



# ПАНТЕЛЕИМОНОВСКИЙ ЛИСТОК

Газета издается по благословению  
Высокопреосвященнейшего Агафангела,  
митрополита Одесского и Измаильского

август 2021 года №8 (202)

**9 августа – престольный праздник нашей обители**  
Православная Церковь чтит память святого Великомученика и Целителя Пантелеимона

**В**еликомученик и целитель Пантелеимон († 305) – святой, которого знают все, кто хоть однажды приходил на порог храма в болезни и страдании, кто молился за близких, борющихся с тяжелым недугом. Этот праведник из далеких первых веков христианства стал близким и родным многим верующим.

Святые мощи великомученика Пантелеимона частичками разошлись по всему христианскому миру, а честная глава его находится ныне в Русском Пантелеимоновском монастыре на Афоне.

Имя святого призывается при совершении таинства Елеосвящения, освящения воды и в молитве за немощного.

Пантелеимон «животворит», то есть «сотворяет живым», он словно жизнедавец, житнетворец. Какие удивительные, почти страшные, сравнения! Ведь только Один есть Тот, кто сотворяет живыми... Пантелеимон повторяет чудеса Христовы – ибо *«верующий в меня и больше сих сотворит» (Ин. 14:12)*

Теперь Пантелеимон может совершать все, к чему стремился, и ничто его не удержит от этого. Он свободен, как и Христос, он может навещать всех страждущих, а не только жителей Вифинии.

Память святого Пантелеимона издревле чтится православным Востоком. Уже в IV веке были воздвигнуты храмы во имя святого в Севастии Армянской и Константинополе. Кровь и молоко, истекшие при усечении святого, хранились до X века и подавали верующим исцеления.

Почитание святого в Русской Православной Церкви известно уже с XII века. Великий князь Изяслав, в святом Крещении Пантелеимон, имел изображение великомученика на своем боевом шлеме и его заступничеством остался жив в сражении 1151 года.

В Никомидии (ныне на его месте находится город Измит в Турции) накануне 9 августа – дня памяти святого великомученика – совершается торжественный крестный ход с чудотворной иконой святого. Тысячи людей – православных христиан и инославных – армян, католиков, и даже магометане съезжаются сюда и привозят сотни больных, которые получают исцеление по молитвам святого. В церковной книге «Кондак», хранящейся в Никомидийской митрополии, зафиксировано две тысячи автографов греков, турок, итальянцев и армян, получивших исцеление по молитвам великомученика Пантелеимона.



**«Богатную благодать тебе Христос дарует, сокровищ исцелений нам даруя, и всемилостива изволением тя подав всякому скорбящему, и пристанище тихое, и предстателя, и защитителя».**

*(Из канона св. вмч. Пантелеимону)*

Окончание на стр. 2 Окончание. Начало на стр. 1

Память его особенно торжественно совершается в Русском Пантелеимоновом монастыре на Афоне. В алтаре, в драгоценном ковчеге, хранится главная святыня обители – глава святого великомученика Пантелеимона. За 8 дней до праздника начинается предпразднство. В эти дни после вечерни поются молебные каноны на 8 гласов, примечательно, что для каждого дня имеется особый канон. В день праздника совершается торжественное всенощное бдение и тысячи гостей и паломников участвуют в Богослужении.

В Одесском Свято-Пантелеимоновском мужском монастыре, бывшем подворье Афонской обители, находится ковчег с большей частью святых мощей небесного покровителя монастыря св.вмч. Пантелеимона со Святой Горы. В день престольного праздника все богомольцы могут молитвенно прикладываться к этой великой святыне.



## ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

### МОЖНО ЛИ НАДЕТЬ ОСВЯЩЕННЫЙ КРЕСТИК НА НЕКРЕЩЕННОГО ПОЛУТОРАМЕСЯЧНОГО МЛАДЕНЦА?

Надеть крестик на некрещенного ребенка никто запретить не может. Но для чего? Ведь крест – это не "оберег". Такой поступок похож на обыкновенный магизм.

Если младенцу уже более 40 дней от роду, значит, его можно совершенно спокойно принести в православный храм для совершения над ним, по Вашей вере, Таинства Святого Крещения. Тогда освященный крестик, который на него наденет батюшка, будет не только свидетельствовать о его крещении, но и защищать силой Божьей.

### КТО ТАКИЕ "НАЧАЛЬНИКИ", КОТОРЫЕ ЧАСТО УПОМИНАЮТСЯ В ЕВАНГЕЛИИ? ПРИМЕР: "УВЕРОВАЛ ЛИ В НЕГО КТО ИЗ НАЧАЛЬНИКОВ ИЛИ ИЗ ФАРИСЕЕВ?" (ИН. 7:48)

Иудейские начальники это должностные лица Иудейского царства, во главе разных регионов которого стояли сыновья Ирода I (37-4 г.г. до Р.Х.).

То есть, в нашем понимании это госслужащие высокого ранга.

### КАКУЮ МОЛИТВУ ЧИТАТЬ ОТ ИСПУГА РЕБЕНКА?

Нужно показать ребенка квалифицированному специалисту – невропатологу или психологу. Не вздумайте водить по бабкам и экстрасенсам.

Молиться можно своими словами, нет никаких специальных молитв от испуга.

### КАКОЙ СМЫСЛ МОЛИТЬСЯ, ЕСЛИ БОГ ВСЕГДА ЛУЧШЕ ЗНАЕТ, ЧТО НАМ НАДО?

То, что нам надо, включает в себя молитву. Бог создал нас для того, чтобы мы вошли в общение с Ним, глубоко преобразились и разделили Его вечную и блаженную жизнь. А это общение начинается с молитвы. Ее главная цель – не выпросить у Бога какие-то зем-

ные блага (хотя мы можем просить о них) а в том, чтобы приблизиться к нашему окончательному и подлинному благу – Богу. Молитва меняет наши обстоятельства, но важнее то, что она меняет нас самих.

### МОЛИТЬСЯ ЛИ ПРИ СОСЕДЯХ В ОДНОЙ КОМНАТЕ? Я СЛЫШАЛ И ЧИТАЛ, ЧТО МОЛИТВА ДОЛЖНА БЫТЬ ТАЙНОЙ. ЖИВУ В ОБЩЕЖИТИИ С НЕСКОЛЬКИМИ ЛЮДЬМИ. У МЕНЯ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ХОДИТЬ В ХРАМ ПОСЛЕ УЧЕБЫ К ЧАСАМ 4-М (И ПРОЧИТАТЬ УТРЕННЕЕ И ВЕЧЕРНЕЕ ПРАВИЛО). МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ В ХРАМЕ ЗА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ ДО СНА? И МОЖНО ЛИ КУШАТЬ ПОСЛЕ ЭТОГО?

Молитва должна быть тайной не в буквальном понимании, а в том смысле, что без показухи. Иначе мы не молились бы вместе в храмах, с семьей и т. п.

Если соседи способны воспринимать это адекватно, то можно молиться при них, а если они будут смущать да и сами грешить кощунственными насмешками, то можно помолиться в любом удобном и доступном месте.

Молиться в храме – дело хорошее, однако нелогично читать утренние молитвы в 4 ч. дня. Ведь суть не в том, чтобы непременно вычитать молитвы в доступное время, а в том, чтобы испросить Божие благословение утром на день и вечером на сон.

Можно кушать и после вечернего правила, если таковы обстоятельства...

### В НОВОМ ЗАВЕТЕ СКАЗАНО, ЧТО НАДО БЫТЬ ЗАКОНОПОСЛУШНЫМ ГРАЖДАНИНОМ. НО ВСЯКОЕ ЛИ НАРУШЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЗАКОНА ЯВЛЯЕТСЯ ГРЕХОМ НЕПОВИНОВАНИЯ ВЫСШИМ ВЛАСТЯМ (РИМ. 13:1)?

Вполне логичным было бы отдавать кесарю кесарево, а Богу – Божие, т.е. проявлять послушание ровно до того момента, когда оно вступит в конфликт с христианской совестью. Церковь не может и не должна

давать оценку всякому закону, но говорит о тех, что идут вразрез с заповедями. Поэтому каждый христианин, руководим своей совестью, должен разумно мыслить, а не слепо следовать букве закона. Мы знаем много примеров святых мучеников, которые отказались исполнять государственный закон и попрали идолов.

### ПРИЕМЛЕМО ЛИ МИРСКОМУ ЧЕЛОВЕКУ РАДИ БОГА СОВЕРШИТЬ ТАКОЙ ПОДВИГ: ОТКАЗАТЬСЯ ОТ МЯСА?

Это может быть как духовно полезно, так и навредить. Все зависит от мотивов и духовного состояния человека. Лучше всего обсудить этот вопрос с духовником.

### БАТЮШКА ГОВОРИТ, ЧТОБЫ НА ИСПОВЕДИ МЫ НЕ РАССКАЗЫВАЛИ СВОИ ИСТОРИИ, А ЧТОБЫ КАЯЛИСЬ В СВОИХ ГРЕХАХ ПЕРЕД БОГОМ. КАК, С КАКИХ СЛОВ НУЖНО НАЧИНАТЬ ИСПОВЕДЬ, ЧТО ГОВОРИТЬ?

Наверное, исповедь надо начинать со слов Искреннего покаяния. "Каюсь в том, что я...", или что-то подобное.

При этом не рассказывая новеллы и повести, а ясно и кратко обозначая проблему, то есть грех. Пытаться при этом выражаться как-то "правильно", смешивая славянский язык с русским, тоже не стоит. Достаточно, чтобы было понятно, о чем идет речь.

### НЕ ГРЕХ ЛИ СЛУЖИТЬ В АРМИИ ПО КОНТРАКТУ, ТОЛЬКО РАДИ ДЕНЕГ? ЖЕЛАНИЯ СЛУЖИТЬ, КАК И У МНОГИХ ЗДЕСЬ, НЕТ. ПРОСТО НА ГРАЖДАНКЕ МЕНЯ ЖДЕТ БЕДНАЯ ЖИЗНЬ, А ЗДЕСЬ МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ...

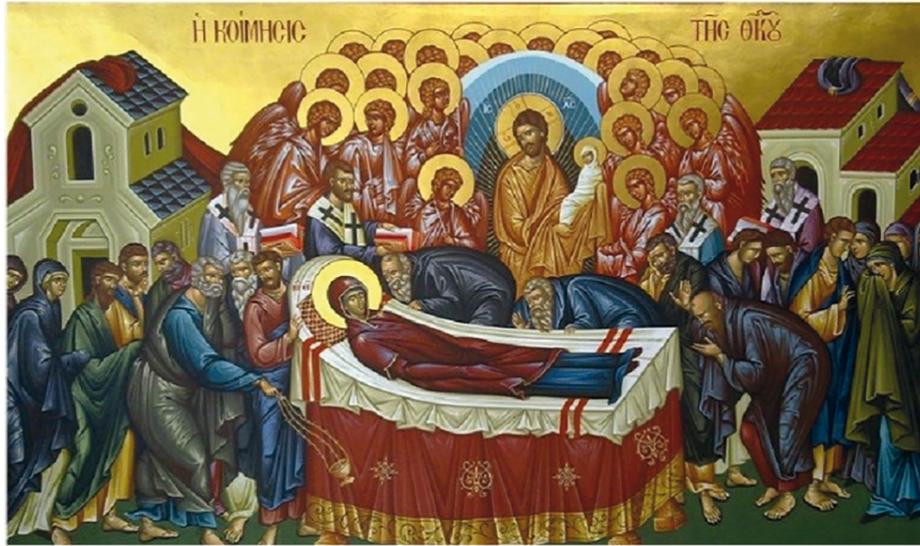
Люди готовы на разные виды трудовой деятельности. Огромное количество людей работает просто ради денег, не имея особой радости от того, чем занимаются. Это повседневная рутина, приносящая доход, чтобы прокормить себя и семью.

**Мы соделываемся грешниками не тогда, как сделаем грех, но когда не возненавидим его и не раскаемся в нем.**

*Исаак Сирин Ниневийский*

# ВО УСПЕНИИ МИРА НЕ ОСТАВИЛА ЕСИ, БОГОРОДИЦЕ

Все таинства, совершившиеся над Богородицей, были таинствами совершенной любви, совершенной преданности, совершенного послушания, совершенной свободы, совершенного приношения Её свободы Богу. В полной мере это относится и к такому таинству, как блаженное и честное Её Успение. Как говорится в первой стихире на литии праздничной вечерни, Успение было последним земным таинством Богородицы («конечное елико на Ней таинство»), и оно тоже являло собой таинство любви, свободы и послушания.



блаженное, честное и исполненное высшей чистоты — никак не могло подвергнуться тлению, поскольку было всецело посвящено и предано Богу, совершенно свободно, с послушанием и любовью. Благодатию Всесвятого Духа, по неизреченному Совету Всесвятыя Троицы, в третий день оно было воскрешено и взято на Небо, и теперь находится вместе с Её блаженною душой, спасенное и прославленное во веки.

И потому Пресвятая Богородица, как говорят Святые Отцы нашей Церкви, «стоит во главе всех спасенных». Она находится впереди всех верующих и ведет

их за Собой. Когда Её, ещё бывшую в младенческом возрасте, малое трехлетнее дитя, родители привели в Иерусалимский храм для служения во Свята Святым, то Она приняла Свое предназначение всей душой и всем сердцем. Точно так же и в день святого Благовещения Она приняла Архангельский глас, возвестивший Ей радостную весть, что Она станет Матерью Владыки Христа. И теперь, когда наступил час Её отшествия из мира сего, ожидающий всякого смертного человека, Она снова вручила Себя Богу с полнейшим доверием.

Она с упованием предала Владыке Христу, Который пришел за Нею, не только Свою благословенную душу, но и её вместилище — то всечестное, всенепорочное тело, которое облекло Телом Сына Божия; ту самую плоть, через которую совершилось воплощение Бога. Она вверила Богу все Свое существо, чтобы перейти в мир иной, не боясь мрачного таинства смерти, не страшась той могилы, которой предстояло сокрыть Её, потому что Она имела великую надежду на любовь Божию.

Когда человек именно таким образом приносит себя Богу, с полным доверием, то, конечно же, Бог не позволит погибнуть Своему созданию, но и Он со Своей стороны дарует такому человеку всё необходимое для спасения и Свои великие и богатые милости, сверх всякого ожидания. Потому совершенно оправданно душу Госпожи Пресвятой Богородицы, сияющую и исполненную светом, принял Сын Её Единородный, Господь наш Иисус Христос. Тело же Её —

их за Собой. Как Мариам, сестра пророка Моисея, которая шла впереди хора спасшихся от египтян и с тимпаном и ликованием славилла Бога после перехода через Красное море, так и теперь Владычица наша Богородица стоит впереди хора всех спасенных и «искупленных от земли» (Откр. 14, 3) и поет новую песнь пред престолом Агнца во веки.

Эту славу Богоматери зрим и мы в праздник честного Её Успения тайными и невидимыми глазами нашей души, а ещё мы отражаем эту небесную славу и вкушаем её — как радость и как данное нам благословение. Вот почему в этот день наше сердце таинственно замирает и ум не может найти слов, чтобы воспеть и по достоинству прославить Матерь Спасителя нашего Иисуса Христа.

И мы тоже стоим рядом с Ней, у Её честного гроба, где мы собрались в Духе вместе с богоглаголивими апостолами, пророками, архиереями, первоверховными апостолами, божественным Дионисием Ареопагитом и другими великими иерархами, и со всею Церковью, испытывая священный страх, благоговейное удивление и изумление перед совершающимся таинством. Мы поклоняемся нашей дорогой и любимой Богородице, благодарим Её и молим, чтобы Она продолжала Свое вечное ходатайство перед Святой Троицей за весь мир и за всех людей, за которых Она молится, болезнующая сердцем, с материнскою любовью.

*myrophoros.blogspot.com*

14 августа — с этого праздника начинается Успенский пост (с 14 по 28 августа). В этот день Церковь отмечает Празднество Всемиловитому Спасу и Пресвятой Богородице. Оно было установлено в честь знамений от икон Спасителя, Пресвятой Богородицы и Честного Креста во время сражений святого благоверного князя Андрея Боголюбского с волжскими булгарами в 1164 году.

Этот церковный праздник совпал с периодом окончания сбора урожая меда, и мы в храме освящаем мёд и прикладываемся к Кресту.

А главный праздник дня — Изнесение Честных Древ Животворящего Креста Господня, который был установлен еще в IX веке в Константинополе, «по причине болезней, весьма часто бывавших в августе».

Честное Древо Креста износили из царской сокровищницы, освящали улицы города и «с настоящего дня и далее до Успения Пресвятой Богородицы, творя литии по всему городу, предлагали его потом народу для поклонения».

## УСПЕНСКИЙ ПОСТ



Успенский пост — самый короткий из многодневных постов, однако по строгости не уступает Великой Четыредесятнице. Важно не забывать истинную цель этого периода. Весь пост церковь призывает верующих к подражанию Божьей Матери, которая перед своим переселением на небо постоянно была в посте и молитве.

Верующим следует помнить, что пост — это не диета. Многие забывают об основном смысле поста и различиях между постом и воздержанием. В Православии любое дело, которое делает человек, должно быть посвящено Богу. То есть наша цель постом — не похудеть или оздоровиться, а принести Богу маленькую духовную жертву.

ПО УСТАВУ Церкви в понедельник, среду и пятницу Успенского поста предписано сухоядение, то есть не варим пищу; во вторник и четверг — «с варением пищи, но без елей», то есть без масла; по субботним и воскресным дням разрешается вино и елей.

В праздник Преображения Господня благословляется вкушение рыбы.

**Богоматерь в третий день по блаженном Успении Своем воскресла и ныне жительствует на небесах душой и телом. Она не только жительствует на небесах, Она царствует на небесах... Святая Церковь, обращаясь с прошениями ко всем величайшим угодникам Божиим, ко всем Ангелам и Архангелам, говорит им: «Молите Бога о нас», одну Богоматерь она просит: «Спаси нас».**

*Игнатий Брянчанинов*

# Грехи, вроде бы, "новые", а страсти-то всё те же – древние

**Акулы – нападают на всё,** что им кажется съедобным и вызывает интерес. И часто проглатывают совершенно несъедобные вещи: в желудке акул находили и пушечное ядро, и барабан, и невзорвавшийся снаряд, и древний сундук, и фотоаппарат, и рыцарские доспехи, и чего только там не попадалось...

Вам не кажется, что мы очень похожи на акул? В рот, конечно, не тянем, что попало, но вот информацию потребляем без разбора всю, которая представляет маломальский интерес. Наш ум набрасывается на любую информационную наживку, которая плавает в бесконечных просторах интернета и телевидения. Почему Пизанская башня не падает? Интересно? Да! Что такое столетнее яйцо? Интересно? Еще как! Какая машина самая экологичная? Сколько жен у тайландского короля? Где до сих пор не ступала нога человека?

Какое самое высокое здание в мире? И так далее, и тому подобное.

Неважно, какая наживка срабатывает и с какой удочки. Бывает, что мы ищем действительно что-то нужное, и в это время нас увлекает в сторону, и мы оказываемся на страницах Яндекс Дзен или подобных ему сервисов. Взгляд падает на рекламный текст, на анонс, на навязчивую картинку – и оп! – мы на крючке. Уходит драгоценное время, тонны бесполезной информации загружаются в наш мозг, вытесняя память Божию. Нервы щекочут невероятные истории, а Бог тем временем смиренно ожидает, когда интернет-наркоман получит очередную дозу.

Чего только нет в нашей набитой инфор-

## НЕНАСЫТНОСТЬ



мацией голове! И это нам никогда в жизни не пригодится. Проблема в том, что масса ненужной информации захламляет нашу память, рассеивает наше внимание, не дает молиться. Как тут быть? «Для того, чтобы ум держался в богомыслии, – говорит святитель Феофан, – соберите несколько кратких молитвенных воззваний, затвердите их, с пониманием и чувством... И повторяйте их мысленно, как только потреба, весь день и ночь» (Письмо 32 к С.В.).

Часто ошибкой молящегося бывает то, что он замедляет на мысленных преградах и искушениях, начинает ввязываться с ними в препирательства, в то время как проще оставить их и обратиться молитвой вглубь.

В то же время нужно озаботиться тем, чтобы не набрасываться на любую привлекательную информацию, как голодная акула, а держать свой ум на привязи. Это брань и подвиг. Душа современного человека привыкла без конца себя развлекать. Нам тяжело и час провести наедине с самим собой, тяжело заняться созерцанием, если и не глубин Божиих, то хотя бы глубин своей души.

И чем дальше человек от Бога, тем более ему невыносимо находиться в мысленном уединении. Все хочется бежать от самого себя, от своих житейских проблем, которые коренятся в греховных страстях.

Едешь в метро – почти нет ни одного человека, который бы не уставился в телефон в наушниках и не сжигал бы так драгоценное время. Я нисколько не лучше, даже хуже. Я знаю свою страстность, и поэтому у меня

телефон кнопочный. Удивительным образом, когда мы попадаем на информационную удочку, наживка сама превращается в акулу и проглатывает нас целиком. К сожалению, мы не сразу вспоминаем о молитве и Боге. Только когда все наши жизненные соки утекут в информационный вакуум, в голове станет пусто, в сердце – уныло и тяжело, тогда мы наконец вспоминаем, что и молитвы все пропустили, и важные дела не сделали, и в общем-то и не приобрели ничего.

А чтобы мятущийся ум и ненасытное око не вопили от голода, надо дать им пищу: чтение Евангелия и Псалтири.

Бери, душа, ешь и пей! Находи в этом усладу, вкус и радость. Свящ. Сергей БЕГИЯН

### НЕ ИЩИТЕ ОПРАВДАНИЙ НАРУШЕНИЮ ПОСТА И НЕ ССЫЛАЙТЕСЬ НА СВЯТЫХ ОЦОВ

Благодаря доступности информации, в Интернете сейчас можно найти любую цитату из историков Церкви или святых отцов, которой можно оправдать тот или иной грех. Вырванная из контекста всей православной жизни цитата может оправдать практически любую че-

ловеческую немощь.

Но мы знаем слова Псалтири: «Не уклони сердце мое в словеса лукавствия, непщевати вины о гресех».

«Непщевание» — это изыскивание оправданий. И мы молимся вместе со святым пророком Давидом, чтобы Господь не уклонил наше сердце в лукавые словеса изыскивать оправдания наших грехов, в том числе и нарушения Успенского или иных постов.

### ЕСЛИ ОТСТУПИЛИ ОТ ПОСТА, ПРИНЕСИТЕ ПОКАЯНИЕ И СНОВА ПОПРОБУЙТЕ ПОСТИТЬСЯ ТАК, КАК ПОЛОЖЕНО

Если случилось какое-то отступление, нужно не оправдывать себя, не успокаивать, а с сокрушением сердца сказать: «Господи, прости нас, мы были несдержанны. Господи, помилуй! Господи, дай нам остаток поста провести так, как положено православным христианам». Чтобы действительно встретить с радостью Богородичную Пасху — преставление ко Господу Его Пречистой Матери — Девы Марии.

### ПОМНИТЕ: ПЛОДЫ ДЛЯ ОСВЯЩЕНИЯ В ХРАМ ПРИНОСЯТ В ЗНАК БЛАГОДАРНОСТИ БОГУ, А НЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОНИ ПРИОБРЕЛИ КАКИЕ-ТО ОСОБЕННЫЕ СВОЙСТВА

На праздник Преображения мы приносим в храм начатки урожая для того, чтобы с благодарностью сказать Богу: Господи, Ты сотворил всё необходимое для нас, для нашего проживания на этой земле. Сотворил всё «добро и красно» (как говорится по-церковнославянски, то есть очень хорошо, красиво и вкусно). Ты дал возможность их вырастить, собрать и вкусить.

В этом и заключается смысл освящения плодов — благодарение Господу за новый урожай, а не в том, что плоды освящаются и приобретают какие-то особенные свойства. Нет, они такими же плодами и остаются.

### БУДЕМ ПОМНИТЬ, ЧЕМ ПРАЗДНИК ПРЕОБРАЖЕНИЯ ТАК ВАЖЕН ДЛЯ НАС.

В этот день Господь не изменился, Он не стал другим перед апостолами, которые при виде неизреченного света от изумления упали на землю, закрыв лица руками. Господь показал только часть Своего Божества, Своего Божественного сияния, и они это сияние увидели.

Этот нетварный свет может узреть каждый, кто искренне хочет жить во Христе и служить Ему добрыми делами, жизнью по Евангельским заповедям.

Апостол говорил: «Подобны мне бывайте, как я Христу» (1 Кор. 4, 16). Если возлюбим Бога всем сердцем, то или в этой, земной жизни — если будем как-то особо усердно подвизаться, или в будущей увидим славу Фаворского света, которую видели апостолы.

**Не то грех, что делается по закону естества, но то, когда по произволению делают что худое. Вкушать пищу не есть грех, но грех вкушать ее без благодарения, неблагоговейно и невоздержно.**

Антоний Великий

# ЗАПИСКИ СОВРЕМЕННОГО:

## ПОСТ, АСКЕТИКА, МОЛИТВА

Аскетика вся в совокупности позволяет очень гибко подходить к наработке сил к подвигу, так как из многих приёмов духовной традиции можно по благословению подбирать наиболее подходящие. Поэтому пост для действенности, а одновременно и для поддержки, очень желательно держать в совокупности с другими аскетическими приёмами. Без аскетической жизни в целом, одно только постничество выглядит инородно, и вскоре оставляется.

Суровый пост генерирует необычайно сильный заряд религиозной энергии, который постник всегда должен знать, на что направить. Если эта энергия по неопытности растрачивается вхолостую, то смысл поста для человека может исчезнуть, как и рвение к нему. Или она, что ещё хуже, может быть переработана в гордость. Такое тоже нередко случается. Да не будет этого.

Суровые посты нужны, прежде всего, для крупных усилий, таких, например, как умное делание, умерщвление страстей, борьба за внимательную молитву, для принятия важных решений. Человеку, не борющемуся неистово за внимательную молитву, никогда, например, не понять необходимость в сухоядении и, соответственно, не понести это.

Пост, который не направлен на религиозные цели, т.е. вхолостую, может, наоборот, забирать у человека очень много сил, в итоге, вызывать уныние. К счастью, даже у новичка, по милости Божьей, присутствует в душе совершенно иррациональная мысль – так надо. И неотступность потом даёт обильный духовный плод.

Правильный пост должен вызывать воодушевление. Но это не линейное состояние, и случающиеся периоды сухости нужно проходить мужественно.

Упражняться в посте лучше всего начинать с юности (если не раньше) – здоровый организм в этот период не чинит болезненных препятствий: вся борьба разворачивается только на мысленном уровне. А если бездарно в развлечениях упустить время молодости, то религиозное молитвенное настроение с возрастом посредством поста создать из-за здоровья уже непросто (но можно).

Благо, нам аскетика предлагает богатый проверенный материал для любого возраста и здоровья, и выбрав что-то из него, можно всё так же горячо подпитывать молитву энергией аскезы.

Мне доводилось в молодости по неделе постом не вкушать пищи, как и терять по 20 кг в постничестве (это всё в монастыре) – духовное напряжение колоссальнейшее, надёжно выводящее из суеты. Благо, мне было, куда его направить – имелась огромнейшая нужда в молитве. Для житейских дел такого напряжения, вероятно, не требуется.

Суровый пост (аскетика) необходим прежде всего там, где нужны наибольшие усилия: умная молитва, например.

Любой исихаст знает, что без воздержания и аскезы никогда не подъять умную молитву, поэтому исихасты всегда самые добросовестные и суровые постники,

знанию и лени не используют силу поста, аскезы, покаяния, воздержания, устава и годами топчутся на месте.

Пост это неотъемлемая и обязательная часть умного делания. Если хотите поточнее узнать смысл поста, порасспрашивайте об этом монахов-исихастов, а ещё лучше, подражайте их деланию.

Говоря о посте, я всегда подразумеваю при нём, хоть и не всегда проговариваю, горячую необходимость покаяния, слёз, молитвы, послушания, устава, любви, милосердия. Без этого его смысл теряется.

Тот малый ограниченный набор добродетелей, что нам нередко предлагают постом: хотя бы не смотреть телевизор, не празднословить, не осуждать, регулярно читать правило, в действительности не требует, например, того же сухоядения, и

дела, которые можно совершать и без поста, начинает казаться, что он не нужен – и немолитвенность приходит в растлевающее равновесие с непостничеством.

Мы при этом незаметно для себя отсекаем важнейшую часть церковной традиции и жизни в целом, где есть особые религиозные деяния и усилия, в которых без поста никак не обойтись; и у меня есть подозрение, что именно в них чаще всего происходит встреча с Богом.

Человек непременно должен понять потребность, если не в суровом, то хотя бы в отрезвляющем посте, иначе вся жизнь пройдёт в унылом расслаблении. Уставные посты нас подталкивают ставить высокие религиозные цели и их достигать. А без этого они непонятны, и со временем оставляются.

И один в поле воин. Мне не раз приходилось встречать ситуацию, когда в общину приходил некий подвижник, и она вскоре буквально преображалась. Казалось бы, что один может сделать. Однако, подвижничество это то, что проявляет суть религиозной общины, и все общинники вдруг начинают осознавать – пришёл тот, кто знает смысл, почему мы здесь собрались.

И происходит изменение жизни в сторону молитвенности. Этот человек становится как магнит: все понимают, что он познал суть жизни. Этот молитвенник всегда даже внешне заметно отличается от всех других, даже если скрывает это; и мне в паломничествах никогда не составляло труда найти исихаста для общения уже только по внешности.

Ещё более это относится к монастырской общине. Ибо в каждом монастыре Господь воздвигает хоть одного молитвенника, и здесь становится тепло пребывать. Без этого молитвенника (молитвенников), возможно, вполне рядового братчика, монастырь просто не состоится. Здесь для паломника образуется красивый духовный замкнутый круг – раз воссоздался монастырь, значит он в глазах Господа того стоит, и не бывает незначительных монастырей. И придя в обитель, нужно внимательно доискаться, где и в ком здесь Господь. И найдя, радостно пребывать с Ним.

*Николай СМЕРНОВ*

**Пост – это часть аскезы:  
наиболее распространённая,  
отработанная, действенная,  
благословенная, евангельская.**



ки, до невероятных пределов.

Весьма распространённая ситуация, когда новоначальные делатели умной молитвы по не-

человеком может совершаться вполне без него.

Но мы при этом попадаем в замкнутый круг. Выбирая только

**Воздержание от угождения плотским похотениям доставляет уму чистоту, и воззрение ума на землю и на все земное изменяется: ему открывается, чего он доселе не видел... помышления его отсекают начинают возноситься к вечности...**

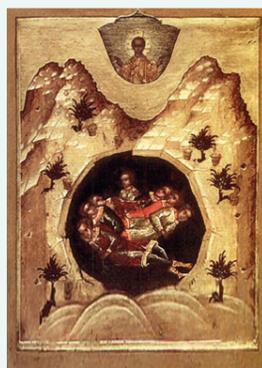
*Игнатий Брянчанинов*

# Август – праздничные дни в этом месяце



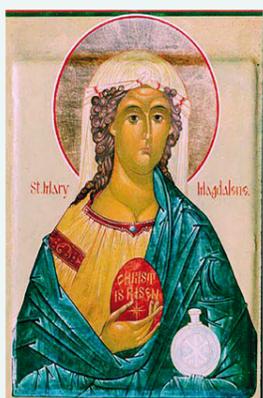
2 июля – память пророка Или

1 августа – Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотв.



17 августа – память Семи отроков, иже во Ефесе

19 августа – Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа



4 августа – память мироносицы равноап. Марии Магдалины



9 августа – память вмч. и целителя Пантелеимона. ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК НАШЕЙ ОБИТЕЛИ



22 августа – память апостола Матфия

27 августа – перенесение мощей прп. Феодосия Печерского



10 августа – Смоленской иконы Божией Матери, именуемой "Одигитрия" (Путеводительница) (принесена из Царьграда в 1046 г.)



28 августа – Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

12 августа – мч. Иоанна Воина



29 августа – перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Господа Иисуса Христа



14 августа – изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. Семи мучеников Маккавеев

Заговенье на Успенский пост



31 августа – иконы Божией Матери именуемой "Всецарица"

**Не будем путать понятия: «постимся постом приятным» – это значит, не нам приятным, а тем, который Господь принимает (от славян. – принятый, достойный приятия).**

#### АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ:

65012, г. Одесса, ул. Пантелеимоновская, 66  
т./факс: (048) 7247980 р/с 26009018182201  
ПАТ «АЛЬФА-БАНК» Одесское отд. МФО 300346,  
код ЕДРПОУ 24537294

#### Главный редактор:

Высокопреосвященный Аркадий (ТАРАНОВ),  
архиепископ Овидиопольский  
Редактор, макет, дизайн:  
монахиня Сергия (ЗИГМУНД)

Газета зарегистрирована  
в Управлении по делам прессы  
и информации  
Одесской облгосадминистрации,  
регр. свидетельство ОД-1039