстановления сил, а развлечение – это деятельность человека, направленная на получение им удовольствия помимо его основного занятия. Целью отдыха, необходимого каждому человеку в силу ограниченности его физического естества, является возврат к полноценному работоспособному состоянию.

К развлечениям, напротив, стремятся те, кому скучно на работе, кто не знает, чем заняться в свободное время дома. Отдых совсем не обязательно выражается в полной пассивности. Как писал академик И.П. Павлов, лучший отдых – это смена деятельности (или перемена занятий). Отдых является следствием работы. Нет нужды отдыхать, если ты не устал. Развлечение имеет в глазах человека самостоятельную ценность. Оно вырывает человека из пространства привычной рутины, переносит его в мир, представляющий человеку более ярким и привлекательным, чем тот, который создал для человека Бог.

Через пророка Моисея Бог установил для человека режим чередования труда и отдыха: «шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота — Господу, Богу твоему. Не делай [в оный] никакого дела, ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни раба твоя, ни вол твой, ни осел твой, ни всякий скот твой, ни пришелец твой, который у тебя, чтобы отдохнул раб твой, и раба твоя [и осел твой,] как и ты» (Втор. 5:13,14). Этим постановлением Бог обозначил смысл свободного от основной работы время. Оно не может быть посвящено человеческому самоудовлетворению, никак не связанному с общением с Богом.

Всё, что человек делает, приближает его к Богу или отдаляет от Него. Конечно, мы прекрасно понимаем, насколько богообщение для нас важно, но ничего не можем поделать с тем, что душа тянется к окружающему нас разнообразию вещей, с Богом никак не связанных. Мы подобны мужу, который, вроде, любит жену и детей, но выходные с большим удовольствием провёл бы не с ними, а с друзьями на рыбалке.

Какое отношение имеет Евангелие к отдыху и развлечению? К развлечению никакого. Развлечение – это отвлечение человека от стремления к встрече с Богом, увлечение сиюминутным и исключительно личным удовольствием.

Так же и с отдыхом: в тот момент, когда человек решил отдохнуть от Христа, он христианином быть перестал.

Что же делать нам немощным, не способным насыщаться «Единым на потребу» и жаждать исключительно даруемой Им живой воды? Единственно, в чём мы властны, так это в своём желании.

Поэтому если мы искренне хотим быть христианами и провести со Христом вечность в Его Царстве, уже в этой жизни мы будем всеми силами стараться делать только то, что нас к Богу приближает, и искренне каяться и просить Бога о помощи, когда мы собьёмся с пути к Нему.

Мы не будем разрешать себе компромиссы с совестью. Только здесь потребуются предельная честность по отношению к себе. Можно ведь и в церковном хоре регулярно петь, но не ради общения с Богом, а просто потому что петь очень нравится. И не так важно где: в храме или караоке-клубе, «Аве Марию» или народные «Валенки». Бог никогда не может быть на втором месте. Он никогда не станет средством для получения нами удовольствия для себя. Он может быть только единственной целью и смыслом, с которым не совместимо никакое «тоже».

Книга, фильм, музыка – всё может помочь нам встретиться с Богом, если мы отчаянно ищем этой встречи. Искусство может стать тем толчком, который разрушит окаменелость нашей души и даст доступ действию благодати. Но не более того. Никакое творение, ни Божье, ни рукотворное, не в состоянии заполнить душу человека и избавить его от неизбывной

тоски. Это может сделать только Сам Бог в непосредственном общении с человеком: во время молитвы, при чтении Священного Писания, в церковных таинствах, в поступке по евангельской заповеди.

Без отдыха человек обойтись не может. Но если он не посвящает свой труд Господу и во время рабочего дня не пытается бескомпромиссно следовать Евангелию, то и после работы его времяпровождение вряд ли настроит его на дальнейшее богообщение, даже если он проведёт это время в храме. Нельзя до обеда служить мамоне, а после обеда Христу. Так и с развлечениями. Если я выбираю книгу, фильм, песню ради того, чтобы «забыться» (а точнее – забыть о крестном жертвенном пути за Христом), если я разрешаю себе «утешиться» потаканием какой-либо своей страсти, получить удовольствие, то временное утешение заведомо завершится ещё большей опустошённостью, которая потребует ещё большего, экстремального утешения.

Но есть и другой путь. Можно слушать музыку не ради её убаюкивающего или, напротив, бодрящего ритма, а потому, что в ней звучит, если и не хвала Господу, то хотя бы безутешная тоска о разлуке с Ним. Можно читать не те, книги, которые легко «проглатываются», а те, на прочтение которых надо потратить труд и слёзы, которые разбудят совесть и воодушевят на деятельное покаяние. Можно заниматься спортом не ради тревожной радости тщеславия, а для того, чтобы иметь силы трудиться и служить.

И когда я, забывшись, вдруг пойму, что делаю что-то не то – то есть для себя, для собственного удовольствия и «утешения», я поспешу на исповедь и слёзно попрошу у Господа помочь мне забыть о себе ради Него и ради того, кого Он послал мне сегодня навстречу.



## АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ:

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66  
т./факс: (048) 7247980 р/с 26009018182201  
ПАТ «АЛЬФА-БАНК» Одесское отд. МФО 300346,  
код ЕДРПОУ 24537294

## Главный редактор:

Высокопреосвященнейший Аркадий (ТАРАНОВ),  
архиепископ Овидиопольский  
Редактор, макет, дизайн:  
монахиня Сергия (ЗИГМУНД)

Газета зарегистрирована  
в Управлении по делам прессы  
и информации  
Одесской облгосадминистрации,  
регистр. свидетельство ОД-1039